

JÓZSEF VÁROS

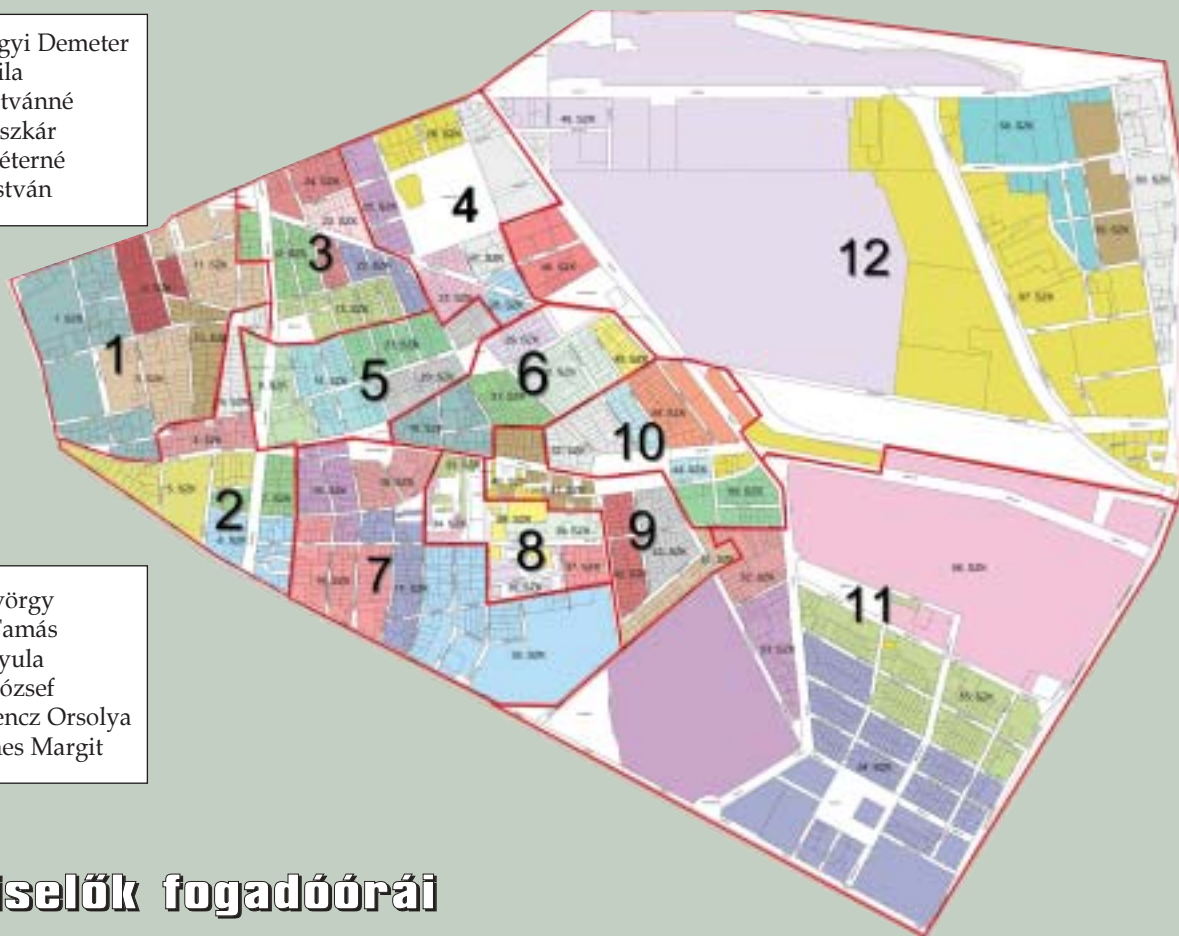
A VIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT INGYENES LAPJA

XXII. évfolyam 6. szám · 2014. február 11. · Megjelenik: hetente



Hungarikumok Józsefvárosban
A matyók élő népművészete

1. Dr. Szilágyi Demeter
2. Egry Attila
3. Dudás Istvánné
4. Zentai Oszkár
5. Sántha Péterné
6. Balogh István



7. Soós György
8. Vörös Tamás
9. Guzs Gyula
10. Kaiser József
11. Dr. Ferencz Orsolya
12. Dr. Dénes Margit

Képviselők fogadóórái

FIDESZ-KONP

- **Dr. Kocsis Máté, polgármester**
Minden hónap 2. szerda, 12–15 óra
(bejelentkezés csak írásban)
- **Dr. Sára Botond Attila, alpolgármester**
Minden hónap 1. és 3. hétfő, 15–17 óra,
előzetes bejelentkezés alapján
- **Sántha Péterné, alpolgármester**
5. választókerület (József utca és környéke,
Csarnok negyed) Minden hónap 2. és 4. hét-
fő, 15–17 óra (bejelentkezés csak írásban)
www.facebook.com/santha.peterne
- **Egry Attila, alpolgármester** **2. választó-
kerület** (Palotanegyed egy része és
a Corvin negyed nagy része)
Minden hónap 1. és 3. hétfő, 16–18 óra
(bejelentkezés csak írásban)
www.facebook.com/attila.egry.3
- **Balogh István Szilveszter,**
6. választókerület (Magdolna negyed:
Mátyás tér, Teleki tér és környéke) Minden hó-
nap 1. szerda, 12–14 óra (Képviselői Iroda)
www.facebook.com/balogh.i.szilveszter
- **Dr. Dénes Margit, 12. választókerület**
(MÁV telep; Orczy út; Százados út és
Művésztelep; Keleti Pályaudvar
és környéke) Minden hónap 1. hétfő,
15–16 óra (Képviselői Iroda)
www.facebook.com/margitkinga.denes
- **Dudás Istvánné, 3. választókerület**
(Csarnok negyed egy része és a Népszín-
ház negyed egy része) Minden páros hétfő,
16–17 óra (Képviselői Iroda)
www.facebook.com/istvanne.dudas.37

- **Dr. Ferencz Orsolya, 11. választókerület**
(Ganz negyed, Tisztviselőtelep, Orczy
negyed egy része) Minden hónap 1. keddi,
15–16 óra, előzetes bejelentkezés alapján
(Képviselői Iroda)
www.facebook.com/orsolya.ferencz.75
- **Guzs Gyula, 9. választókerület**
(Losonci tér és környéke, Kálvária tér és
környéke)
Minden hónap 1. hétfő, 14–15 óra (Képviselői
Iroda) www.facebook.com/guzs.gyula
- **Kaiser József, 10. választókerület**
(Orczy negyed és Magdolna negyed egy
része) Minden hónap 2. hétfő, 16–17 óra
(Polgárok Háza, Visi u. 6.)
www.facebook.com/kaiser.jozsef
- **Soós György, 7. választókerület**
(Corvin negyed, Losonci negyed egy része)
Minden hónap utolsó péntek, 10 órától,
előzetes bejelentkezés alapján
(Képviselői Iroda)
www.facebook.com/100006779710655
- **Szilágyi Demeter, 1. választókerület**
(Palotanegyed nagy része)
Minden hónap 2. keddi, 14–15 óra,
előzetes bejelentkezés alapján
(Képviselői Iroda)
www.facebook.com/szilagyi.demeter
- **Vörös Tamás, 8. választókerület**
(Szigony utca és környéke, Losonci negyed
nagy része) Minden hónap 2. csütörtök,
16–18 óra, előzetes bejelentkezés alapján
(Képviselői Iroda)
www.facebook.com/tamas.voros.984

- **Zentai Oszkár, 4. választókerület**
(II. János Pál pápa tér és környéke, Nép-
színház negyed)
Minden hónap 3. hétfő, 15–16 óra, előzetes
bejelentkezés alapján (Képviselői Iroda)
www.facebook.com/oszkar.zentai

MSZP

- **Komássy Ákos**
Minden hónap második szerdája, 16–18
óra, Szigony u 13/A (Lepény épület,
Szigony Alapítvány)
- **Dr. Révész Márta**
Minden hónap 1. keddi, 16–18 óra
(Szigony u. 13/A)
- **Szili Balázs**
Minden hónap utolsó keddi, 15–17 óra
(MSZP Iroda, Népszínház u. 11.)

JOBBIK

- **Pintér Attila**
Minden hónap 1. hétfő, 14–15 óra,
Képviselői Iroda

LMP

- **Jakabfy Tamás**
Minden hónap 2. és 4. hétfő, 14–15 óra
(Képviselői Iroda). További esti idő-
pontokra előzetes egyeztetés e-mailben
lehetséges.

Béremelés a szociális dolgozóknak

Ágazati bérpótlékban részesülnek a szociális ágazatban dolgozók. Ennek köszönhetően 5,4-11,4 százalékkal növekedhet a bruttó fizetésük. A béremelés közel 90 ezer embert érint.

Havi bruttó bérük 6.000-17.200 Ft közötti összeggel emelkedik, a munkában eltöltött évektől és az iskolai végzettségtől függően. Megemelt bérüket első alkalommal 2014 márciusában kapják kézhez – 2014. januárjig visszamenőleg.

Azok az ágazatban dolgozó szakemberek, akik pedagógus munkakörben vagy 2014. január 1-től gyermekvédelmi gyámként tevékenykednek – de korábban pedagógusi munkakörben dolgoztak –, a pedagógusokra vonatkozó juttatásban részesülnek. A kormány összesen 11,8 milliárd forint többletforrást biztosít erre a célra 2014-ben. A főállású nevelő- szülők pedig az idei évben bevezetett

foglalkoztatási jogviszonyuk alapján kerülnek díjazásra.



Pénz áll a házhoz! Érkezik az emelt fizetés a kiskeresetű családoknak

Ezekben a napokban érkezik az idei első magasabb összegű fizetés a kiskeresetű családok adócsökkentésének köszönhetően. A családi adórendszer ezennel még több terhet vesz le a családok válláról és még nagyobb mozgásteret ad 270 ezer kiskeresetű családnak. Az idei évben a családi adókedvezménnyel 230 milliárddal több marad a családoknál, mint a 2010-es kormányváltás előtt.



A családi adórendszer és az alacsony egykulcsos adó összesen 600 milliárd többletjövedelmet biztosít a munkavállalóknak, mint a 2010 előtti adórendszer. Az érintettek először a januári fizetésükkel, tehát februárban érzékelhetik azt, hogy a nettófizetésük maga-

sabb lett. A legalacsonyabb jövedelmű családoknak gyakorlatilag a zsebében marad a bruttó jövedelme. Ez egy két gyermeket nevelő, bruttó 90 ezer forintos összjövedelemmel rendelkező család esetében azt jelenti, hogy havonta 5600 forinttal lesz több a család jövedelme. Három gyer-

mek esetében, bruttó 100 ezer forintos kereset esetén havi nettó 17 ezer forinttal több marad a családi kasszában. 200 ezer forintos bruttó jövedelem mellett pedig havi 34 ezer forinttal gazdálkodhatnak többől. A kormánypárt további adócsökkentésen gondolkodik.

Bérkiegészítés a tiszthelyetteseknek



Huszonkilencezer tiszthelyettes kap március 1-jétől – az év elejéig visszamenőleg – havi tízezer forint bérkiegészítést.



JÓZSEFVÁROS
MAGDOLNA NEGYED
PROGRAMJA

Szomszédsági Fórumsorozat

Kesztyűgyár – Mátyás tér 15.
2014. február 12. szerda, 18:00 – 20:00



A Kesztyűgyári Tanácsadó Testület és a Hívők Zrt. a Magdolna Negyed Programmal kapcsolatban lakossági fórumot tart, melyre minden érdeklődőt szeretettel vár.

Lakosság bevonását célzó programok, bűnmegelőzés és szociális programok



FEBRUÁR 22-én, SZOMBATON délelőtt INGYENES SZŰRÉS a JESZ-nél

A szűrővizsgálatok helye: Budapest, VIII. kerület, Auróra u. 22-28. Szakorvosi Rendelőintézet aktuális szakrendelése.

A szűrővizsgálatok ideje: minden hónapban az utolsó szombaton délelőtt, mindaddig, amíg a szakrendelőben folyó felújítási munkálatok azt lehetővé teszik.

A szűrővizsgálatokra jelentkezés:

- személyesen a Szakrendelő recepcióján,
- telefonon a közvetlenül hívható 323-0063, 459-3860, 459-3865 számon, illetve a központon keresztül a 333-6730/160 ill. 165 melléken.

2014. február 22-én az alábbi négy szakrendelés végez szűrést:

- **BŐRGYÓGYÁSZAT** (anyajegyes-szűrés minden korosztálynak)
- **NŐGYÓGYÁSZAT** (méhnyakrák-szűrés)



- **ÉRSEBÉSZET** (végtagokon géppel végzett érszűkület mérése, ill. szűrése)

- **SZEMÉSZET:** (vízus-vizsgálat, fundus-vizsgálat, glaucoma-szűrés, szemnyomás-mérés)

Felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy

- minden hónapban csak az aktuálisan meghirdetett szűrésre lehet bejelentkezni, a tárgyó első munkanapjától mindaddig, amíg szabad hely van.

- Több szűrésre történő egyidejű jelentkezésre az időponti sorrend biztosításával nincs lehetőség. Ez a kérés esetlegesen csak hosszabb várakozással biztosítható.

- Szűrőszombati napokon a Szolgáltat területén csak az előzetesen bejelentkezett, ledokumentált, a külső PORTÁRA leadott névsorban is szereplők, ill. kísérőik tartózkodhatnak, mivel a többi szakrendelés szombaton zárva tart.

Éljen a lehetőséggel, szeretettel várjuk jelentkezését! **MNK**

Tini-ambulancia az Auróra utcában

A Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat tájékoztatja a kerület lakosságát, hogy a

JESZ Bőrgyógyászata TINI-AMBULANCIÁT indít.

DR. KARÁSZI VIKTÓRIA bőrgyógyász, kozmetológus, venerológus szakorvos várja minden **KEDDEN 17–19 óra** között a tizenéveseket, akiknek problémás a bőre (pattanásos, zsíros), szépséget tanácsra van szüksége, vagy intim panasza, cikluszavara, illetve az előbbiekkal összefüggésbe hozható kérdése van.

Konzíliumi lehetőség helyben biztosított: DR. SZÓCZEI BEÁTA nőgyógyász, gyermeknőgyógyász, endokrinológus szakorvos közreműködésével.

Tini-ambulanciára beutaló **NEM** kell, de előjegyzés szükséges a **459-38-26** telefonszámon!

A méhnyakrák szűrésének fontosságáról

A méhnyakrák okozója a legtöbb esetben a HPV-vírus. Ahhoz, hogy védekezhessünk ellene, tudnunk kell, hogyan terjed.

A humán papilloma, azaz a HPV-vírus érinti a férfiakat és a nőket is. Rengeteg betegséget okoz, többek között szemölcsöket, egyéb jóindulatú betegségeket, de többféle rákos megbetegedés kiváltója is lehet. A méhnyakrák esetében a megbetegedések több mint 90 százalékaért ez a vírus a felelős. Általában kevesen tudják, hogyan terjed, vagy hogyan lehet felismerni.

A HPV terjedése

Bőrfelületek érintkezése révén (nemi aktustól függetlenül): a HPV terjedhet a nagyajkak, a herezacskó vagy a végbélnyílás fertőzött bőrfelületével való érintkezés során. Szexuális érintkezésnél a HPV nem a testnedvek cseréjével fertőz, hanem bőrkontaktus útján, ezért az óvszer sem biztosít 100 százalékos védelmet.

A HPV ritkán terjedhet anyáról a gyermekére (szülés közben, fertőzött magzatvíz lenyelésével).

A szervezetedbe kerülés esélyét növeli: genetikai hajlam, dohányzás, csökkent és elégtelen immunválasz, fo-

gamzágató tabletták alkalmazása (évekig tartó folyamatos szedése), több terhesség, ill. szülés, szexuális aktivitás, korán elkezdett nemi élet, gyakori partnerváltás, higiénia hiánya, nemi úton terjedő betegségek.

Alattomos

Mivel a méhnyakrák kialakulása hosszú évekig is eltarthat, így sokáig tünetmentes marad, ezáltal korai felismerése csak vizsgálattal, a rákszűrés alkalmával lehetséges.

NE várjon intő jelekre! Vegyen részt szűrővizsgálaton, hogy nyugodtan élhesse mindennapjait!

dr. Bakó Erika JESZ, orvosi igazgató, szakrendelés-vezető főorvos

2014-től a 12–13 éves lányok a HPV elleni oltáshoz ingyen juthatnak hozzá. Egyébként az oltóanyag 90 ezer forint körüli áron érhető el, ez három oltásból álló sorozatot jelent. Mivel a HPV-oltás csak néhány vírustörzs ellen nyújt védelmet, valamint a méhnyakrák nem csak HPV-fertőzés következtében alakulhat ki, a beoltottak esetében is elengedhetetlen a rendszeres méhnyakrák-szűrés.

Tovább bővült a támogatott gyógyszerek köre

2011 óta 10,5 milliárd forinttal csökkentek a betegek terhei

Tizenkét újabb gyógyszerrel bővült a támogatott medicina köré, ennek köszönhetően csaknem 25 ezer beteg esetében válik elérhetővé új, hatékonyabb és korszerűbb terápiás lehetőség – közölte az egészségügyi államtitkárság.

A jogszabály-módosítás szerint február 1-től 100 %-os támogatással lesz elérhető az ismert központi idegrendszeri betegség, a szklerózis multiplex kezelésének első száján át szedhető készítménye. A vesedaganatos betegek terápiája három orvossággal bővül. Új medicina nyújt segítséget a már csontáttétes prosztatabetegeknek, és új készítmény áll rendelkezésre a myeloid leukémia kezelésére is. A szív- és érrendszeri betegségek terápiájában pedig bővül egy készítmény alkalmazási köre; ez áttörést jelent, mert csökkenti a halálhoz vezető szívelégtelenségek és az infarktusok számát. Mindezek mellett új támogatott készítmény áll rendelkezésre a krónikus köszvény kezelésére és a figyelemhiányos-hiperaktivitási zavarban szenvedő gyermekek részére is – olvasható a közleményben. Az államtitkárság kiemeli: a 2011 ősze óta bevezetett szabályozásnak köszönhetően a közfinanszírozott gyógyszerek körében 2012-ben és 2013-ban összesen 10,5 milliárd forinttal csökkentek a lakosság terhei.



Élő örökségünk – Falusi kultúra a város szívében

Matyó világ Józsefvárosban

A faggyal dacolva február elsején virágba borult a Kossuth Klub. A matyó népművészet és a híres virágmotívumok mutatkoztak be a józsefvárosi „Élő örökségünk” programsorozat részeként. A nap során kézműves foglalkozásokkal, kiállításokkal, vásárral, matyó ingyencégekkel, este pedig egy fergeteges hangulatú gálaműsorral várták az érdeklődőket a szervezők.

A Szabadtéri Néprajzi Múzeum Szellemi Kulturális Örökség Igazgatósága és a TIT Kossuth Klub Egyesület közös rendezésében, a Józsefvárosi Önkormányzat támogatásával útjára indított Élő örökségünk programsorozat célja, hogy elhozza a ma is élő népművészeti hagyományokat a fővárosba. Hagyomány és modernség fonódott össze egymással a 2012 decemberében az UNESCO Szellemi Kulturális Örökség Reprezentatív Listájára, 2013-ban pedig a hungarikumok közé beválasztott matyó népművészet bemutatkozásakor is. A látogatók megcsodálhatták a matyó népviseletet és Hrivnák Tünde divattervező matyó motívumokkal díszített ruhakölteményeit, kedvükre válogathattak a virágmotívumokkal ékesített terítők, tűpár-



nák, blúzok és könyvjelzők, a kézzel festett tükrök, sámlik, ajtódíszek és dobozok, illetve egy matyó mintás ékszerkollekció darabjai közül. Aki kedvet kapott, nemcsak azt csodálhatta meg, hogyan alkotnak a hímző és bútorfestő mesterek, de

részt is vehetett „Mindenki matyó terítőjének” elkészítésében.

Az esti gálaműsor előtt a házigazda, Józsefváros nevében Szilágyi Demeter, a Palotanegyed önkormányzati képviselője hangsúlyozta, hogy vidék és város mind kulturális, mind gazdasági értelemben szervesen összekapcsolódik egymással. Ezért igyekszik az önkormányzat a magyar népi hagyományokat erősíteni és bemutatni itt a kerületben is, ezért biztosítanak a vidéki termelőknek árusítási lehetőséget a termelői piacon. Emlékeztetett arra is, hogy ez a városrész hosszú ideig méltatlanul a szellemi és kulturális züllesztés áldozata volt. „Egyik legfontosabb feladatunk és célunk az, hogy régi fényébe helyezzük vissza Józsefvárost és annak részeként a Palotanegyedet” – mondta a képviselő.

A három bemutatkozó matyó település nevében Fekete Zoltán, Mezőkövesd polgármestere kiemelte, hogy ezek a települések nagyon sokat tesznek azért, hogy a matyó kultúra ne csak a múzeumok vitrinjeiben, hanem aktívan is fennmaradjon, és büszkéik rá, hogy ez a hagyomány ma is része a matyók mindennapi életének. A tüzes magyar virtustól fűtött gálaműsorban a Fix-Stimm zenekar által kísért Matyó Néptáncegyüttes és a három település (Szentistván, Tard és Mezőkövesd) lakóiból alakult dalkör produkcióját láthattuk-hallhattuk. **T.O.**

Új rektor a Színművészeti Egyetemen

Józsefváros számos felsőoktatási intézmény otthona. Kerületünkben található többek között a Színház- és Filmművészeti Egyetem is, melynek vezetését márciustól M. Tóth Géza Oscar-díjra is jelölt animációs rendező veszi át. A leendő rektorral terveiről, az intézmény jövőjéről, illetve az általa vezetett látványtervező szakról beszélgettünk.

Gratulálunk a rektori kinevezéséhez! Milyen tervekkel veszi át a Színház- és Filmművészeti Egyetem vezetését?

A terveimet egyelőre a szükségyszerűen elvégzendő feladatokhoz kell igazítanom. Az első és legfontosabb lépés, hogy az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve kidolgozzunk egy hosszú távú tervet a fenntarthatósággal kapcsolatos problémák megoldására. Az elmúlt évek kényeszerű takarékoskodása miatt beruházások, karbantartások maradtak el, korlátoztuk a nyitvatartást, ezt a helyzetet meg kell oldanunk. A vizsgaprodukciónak és a filmes alkotások előállításához eddig rendelkezésünkre álló forrás is bizonytalan

vált. Ezeknek a nehézségeknek a megszüntetése az elsődlegesen megoldandó feladatunk, utána gondolhatunk a fejlesztésekre. A hosszú távú terveim között szerepel az is, hogy az intézmény egy modernebb, a 21. századi elvárásoknak megfelelő, minden igényt kielégítő épületbe kerülhessen. De ez egyelőre távoli terv csupán.

Lesznek változások az intézmény struktúrájában, mindennapi életében?

Nagy múltú intézmény vezetését bízták rám, és bár néhány dolgot újra kell gondolnunk, a jól működő hagyományokon nem szeretnék változtatni. A színészképzés 150 éves, a filmes képzés 70 éves, a televíziós képzés pedig 40 éves múlttal büsz-

kélkedhet. Kialakult, nagyszerű tanári gárdája van az egyetemnek, itt sem tervezek különösebb változtatásokat. Ahogy a kiscsoportokban zajló, gyakorlati jellegű, jó mester-tanítvány kapcsolatokra építő oktatásban sem. Emellett azonban erősíteni kell az évfolyamok találkozását és együttműködését támogató programokat, mert fontos, hogy az egy generációba tartozó új művésznemzedék tagjainak legyenek közös alkotói élményei is.

A 2010-ben útnak indított látványtervező szakon, melyet Ön vezet, már eddig is voltak ilyen jellegű kezdeményezések.

Valóban. Az egy évfolyamra, de más osztályokba járó hallgatóink számára közös workshop-



okat is szervezünk, így a párhuzamosan futó filmes osztályok együtt is dolgoznak. A látványtervezők például részt vesznek a rendező szakosok kisfilmjeinek elkészítésében. Az elmúlt évek tapasztalatai szerint ezek a csapatok többnyire a későbbiekben is együtt tudnak működni, közösen lépnek be a filmszakmába.

T.O.



Paks fejlesztésével további 13 százalékkal csökkenhet az áram ára

A Paksi Atomerőmű fejlesztésének köszönhetően Magyarország energiabiztonsága erősödik, és tovább nő energetikai függetlensége is. A paksi fejlesztés elengedhetetlen a fenntartható rezsicsökkentéshez, a kiszámítható, olcsó és biztonságos áramellátáshoz a magyar lakosság és magyar ipar számára. Ha megvalósul, akkor 13 százalékkal is olcsóbb lehet az áram ára.

A Gyurcsány-koalíció is pontosan tudja, hogy ez elemi érdeke az országnak, most mégis hazudik és színjátékot játszik. Ma homlokegyenest mást mondanak, mint korábban. A Paks körüli cirkusz a sértett személyes üzleti érdekeik és a választási kampány miatt van. Csak azóta büdös nekik Paks, amióta elzáródtak a pénzcsapok. Kiderült, hogy az atomerőmű 2010-ig a baloldal kifizetőhelye volt. Több milliárd forintot talicskáztak ki az erőműből az MSZP-s politikusokhoz köthető cégek. Az MSZP fővárosi pénztárnoka, Józsa István, Gyurcsány Ferenc és több más szocialista is érintett. 2010 előtt Gyurcsány Ferenc feleségének cége is bezsebelte 80 millió forintot tanácsadás és közvélemény-formálás címszó alatt a paksi erőműtől.

2009-ben a szocialista kormány terjesztette az Országgyűlés elé a paksi bővítés szándéknyilatkozatát. Mesterházy Attila 2009-ben titokban az amerikai követség egyik munkatársával közölte, hogy az oroszok előnyvel indulnak a pályázaton. 2010 februárjában az erőműben tett közös látogatás során Mesterházy Attila és Bajnai Gordon még közösen állt ki az atomerőmű bővítése mellett, akkori nyilatkozataikban maguk is elismerték, hogy ez „lehetőséget teremt az olcsó villamosenergia előállítására” és „munkahelyeket teremt”.

Ráadásul ezt is úgy akarták véghezvinni, hogy a magyar állam és a magyar lakosság húzta volna a rövidebbet. Jóval nagyobb hitelt akartak felvenni, mint amekkorát a most tervezett pénzügyi konstrukció jelent. A Gyurcsány-koalíció tervei szerint az állam teljesen kivonult volna ebből a nemzetstratégiai ágazatból, és tulajdonrészt is adtak volna a külföldi befektetőknek. Ha rajtuk múlik, a Magyarországon megtermelt profit ezúttal is külföldiek kezébe vándorolt volna, a magyar lakosságot pedig ismét totálisan kiszolgáltatták volna a külföldi profitérdekeknek. A magyar emberek energiabiztonságának kérdését ma is kampánycélokra próbálják meg felhasználni, és újra be akarták csapni a magyarokat, de megint csak lebuktak. A baloldal mára komolytalanra és teljesen hiteltelenné vált Paks-ügyben.

A beruházás gazdaságilag is előnyös. Legalább 40 százalékos lesz a magyar beszállítók aránya, ami tízezer új munkahelyet, legalább 3 milliárd euró megrendelést jelent a hazai vállalkozásoknak, és legalább egymilliárd eurós adóbevételt hoz a magyar állam számára is.

Kocsis Máté, polgármester



Az országnak szüksége van Paks bővítésére

A Jobbik támogatja a paksi atomerőmű üzemidő-növelését és bővítését. Magyarországon az atomenergiának nincsen reális alternatívája, mert fajlagosan ilyen alacsony áron nem lehet más módon energiát előállítani. Ugyanakkor fontos szempont az is, hogy mérsékli az ország energiafüggőségét. Sajnálatos, hogy a balliberális pártok ezt a nemzetpolitikailag kiemelt ügyet egy politikai hecckampánnyá silányították. A baloldali összeborulás önmagát meghazudtolva kihátrált a 2009-ben vállalt kötelezettsége alól, ugyanis azt az országgyűlési határozati javaslatot épp a Gyurcsány-kormány terjesztette be, melyet akkor megszavazott Mesterházy Attila és Fodor Gábor is. Most a lakosságot felelőtlenül rémisztgetik az atomenergia veszélyeit illetően, és illúziót keltenek a tekintetben, hogy az atomenergia teljes egészében kiváltható megújuló energiaforrásokkal. Természetesen a Jobbik támogatja az alternatív energiaforrások használatát, azonban a jelenlegi technológiai fejlettség szintjén nem lehet rájuk egy ország alapvető energiaellátását építeni. A programunk szerint ezek közül kiemelten a környezetvédelmi, hajózási, árvízvédelmi és öntözési célokra is alkalmas vízlépcső-rendszer energetikai célú hasznosítását valósítanánk meg.

A baloldali összefogásnak talán az fáj, hogy nem ők kötötték meg ezt az üzletet, és így személyesen nem részesülhetnek annak „hozadékából”. Az elkövetkező évtized legnagyobb beruházása lesz, rengeteg munkát adhat a hazai vállalkozásoknak. Alapvető fontosságú, hogy a projektben jelzett 40 százalékos hazai részvétel valóban magyar vállalkozókat jelentsen, ne pedig Magyarországon működő külföldi cégeket, vagy Közép-háttérű konzorciumokat. A Jobbik kormányra kerülve a lehető legnagyobb nyilvánosságot és átláthatóságot fogja biztosítani a paksi atomerőmű építésével kapcsolatban.

Pintér Attila, a Jobbik józsefvárosi képviselője



A parlament elnöke idiótának nevezte az LMP-seket, amikor Paks2 ellen hangosan tiltakoztak. Az idióta eredetileg olyan polgárt jelent, aki nem vesz részt a demokratikus városháza politikai életében.

Lássuk, ezzel szemben mi az igazság! Az LMP képviselők kikérték az előzetes tanulmányokat, amelyeket titkosítottak 10 évre.

Ezek a képviselők számoltak: ha a hiteltörlesztést is belekalkuláljuk, nagyjából kétszer annyiba fog kerülni az áram, mint ha a piacról vennénk. Az LMP képviselői nem akarják, hogy gigantikus pénzt fizessünk az oroszoknak magyar munkahelyek létrehozása helyett, és újra még jobban függjünk egy félázsiai országtól. Az LMP képviselői aggódnak, hogy milyen veszélyeket fog rejteni az erőmű, és amiatt, hogy az ezer év alatt lebomló

szemetet az oroszok csak 20 évig tárolják, majd visszaküldik nekünk. Ki is akkor az idióta? Az, aki pár óra alatt információk nélkül egy wannabe nemzetvezető parancsára dönt a rendszer-váltás óta legnagyobb horderejű kérdésben.

A paksi bővítés mindennel ellentétes, amit a Fidesz eddig mondott: ellentétes a gazdasági szabadságharc, mert az oroszoknak adja a lóvét, ellentétes a rezsicsökkentéssel, mert drágább lesz az áramtermelés, és ellentétes az államadósság elleni harccal, mert gigantikus devizahitel-felvétellel jár. Minden magyar ember háromszázezer forint plusz hitelt kap a nyakába csak emiatt. Új munkahelyek meg Oroszországban jönnek létre.

Hogy is mondta Orbán? Ne azt nézzük, mit mond, hanem hogy mit csinál! Ebből már túl sokat is láttunk.

Jakabfy Tamás, az LMP önkormányzati képviselője



Ingyenes és igényes

2014-ben is lesz fesztivál a Palotanegyedben

Idén is garantált lesz a kulturált nyári szórakozás a józsefvárosiak számára. A kerület történelmi belvárosának egyre szépülő közterein elsősorban az itt élő művészek és a helyi intézmények mutatkoznak be, de a Józsefvárosi Galéria és Rendezvényközpont a műfajok széles skáláján, számtalan más programmal is kedveskedik majd kicsiknek és nagyoknak három hónapon át.

Atavalyi nyár 250 programot magába foglaló rendezvénysorozata nemcsak a szűken vett Palotanegyed, de egész Józsefváros, sőt a környező kerületek lakóit, továbbá rengeteg turistát is idevonzott. „Szinte minden napszakra esett valamilyen apró történés, amely életet vitt a ne-



gyedbe, és ez volt az egyik célunk – mondja Szilágyi Demeter, a Palotanegyed önkormányzati képviselője. – Másrészt el tudunk indulni abba az irányba, hogy kulturális-szabadidős programokat (is) szervező helyi

intézmények, egyesületek, civil szerveződések számára közös platformot, bemutakozási lehetőséget teremtünk. Ennek lett azután természetes folytatása a decemberi adventi fesztiválunk.”

A hasonló programoknak is köszönhető, hogy a Palotanegyed fogalommá és egyre ismertebbé kezd válni. „Az emberek tudják, hogy a Nemzeti Múzeum környékéről van szó, egyre többen fedezik fel a környék építészeti és egyéb értékeit. És mivel hangsúlyozzuk, hogy mindez Józsefvárosban van, egyúttal a kerület presztízsét is emeli” – teszi hozzá a képviselő, aki a nyári fesztivál szervezésének egyik gazdája.

A tavalyi programsorozatban a cigányzene egyértelmű sikertörténet volt. Voltak, akik csak ezért jöttek ide, ugyanis az utóbbi időben ez műfaj kicsit kikopott a köztudatból, és itt most újra reflektorfénybe került. Szilágyi képviselő azt is tudja, hogy nem mindenkinek tetszik például a közterületi zenélés, de a helybeliek inkább élvezték. „Nagyon sok pozitív visszajelzés érkezett azért is, hogy milyen jó volt a gyerekekkel elmenni valamilyen programra a szünidőben.” Mindenesetre a jövőben igyekeznek még inkább tekintettel lenni az itt élőkre.

Idei tervek

A programok gerincét idén is a józsefvárosi művészek, illetve a helyi intézmények, egyesületek adják. A szervező Józsefvárosi Galériánál jelentkezhetnek azok az intézmények, amelyek nívós programokkal kap-

csolódnának be a rendezvénysorozatba. A szervezésből idén is kivési részét a Civilek a Palotanegyedért Egyesület és a Horánszky utcai H13 központ, amely egyúttal az egyik rendezvényhelyszín is lesz. A tavalyi rendezvények 15 helyszínét szeretnék megtartani, sőt Szilágyi Demeter a számukat is növelné. Elsősorban a Pollack Mihály térről, ahol februárban már lesz egy halfesztivál, de más helyszínek ajánlatait is várják.

„Közben maga a negyed is tovább szépül, bár a közterületekre most kevesebbet tudunk fordítani – teszi hozzá a képviselő. – Mivel az Európa Belvárosa 2. programunkra kevesebb pénzt nyertünk a fővárostól, úgy döntöttünk, hogy elsősorban a társasházak újuljanak meg. Látványos lesz vi-



Szilágyi Demeter:
„A kerület presztízsét is emeljük”

szont a Gutenberg tér környezetének fizikai megújítása. Ez a terület – a Bródy Sándor utcába benyúlva, egészen a Vas utcáig – térkövel lesz kiemelve.” És éppen most fejeződött be a Radványi utca felújítása, ami a nyári fesztivál legfontosabb rendezvényhelyszíneinek könnyebb megközelítését is lehetővé teszi.

B.É.



Roszatom: Orbánszendvics Putyin vacsoraszatáln

Az orosz diplomaták a világ talán legprofibb diplomáciai testületét alkotják. A sikeres hagyományos diplomácia tulajdonképpen egy a nemzetközi kapcsolatokba tett, hosszú távon nagyon jól megtérülő kapcsolati befektetés. Ennek egy kivételes iskolapéldáját mutatták be Putyin diplomatái a hitelességet veszített, Európa szer-

te megvetett Orbánon és rajta keresztül Magyarországon. Nem történt ugyanis más, mint az, hogy az oroszok türelemmel kivárták, amíg az általuk az európai átlagnál nem kevésbé utált és megvetett, szalonképtelen magyar miniszterelnök olyan helyzetbe kerül, amikor még az oroszok baráti jobbjára is jól jön neki, és ennek vastagon megkérhetik az árát.

Mi lett az ára? 30 éven át fizethetjük, mi, magyar adófizető polgárok azt a 3000 milliárd forint rubelhitelt, amelyet Orbán most vett fel az oroszoktól, és a hozzá kapcsolódó 750 milliárd forint önerőt. Ez minden magyar aktív keresőnek átlagosan évi mintegy harminckétezer forint pluszkiadást jelent, kamatok nélkül. A kamata az egésznek pedig nagyjából az IMF hitelek kamatának a duplája. Mit kapunk érte cserébe? A Fukushima utáni korban, amikor az atomenergia hosszú távú jövőjét alap-

vető kétségek övezik, mert az atomerőmű környezetében élők biztonságára mind a mai napig nem érkezett megnyugtató válasz, a Roszatom megépíti Paks harmadik és negyedik blokkját. Miért jártunk rosszul? A paksi atomerőmű ma működő két blokkját 2032-ben (18 év múlva!) kell elkezdni kivonni a forgalomból. 10 év múlva is időben születne döntés arról, hogyan tovább, s az erőművek alighanem fejlettebbek lesznek, mint manapság. Az, hogy Paks reaktorait majd egyszer cserélni kell, és ezt alighanem legjobban az oroszok tudják megtenni, régóta tudott közhely. A fiaskó illusztrációja: Ha harminc éven át aktív keresőként 32 ezer forint felét hűsízgetésre költik, körülbelül annyi energiafogyasztást spórolunk meg, mint amennyi új energiát egy atomerőmű termel. Atomhulladék nélkül.

Mit fizetünk ki valójában? A háromezer milliárdos rubelhitel nem más, mint Novo-Ogarjevó ára. Orbán moszkvai szalonképességének, annak a költsége, hogy a nagyhatalom első embere, Vlagyimir Vlagyimirovics Putyin egy közös fotóra az elnöki rezidencián fogadta az egyébként számára is szalonképtelen és komolytalan, még éppen hivatalban lévő magyar miniszterelnököt. Ez a magyarázat Orbán sumázására, a dugiban megkötött paktumra és a vas-kos számlára is.

Komássy Ákos elnök, MSZP Józsefváros



Családanya és politikus

Interjú Dúró Dórával, a Jobbik országgyűlési képviselőjével

Az országgyűlési képviselőjelölteket bemutató sorozatunkban a 6-os számú választókerület jobbikos indulóját, Dúró Dórát kérdeztük arról, hogy mennyire ismeri a józsefvárosiak problémáit, mit tenne értük a parlamentben.

Országosan ismert politikus indításával remélnék több szavazatot Józsefvárosban?

Elképzelhető, hogy ez is közrejátszott a felkérésben. A Jobbikban demokratikus úton választottuk ki a 106 egyéni képviselőjelöltünket, a 6-os választókerületből én kaptam jelölést a helyi szervezetektől. Ez nagyon megtisztelő feladat számomra. A szavazatokkal kapcsolatban becslésekbe nem bocsátkoznék, de minden választókerületben a győzelem a célunk; hiszünk az igazságunkban, a programunkban. De majd meglátjuk, hogy ha végigcsinálunk egy tisztességes kampányt, az milyen eredménnyel jár. Másrészt, 2010-ben még sokkal inkább elutasított párt volt a Jobbik, ez mára teljesen megváltozott, az emberek nyitottabbak irányunkban, nagyobb szimpátiával tekintenek ránk. Ez bizakodásra ad okot itt, Józsefvárosban is.

Mennyire ismeri Józsefvárost?

Éveken keresztül éltem a szomszéd kerületben, hiszen az út egyik oldala, ahol laktam, még X. kerület volt, de a szemben lévő házak már Józsefvárhoz tartoztak. Szintén a kerület határán jártam egyetemre, az ELTE jogi kara már a Belvároshoz tartozik, de csak egy karnyújtásnyira van a VIII. kerülettől. Tehát gyakorlatilag a mindennapjaim része volt Józsefváros.

Most a helyi jobbikosokkal együtt tartjuk a kapcsolatot az ott lakókkal, utcai kihelyezett standjainkkal próbálunk még közelebb kerülni az emberekhez, még jobban megismerni mindennapi gondjaikat, és ha tudunk, segíteni. Bemutatózó lakossági fórumot is tartottunk már a kerületi Jobbik irodában. Tehát folyamatos és intenzív kapcsolatot ápolunk a józsefvárosiakkal. Fogadóórámra is jöttek már kerületi lakosok.

Ön szerint melyek a megoldásra váró feladatok a kerületben?

Mind Józsefvárosban, mind Ferencvárosban kiemelkedő problémának tartom a közbiztonság helyzetét – ezen mindenképpen javítanunk kell a közeljövőben. A másik fontos feladat a lakhatási kérdések megoldása, akár a családok, akár az egyedül élő idősök esetében. Olyan életkörülményeket kellene kialakítani, amelyek egy XXI. századi világvároshoz méltó lakókörnyezetet tudnak nyújtani az ott lakóknak. Az országgyűlésben is fontos feladatunknak tartanám bemutatni, hogy emberek, családok milyen körülmények között élnek Józsefvá-

rosban, hogy javítani tudjunk ezen.

Hiszen nyilvánvaló a probléma, ha végigsétálunk néhány utcán, és megnézzük, hogy milyen rossz állapotban vannak egyes társasházak, lakások. Ezért az otthonteremtési programunknak is kiemelt része Józsefváros, ahol állami bérlakásokkal tudnánk segíteni a szerényebb jövedelemmel rendelkezőket is.

Mivel biztatná a családokat a jövőre nézve?

Mindenképpen szeretnénk azt elérni, hogy a tervezett gyerekek megszületheszenek, illetve hogy minél nagyobb segítséget tudjunk nyújtani a már gyereket nevelő családoknak. Józsefvárosban pedig sajnos a családok életszínvonala sok esetben az országos átlag alatt van. Szükségünk tartjuk, hogy ezeknek a családoknak anyagilag is segítséget nyújtsunk, ezért programunkban szerepel a gyermekneveléshez szükséges árucikkek áfájának radikális csökkentése. Szeretnénk 5%-ra csökkenteni a tanszerek, az alapvető élelmiszerek és egyes gyermekruházati cikkek áfáját. De ehhez a problémakörhöz kapcsolódik a munkahely teremtés fontossága, hiszen a munkanélküliség a józsefvárosi családok életét is megkeseríti.

Mi a véleménye a drogosok okozta problémákról a kerületben?

A Jobbik sem és személy szerint én sem tartom a jövő útjának a droghasználat legalizálását. Be kell mutatnunk a fiataloknak, hogy a droghasználat hogyan rontja későbbi esélyeiket az élet bármely területén. Rátérve a kábítószeresek okozta problémákra, azt hiszem a jogszabályok is lehetővé teszik, hogy a rendőrség határozottan fellépjen ezen gondok megszüntetéséért, akár köztisztasági, akár garázdasági szabálysértésről van szó. A droghasználat ráadásul nemcsak megbotránkozást kelt az emberekben, de gyakran más bűncselekmények elkövetésével párosul. Különösen aggasztó, hogy a drogszemét azokon a helyeken is fellelhető, ahol kisgyermekek játszanak, és gyerekes családok fordulnak meg nap mint nap. A józsefvárosiaknak érezniük kell azt,

hogy mind a rendőrség, mind a politikusok mellettük állnak, és megvédik őket.

Miben fejlődött Ön szerint a kerület az elmúlt években?

Kiemelném az Erkel Színház újraindítását, mely megítélesem szerint egy országos jelentőségű kulturális esemény volt, és egy olyan zeneművészeti teret hozott létre, amelyet mindenki Józsefvárhoz köt. Fontossága leginkább abban rejlik, hogy itt a kispénzűek is magas színvonalú kulturális élményhez juthatnak. Józsefvárosban az elmúlt években számos közterület, lakóház újult meg, a Corvin-projektben teljes városrész került rehabilitálásra. A jövőben azonban az itt élőkkel is foglalkozni kellene, nemcsak az épített környezet megújításával. A helyiek egy részének nagy problémája, hogy az alacsonyabb iskolázottságuk miatt nem talál munkát, ezért számukra szakképző programokat kell indítani, és nemcsak a közmunka keretein belül munkahelyet teremteni.

Ön főállású politikus, mindig is annak készült?

Bár politológiai végzettségem ennek el-

lentmond, egy ideig meg sem fordult a fejemben. Az egyetem mellett az újságírói szakmába kóstoltam bele. De mi, jobbikosok azt szoktuk mondani, hogy kényszerpolitikusok vagyunk. Azért kerültünk a politikába, mert úgy éreztük, hogy senki nem képviseli a mi érdekeinket, azokat az értékeket, amiket vallunk. 2005-ben kerültem a Jobbik közelébe, először aktivistaként, majd szépen lassan jutottam el a szótvivői posztig, fő szakterületem pedig az oktatáspolitiká-

Mit csinál szabadidejében?

Legódom a kislányommal. Mivel minden szabadidőmet a családommal töltöm, nem nagyon jut idő másra. De vasárnaponként anyósoméknál összegyűlünk egy családi együttlétre, ami nekem szintén a kikapcsolódás ideje.

Az országgyűlés legfiatalabb képviselőjeként már kétgyermekes családanya, terveik szerint hányszor „jön még a golya”?

Nekünk, jobbikosoknak a gyermekáldás nemcsak családi öröm, hanem nemzeti kötelesség is. Mára annyira csökkent a szülőképes nők száma, hogy az én generációmban – ahhoz, hogy fenntartsuk a megfelelő születésszámot – minden nőnek négy gyereket kellene szülnie. Remélem, hogy a rám eső részt teljesíteni tudom majd. Csodálatos érzés anyának lenni. Soha nem értettem azokat a nőket, akik nem vállaltak gyereket azért, hogy a karrierjükben minél előrébb jussanak.

Z.B.



Kultúra napi kitüntetés a Vass Lajos Kórusnak

Csokonai Vitéz Mihály közösségi díjat adományoztak a Vasas Művészegyüttes Alapítvány Vass Lajos Kórusának.

Arangos elismerést Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere adta át január 22-én, a Magyar Kultúra Napján a Nemzeti Színházban. A Fügedi-Bárd Judit karnagy által vezetett, fennállásának 110. évét tavaly ünneplő énekkar ki-



magasló alkotó- és előadóművészi tevékenysége elismerésé-
ként kapta a kitüntetést. Az
együttes férfikarként indult,

majd 1948-ban vegyeskarrá
szerveződött. Már akkor kiala-
kult az énekkar profilja: a kor-
társ magyar zene tolmácsolása,

az a capella irodalom, valamint a nagy oratórikus művek előadása. 1948-ban a szabadságharc centenáriumának alkalmából rendezett kórusversenyen vegyeskari kategóriában I. díjat kaptak. A Vasas Kórus névhez számos magyar mű ősbemutatója fűződik (Kodály Zoltán: Fölszállott a páva, Vass Lajos: Mathias Rex). 1962-től az együttest Vass Lajos Erkel-díjas zeneszerző-karnagy vezette 1992 novemberében bekövetkezett haláláig. A kórus 1994-ben vette fel szeretett karnagya nevét. Gratulálunk a kitüntetéshez!

Teleki téri piac

Elkezdődött a műszaki átadás

Az új Teleki téri piac építése tavaly áprilisban kezdődött, miután a képviselőtestület megismételt közbeszerzési eljárásban döntött a nyertes ajánlattevőről. Az FK Raszter Zrt. a szerződésben foglalt műszaki paramétereket határidőre teljesítette, így a piacépület felépítésének első fázisa szerződés szerint befejeződött. December elején megküldték az építésügyi hatóságnak a használatba vételi engedély iránti kérelmet, és január 14-én elkezdődött a műszaki átadás.

A piacnyitáshoz szükséges hátralévő munkákat, elsősorban az árusító pavilonok

további kiépítését, részben külön szerződés alapján végzik, illetve a bérlők alakítják ki azokat saját maguk számára.

A közművek bekötése megtörtént, a berendezések beüzemelése maradt hátra, mely már a próbaüzem része. A termelői pultokat, padokat és a virágtartókat egyelőre raktározás, mert azok a pavilonok elkészülte után kerülnek majd a helyükre.

Az elmúlt hetekben lezajlottak az egyeztetések a leendő bérlőkkel, kereskedőkkel az árusító pavilonok műszaki részleteit illetően, valamint a hatóságokkal az üzletek kialakításáról (ÁNTSZ, élelmiszer-hatóság).



Mivel az új Teleki téri piac kizárólag a józsefvárosi önkormányzat saját pénzügyi keretéből épül, jogos igényként merült fel a megvalósulásának figyelemmel követése. Ezért negyedévente beszámoló készül a munkálatok állásáról, és a Kisfalu Kft. kapta megbízatásul a műszaki ellenőri feladatokat.



Pintér Attila, a Jobbik önkormányzati képviselője

Mivel az Orbán-kormány nem tudott hatékonyan fellépni a közrend megszilárdításában, sajnos Józsefvárosnak kell áldoznia szűkös erőforrásaiból a közbiztonság fenntartására. Látható, hogy a kame-

A közbiztonság közös ügyünk

A legfrissebb bűnügyi térképet megnézve láthatjuk, hogy a legtöbb bűncselekmény a belvárosban történik, ezért Józsefvárosban a közbiztonság erősítéséért folyamatosan dolgozni kell. Sajnos az elmúlt évtizedekben a balliberális kormányok a rendőrség létszámát, erőforrásait, megbecsülését szisztematikusan leépítették. Pintér Sándor a 2010-es kormányalakításkor is csak ígéretet, hogy „két hét alatt” rendet tesz, de nyilvánvalóan nem sikerült javítania a közbiztonság helyzetén.

rarendszer bűnmegelőző hatása önmagában kevés, a közbiztonság megerősítéséhez a rendőrség utcai jelenléte elengedhetetlen, ahhoz pedig több rendőr kell!

Az ügyészségek és a bíróságok érthetetlen rendezőelvek

mentén, esetenként nem az áldozatok érdekeit tartják szem előtt, és nem veszik figyelembe a társadalmi igazságosságot. A közbiztonság biztosításának pedig elengedhetetlen része ezen szervek megfelelő működése is, amire önkormányzati

szinten sajnos semmi ráhatásunk nincsen. Hiszen hogyan is tudna hatékonyan dolgozni a rendőrség, ha az általa elfogott bűnözőket a bíróság csekély büntetéssel ismét szabadlábra helyezi? Elfogják persze ismét őket, de a megoldás az lenne, ha a „három csapás” elvét nemcsak a legsúlyosabb bűncselekmények elkövetőire alkalmaznánk, hanem minden bűnözőre, aki bármilyen három szándékos bűntényt megvalósít. Lásuk be, míg a törvénytisztelő emberek egész életük során egyszer sem szegik meg a törvényt, a bűnözést életmódjukul választókkal szemben csak a legszigorúbb rendőri, ügyészi és bírói fellépés segít.

Munkalehetőség hátrányos helyzetűeknek

Megállapodás az Esélyt a Kibontakozásra Alapítvánnyal

Információnyújtásra irányuló együttműködési megállapodást kötött Józsefváros Önkormányzata az Esélyt a Kibontakozásra Alapítvánnyal. A döntés célja, hogy a kerületben élő, munkaerő-piaci szempontból hátrányos helyzetű álláskereső minél szélesebb körben tájékozódjanak az Alapítvány programja által nyújtott lehetőségekről, így elősegítve munkához jutásukat.

Az Önkormányzattal való együttműködési megállapodás megkötésére egy sikeres TÁMOP pályázat kötelezi a józsefvárosi székhelyű Esélyt a Kibontakozásra – Kulturális Alapítványt, mely munkaerő-piaci programokra nyert támogatást. Ennek keretében varrodát hoznak létre a kerületben élő hátrányos helyzetű emberek önfoglalkoztatóvá válásá-

nak elősegítése, valamint a munkaerő-piaci szempontból hátrányos helyzetű álláskereső és inaktív munkalehetőségének megteremtése és foglalkoztatásának biztosítása érdekében. A tevékenységekbe 24 főt vonnak be, közülük 19 fő OKJ-s, varró-szabó szakképzésen vesz részt, ők képzési támogatásban részesülnek. A projekt

időtartama alatt minimum 15 fő kerül foglalkoztatásra 6 hónapig bértámogatással, befejezését követően minimum 12 fő foglalkoztatása biztosított, legalább további 6 hónapig bértámogatás nélkül, de az előző félév feltételei szerint. A program 2013. augusztus 1-én az előkészítő munkákkal kezdődött és



2014. október 31-ig tart. A résztvevők kiválasztása folyamatos, február végéig befejeződik, felkutatásukban a munkaügyi központ VIII. kerületi kirendeltsége és a Józsefvárosi Közösségi Házak Nonprofit Kft. vesz részt. Az OKJ-s képzés március hónaptól indul.

Az együttműködési megállapodás a Józsefvárosi Önkormányzat részéről pénzügyi fedezetet nem igényel. A megállapodás szakmai együttműködésként kizárólag információnyújtásra irányul, melynek keretében itt, a Józsefváros újságban adjuk közre a projekttel kapcsolatos információkat két alkalommal, és közöljük az Esélyt a Kibontakozásra Alapítvány tájékoztatását is a programról, annak befejezését követően.

D.Sz.M.

Hogyan előzzük meg a bőrrákot?

A rákellenes küzdelem világnapja alkalmából előadást szervezett Józsefváros önkormányzata „Bőrdaganatok és megelőzésük” címmel a Galériában. Dr. Dénes Margit önkormányzati képviselő hangsúlyozta, a szűrővizsgálatokra nem akkor kell elmenni, amikor már panaszok vannak, hanem amikor még feleslegesnek érzik a páciensek, ezzel ugyanis életet lehet menteni.

Akorábban háziorvosként praktizáló képviselő asszony tapasztalatai szerint, ha valaki egy egyszerű betegséggel megkereste, és utána laborvizsgálatra küldte, a betegek 80 százaléka elment a további vizsgálatra.

A rákellenes küzdelem világnapja alkalmából rendezett Bőrdaganatok és megelőzésük című előadást a Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat Bőrgyógyászatának osztályvezető főorvosa tartotta. Dr. Simola Margit előadásában kiemelte, a melanóma a leggonoszabb rákfajta, ezért nagyon fon-



tos az anyajegyszűrés vagy más néven a bőrrákszűrés. Ismertette a szomorú statisztikát: Magyarországon évente 80 ezer új rákos beteget diagnosztizálnak, s közülük – a terápiák ellenére – kb. 30 ezren meghalnak. A melanóma a bőrrák okozta halálozások 90 százalékaért felelős – tette hozzá. A főorvos a megelőzést tartja a legfontosabbnak. Hangsúlyozta, hogy az erős UV B sugárzás miatt ne napozzunk 11 és 15 óra között, egyáltalán ne szoláriumozzunk, járjunk legalább évente, szükség szerint gyakrabban szűrővizsgálatra, és rendszeresen figyeljük meg bőrünket, illetve anyajegyeinket. Ha valaki gyanús elváltozást tapasztal, irány a bőrgyógyászat! A főorvos felhívta a figyelmet a Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat ingyenes szűrővizsgálataira. Mindenkit arra invitált, hogy az elkövetkező hónapokban jöjjen el anyajegy-szűrésre, legközelebb február 22-én lesz rá lehetőség az Auróra utcai szakrendelőben, előzetes bejelentkezés alapján

D.Sz.M.



Bérelhető Sportsátor

A Vajda Péter iskola udvarán álló Sportsátor mindenki számára elérhető. Ne adja fel a sportolást a hideg időben se! Eseth az eső, fújhat a szél, de még fagyos időjárás esetén is ideális körülmények között sportolhatnak. Télen is összejárnának a barátok focizni, kézilabdázni?

Itt a lehetőség. Bérelje ki a Vajda Sportsátrat!

Bérelhető időpontok: Hétköznaponként: 19-22 óra között

Hétvégén: 9-21 óra között.

Bérleti díj: 10.000 Ft/óra

A sportsátor mérete: 20mx40m szabványos kézilabdapálya méretű.

A bérleti lehetőségekkel kapcsolatban keresse **Csendes Antalné**, munkaidőben a 323-1345-ös telefonszámon.



1089 Budapest,
Visi Imre utca 6.
Telefon: (1) 299 8050

Minden hétfőn, 15.00:

Bilek István Sakk Kör.

Minden szerdán, 17.00-18.30: JÓGA és természetgyógyászati tanácsadás Gillich István jógaoktató, természetgyógyász vezetésével. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom. Információ: 20/514-6271

Minden hónap második és negyedik szerdáján, 16.00: Öltögető Polgári fonó - kézimunkakör (január 22.) Érdeklődés: Benyhe Zsuzsa 30/230-7023 ill. rece-fige@tvn.hu

Minden hónap második és negyedik csütörtök-jén, 15.00: „Lorinyon és sétatálcá” nyugdíjas klub



■ **Február 11. kedd, 18.00:** Arcok a tömegsír-ból – az 1944-45-ös délvidéki magyarirtásról. A Keskenyúton Délvidéki Tragédiánk 1944-45 Alapítvány gondozásában meg-

jelent kötet szerzőjével, Rencsényi Hajnal Elvirával beszélget dr. Botlik József történész és Matuska Márton, a téma kutatója.

„Ők huszonhatan. Ők ezerszer huszonhatan. S ők sok-sok tízezren a Kárpát-medencében. Ne feledjük: csak azért, mert magyarok voltak. Rencsényi Elvira megőrizte nekünk az utolsó pillanatukat, azt a percet, amikor az embert elemészttette az embertelenség. Nyomasztó percek, de tisztán átérezzük azt, amit csak sejtettünk e könyv nélkül: megbecsülni tették Isten teremtményét, mert magyarnak született.” (Gubcsi Lajos)

■ **Február 12. szerda, 10.00:** Batthyány-Strattmann László Idősek Akadémiája. Dr. Iván László professzor: „Idősödésünk esélyei és kockázatai” c. előadása.

■ **Február 18. kedd, 18.00:** Nagy Magyarak V.: Balassi Bálint. Takaró Mihály irodalomtörténész előadás-sorozata.

Balassi Bálint (Zólyom, 1554. október 20. – Esztergom-Szentkirály, 1594. május 30.) költő, műfordító, végvári vitéz. A magyarországi reneszánsz második korszakának nagy alakja. A magyar nyelvű költészet első kiemelkedő művelője, a magyar irodalom első klasszikusa.



Emlékezés a pedagógusra

Elhunyt Mócsai Kálmánné, sz. Angelmayer Mária

Férje és gyermekei fájó szívvel tudatják, hogy elhunyt Mócsai Kálmánné, sz. Angelmayer Mária.

Négy évtizedes pedagógusi és iskolavezetői munkáját a legmagasabb szintű szakmai, kerületi és fővárosi, valamint minisztériumi elismerések, kitüntetések kísérték. Tanítványainak generációi, a szülők és kollégák mindig nagyra becsüléssel és szeretettel övezték. A mindennapi tanítás mellett iskolaigazgatóként mintegy tizenöt éven át vezette a Somoogyi Béla Utcai (mai nevén Molnár Ferenc) Általános Iskolát, amely egyben élete első és utolsó munkahelye is volt, 1971-től 2009-ig.

Elvesztésével nemcsak az odaadó édesanyát és szerető hitvest, hanem egy nagy tanáregyeniséget, a kerületi, fővárosi iskolai élet meghatározó személyiségét is gyászoljuk.

Temetése február 15-én, szombaton 12 órakor a szigetmonostori katolikus temetőben lesz.



A Józsefvárosi Német Önkormányzat

2014. február 14. (péntek)

15.30-ra hirdeti meg
a „SZÉP volt....”

németül: „Schön war es...” című rendezvénysorozatának következő előadását.

A sorozat az Osztrák-Magyar Monarchia 50 évének eredményeire emlékezik (1867-1917)

A RENDEZVÉNY HELYSZÍNE:

a Polgármesteri Hivatal

III. em. 300 terme 1082 Baross utca 65-67.

Előadó: Faggyas Sándor újságíró,
a Magyar Hírlap szerkesztője.

A téma: A Monarchia eredményei a kultúra, a gazdaság és a társadalom terén.

Szeretettel meghívjuk

A Kisgrafika Barátok Köre Grafikagyűjtő és Művelődési Egyesület
„A Magyar Ex Libris 100 Éve”

című kiállítás megnyitójára, mely a H13 Diák és Vállalkozásfejlesztési Központban kerül megrendezésre

2014. február 12-én, szerdán, 17 órakor.

A kiállítást megnyitja: Vasné Tóth Kornélia, az Országos Széchényi Könyvtár tudományos munkatársa.

Házigazda: Palásthy Lajos, a KBK titkára.

A kiállítás ingyenesen megtekinthető: február 10-28-ig,
H-P: 8-20 óráig.; 1085 Budapest, Horánszky utca 13.

06-1-798-5350; info@h13.hu



**Rajzpályázatot hirdet Józsefváros
Tűzoltóparancsnoksága a kerületi gyerekek számára**

Téma: Tűzoltók. **Beküldési határidő:** 2014. február 28.
Jelige: Rajzpályázat

Beküldési cím: VIII. Kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság, 1081 Bp. Dologház u. 3.

A beérkezett pályaművek közül a legjobb 40 rajz bekeretelve kikerül a Józsefvárosi Tűzoltóság épületébe.

 Kesztyűgyár
KÖZÖSSÉGI HÁZ

VALENTIN NAP
2014.02.14.
15.30-18.00

SZERTAN MŰVÉSZKESZÉSEK

AJÁNDÉK KÉSZÍTÉS
VÍZJÁRÓK KÉSZÍTÉSE

SZÍVKERESÉS

FOTÓZÁS

HELYSZÍN: KESZVŐVÁR KÖZÖSSÉGI HÁZ, MÁRÁS TÉR 15.

A programot 2014.02.13. 12.00-14.00-ig szervezett program keretében ismertetjük meg.

KESZVŐVÁR
GYÁN

EUROPAI UNIÓ

SZÉCHENYI TERV

12



A Józsefvárosi Galéria programjai

Cím: 1085 Budapest, József krt. 70.
Telefon: 1-313-9883

■ „KÉPMÁS - MÁSKÉPP” - Zelenák Katalin kárpitművész kiállítása



Megtekinthető március 1-ig (ingyensen, hétköznap 9-18 óráig, szombaton 10-15 óráig).

„Amikor elkezdek egy új munkát, nagyon jó érzés a festett, kollázsolt, a számítógép által készült terveim apró részleteit sorról sorra fonalakkal újra megfestenem. Újra alkotom a már egyszer megálmodott gondolataimat, és ezért tartom oly fontosnak – kihangsúlyozottan fontosnak –, hogy én mindig magam szövöm meg a falikárpitjaimat” – mondja a művész.

Ingyenes tárlatvezetések: február 12-én, 19-én, 26-án, szerdán 18 órától. Múzeumpedagógiai foglalkozások gyerekcsoportoknak (6-18 éveseknek, ingyen), választható időpontban a 20-587-7444 mobilszámon való bejelentkezés alapján.

■ VETÍTÉSES TÖRTÉNELMI ELŐADÁS: MAGYAR EMLÉKEK A VILÁGBAN – Rákóczi és kuruc emlékek nyomában

Február 11. kedd, 15 óra

Előadó: Dr. Messik Miklós, a Magyar Emlékekért a Világban Egyesület elnöke.

■ VETÍTÉSES KÉPZŐMŰVÉSZETI ELŐADÁS: Az eklektikus építészet magyar mesterei

Február 18. kedd, 15 óra

Előadó: Zele János művésztanár
Alpár Ignác, Hauszmann Alajos, Steindl Imre, Schulek Frigyes. Az antik, román, gótikus, reneszánsz és a barokk formanyelv békés együttélésének megteremtői a nemzeti múlt gyökereinek kutatói is egyben. Látomásos időutazásaik értékmentő produktumait érdemes megismerni.

GYERMEKPROGRAMOK

Hétmérföldes Játékbirodalom

Minden szombaton 10-15 óráig
Interaktív programsorozat, ahol a mese

és muzsika szárnyán a farsangi időszakban számos izgalmas koncert, színházi, bábszínházi produkció szórakoztatja a publikumot.

Február 15., szombat

10.00 – 15.00 óra: Nemzetek kertje: mesék, muzsikák, kézműves varázslatok a világ minden tájáról – spanyol kézműves játszóház

11.00 óra: **Évkerék Társulat: A szivárványszínű lovacska** – spanyol mese Andalúz népmese, melyben a kalifa leánya a szerelem rabja lesz, s aki rabul ejtő, az a kalifa rabja, ám mindkettőjük sorsát a szivárványszínű lovacska segíti jobbra. Ud, flamenco gitár, dobok, valamint élő énekes kíséretében el-



zengetett mese, táncos óriásbáb segédletével előadva. **Játsszák:** Gulyás Anna – ének, mese; Gerzson János – ud; Papírník Norbert – gitár

A mese után hangszerbemutató.

Jegyárak: Felnőtt-, gyerek-, nyugdíjas-jegy: 800 Ft; Családi jegy: (2 felnőtt, max.3 gyerek): 2500 Ft; Kézműves jegy: 400 Ft (12 órától); babáknak 1 éves korig a belépés díjtalan.

Kedvezményes Galéria-gyerekbérlet: 4 tetszőlegesen választható szombati napra a rendszeresen visszatérő családoknak május 31-ig, minden alkalommal egy pohár ajándék kakaóval: 2500 Ft/fő (gyerek, felnőtt)

■ Csigabiga Palota – Játszóház

Minden hétköznap 9-12 óra, szombaton 10-15 óra között, és a délutáni gyerekfoglalkozásokon



Együtt, játszva fedezzük fel a világot. **Játékaink:** Egyedi és különleges képességfejlesztő, építő, társas és logikai játékok. **Szerpjátékok:** babakonyha, babaszoba, szerelőműhely, boltos játszó, várépítő, bábparaván, kisautók és autópályák. Ügyességi játékok, bujkák, hínár, pattogós labdák.



ZENE-FERE KLUB

2014. február 13.
(csütörtök)
15 óra

65 év – 65 percben

Vendég:

Madarász Iván

Erkel Ferenc- és Bartók-Pásztory-

díjas zeneszerző, a Zeneakadémia professzora, a Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztjének tulajdonosa, továbbá a Szerzői Jogvédő Iroda Egyesület (ARTISJUS) vezetőségének, valamint a Magyar Zeneszerzők Egyesületének alapító és elnökségi tagja, több zenei alapítvány kurátora. A szinte napra pontosan 65 éve született kiváló zeneszerző életén és munkásságán túl arról is mesélni fog, mi mindent lehet megtanulni a macskáktól, és megtudhatjuk, hogy mi köze van Robin Hoodhoz. **Műsorvezető:**

Kovács Zalán László tubaművész

JÓZSEFVÁROSI SZABADEGYETEM

2014. február 20. (csütörtök) 15 óra

Lelki vívódásaink, stressz, tragikus körülmények

Előadó:

Prof. Dr. Rihmer

Zoltán pszichiá-

ter, címzetes

egyetemi tanár,

Széchenyi-díjas,

a Semmelweis

Egyetem Klini-

kai és Kutatási

Mentálhigiénés

Osztályának tudomá-

nyos igazgatója



Foglalkozások kedden és csütörtökön:

Diafilmkuckó, Manókonyha – Babacukrászda, Kreatív Kézműves Játszóház ki-csiknek. Előzetes bejelentkezés szükséges. Gyermekmegőrző gyermekfelügyelettel minden hétköznap. Részletes tájékoztató a www.jozsefvarosigaleria.hu oldalon. **Jegyárak:** 300 Ft (1 felnőtt és 1 gyerek); foglalkozások idején: 500 Ft, gyermekenként további 250 Ft, 10 alkalmas bérlet (1 felnőtt és 1 gyerek, egész tanévre): 2000 Ft. Babáknak egyéves korig ingyenes.

Részletes programajánló, bérlet- és jegyvásárlás, kedvezményes gyerekbérlet, csoportos bejelentkezés: **Beke Kata**. Tel.: 30/207-8029;

E-mail: beke.kata@johir.jozsefvaros.hu

Újra!

Termelői piac a Palotanegyedben

Márciustól szombatonként a Gyulai Pál utcában. Hazai termelők kínálják a friss zöldséget, gyümölcsöt, füstölt húsokat, sajtokat és más tejtermékeket márciustól minden szombaton 6-14 óráig a Gyulai Pál utca Rákóczi út és Stáhly utca közötti szakaszán.



ÚJ SZÉCHENYI TERV

AZ EVOMEDIA KFT. ÉS ALKALMAZOTTAI FEJLESZTÉSE NYELVI KÉPZÉSEKKEL A VERSENYKÉPESSÉG NÖVELTÉSE ÉRDEKÉBEN

Az Európai Unió és a Magyar Állam által nyújtott támogatás összege: **2 478 696 FT**

Kivételzés ideje: 2013.09.23 - 2014.04.19.
Kedvezményezett: EVOMEDIA Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság

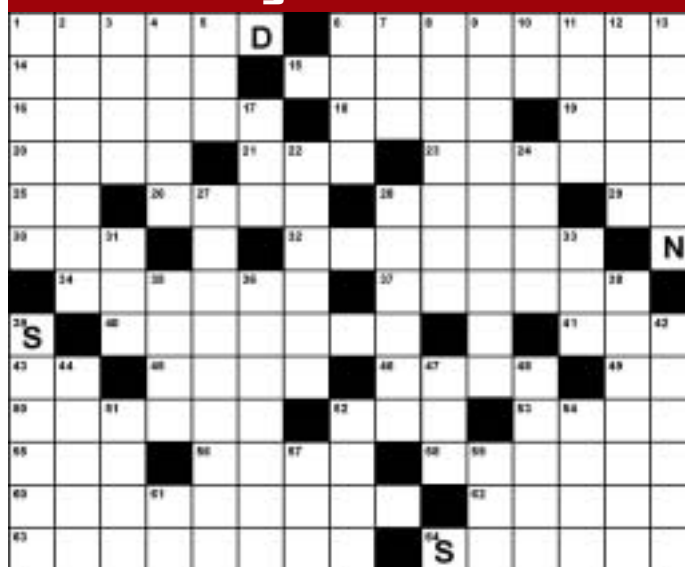
Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.uszchenyiterv.gov.hu
06 46 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

JÓZSEFVÁROS, a VIII. kerületi önkormányzat lapja ■ Felelős kiadó: JóHír Józsefvárosi Nonprofit Kft. ■ Főszerkesztő: Nyerges Zoltán
Szerkesztők: Zelnik Bálint, Bogdán Éva, D. Szabó Miklós ■ Irodavezető: Tóth Józsefné ■ Fotó: Huszár Boglárka, Nyári Gyula, Ványi Ákos
Szerkesztőség: József krt. 59-61., Telefon: 210-4900,
Fax: 210-7038, E-mail: szerkesztoseg@jozsefvaros.hu
Tördelés: Bati Gabriella, Imrik Attila ■ Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft.
Terjeszti a DM Hungary ■ Lapunkat az Observer szemlézi
ISSN 2061-1404

Anagramma – 1.



Ismét nyelvi játék rejtvényünk témája. A vastagon szedett meghatározásokra adandó válasz valamennyi betűjét át kell csoportosítani, és így más értelmes szavak alakulnak ki. Ha pl. a Sátán meghatározásra ördög lenne a megfejtés, helyette a gödör szó kerülne be megfejtésként.

Vízszintes: 1. Sárga-fekete csíkos – csípős – rovar. 6. Arra a helyre repül. 14. Futását Vörösmarty írta meg eposzában. 15. A bika ellensége! 16. Ovidius szerelmes elégiái. 18. Rúd, pálca, németül (STAB). 19. Euro Bank Assotiation, rövid. 20. József Attila költeménye. 21. Szántó eszköz. 23. 1961-ben Cséktúll egyesült Veszprém megyei helység. 25. Talmi, hamis. 26. Finnugor nép az Uraltól északnyugatra. 28. Táncmulatsággal kapcsolatos. 29. A Jupiter holdja. 30. Bátorkodik. 32. Kísértet. 34. Körömmel vakaró. 37. Köteg. 40. A versenyben hátrányba kerül. 41. A sav igéje. 43. Hazafele! 45. 1984-ben 10 ezer méteren olimpiai bajnok olasz futó (Alberto). 46. Savanykás tejterméket tartalmaz. 49. A gallium vegyjele. 50. ... Krohn; finn zeneszerző, akadémikus (1864-1960). 52. Tisztítószer márkája. 53. Üdülőhely Cres szigeten. 55. Így is becézik Máriát. 56. Dolly ...; rockegyüttes. 58. Sci-fi író, kritikus, dramaturg (Péter, 1924-2012). 60. A keresett helyet meglelő. 62. Tejet is tarthatnak benne. 63. A leghosszabb futótáv az olimpián. 64. Leszállított árú.

Függőleges: 1. Töltött káposzta, tájszóval (SZÁRMA). 2. Kai-rói városrész. 3. Alvás közben látjuk. 4. Tesz a tűzre. 5. Számár, a franciáknál. 6. Semmikor. 7. Cégforma. 8. A tengervíz mozgása. 9. A völgybe sétáló. 10. Éneklő szócska. 11. Az Odera német neve. 12. Kortárs író, költő (Péter). 13. A szerb Goran férfinév női változata. 17. Az Északi-tengerbe ömlő német folyó. 22. Zsebbe is elférő időmérő. 24. Német gyümölcsmesztő, egy vajkörte névadója (Adrian, 1756-1839). 27. Rádörmög a társára. 28. Cohn-...; híres-hírhedt francia diákvezér. 31. Petit ...; kis roham az epilepsiában. 33. Visegrádi szakadék, kedvelt kirándulóhely. 35. Horgászat, népszerű szóval. 36. Hússal töltött olasz tészta. 38. Pszichológus, pszichoterapeuta (Tamás). 39. Petőfi Anyám tyúkjá című versében szereplő kutya, becézve. 42. Perem. 44. ... Valli; a közelmúltban elhunyt filmsztár. 47. Nyomásegység. 48. Peppino di Capri slágere volt (magyarul: álom). 51. Margarinmárka. 52. ... turca; törökösen (a zenében). 54. Mesterséges elválasztó vonal. 57. Konyhai edény. 59. ... Ridge; USA-beli támaszpont. 61. Fontos rész! **Zábó Gyula**

Beküldendő a vastagon szedett sorok megfejtése a szerkesztoseg@jozsefvaros.hu, vagy 1085 József krt. 59-61. címére. **Beküldési határidő: 02.25.**

A 01.21-ei rejtvényünk megfejtése: A jégcsap egyre nyúlik, a csöppje már nehéz, egy-egy kis tócsa pattan, szelíden égre néz.

Nyerteseink: Marosi Margit, Ujvári Sándor

A könyvjutalmat személyesen vehetik át a szerkesztőségünkben.



Erős paprika

Étvágycsökkentő, kapszaicin tartalmának köszönhetően növeli az anyagcserét, fokozza a kalória- és zsírégetést. Nem véletlenül tartalmaz számos modern zsírégető kapszaicint. A gyomorfekélytől szenvedőkre is jótékony hatással van. Növeli a vérrellátást a gyomor nyálkahártyájában, így természetes úton regenerálja azt. A vérkeringést mindenhol, a belső szervektől a bőr felszínéig, az egész testben fokozza. Hatásos arcüreggyulladás és nátha esetén, mert enyhíti az orrdugulást, és hasznos lehet allergiapanaszoknál is. A szív és érrendszeri problémák enyhítésében is nagy szerepe van, csökkenti a koleszterin- és triglicerid-szinteket. Azokban az országokban, amelyekben gyakrabban fogyasztanak csípős paprikát, sokkal alacsonyabb a szívroham és az agyvérzés gyakorisága. Nagy előnyben van, aki szereti, mert nemcsak az ételeket varázsolja ízletesebbé, hanem fogyasztásával az egyik leghatékonyabb rákölő is a szervezetébe jut, és közben még fogyaszt is!



Háziasszonyoknak

Apró, hasznos tanácsok – nem csak nőknek

Lasagne

Az eredeti tészta durumlisztből készül, ami nagyon sok jó tulajdonsággal rendelkezik. Fehérjegyazdag, könnyen formázható. Népszerűsége Nápoly környékén növekedett meg a tizenharmadik század végén. Itt az éghajlat kedvez a durum búza termesztésének, a tenger felől érkező állandó szélmozgás pedig az elkészített tészta megszáritásához ideális. A tézstalapokat egymásra rétegezik, s megtöltik hússal, sajttal, de zöldséggel, hallal is finom. Szám-



talán variációja létezik, egy kis fantáziával kitálálhatunk mi is családkunk ízlésének megfelelő laktató ebédet. Legismertebb a bolognai lasagne. Ehhez fele-fele arányban kell használnunk sertés- és marha-

húst, jó minőségű paradicsomszószt, lehetőleg házilag elkészítve, besamelt, s az elmaradhatatlan parmezán sajtot. Akkor jó, ha nem csúszik szét a tányéron, mégis szafatos és lágy. Előkészíthetjük előző nap, így az ízek jobban összeérnek, s másnap már csak a sütő dolgozik helyettünk.

Szemünk és környéke

A stressz, a feszültség pillanatok alatt kiolvasható a szemből. Hamar ráncoskák képződnek körülötte. Ezeken segíthetnek a szemránckrémek, amelyek rengeteg nedvességet kötnek meg, de speciális hidratáló pakolásokat is alkalmazhatunk. A szem ápolására olyan krémeket választunk, amelyek segítik a sejtmegújulást és feszebbé teszik a kötőszövetet. A koffeintartalmú készítmények csökkentik a szem alatti duzzanatot, mert serkentik a nyirokműködést. Persze vannak házi praktikák is. A legjobb recept a megfelelő mennyiségű

alvás, vagy ha ez kimarad, jöhetnek a gyógyfőzetek. A szemvidítófű az egyik leghatásosabb gyógynövény a szemre, szinte minden problémát megoldhatunk vele. 20 percig áztatunk, szűrjük le és langyosan használjuk. Legjobb egy gézlappal átítatni vele, és azt a szemre helyezni, majd a pakolást legalább 10-15 percig a szemmen tartani.

Kiss Éva



Ma ezt sütöttem ki... kipróbált, bevált receptek Évi konyhájából

Spenótos lasagne

Hozzávalók:

40 dkg spenót, 25 dkg lasagne durumlisztből, 20 dkg reszelt parmezán vagy trappista sajt, 2-3 gerezd fokhagyma, 1 vöröshagyma, só, frissen őrölt bors, olaj. A besamelhez: 5 dkg vaj, 5 dkg liszt, 1 liter tej, 1 kis fej hagyma, szerecsendió

Elkészítése:

A hagymát felkockázzuk, vékony olajon megdinszteljük, majd hozzáadjuk a spenótot és megfőzzük. Ízlés szerint sózzuk, borsozzuk és fokhagymát reszelünk bele. A besamelhez a vajat felhevítjük, majd hozzákeverjük a lisztet, ügyel-



ve, hogy ne égjen le. Ha világos zsemleszínűre barnult, fokozatosan hozzáöntjük a tejet, és lassú tűzön, folyamatos kevergetés mellett besűrítjük az egészet.

Megsózzuk és szerecsendióval ízesítjük. Ezután összekeverjük a spenóttal, de egy keveset kihagyunk a lasagne tetejére. Egy lapos tálat jól kivajazunk, az aljára egy réteg tézstalapot rakunk, arra a spenótos keveréket, s ezt annyszor rétegezzük, ahány réteget szeretnénk. A tetejére tészta kerüljön. A reszelt sajtot összekeverjük a megmaradt besamellel és egyenletesen elosztjuk a tészta tetején. Előmelegített sütőben 200 fokon 35-40 perc alatt kész.

Miért egészséges?

Mert a durumliszt könnyen emészthető, szervezetünket értékes fehérjével, vitaminokkal, ásványi anyagokkal és emésztést segítő rostokkal látja el.

Álláskeresők figyelem!

Józsefváros a 2013–2014. évi téli közfoglalkoztatás keretében több mint **60 fő** részére **azonnali kezdéssel állást ajánl** határozott időre az alábbi munkakörökben: **takarító, utcaseprő, kerti munkás, segédmunkás.**

A foglalkoztatás Józsefváros különböző intézményeiben 2014. április 30-áig tart.

Várjuk azon regisztrált álláskeresők jelentkezését, akik dolgozni szeretnének!

Olyan józsefvárosi polgárok is jelentkezhetnek, akik nem rendelkeznek bejelentett munkahellyel, de nincs folyamatos együttműködésük a munkaügyi kirendeltséggel.

Ők gyorsított eljárás keretében az álláskereső nyilvántartásába kerülnek, amihez az alábbi okmányok szükségesek:
személyi igazolvány, lakcímkártya, adókartya, TAJ-kártya

Jelentkezni csak személyesen lehet:

Budapest Főváros Kormányhivatala VIII. Kerületi Munkaügyi Kirendeltségén
1085 Budapest, Baross utca 22–26.
Hétfő, kedd, szerda: 8.30–14.00
Csütörtök: 8.30–11.00
Péntek: 8.30–12.00

Jelentkezési határidő: 2014. február 14.

Kérjük, hogy személyes jelentkezésekor jelen hirdetést vigye magával vagy hivatkozzon a hirdetésre!

Apróhirdetés

ABLAKJAVÍTÁS! www.ajtoablak-doktor.hu. Húsz éve vállalom becsületesen ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos 06-70-550-0269.

Nézzon szét pincében, padláson! Pénzt találhat. Régi pénzt, képeslapot, kitüntetést, bélyeggyűjteményt, régiséget, hagyatékot keresünk megvételre. **TALÁL-LOM** Papírrégiségbolt, VIII. ker. Kőfaragó u. 15., Tel.: 06-1-784-9719 / 06-30-286-3254.

Kisfűváros utcai, 2 emeleti, 31 m²-es önkormányzati lakást cserélek ha-

sonlóra, 1. emeletre, magasföldszintire. Ráfizetek. 20-962-9113.

Mi a jó gazda gondosságával járunk el Társasháza nevében! Legyen szó akár a bevételek/kiadások optimalizálásáról, kinnlevőségek kezeléséről, műszaki problémák azonnali megoldásáról, felújítások hatékony lebonyolításáról, szakmailag felk-

szült kollégáink teljes körű képviseletet biztosítanak. „Az Ön otthona, a mi hivatásunk!”

Tel.: 06-30/861-25-97;

info@budapestihazmester.hu.

Kanadai cég otthoni munkavégzéssel reklámfeladatok ellátására keres munkatársakat. Időpont egyeztetés: 06-20-344-0808.

BUDAPESTI II. Halfesztivál

Magyar Nemzeti Múzeum
MÚZEUMKERT
POLLACK MIHÁLY TÉR
2014. február 13–16.
csütörtök–vasárnap

INGYENES

Jöjjen a KÁRÁSZ a főszerepben

előhalálbemutató
torkos csütörtök
halászlé-főző verseny
élményhorgászat
programok az egész családnak

több száz hazai és nemzetközi halétel

www.Budapesthalfesztival.hu
www.facebook.com/BudapestiHalfesztival

Kedvezményes árak / Special offers of Budapest		
2014. február 13. Kedd / Tuesday		
1. Magyar Nemzeti Múzeum	2. Magyar Nemzeti Múzeum	3. Magyar Nemzeti Múzeum
4. Magyar Nemzeti Múzeum	5. Magyar Nemzeti Múzeum	6. Magyar Nemzeti Múzeum
7. Magyar Nemzeti Múzeum	8. Magyar Nemzeti Múzeum	9. Magyar Nemzeti Múzeum
10. Magyar Nemzeti Múzeum	11. Magyar Nemzeti Múzeum	12. Magyar Nemzeti Múzeum
13. Magyar Nemzeti Múzeum	14. Magyar Nemzeti Múzeum	15. Magyar Nemzeti Múzeum
16. Magyar Nemzeti Múzeum	17. Magyar Nemzeti Múzeum	18. Magyar Nemzeti Múzeum
19. Magyar Nemzeti Múzeum	20. Magyar Nemzeti Múzeum	21. Magyar Nemzeti Múzeum
22. Magyar Nemzeti Múzeum	23. Magyar Nemzeti Múzeum	24. Magyar Nemzeti Múzeum
25. Magyar Nemzeti Múzeum	26. Magyar Nemzeti Múzeum	27. Magyar Nemzeti Múzeum
28. Magyar Nemzeti Múzeum	29. Magyar Nemzeti Múzeum	30. Magyar Nemzeti Múzeum
31. Magyar Nemzeti Múzeum	32. Magyar Nemzeti Múzeum	33. Magyar Nemzeti Múzeum
34. Magyar Nemzeti Múzeum	35. Magyar Nemzeti Múzeum	36. Magyar Nemzeti Múzeum
37. Magyar Nemzeti Múzeum	38. Magyar Nemzeti Múzeum	39. Magyar Nemzeti Múzeum
40. Magyar Nemzeti Múzeum	41. Magyar Nemzeti Múzeum	42. Magyar Nemzeti Múzeum
43. Magyar Nemzeti Múzeum	44. Magyar Nemzeti Múzeum	45. Magyar Nemzeti Múzeum
46. Magyar Nemzeti Múzeum	47. Magyar Nemzeti Múzeum	48. Magyar Nemzeti Múzeum
49. Magyar Nemzeti Múzeum	50. Magyar Nemzeti Múzeum	51. Magyar Nemzeti Múzeum
52. Magyar Nemzeti Múzeum	53. Magyar Nemzeti Múzeum	54. Magyar Nemzeti Múzeum
55. Magyar Nemzeti Múzeum	56. Magyar Nemzeti Múzeum	57. Magyar Nemzeti Múzeum
58. Magyar Nemzeti Múzeum	59. Magyar Nemzeti Múzeum	60. Magyar Nemzeti Múzeum