

JÓZSEF VÁROS

XXVI. évfolyam 6. szám

A VIII. kerületi önkormányzat
ingyenes lapja

2018. február 21.



**ÉVRŐL ÉVRE TÖBBEN
LÁTOGATNAK JÓZSEFVÁROSBA**

**ELSŐKÉNT KOCSIS MÁTÉ ADTA LE
AZ AJÁNLÁSOKAT A VÁLASZTÓKERÜLETBEN**

**IDÉN IS NÉPSZERŰ VOLT
A HORVÁTH MIHÁLY TÉRI JÉGPÁLYA**

Évek óta felfelé ívelő pályán van a turizmus Józsefvárosban éppen úgy, mint fővárosi szinten, ahol a vendégéjszakák száma először haladta meg az évi 10 milliót. Egyre többen érkeznek turisztikai céllal kerületünkbe is: tavaly 400 ezernél is több vendég töltött csaknem egymillió éjszakát városrészsünkben – derült ki a Központi Statisztikai Hivatal legfrissebb adataiból. A turisták a folyamatosan szépülő kerületünket megújult közterei, kulturális vonzereje és építészeti öröksége mellett vélhetően az egyre bővülő minőségi szállodakínálat miatt is választják útjuk célpontjaként.



KÖZEL EGYMILLIÓ VENDÉGÉJSZAKA EGY ÉV ALATT

TOVÁBB NÖTT A JÓZSEFVÁROSBA LÁTOGATÓ TURISTÁK SZÁMA

Manapság nem ritka, ha idegen szavak ütik meg a fülünket az utcákon, tereken. Nem is csoda, hiszen fővárosunk évek óta a legkedveltebb turisztikai úticélok egyike. A legfrissebb statisztikai adatok szerint tavaly 4,2 millió turista 10 milliónál is több vendégéjszakát töltött Budapesten. Ebből 2017-ben 402 302 vendég kerületünkben szállt meg, és itt töltött 950 436 éjszakát, csaknem 10 százalékkal többet, mint az azt megelőző évben. A tíz évvel ezelőtti adatokhoz képest pedig majdnem két és félszer több a turista: 2008-ban 170 793-an látogattak városrészsünkbe. Józsefváros a kerületek közötti rangsorban is az élmezőnyhöz tartozik: városrészsünk a tavalyi adatok alapján – a Várnegyedet is maga mögött tudva – a negyedik helyet foglalja el a vendégek és a vendégéjszakák számát tekintve. Ez minden bizonnyal annak is köszönhető, hogy az elmúlt években megújultak



Sára Botond: Az irodaházak és ingatlanberuházók mellett a szállodaipar is komoly érdeklődést mutat Józsefváros iránt



JAVULÓ KÖZBIZTONSÁG, ELÉGEDETT VENDÉGEK

„Az elmúlt időszakban a közbiztonság érezhetően javult a Népszínház utcában, aminek közvetlen hatása elsősorban a pozitív vendégértékelésekben mérhető – ez közvetve okozhatja a vendégéjszakák számának növekedését hosszútávon” – hangsúlyozta lapunknak Ruttner Diána, a Népszínház utcai Atlas City Hotel kommunikációjáért felelős szakember. Elmondása szerint 2017-ben szobáik kihasználtsága 84,31 %-ra nőtt, és azt várják, hogy idén tovább javulnak majd a turisztikai mutatók. Kerékyártó Zoltán, a Blaha Lujza téri Hotel Nemzeti igazgatóhelyettese arról számolt be, hogy a tavalyi évünk kedvezően alakult számukra. Az átlagár és a foglaltság tekintetében sikerült meghaladniuk a tervezettet. Mint mondta: a legtöbb vendégük az Egyesült Királyságból, Franciaországból és Németországból érkezett, egyénileg szervezte útját, és jellemzően interneten keresztül foglalt szobát.

közttereink, és a patinás belvárosi társasházak is folyamatosan szépülnek. Mint azt Sára Botond alpolgármester lapunknak elmondta: a közterek és közintézmények újjászülését követően 2015-től az önkormányzat nagy hangsúlyt fektet a társasházak megújítására, három év alatt mintegy 450 lakóház szépült meg önkormányzati segítséggel. „A folyamatosan megújuló környezet, a kulturális kincsekben



Hétfőn indult az ajánlások gyűjtése és mindössze néhány óra alatt 2580 választó biztosította támogatásáról az országgyűlési választáson induló Kocsis Máté polgármestert. Józsefváros első embere a Fidesz-KDNP jelöltje a Józsefváros nagyobbik felét és Ferencváros egy részét magába foglaló budapesti 6. számú választókerületben. Az országban az elsőként hivatalosan is nyilvánításba vette Kocsis Mátét, a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselőjelöltjét a helyi választási bizottság. Az országgyűlési választást április 8-án tartják, az egyéni választókerületek jelöltjeinek legalább 500 támogató ajánlást kell összegyűjteniük.



KOCSIS MÁTÉ ELSŐKÉNT ADTA LE AZ AJÁNLÁSOKAT A VÁLASZTÓKERÜLETBEN

Már az aláírásgyűjtés első napján néhány óra alatt 2580 ajánlás gyűlt össze, amellyel támogatják a jelenlegi polgármestert az országgyűlési választáson való indulásban. A választási ajánlási íveket Kocsis Máté kora délután le is adta a helyi választási irodában.



Kocsis Máté megköszönte az ajánlók bizalmát és a segítséget az önkénteseinek. A támogatói aláírásgyűjtést folytatják, mert mindenkihez szeretnének eljutni és támogatását kérni Józsefváros és Ferencváros további fejlesztéséhez.

A választási törvény szerint az országgyűlési képviselőjelölteknek március 5-ig van lehetőségük az induláshoz szükséges 500 támogató ajánlást összegyűjteniük.

B.R.

gazdag, 240 éves múlttal rendelkező kerület pedig a befektetőket is vonzza. Az irodaházak és ingatlanberuházók mellett a szállodaipar is komoly érdeklődést mutat Józsefváros iránt. Négycsillagos hotel nyílik a jövőben a Horváth Mihály téren is, a Keleti pályaudvarnál pedig egy nemzetközi szállodalánc tervez új egységet építeni” – tette hozzá Sára Botond.

B.R.

KERÜLETI SZÁLLODÁK A LEGJOBBAK KÖZT

Évről évre kiemelkedően szerepelnek különböző toplistákon a már működő józsefvárosi szállodák is. Az egyik legnépszerűbb utazási oldalon – a Tripadvisoron – az utazók véleménye alapján összeállított 2018-as ranglistán Magyarország legjobb szálláshelyei között három kerületi hotel is szerepel. A Lőrinc pap téri Hotel Palazzo Zichy a harmadik, a Blaha Lujza téri Hotel Nemzeti Budapest a tizenegyedik, a Nagy Templom utcai Fraser Residence Budapest pedig a tizenharmadik legjobb magyar szálláshely lett.



VÁLASZTÁSSAL KAPCSOLATOS TUDNIVALÓK

AJÁNLÁSOK, VÁLASZTÁSI ÉRTESÍTŐ, ÁTJELENTKEZÉS

A Nemzeti Választási Bizottság 96 pártot és 13 nemzetiségi önkormányzatot vett nyilvántartásba az országgyűlési választásra. Az ajánlásokat csak a választási irodák által kiadott íveken lehet gyűjteni, azok nem másolhatók. Az ajánlásokat a választókerületi választási irodák ellenőrzik, az ellenőrzés során bizonyos csekély mértékű eltéréseket – például a két keresztnév közül csak az egyiket tünteti fel, vagy nem pontos a lakcím – elfogadnak.

A hét első felében minden magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárnak meg kellett kapnia választási értesítőjét. Ha valaki nem kapott értesítőt, a helyi választási irodához (helyi jegyzőhöz) fordulhat.

A választópolgárok az értesítőn szereplő adataikkal ajánlhatnak érvényesen képviselőjelöltet.

Azok, akik a szavazás napján nem a lakóhelyük szerinti szavazóköri kívánnak voksolni, kérhetik átjelentkezésüket: online a www.valasztas.hu oldalon, papír alapon postán, vagy személyesen a lakóhelyük szerinti választási irodánál. Az átjelentkezés határideje április 6-a, 16 óra.

KARÁCSONY SÁNDOR KÖZALAPÍTVÁNY A JÓZSEFVÁROSÉRT

TEGYÜNK A GYERMEKEK, FIATALOK ÉS IDŐSEK TÁMOGATÁSÁÉRT

A Karácsony Sándor Közalapítvány a Józsefvárosért nevű szervezet Józsefváros önkormányzatának képviselő-testülete alapította 1992-ben, majd 2016-ban megújította azt a még hatékonyabb működés érdekében. Az alapítvány fő célja a névadó kiemelkedő pedagógiai munkásságára emlékezve a gyermekek és fiatalok személyiségformálásának aktív támogatása és az idősek segítése.

2016-ban újragondolták az alapítvány tevékenységét, melynek során egy új kuratórium kezdett hozzá

A Karácsony Sándor Közalapítvány céljai megvalósításához várja adója 1%-át és fogadja az adományokat. A Közalapítvány bankszámlaszáma 11708001-20369233; adószáma: 18042436-1-42. A Közalapítvány honlapja a www.karacsonysandor-kozalapitvany.hu webcímen érhető el

javítását, az egészségügyi alapellátás szakmai fejlesztésének elősegítését. Emellett részt kíván



a célok megvalósításához. Az azóta biztos lábakon álló és eredményes munkát végző szervezet a tavalyi évben mintegy harminc pályázatot támogatott a korszerű oktatás és nevelés, az egészséges életmód és környezet-tudatos szemléletmód kialakítása jegyében. Emellett a szociálisan hátrányos helyzetű gyermekek, valamint a tehetséges diákok segítésére, a kreativitás fejlesztésére, az alternatív és kísérleti programok támogatására és az esztétikai nevelésre vonatkozó pályázatok megvalósításában is segédkeztek, összesen több mint 16 és fél millió forint hozzájárulással. Az alapítvány kiemelt feladatának érzi a józsefvárosi oktatási, nevelési, szociális, gyermekvédelmi és egészségügyi intézmények korszerűsítésének, felszereltségének elősegítését, az oktatásban résztvevők élet- és munkakörülményeinek

vállalni a nagycsaládosok támogatásában, a józsefvárosi fiatalok színházra nevelésében, a nemzetiségi kultúrák terjesztésében valamint a kerületi szociális és egészségügyi ellátás tárgyi és személyi vonatkozásainak támogatásában, különös tekintettel a kisnyugdíjasokra. Ennek érdekében az alapítvány a tavalyi évben többek közt hozzájárult az óvodai és iskolai komplex egészségnevelő, kísérleti és fejlesztő programok megvalósításához, eszközpark fejlesztéséhez, a bölcsődés korú gyermekek nagymozgásának fejlesztését szolgáló udvari játékok beszerzéséhez, telepítéséhez valamint lehetőséget biztosított a gyerekeknek, hogy ellátogassanak a Turay Ida Színházba, a Természettudományi Múzeumba, a Művészetek Palotájába és a Szemlő-hegyi-barlangba is. **B.Cs.**



A HÉT AKTUALITÁSAI

HÍRLEVÉL JÓZSEFVÁROS LEGFONTOSABB ESEMÉNYEIRŐL

A Józsefvárosi Hírlevél hetente egyszer érkezik a legfontosabb, legérdekesebb helyi hírekkel.

Amennyiben szeretne értesülni a kerületünkben történt eseményekről, legfontosabb információkról, de nincs ideje végigböngészni a honlapot, iratkozzon fel a Józsefvárosi Hírlevélre. A www.jozsefvaros.hu oldalon, a lap tetején, a Hírlevél menüpontra kattintva mindössze pár másodperc alatt regisztrálhat.



TÖBB MINT TÍEZREN CSÚSZKÁLTAK

BEZÁRTA KAPUIT A JÓZSEFVÁROSI JÉGPÁLYA

A tavasz közeledtével, február 20-án bezárta kapuit a Józsefvárosi Jégpálya. Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is a Horváth Mihály tér adott otthont a korcsolyapályának, ahova kicsik és nagyok, idősek és fiatalok egyaránt szívesen látogattak ki. A családok, baráti társaságok és párok mellett hétköznapi délelőttként az iskolai csoportoknak nyújtott sportolási lehetőséget. A több mint két hónapos működése alatt 13 000 korcsolyázni vágyó fordult meg a jégén.

A Józsefvárosi Önkormányzat jóvoltából a 375 négyzetméteres pályát idén is minden kerületi lakos ingyen használhatta. De nemcsak a józsefvárosiak körében örvendett nagy népszerűségnek: a környékbeli és távolabbi kerületekből is érkeztek ide korcsolyázni vágyók. Ádám Csaba, a jégpályát üzemeltető cég munkatársa arról számolt be lapunknak, hogy a pálya iránt egyre nagyobb az érdeklődés a külföldi turisták részéről is. A szakembertől megtudtuk azt is, hogy a visszajáró vendégek között óvodás és

szépkorú is volt.

Ádám Csaba elmondta: az alulról hűtő központi rendszernek és az ideális helyszínnek köszönhetően mindvégig biztosítani tudták a pálya megfelelő minőségét. „Árnyékos és szélvédett a tér, nem sütötte a pályát a nap, nem

fújta a szél, így egészen 10 fok körüli külső hőmérsékletig biztonságos jéggel várhattuk a korcsolyázni vágyókat” – mondta a zárás napjához közeledve ott jártunkkor a szakember, miközben egy anyuka kérésére állított az egyik csillogó szemű, búcsúcsúszásra érkező kisgyermek korcsolyáján. „Örömmel számolhatok be arról is, hogy sem lopás, sem komoly baleset nem történt” – tette hozzá, majd megmutatta a melegedőben kifüggesztett házirendet. „Ezen a táblán is szerepelnek a fontos tudnivalók, de mi is felhívjuk a látogatók figyelmét arra, hogyan kerülhetőek el a balesetek” – hangsúlyozta.

Kerületi sulisok a jégen

Hétköznapi délelőttként és kora délután ebben az évben is az oktatási intézmények csoportjai vették birtokukba a pályát, akik ezúttal is szervezeten, tanáraik kíséretében érkeztek korcsolyázni. „Összesen 12 oktatási intézményből látogattak ki tanulók a Horváth Mihály téri jégre” – tudtuk meg Ádám Csabától. Kerületünk iskolái közül leggyakrabban a közeli Fazekas diákjai hasították a jeget, de csúszkáltak rajta többek között a Losi, a Molnár, a Vajda és a Németh suliból érkező csoportok is. Az iskolások távozása után 14 és 15 óra között rendszerint pályakarbantartás következett, hogy a délután és este érkező családokat is ugyanolyan minőségű jéggel várhassák.

T. O.

A legnagyobb látogatottsága az adventi időszakban volt a pályának, hiszen azokban a hetekben az ünnepi és közösségi programok – gyermekelőadások, koncertek, kézműves foglalkozások – is odacsábították az érdeklődőket. A látogatókat az üzemeltetők a jó minőségű jég és a közösségi élmények mellett korcsolyabérlési és korcsolyaélezési lehetőséggel is várták, december elejétől február 20-ig, reggel nyolc és este nyolc óra között.

Tél
a kerületben

ORBÁN VIKTOR: NEKÜNK MAGYARORSZÁG AZ ELSŐ

„Nekünk Magyarország az első” – hangsúlyozta Orbán Viktor február 18-án, a Magyar Polgári Együttműködés Egyesület szervezésében tartott 20. évértékelőjében az elmúlt nyolc év eredményeit ismertetve. A miniszterelnök elmondta, Magyarország sikeresen megvédte déli határait, Nyugatról azonban veszély fenyeget, de hazánk nem fogja tétlenül nézni a Soros-terv végrehajtását.

„Jól sikerült ez a 8 év, jobban, mint ahogy vártuk” – értékelte a 2010 óta tartó kormányzást a miniszterelnök. Kiemelte: 10 év alatt egymillió munkahely létrehozását vállalták, és már 736 ezernél tartanak, karácsonykor nyugdíjprémiumot fizethettek a nyugdíjasoknak, és tető alá hoztak egy béremelési és adócsökkentési megállapodást. „Úgy látom, a hibajegyzékkel együtt is, hogy ez a 8 év nem csak vállalható, de számos eredményére büszkének is lehetünk” – mondta. Hozzátette: a magyar modell működik. „A munkát megbecsülni, a családokat támogatni, a nemzeti identitást megtartani, a függetlenséget megőrizni – ez a jövő, s ez a jövő a mienk lehet”. Kiemelte azt is, hogy nemzeti kézben van a bankrendszer több mint 50 százaléka, és nemzeti tulajdonba került a magyar médiumok több mint fele.



Európa felé – jelezte. A miniszterelnök beszélt a Nyugat- és Közép-Európa közötti vitáról is, úgy értékelve, hogy Nyugat-Európa bevándorló-övezetté vált, és Közép-Európától különböző, merőben új fejlődési jövő felé halad. Ezzel kapcsolatban közölte: a kerítés megépítésével, a jogi és fizikai határvédelemmel Magyarország sikeresen megvédte déli határait, Nyugatról azonban veszély fenyeget. A kormányfő szerint a veszélyt azok a politikusok „hozzák a fejünkre”, akik azt akarják, hogy Magyarország is vegye át „azt a politikát, amely bevándorlóországgá tette őket. Ezért világosan ki kell jelenten: Magyarország

azokkal a nyugat-európai emberekkel és vezetőkkel szolidáris, akik meg akarják menteni hazájukat, a keresztény kultúrájukat” – mondta Orbán Viktor. Jelezte: az ellenerők, Soros György hálózata, még korántsem adták fel. Szót emelt az ellen, hogy a Soros-hálózat egyik fő ideológusa, az Európa Tanács emberjogi főbiztosa „elkottyantotta”: titokban már évekket ezelőtt meghirdették „a Soros-féle embertípus kitenyésztésének” programját. „Onnan nézve mi, bennszülöttek, akiknek van saját hazájuk, saját kultúrájuk, saját vallásuk, reménytelen, átförmálhatatlan egyedek vagyunk” – mutatott rá Orbán Viktor, kijelentve: nem fogjuk tétlenül nézni, hogy vannak, akik a Soros-terv végrehajtásán mesterkednek.

„Harcolni fogunk a nemzetközi arénában is”

A kormányfő hivatkozott a Stop Soros törvénycsomagra, kifejtve: a migrációval és migránsokkal való foglalatosságot nemzetbiztonsági engedélyhez kötik, a migránsbarát nem-kormányzati szervezeteknek (NGO) szánt külföldi támogatás egy részét átirányítják a határvédelemre, teljes pénzügyi átvilágítást rendelnek el, s akik nem hagynak fel a veszélyes terveikkel – „legyenek bármilyen hatalmasok, vagy gazdagok” azokat egyszerűen kitiltják. „Harcolni fogunk a nemzetközi arénában is” – emelte ki, jelezve: átadja az Európai Tanács soros elnökének azt az európai törvényjavaslatot, amely megoldhatja az európai határok légmentes védelmét. A kormányfő úgy értékelte: Soros György és szervezetei nemcsak Brüsszelbe és Budapestre fészkeltek be magukat, hanem az ENSZ-nél is, és temérdek pénzt áldoznak arra, hogy a migrációt világméretben elfogadtassák. De „nem vagyunk egyedül, és közösen fogunk küzdeni, hogy Soros Brüsszelben és az ENSZ-ben bemutatott tervét megfékezzük, majd megállítsuk, és ha lesz elég szövetségesünk – márpedig lehet elég szövetségesünk – akkor biztos vagyok abban, hogy a végén sikerrel is járunk” – mondta Orbán Viktor, és a „Hajrá, Magyarország, hajrá, magyarok!” fordulattal zárta beszédét.

A haza minden előtt

Szavai szerint „a függetlenségünk most megvan, ám azt időről időre meg kell védeni”. Orbán Viktor rámutatott: „Mi nem csak polgári, de nemzeti kormány is vagyunk”, majd A haza minden előtt jelszót modern kiadásba öntve, kijelentette: „Nekünk Magyarország az első”. Magyarország mára jócskán felértékelődött, és ez elsősorban annak köszönhető, hogy a Fidesz-KDNP Magyarországon „nyolc éve szünetelteti a politikai korrektséget, sülyesztőbe került az euroblabla, a liberális szépelgés, a korrekt semmitmondás, a szájkosarat visszaküldtük Brüsszelnek, a pórázt pedig az IMF-nek” – mondta. „Szenvedélyesen szeretjük Magyarországot, és készen állunk, hogy mindent megtegyünk érte” – fogalmazott, jelezve: ez különbözteti meg őket a többi politikai párttól.

A kormányfő az ellenzékéről szólva megjegyezte: értékelése szerint Magyarország ennél többet érdemel. Van olyan párt, amelyik idegenlégiózt igazol a listavezetői székbe, a másik baloldali párt egy volt miniszterelnök vezetésével „viszszavedlik egy virtigli kommunista párttá”. Kitért arra, van olyan párt is, amelyiknek annyi a mondanivalója a világról, hogy az lehet más. A kormányfő a legabszurdabbnak azt nevezte, hogy egy szebb napokat is megélt nemzeti párt azzal áll elő „a mai vészterhes és migránsverte időkben”, hogy az iszlám az emberiség utolsó reménye. „Nem csoda, ha az országban nem kormányváltó, hanem ellenzékváltó hangulat van” – vélekedett a miniszterelnök.

Nyugatról veszély fenyeget

A migrációra rátérve Orbán Viktor úgy fogalmazott: a bevándorlás miatt Európa felett sötét felhők gyülekeznek. NATO-jelentések szerint 2020-ig 60 millió ember indul

BESZÁMOLÓK A 2017-ES ÉV TEVÉKENYSÉGÉRŐL**SZAKMAI TANÁCSKOZÁST
TARTOTT A JSZSZGYK**

Idén is összehívta a Józsefvárosi Szociális Szolgáltató és Gyermekjóléti Központ (JSzSZGYK) a szociális és gyermekvédelmi ágazat dolgozóit, hogy beszámolhassanak az elmúlt esztendőben végzett munkáról és a szerzett tapasztalatokról. A Horánszky utcai Diák és Vállalkozásfejlesztő Központban február 15-én megtartott jelzőrendszeri szakmai tanácskozáson a résztvevőket Sántha Péterné alkalomra ösztönözte.

Az alpolgármester – aki rendszeres vendége az évente megrendezésre kerülő konferenciáknak – megköszönte a szociális és gyermekvédelmi szféra dolgozóinak az egész esztendei odafigyelést és az áldozatos munkát, amellyel embertársaikon segítenek.

Az egész napos tanácskozáson a JSzSZGYK szakmai egységeinek – a Család- és Gyermekjóléti Szolgálat, a Család- és

Sántha Péterné



Gyermekjóléti Központ, valamint az Átmeneti Gondozás – szakemberei mellett szót kapott többek között a józsefvárosi gyámhatóság osztályvezetője, a Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány munkatársa is, hogy megosszák tapasztalataikat a gyermekek veszélyeztetettségének megelőzését és megszüntetését szolgáló jelzőrendszer működéséről.

Z.J.**A MÉRGEZÉSEK KIS ODAFIGYELÉSSSEL ELKERÜLHETŐK****AZ ALATTOMOS SZÉN-MONOXID**

A téli fűtési szezonban gyakran hallunk arról, hogy emberek szén-monoxid-mérgezés miatt kórházba kerülnek. Gyermekünk is óriási veszélynek van kitéve, a Józsefvárosban működő Heim Pál



Gyermekkorház Toxikológia Osztályára is rendszeresen érkeznek mérgezésre utaló tünetekkel kis betegek. Ezek az esetek elkerülhetők lennének fokozott odafigyeléssel és egy egyszerű szén-monoxid detektor beszerzésével.

A színtelen, szagtalan, a levegőnél könnyebb, nem irritáló gáz okozta tünetek kezdetben jellegtelenek: fejfájás, hányinger és szédülés. Ezeket a legtöbbször nem is veszik komolyan, pedig óriási bajnak lehetnek az előjelei. „A szén-monoxid 250-szer erősebben kapcsolódik a vörös vértestekhez, mint az oxigén, ezért veszélyes annyira” – mondta el kérdésünkre dr. Almássy Zsuzsanna, a Heim Pál Gyermekkorház Toxikológia és anyagcseré osztály osztályvezető főorvosa.

A szén-monoxid-mérgezés az egyik leggyakoribb háztartási baleset, amelyet legtöbbször a nem megfelelő műszaki állapotú, vagy a helytelenül használt tüzelőberendezés, kémény, kályha, kandalló, gázsütő, gázszárító,

kerülve mérgezi meg az ott tartózkodókat. „A tragédia akkor következik be, amikor az emberek nem gondolnak arra, hogy a szén-monoxid mérgezésük is lehet, egyszerűen csak lefekszenek, hátha jobban lesznek” – hangsúlyozta a szakember. „Sajnálatosan a mi osztályunkra is rendszeresen érkeznek szén-monoxid-mérgezéssel gyermekek. A szülők nagy felelőssége, hogy az említett tünetek felismerését követően előzzék meg a nagyobb bajt, és forduljanak szakemberhez” – figyelmeztetett a főorvos.

Lehetőség szerint mindenképpen érdemes beruházni szén-monoxid-érzékelőre. A régebbi kályhák, gázkonvektorok mindennapos használata sok veszélyt rejt magában, ezeket rendszeresen ellenőriztessük, illetve a téli időszakban rendszeresen szellőztessünk.

Sz.N.**A JSzSZGYK Nappali Ellátásának klubjainak februári programjai:****FARSANGI BÁL**

a Ciklámen Idősek Klubjában
Február 21., 13 óra
II. János Pál pápa tér 17.

FARSANGI MULATSÁG

a Víg Otthon Idősek Klubjában
Február 22., 13 óra
Víg u. 18.



FÁNK, VIDÁMSÁG, JELMEZEK

ZENÉS-TÁNCOS MULATSÁGOK A JÓZSEFVÁROSI IDŐSKLUBOKBAN

Farsangi mulatságot tartottak a Mátyás téren található Reménysugár Idősek Klubjában február 15-én. Volt, aki jelmezöltött és volt, aki csak a jó társaság miatt látogatott el a rendezvényre. Az eseményen Sántha Péterné alpolgármester, a körzet önkormányzati képviselője is köszöntötte a klubtagokat.

Télüző farsangi ünnepséget szerveztek a Reménysugár Idősek Klubjában. Tóth Kálmán, az intézmény koordinátora köszöntőjében a farsangról, az ahhoz kapcsolódó hagyományokról beszélt a megjelenteknek. Ezután következett a jelmezes felvonulás, majd felszolgálták a hagyományos farsangi étket: a fánkot.

Az ünnepi rendezvényen jelen volt Sántha Péterné alpolgármester is, aki kifejtette: megbecsülésünket és tiszteletünket úgy is kifejezhetjük az idősek felé, ha rendszeresen minőségi programokat biztosítunk számukra. „Józsefvárosban minden idősklubban szerveznek farsangi



mulatságot azért, hogy az idősek hasznosan, kellemesen töltsék el idejüket” – hangsúlyozta az alpolgármester.

A Reménysugár Idősek Klubját rendszeresen látogató Veres Istvánné szerint az egyedül élő időseknek nélkülözhetetlenek az ilyen intézmények és az itt szervezett programok. „Ha nem lenne ez a klub, akkor egyedül ülnék otthon a négy fal között” – mondta el a 71 éves Kati néni. „A mai program a vidámságról, a jelmezekről és a zenéről szólt. Immár tíz éve járok ide, de nem tudom megunni ezeket a rendezvényeket” – tette hozzá a Kálvária téren élő Veres Istvánné.

Sz. N.

MESEELŐADÁS, JÁTÉKOS VETÉLKEDŐK

TÉLÜZŐ A KESZTYÜGYÁRBAN

Játékos vetélkedők, kézműves foglalkozások, lekváros fánk, móka, mulatság és egy zenés meseelőadás várta a gyermekeket február 16-án a Kesztyűgyár Községi Házban megrendezett farsangon. A legötletesebb jelmezekben érkező gyermekek ajándékot is kaptak.

A hercegnők, táncosnők, cicalányok, minyonok és sebesültek mellett Micimackó egyik legjobb barátja, Tigris is ellátogatott a Kesztyűgyárba ezen az estén. A gyerekek a gyorsaságot és koncentrációt igénylő székfoglaló játék mellett többek között fánkező és lufipukkasztó versenyen is megmérkőztek egymással. Aki elfáradt a játékos verseny közben, az a kézműves foglalkozásokon a kreativitását mutathatta meg. Az ügyes kis kezek munkájának eredményeként sorra készültek a szebbnél szebb ékszerek, maszkok és rajzok.

A fenti teremben este hat órától a Pesti Zenés Színpad művészeinek a *Farsangoló a mesék birodalmában* című interaktív mesekoncertjét hallhatták a résztvevők, ahol egy kedves



kis mesejáték keretében együtt énekelhettek és táncolhattak a színészekkel. Felcsendültek a legismertebb mesék dallamai: elhangzott többek között a Micimackó, a Vuk,

A nagy ho-ho-ho-horgász, a Hóféherke és a hét törpe dala. Kicsik és nagyok egyaránt élményekkel és emlékekkel gazdagon térhettek haza ezen az estén.

T. O.



ILYENNEK KÉPZELIK AZ ISKOLÁT

LEENDŐ ELSŐSÖK RAJZAIBÓL NYÍLT KIÁLLÍTÁS

Kíváncsi, eleven és izgatott óvodásokkal telt meg a Molnár Ferenc Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola régi épületének folyosója február 9-én. A kicsik a szüleik és az óvó nénik társaságában érkeztek az Ilyennek képzelem az iskolát című kiállítás megnyitójára.

A 2010 óta rendszeresen meghirdetett pályázatot idén is nagy érdeklődéssel fogadták az ovisok. Tíz intézményből több mint száz rajz érkezett, melyeket a Grundsuli tanítói és az óvónők pontoztak. A pontversenyben dobogós helyen végzett gyerekek büszkén vették át leendő tanítóiktól az oklevelet és a hozzá járó jutalmat. A díjátadóval egybekötött ünnepélyes megnyitó vendégeit Boda Réka alsós igazgatóhelyettes és a 4. osztályosokkal kibővült énekkar köszöntötte.

A leendő elsőosztályosok a kiállított rajzokon arról mesélnek, milyen érzésekkel készülnek életük egyik legnagyobb kalandjára, az iskolás évekre. A beérkezett pályaművek azt mutatják, hogy többségük izgatottan és kíváncsiságtól hajtva várja, hogy beülhessen az iskolapadba. A legtöbben az osztályterem számukra még ismeretlen világát szeretnék jobban megismerni, mások képzeletét a hatalmas tornaterem vagy az udvaron zajló közösségi élet ragadta meg. T.O.

DIGITÁLIS ÉS IDEGENNYELVI KÉPESSÉGFEJLESZTÉS

A Budapesti Vendéglátóipari és Humán Szakképzési Centrum Bókay János Szakgimnáziumának tanárai 2016 és 2018 között az Erasmus+ pályázat jóvoltából digitális és idegennyelvi kompetenciafejlesztő továbbképzéseken és intézménylátogatásokon vehettek részt az olaszországi Pármában és a hollandiai Udenben.



NEMZETKÖZI PÁLYÁZAT A BÓKAY SZAKGIMNÁZIUMBAN

„Ez a lehetőség számunkra nagy jelentőségű, hiszen két tanítási nyelvű osztályainkban a történelem és a matematika tantárgyakat angol nyelven tanítjuk” – mondta lapunknak Komora-Molnár Orsolya, a Csobánc utcai BVHSZC Bókay János Szakgimnázium angol szakos tanára és nemzetközi pályázati koordinátora. A pályázat keretein belül három pedagógus saját tantárgyuk CLIL (tartalomalapú nyelvtanítás) módszertanával, a mobil eszközök órai használatának

gyakorlatával ismerkedhetett meg anyanyelvi környezetben. „Ezeket a tapasztalatokat felhasználva iskolánk tanulói IKT-eszközök segítségével, közösségi oldalak és applikációk felhasználásával készítik projekt munkáikat a tanítási órákra” – tette hozzá Komora-Molnár Orsolya. Az oktatást és a digitális kompetenciák alkalmazását az iskola eTwinning projektekben is kamatoztatja. A tavasszal rendezendő iskolanapon (Bókay-nap) az érdekességeket a diákok is megismerhetik.

PÓLÓZZ A FRADIBAN!

TANULJ OLIMPIAI BAJNOKOK SZAKMAI ÚTMUTATÁSA ALAPJÁN, A FERENCVÁROSI VÍZILABDA TÁMOGATÁSÁVAL A SPORT ÉS AZ ÉLET TERÜLETÉN IS SIKERES LEHETSZ!

A jelentkezők utánpótlás-edzőnket, Várkonyi Gabriellát keressék a gabriella.varkonyi@fradi.hu email-címen, vagy a +36-70/414-13-44-es telefonszámon!



A Ferencvárosi Torna Club vízilabda-szakosztálya folyamatos felvételt hirdet a 2008-as születésű, vagy annál fiatalabb gyermekek számára. Fiúk és lányok jelentkezését is várjuk a ferencvárosi pólószakosztályba, amelynek célja, hogy ne csak sikeres bajnokokat, hanem jó embereket is neveljen!

A szakmai munkára biztosíték Montreal olimpiai bajnoka, Gerendás György (szakmai igazgató), valamint Sydney aranyérmese, Varga Zsolt (ügyvezető, az OB I-es csapat vezetőedzője), akik az utánpótlás edzőkkel közösen dolgoznak a sikeres ferencvárosi pólósportért.



FTC VÍZILABDA TOBORZÓ • IDŐPONT: FOLYAMATOS FELVÉTEL • KORCSOPORT: 2008-AS, VAGY ANNAL FIATALABB SZÜLETÉSŰ FIUK ÉS LÁNYOK
JELENTKEZÉS: +36-70/414-13-44, GABRIELLA.VARKONYI@FRADI.HU

JÁRDÁN, ITTASAN GÁZOLT JÓZSEFVÁROSBAN

LEZÁRULT A NYOMOZÁS A HALÁLOS BALESETET OKOZÓ FÉRFI ÜGYÉBEN

A 26 éves B. Krisztián 2017. január 2-án a déli órákban a Kálvária téren autójával felhajtott a járdára és egy oszlopnak csapódott, miközben két személyt – egy 42 éves nőt és egy 86 éves férfit – elsodort. A nő a baleset következtében maradandó sérülést szenvedett, míg az idős férfi olyan súlyosan sérült, hogy a kórházba szállítását követően elhunyt.



B. Krisztián el akart menekülni a baleset helyszínéről, de a férfit a járókelők visszatartották, és átadták a kitérő rendőröknek. A férfi autóját a járőrök átvizsgálták és annak csomagtartójában nagy mennyiségű pirotechnikai eszközt találtak. A nyomozók azt is megállapították, hogy a férfi a baleset előtt alkoholt ivott, és kábítószer hatása alatt állt.



A halált okozó járművezetés ittas állapotban büntett és a segítségnyújtás elmulasztása miatt indított ügyet a Budapesti Rendőr-főkapitányság Közlekedésrendészeti Főosztály nyomozói a napokban befejezték és a keletkezett ügyiratot vádemelési javaslattal megküldték az illetékes ügyészség részére.

» Hotelből árulta a drogot

Rendőrségi értesülések szerint az egyik Kőbányai úti szálláshely-szolgáltató egységből egy férfi rendszeresen árult Kristály fantázianévű kábítószer 2000 forintos egységáron. A nyomozás során a rendőrök beazonosították a 34 éves R. Gábort. A férfit február 12-én fogták el a vele lévő V. Mónikával együtt. Kettejükönél összesen 4,8 gramm kábítószeranyagot találtak. A férfi szálláshelyén tartott házkutatáskor pedig a kábítószer adagolásához, csomagolásához szükséges eszközök kerültek elő. A 34 éves R. Gábor és V. Mónika ellen kábítószer-kereskedelem megalapozott gyanúja miatt eljárás indult. A józsefvárosi

rendőrkapitányság előterjesztést tett a férfi előzetes letartóztatásának indítványozására, tetteért szabaddalbon védekezhet.

» Késsel fenyegetőzött az aluljáróban

Február 11-én a térfigyelő központ munkatársai figyeltek fel arra, hogy az 57 éves B. Lóránt késsel fenyegetett meg egy járókelőt a Blaha Lujza téri aluljáróban. A helyszínre érkező rendőr járőr elfogta a garázda férfit és előállította a VIII. kerületi Rendőrkapitányságra. B. Lóránt ellen garázdaság miatt eljárás indult.



„BIZTONSÁGOS NETEZÉS”

DIÁKOKNAK HIRDET PLAKÁT-PÁLYÁZATOT A RENDŐRSÉG

A Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya a „Biztonságos netezés” címmel plakátpályázatot hirdet a budapesti általános iskola alsó- és felső tagozatos diákjai számára. Az első három helyezett tárgyjutalomban részesül, a legjobb plakátokból pedig kiállítást szerveznek.

» A diákok A/3-as méretben bármilyen technikával – például rajz, digitális technika, montázs –, egyénileg és maximum 3 fős csapatokban pályázhatnak legfeljebb 2 alkotással.

» A pályázatot személyesen vagy postai úton kell eljuttatni a 1139 Budapest, Teve utca 4–6. címre, illetve lehetőség van e-mailen is elküldeni a pályázati munkákat a bunmeg.brkf@budapest.police.hu címre. A plakátra rá kell írni az alkotó(k) nevét, korát, iskolája adatait, osztályát, a munka címét és a törvényes képviselő nevét valamint telefonos elérhetőségét.

» A március 20-ai határidőig beérkezett munkákat egy szakmai zsűri értékeli. Az első három helyezett – egyéni és csapat – tárgyjutalomban részesül, a legjobb alkotásokból pedig kiállítást szerveznek. A nyerteseket a megadott elérhetőségeken értesítik.

» További információkat a BRFK Bűnmegelőzési Osztály 06-1-443-5000 telefonszám 31 519 mellékén lehet kérni.

A pályázat kiírója fenntartja a jogot arra, hogy a pályázatra beküldött alkotásokat saját kiadványaikban és az interneten külön díjazás nélkül felhasználja és kiállításon bemutassa.



KÖRZETI MEGBÍZOTTAK A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN

A JÓZSEFVÁROSI RENDŐRKAPITÁNYSÁG MUNKÁJÁT A NAGYOBB KÖZBIZTONSÁG, A LAKOSSÁGGAL VALÓ KÖZVETLENEBB KAPCSOLATTARTÁS ÉRDEKÉBEN TIZENKÉT KÖRZETI MEGBÍZOTT (KMB) SEGÍTI. AZ ALÁBBIAKBAN KÖZÖLJÜK ELÉRHETŐSÉGEIKET.



**1. KÖRZET –
Petneházi Zoltán
rendőr zászlós**

Telefonszám:
06-70/489-35-46
E-mail:
PetneZo@budapest.police.hu



**3. KÖRZET –
Simpf Sándor
rendőr törzsőrmester**

Telefonszám:
06-70/489-35-61
E-mail:
SimpfS@budapest.police.hu



**4. KÖRZET –
Deák Tibor
rendőr főtörzsőrmester**

Telefonszám:
06-70/489-35-57
E-mail:
DeakTi08@budapest.police.hu



**5. KÖRZET –
Verlaet Péter
rendőr őrmester**

Telefonszám:
06-70/489-3563
E-mail:
VerlaetP@budapest.police.hu



**2. KÖRZET –
Mező László
rendőr törzsőrmester**

Telefonszám:
06-70/489-35-45
E-mail:
MezoLa@budapest.police.hu



**6. KÖRZET –
Asztalos Dávid
rendőr főtörzsőrmester**

Telefonszám:
06-70/489-35-49
E-mail:
AsztalosD@budapest.police.hu



**7. KÖRZET –
Kárpáti Tibor
rendőr zászlós**

Telefonszám:
06-70/489-35-51
E-mail:
KarpatiT@budapest.police.hu



**8. KÖRZET –
Bánfi Imre
rendőr főtörzszászlós**

Telefonszám:
06-20/293-94-44
E-mail:
Banfil@budapest.police.hu



**9. KÖRZET –
Kovács András
rendőr törzsőrmester**

Telefonszám:
06-70/489-35-52
E-mail:
KovacsAn2@budapest.police.hu



**10. KÖRZET –
Kántor Róbert
rendőr törzszászlós**

Telefonszám:
06-70/489-35-50
E-mail:
KantorR@budapest.police.hu



**12. KÖRZET –
Tóthné Dolycsák Ida
rendőr törzszászlós**

Telefonszám:
06-70/489-35-59
E-mail:
TothneDI@budapest.police.hu



**11. KÖRZET –
Varga Norbert
rendőr törzsőrmester**

Telefonszám:
06-70/489-35-54
E-mail:
VargaN@budapest.police.hu





Fotó: Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

„MAGYARORSZÁG BELPOLITIKAI BOSZORKÁNYKONYHÁJA”

A BALATON KÁVÉHÁZ
A RÁKÓCZI ÚTON

Tihanyi Lajos festő édesapjának tulajdonában állt a Rákóczi út és a Szentkirályi utca sarkán álló Balaton kávéház, amelynek neve eredetileg Schramek vendéglő volt. A Balaton 1894-ben nyílt meg berendezése luxus színvonalú: Zsolnay-csempe burkolattal, óriási, rézből készült csillárokkal, díszes tükrökkel, függönyökkel várta vendégeit.



Törzsvendégnek számított a kerületet A Pál utcai fiúkkal örökre megörökítő Molnár Ferenc, a Józsefvárosban is lakó Ambrus Zoltán, de Eötvös Károly, Herczeg Ferenc, Kossuth Ferenc, Vajda János, Wekerle Sándor és természetesen a közeli Nemzeti Színház tagjai is. A Balaton Kávéházban működött a Pesti Napló asztala is, így gyakran fordult meg Karinthy Frigyes, Csáth Géza és Kosztolányi Dezső is, akik feltehetően sok cikket, verset itt írtak meg. 1906–1910 között

is kalap nélkül volt kénytelen szaladgálni” – írja Krúdy Gyula az *Ady Endre éjszakái* című kötetében. A kávéház végül 1949-ben szűnt meg.

R.R.

VIGYÁZZ, KÉSZ,
BAJNOK AJÁNLATOK



ALWAYS A BETTER WAY



AJÁNDÉK TÉLI KERÉKEK | AKÁR 0% THM | 5 ÉV VAGY 200 000 KM GARANCIA



Dél-Pest Autócentrum Kft.
1097 Budapest, Gyáli út 42.
+36 1 348 4070
www.toyotam5.hu

ÉrtékŐr ajánlatunk 2018. február 1-től visszavonásig megkötött vevőszereződésekre érvényes az alábbi Toyota modellekre: Aygo, Yaris, Auris, Corolla, Verso, Avensis, C-HR, Rav4, Prius, Proace Verso. Az ajánlat a Toyota Pénzügyi Zrt. forint alapú, változó kamatozású, maradványértékes zártvégű pénzügyi lízing ajánlata, ami teljes körű casco biztosítás megkötése és teljes futamidő alatti fenntartása esetén érvényes. A feltüntetett 0% THM 1 500 000 forint finanszírozott összeg, és 24 hónap futamidő figyelembevételével került megállapításra, ettől eltérő finanszírozott összeg és/vagy futamidő esetén a THM értéke változik. A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat. A THM mutató nem tükrözi a finanszírozás kamatkockázatát. A casco biztosítás díja előre nem ismert, így azt a THM nem tartalmazza. A hirdetés nem minősül konkrét ajánlattételnek, annak célja a figyelemfelkeltés, a Toyota Pénzügyi Zrt. a kondíciók változtatásának jogát fenntartja. Az ajánlat más központi kedvezménnyel nem összevonható. A tájékoztatás nem teljes körű, további feltételekért és részletekért keresse fel Toyota Márkakereskedésünket vagy a toyotahitel.hu oldalt.

„MERT KELL EGY CSAPATI!”

GARAS DEZSŐ, A NEMZET SZÍNÉSZE JÓZSEFVÁROSBAN

Garas Dezső 1934-ben született, édesapja lókereskedő volt, édesanyja egy római katolikus család leánya. A VII-VIII. kerületben nőtt fel, a Bérkocsis utcában is lakott. 1953-tól 1957-ig a józsefvárosi Színház- és Filmművészeti Főiskolán tanult. Rendkívüli tehetségének köszönhetően a főiskola után azonnal a Blaha Lujza téri Nemzeti Színházhoz szerződtek. Több mint kétszáz színházi és filmszerepe mellett rendezőként is dolgozott. 2011-ben halt meg, sírja a Farkasréti temetőben található.

Egy fiatalkori barátja csábította, hogy a Színház- és Filmművészeti Főiskolára menjen tanulni (sokan hálásak lehetünk e barátinak). A főiskola elvégzése után Major Tamás azonnal szerződtette az akkor még a Blaha Lujza téren álló Nemzeti Színházhoz. Miután az épületet lebontották, Garas Dezső 1965-től 1976-ig a Madách Színház tagja volt. Egyik híres szerepe *A bolond lányban* volt, amelynek címszerepét Domján Edit alakította.

Színházi szerepei mellett folyamatosan filmekben is szerepelt. Először húsz éves korában Makk Károly rendezésében, a *Liliomfiban*, a Szigligeti Ede drámájából készült alkotásban formálta meg Schnapszot. Felejthetetlen alakítása volt Fábri Zoltán 1961-ben bemutatott *Két féldió a pokolban* című filmjében, de emlékezetes lett játéka a *Gerolsteini kaland*, a *Két emelet boldogság*, a *Meztelen diplomata*, a *Herkulesfürdői emlék* és a *Ripacsok* című mozikban is. 1968-ban az eredeti helyszínen forgatta Szőnyi

G. Sándor, „az ezerszer áldott nyolcadik kerületben”, a Tolnai Lajosról elnevezett utcában a *Mocorgót*. Mocorgó élete nagy vágya az volt, hogy legyen egy önálló sátra a Teleki téri piacra. A kerületünkhöz szintén több szálon kötődő Mándy Iván írta a *Régi idők fociját*, amely alapján készítette el Sándor Pál filmjét, amiben Garas a mosodást játszotta. „Mert kell egy csapat!” – tudja is ezt azóta mindenki.

Garas Dezső nem „csak” színész volt: első színházi rendezésének (*Eduardo de Filippo: Ezek a kísértetek*) ráadásul 1982-ben a Józsefvárosi Színház adott otthont. Utolsó színházi fellépése 2011-ben az új Nemzeti Színházban, Fejes Endre-Presser Gábor darabjában, a *Jó estét nyár, jó estét szerelemben*, az apa szerepében volt. Garas Dezső 2011. december 30-án hunyt el, a Farkasréti temetőben nyugszik.

dr. Ratzky Rita, irodalomtörténész



A KORSZERŰ KÉMIA MAGYARORSZÁGI ÚTTÖRŐJE

IRINYI JÁNOS EMLÉKMŰVE A MIKSZÁTH TÉREN

Józsefváros kezdeti agrár arculatát a XIX. századtól egyre inkább az ipar kezdte formálni, és a korszakban területén több gyár is megkezdte működését. Ezek között az egyik első a mai Mikszáth téren állt, amelyet Irinyi János alapított 1840-ben, ahol a találmányát: a „zajongásmentes” biztonsági gyufát készítették.

Irinyi János a magyar kémiai történet kiemelkedő tudósa, 1817-ben született a Bihar vármegyei Nagylétán, ami ma a Létavértes nevet viseli. Debrecenben, Bécsben és Berlinben tanult, és miután 1839-ben hazatért, a magyar tudományos élet jeles képviselőjeként több értekezést és könyvet jelentetett meg a kémia tárgykörében. A szabadságharcban testvérével, Józseffel – akit a márciusi ifjak között tartunk számon – részt vett a 12 pont megfogalmazásában, és Kossuth Lajos megbízásából a nagyváradi löpor- és ágyúgyárat vezette, amiért a bukás után bebörtönözték. Szabadulását követően visszatért szülőföldjére – a gyufagyárat már 1848-ban eladta –, ahol új földművelési módszereket honosított meg, azonban eladósodott, és más területen keresett állást.

Az egykori gyufagyára helyén emelt épület falán látható az emlékműve, amelyet 1936-ban állított az Irinyi János Emlékmű Bizottság,

amely két évvel korábban jött létre. A megbízást Horvay János kapta, akinek az életművében a Kossuth-szobrok, valamint a síremlékek jelentős részt foglalnak el.

Az Irinyi-emlékművön egy konzolon álló életnagyságú, könnyedén formált, majdnem teljesen meztelen fiatal férfi alak látható, aki bal kezével egy hasábra könyököl. Előtte papírlapok, és az előtte lévő mozsárban keveri, őrli a vegyszereket. A figura szimbolikus alak, nem a tudós portréja, inkább a tudomány: azon belül a kémia megtestesítője.

Ez a megoldás az emlékműszobrászatban újszerű és jól mutatja a szobrász síremlékek mintázásában való jártasságát, ahol gyakran ehhez hasonlóképpen, egy-egy szimbolikus alak helyettesítette az elhunyt alakját, így a műnek általánosabb jelentést adva. Az emlékmű felirata emiatt nagyobb szerepet kap, mert ez teszi konkréttá, hogy kinek az emlékeztének megőrzésére született meg az alkotás.

Ludmann Mihály, művészettörténész



A JÓZSEFVÁROSI GALÉRIA PROGRAMJAI



Budapest, VIII., József krt. 70.
+36 1 313-9883
Részletes program:
www.jozsefvarosigaleria.hu

KIÁLLÍTÁS

A RETTEGETT, TISZTELT, SZERETETT MESTER – BAKONYI MIHÁLY KIÁLLÍTÁSA

Megtekinthető: márc. 6-ig

A festő legelvontabb festményeit is áthatja a szülőföld, az alföldi táj szerep-e, életető ereje, a formák tiszta rendje, a színek fénnel átitatott gazdagsága.



KÖNYVJELZŐ VARIETÉ – KONCERT

GÁSPÁR KÁROLY TRIÓ

Időpont: febr. 27.,
kedd, 19 óra

Gáspár Károly zongorista a hazai jazzélet egyik meghatározó szereplője. Triójával saját kompozíciókat és sztenderdeket egyaránt műsoron tartanak. Gáspár Károly partnerei: Horváth Balázs bőgős és Varga Bendegúz dobos.



ELŐADÁS – TÖRTÉNELEM

MONARCHIA • Időpont: febr. 27., kedd, 15.00 óra



Dr. Tóth József történész vetítéses előadásában a monarchia hét évtizedéről beszél, amelyben politikai stabilitás és jelentős gazdasági, kulturális fejlődés volt a jellemző.

SZABADEGYETEM

KORONAŐR SZALON – ÖFELSÉGE A MAGYAR SZENT KORONA

Időpont: március 1.,
csütörtök, 17 óra

Csomor Lajos a korábbi történész, művészettörténész korona-elméleteket az ötvös szemével vizsgálva új eredményeket hozott.



 **kesztyűgár**
KÖZÖSSÉGI HÁZ
1084 BUDAPEST, MÁTYÁS TÉR 15.



FELNŐTT PROGRAMOK

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
09.00-13.00 SZÁMTECH KÉPZÉS		09.00-13.00 SZÁMTECH KÉPZÉS	9.00-12.00 ÁLLÁSKERESŐ KLUB	09.00-17.00 SZÁMTECH KÉPZÉS
	10.00-12.00 NYUGI PING-PONG		13.00-14.00 ÁLLÁSRA FEL!	10.00-12.00 FILMMUZEUM
14.00-17.00 INTERNET		15.00-17.30 SZÁMTECH KÉPZÉS	14.00-17.00 INTERNET	
17.00-19.00 TUDÓSKLUB	16.00-18.00 LIASZAT	16.00-18.00 FENYKERESŐ FOTÓKÖR	17.00-19.00 MOZI KLUB	16.00-19.00 CSALÁDI PROGRAM
		18.00-19.00 PARTY AEROBIC		

**A SZÁMÍTÁSTECHNIKAI KÉPZÉSEK
AKTUÁLIS IDŐPONTJÁRÓL ITT ÉRDEKLŐDHET:
MÓCZ ZOLTÁN +36 20 262 6884**



Ha van olyan ruhád,
használati tárgyad,
amit meguntál vagy
kinőtted, de még jó és
tisztá állapotú, akkor
hozd magaddal és
cseréld el!

Pénzre nem lesz szükséged, itt a
használati tárggyal tudsz fizetni!

2018. 02. 23.
BOLHAPIAC
péntek 16 óra

1084 Budapest, Mátyás tér 15.

ÁLLÁSKERESŐK, FIGYELEM!

A **Józsefvárosi Gazdálkodási Központ Zrt.**
munkatársakat keres az alábbi pozíciókra:

HÁZTAKARÍTÓ

ASSZISZTENS

**KÖZTERÜLETI
TAKARÍTÓ**

**PARKOLÓ-
ELLENŐR**

**KÖZTISZTASÁGI
FELADATELLÁTÁSRA
TEHERAUTÓ-VEZETŐ**

**CSOPORTVEZETŐ
TAKARÍTÓ**

TÁRSASHÁZKEZELŐ

**VILLANYSZERELŐ-
KARBANTARTÓ**

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

www.jgk.hu/palyazatok/allas

www.jozsefvaros.hu/hirdetmenyek/allas

személyesen: 1083 Bp., Losonci utca 2.

TURAY IDA SZÍNHÁZ
1089 BUDAPEST, KÁLVÁRIA TÉR 6.

1089 BUDAPEST, KÁLVÁRIA TÉR 6.

**Február 22. csütörtök 19h**

A MEDVE NEM JÁTÉK! - székely pajzán történetek

Olyan előadást kínálunk Önöknek, melyben a jó szórakozást az utánozhatatlan székel humor garantálja. A vidám jelenetek során kifogyhatatlan a derű és a játékosan megfogalmazott erdélyi emberek bölcsessége.

**Február 24. szombat 19h**

JANIKA - vígjáték

Budapest legismertebb primadonnáját férje csúnyán faképnél hagyta, mondván egy hónapra Amerikába utazik egy darabot megrendezni. Azóta 15 év telt el. A jelenlegi színigazgató a Janika c. produkció főszerepére szeretné felkérni a színésznőt, aki meglehetősen ódzkodik a 14 éves kisfiú szerepétől. Próbaképpen gyerekruhába bújik, amikor is váratlanul betoppan a hűtlen férj.

**Február 25. vasárnap 15h**

AMERIKAI LEGENDA - zenés játék Elvis Presley életéről

Elvis Presley nemcsak korának volt szimbolikus alakja. A mai napig millió rajongótábor tartja életben a legendát. 2011-ben Budapest díszpolgára lett és a Margit híd budai hídfőjénél parkot neveztek el róla. Az Amerikai legenda című előadásunkkal mi is a „királyra” emlékezünk.

www.turayidaszinhaz.jegy.hu | www.turayidaszinhaz.hu | jegyiroda@turayidaszinhaz.hu

Józsefváros – lépést tartva a globális városinnovációs trendekkel – elindult az okosvárossá válás útján, ezért döntött az okosváros stratégiájának megalkotásáról. Ennek érdekében közvélemény-kutatást is végez, amelynek célja a terület jövőbeli fejlesztéseinek megalapozása, az érintett helyi szereplők előzetes véleményének és igényeinek felmérése.



MONDJA EL VÉLEMÉNYÉT AZ OKOSVÁROS STRATÉGIÁRÓL!

A városrész közép- és hosszú távú tervei és fejlesztései hatékonyságának növeléséhez az önkormányzat egy széles körű egyeztetés keretében kívánja feltárni a terület adottságait, erőforrásait és lehetőségeit. Ennek fontos része a helyi lakosság, érdekképviseletek, társadalmi szervezetek és vállalkozások bevonása az okosváros stratégia tervezésébe. A partnerségi folyamat egyik első lépéseként az önkormányzat közvélemény-kutatást végez, amelynek segítségével szeretné feltérképezni a lakosok, Józsefvárossal kapcsolatban lévő helyi szereplők igényeit.

A kérdőív az önkormányzat honlapján, **a jozsefvaros.hu/önkormanyzat** menüpont alatt egy kattintással elérhető, kitöltése csak 15 percet vesz igénybe

A kérdőív az önkormányzat honlapján, a jozsefvaros.hu/önkormanyzat menüpont alatt egy kattintással érhető el (*Lakossági kérdőív – Józsefváros Okos Város Stratégia*), kitöltése mindössze 15 percet vesz igénybe. A kérdőív kitöltése anonim, feldolgozása név és személyi adatok nélkül, csak statisztikai szempontok szerint történik. Kérjük, ossza meg a kerülettel kapcsolatos elképzelését, tegyünk együtt Józsefváros további megújulásáért!

ONLINE IS IGÉNYELHETŐ

NE FELEJTSE EL MEGHOSSZABBÍTANI PARKOLÁSI ENGEDÉLYÉT!



A 2017-es évre kiadott lakossági várakozási engedélyek 2018. február 28-ig érvényesek – tájékoztattott a Józsefvárosi Gazdálkodási Központ Zrt. Parkolási Igazgatósága. Az engedélyek meghosszabbítása kérelmezhető a www.jgk.hu ügyfélkapu menüpontja alatt, vagy személyesen a Német utca 17-19. szám alatti ügyfélszolgálati irodán.

Lakossági várakozási hozzájárulást az állandó józsefvárosi lakcímmel rendelkező lakos igényelhet arra a gépkocsira, amely tulajdonában áll, vagy amelynek üzemben tartója. A tulajdonjogot a gépjármű törzskönyv, az üzemben tartói jogot a forgalmi engedély igazolja. Lakossági várakozási engedélyt kaphat a munkavállaló is a munkáltatója üzemben tartásában álló gépkocsira, ha a munkáltató cégszerűen igazolja azt, hogy a gépkocsit a munkavállaló kizárólagos használatába adja. Lakossági engedélyt kaphat továbbá az a lakos is, aki lízingeli a gépkocsit, amit a forgalmi engedélyben bejegyzett lízingszerzővel kötött szerződés igazol.

A lakossági várakozási hozzájárulások meghosszabbítása kérelmezhető a **WWW.JGK.HU MAGUNKRÓL/ PARKOLÁS/ ÜGYFÉLKAPU** menüpontja alatt, vagy személyesen a Német utca 17-19. szám alatti ügyfélszolgálati irodán.
Az ügyfélszolgálat nyitvatartása:
H-K-CS.: 9.00–17.00
SZE.: 9.00–18.00
P.: 9.00–16.00

A hozzájárulás kiadásának feltétele, hogy a kérelmezőnek nincs gépjárműadó, és 30 napnál régebbi parkolási pótdíj tartozása. A kerületi lakossági várakozási engedélyek nem jogosítanak kedvezményre, illetve ingyenes parkolásra az alábbi területeken és közutakon: Baross tér, Blaha Lujza tér, József körút, Múzeum körút, Rákóczi tér, Rákóczi út, Kerepesi út, a Keleti Pályaudvar indulási és érkezési oldalán, a Fiumei úti felüljáró alatti parkolóban és az Orczy úton.



A JÓZSEFVÁROSI POLGÁRŐRSÉG várják olyan önkéntesek jelentkezését, akik szeretnék, hogy kerületünk tisztább és biztonságosabb legyen, és akik szeretnének tenni lakókönyvükért. A büntetlen előélet feltétel!
JELENTKEZNI LEHET: polgarorseg@jozsefvaros.hu, tel.: 323-2770 és a polgárőrség telephelyén: Magdolna utca 33., illetve Kaiser Józsefnél, a polgárőrség vezetőjénél.

HÁZIASSZONYOKNAK

Apró, hasznos tanácsok – **nem csak nőknek**

Kipróbált, bevált receptek **Kiss Éva** konyhájából

A GYÓGYHATÁSÚ FEKETE RETEK

A szezon egyik legolcsóbb és legegészségesebb zöldsége. A népi gyógyászat az emésztés elősegítésére, fertőzések ellen, álmatlanság gyógyítására, pókcsípés semlegesítésére használta. Köhögésre csodaszer! Torokfájásra, hurut oldásra ideális házi módszer mézzel együtt. A légutak tisztulására, epekő ellen is, kicsavart leve pedig különböző reumás bántalmak enyhítésére hasznos. Jótékonyan hat az agyműködésre, vérkeringési zavarok megelőzésére és koleszterinszint csökkentésére is alkalmazható. Cukorbetegség



ellenszereként is ajánlják. Leve többek között C-, B1-, B2-vitamint, vasat, kalciumot, magnéziumot, foszfort is tartalmaz. Gyógyhatása ellenére ne vigyük túlzásba a fogyasztását. Sose éhgyomorral együk! Akik gyomor- vagy bélgyulladásban szenvednek, nem fogyaszthatnak nagyobb mennyiségben belőle. Alacsony energiatartalmának köszönhetően fogyókúrás étrendekbe is kitűnően beilleszthető. Felhasználhatjuk nyersen salátákhoz. Lereszelve és olívaolajjal meglocsolva nagyon finom, de párolhatjuk zöldségekkel együtt köretnek is.



FEKETE RETEK SZIRUP

Hozzávalók: 1 nagyobb fekete retek, 2–3 evőkanál hárs- vagy akácméz.

Elkészítés: vágjuk le a retek tetejét, majd kaparjunk egy kisebb mélyedést a belsejébe, ezt félig töltjük meg mézzel. Tegyük vissza fedőként az előbb levágott részt és állítsuk egy tálkába – a retek levét fog engedni – és egy napig hűvös helyen tároljuk. A méz kioldja a retekben lévő vitaminokat, ezt a szirupot kanalazzuk naponta háromszor egy-egy evőkanállal. Újra és újra töltjük fel mézzel, míg a retek meg nem puhul.

Miért egészséges?

A retek tisztítja a légutakat, a méz fertőtlenítő hatása a torokfájást enyhíti.



MÉZ, A SZUPER-TÁPLÁLÉK

Kiváló csemege és valódi csodaszer! Fogyaszthatjuk magában, vagy ízesíthetjük vele teánkat, kávénkát, sőt, még az ételeinket is. Finom süteményeket készíthetünk vele. Télen, hideg időben szívesen kortyolgatjuk a mézes teát, különösen, ha náthásak vagyunk vagy fáj a torkunk. Bármelyik fajtája jó választás ehhez, de az akác- és hársmézet tartják a leghatékonyabb segítségnek. Egészségünkre gyakorolt hatása felbecsülhetetlen, a sejtek táplálásához szükséges minden anyagot tartalmaz, emellett természetes immunerősítő, baktériumölő, gyulladásgátló. Jótékony hatása a benne található 100-nál is több aromaanyagnak, 28-féle aminosavnak, 12-féle ásványi anyagnak, 10-féle szénhidrát, 8-féle vitaminnak, továbbá enzimeknek, szerves savaknak, és



baktériumölő anyagoknak köszönhető. Az izomzat, a szívizomzat jó működéséhez nagyon fontos, jól tesz az emésztésnek, tisztítja a vért, serkenti a vérkeringést és vérnyomáscsökkentő hatása is elismert. A magas energiatartalma fáradtság és különböző betegségek leküzdésében hatásos. Már napi egy kanál belőle nyugtatja

a stresszes idegrendszert. Cukortartalma elég magas, segíti jó fizikai erőnlétünket, de csak mértékkel fogyasszuk! Az idősebb korosztálynak kifejezetten hasznos, hiszen élénkítő ereje van. Nyugodtan keverhetjük forró italba, de sosem szabad együtt főzni vele, mert elillannak a hatóanyagok. Egy pohár langyos tejjel, rendszeresen fogyasztva a fertőző betegségeket előzhetjük meg. Csak megbízható helyről, lehetőleg hazai termelőktől vásároljunk, mert sajnos sok a hamisítvány.

JÓZSEFVÁROS, a VIII. kerületi önkormányzat hetilapja
Felelős kiadó: Józsefvárosi Közösségiért Nonprofit Zrt.
Főszerkesztő: Nyerges Zoltán
Főszerkesztő-helyettes: Nedbál Miklós
Szerkesztők: Bányaai Rudolf, Drégelyvári Anna
Szerzők: Beleznai Csenge, Szirmai Norbert, Tukács Orsolya, Zékány János

Képszerkesztő: Baranyai Attila
Fotó: Huszár Boglárka, Nyári Gyula, Senger Nikolett, Ványi Ákos
Tördelés: Future of Media Kft.
Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft.
Terjeszti: DMH Magyarország Kft.

Szerkesztőség:
 1085 Bp., József krt. 59–61.
Telefon: 210-4900, **Fax:** 788-8301
E-mail: szerkesztoseg@jozsefvaros.hu
Irodavezető: Tóth Csaba
 Lapunkat az Observer szemlézi
ISSN 2061-1404

Beküldendő a vastagon szedett sorok megfejtése – névvel, lakcímmel – a keresztrejtveny@szerkesztoseg.jkn.hu, vagy 1085 Budapest, József krt. 59–61. címre.

Beküldési határidő: 2018. február 28.

**A jan. 31-ei rejtvényünk megfejtése:
Boldogok a szelídek, mert övék lesz a föld.**

Nyerteseink: **Gönczy Angelika, Kovács Katalin**
A jutalmat személyesen vehetik át a szerkesztőségünkben.

APRÓHIRDETÉS

Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 06-1-266-4154. Nyitva: H-Sze: 10–17-ig, Cs.: 10–19-ig.

Egyetemista lányomnak eladó, emeleti, felújítandó lakást keresek. Magánszemély. Tel.: 06-20-352-2204

KÉMÉNYBÉLELÉS, szerelt kéményépítés, kondenzációs kazánok bekötése, szakvélemény ügyintézés. Tel.: 06-30-680-6814

HORGÁSZ-DÍSZÁLLAT ÜZLET a Práter u. 55. szám alatt. Iga-

zolványhosszabbítás, területi jegyek és horgászcuccok kaphatók. Nagy választékban állateledel, felszerelések megtalálhatók. Tel.: 06-20-399-3338

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézésel. Tel.: 06-20-264-7752

Ingatlanirodánk eladó budapesti lakásokat/házakat keres ügyfeleinek. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, ajánlasi jutalékot kap! Laurus Ingatlan, Tel.: 06-20-960-0600

Irányítsa telefonja kameráját a megfelelő QR kódra, és töltsse le Józsefváros mobilalkalmazását ingyen Android vagy iOS rendszerre.



www.jozsefvaros.hu

HIRDESSZEN A JÓZSEFVÁROSBAN!

Hirdetésfelvétel a Szerkesztőségben előzetes egyeztetés alapján:
210-4900 vagy szerkesztoseg@jozsefvaros.hu

KERESZTREJTVÉNY
BÁTORSÁG KELL

1	2	3	4	5	6	7	8	9
			Z				É	
10				11			12	13
14			15		16	17	18	
19		20		21		22	23	
	24			25	26			27
28	29			30			31	
32	33			34			35	
36				37			38	
39		40				41		42
43		44			45	46		47
48				49	50	51		52
53			54		55	56		57
			L		E		Ö	

VÍZSZINTES: 1. Pilinszky János, XX. századi Kossuth-díjas költő egyik jó tanácsát idézzük; az első rész. 10. Omnia vincit ...; a szerelem mindent legyőz. 11. Zalaegerszegi sportklub. 12. A Budai Várnegyed kerülete. 14. Apró cukorka márkája. 15. A kén-monoxid képlete. 16. A „puszták fejedelme” monogramja. 18. „To be, or ... to be: that is the question” Hamlet monológjának kezdete. 19. Az USA legnagyobb területű tagállama, Juneau a székhelye. 22. Bözsi. 24. A morze a betű. 25. Dombról kerget. 27. Páratlan kenu! 29. Karimás fejedő dísz lehet. 32. Szeressétek ... Emíliát!; Sándor Pál-film (1969). 34. Méhlikás. 35. A közepébe. 36. A lába szárán csapja a legyet! 39. Lemezkeret! 40. Igeképző, az -edik és az -ödik társa. 41. ...-untalan; folyton. 43. Annak aljához (két szó). 45. Püre idaredből. 48. Kit ...; a Nestlé egyik csokoládéja. 49. Milliméter jele. 51. Eritrea határai! 52. Rövid trombitahang. 53. Ötlet, eszme. 55. Rendben van, cimbora! 57. Közép- és Dél-Amerikában elterjedt, a hátán páncélt viselő állat.

FÜGGŐLEGES: 1. Anyós, népies szóval. 2. ... szintű; érettségi vizsga jelzője. 3. Montázsos, töredékes. 4. A stroncium vegyjele. 5. A távolabbiak. 6. Biztonsági Tanács, rövid. 7. Levegő, görög szóval. 8. A van vegyjele. 9. Sziklamáldékos terület. 13. Jóval nagyobb mértékben. 15. Egy virág a csokorból. 17. Boldogságos ... Mária; Jézus anyja. 20. Rajtol, indul. 21. Nagy szilárdságú ötvözet, egyik változata a kínaezüst. 23. Gercsák ...; ifjúsági olimpiai bajnok cselgáncsozónő. 26. Az amerikai Exxon Corporation olajvállalat márkaneve. 28. Degeszre eszi magát. 30. Mikszáth Kálmán címszereplő regényhőse (Miklós). 31. Felszint pusztít az erózió. 33. Dagad, feszül (a vitorla). 37. Clark ...; a Lánchíd építésének vezetője. 38. Az orosz országgyűlés alsóháza. 42. Önérzetében bántó. 44. Pilinszky János idézett jó tanácsának második, befejező része. 46. A földig lóg. 47. ... Gauguin; francia festőművész (1848–1903). 50. Vízben tisztít. 54. Baja centruma! 56. A Körször forrása! 57. A túlium vegyjele.

Tisztelt Józsefvárosiak!

Ezúton meghívjuk Önöket Józsefváros Önkormányzata által szervezett **Társasházi fórumsorozat második előadására.**

A fórumsorozat témái között szerepel: az osztatlan közös tulajdon értékesítése, közös képviselő ellenőrzési jogosultságai az albetétekben, közös költség behajtása, SzMSz és Házi rend elfogadás szabályai, törvényességi felügyelet, rendes gazdálkodás körét meghaladó kiadások és problémaköre, banki hitelfedezetek, a társasházat terhelő tartozások felelősségi köre.

A fórumsorozatra várjuk a közös képviselőket, társasházkezelőket, számvizsgáló bizottsági tagokat és a téma iránt érdeklődőket.

A résztvevőket dr. Sára Botond alpolgármester köszönti.

Helyszín és időpont:

H13 Diák és Vállalkozásfejlesztési Központ
(1085 Budapest, Horánszky u. 13.)

2018. február 27., 15.00 óra

A rendezvényen a részvétel ingyenes. Kérdéseiket, témajavasataikat előzetesen vagy a rendezvényt követően a forum@jozsefvaros.hu e-mail címre várjuk.

Üdvözlettel: Józsefvárosi Gazdálkodási Központ



JÓZSEFVÁROS
ÚJJAÉPÜLTM

MEGHÍVÓ

A Budapest Józsefvárosi Önkormányzat tisztelettel meghívja Önt

A KOMMUNIZMUS ÁLDOZATAINAK EMLÉKNAPJA

alkalmából szervezett megemlékezésre.

Időpont:

2018. február 25., vasárnap, 10.00 óra

Helyszín:

Magyarok Nagyasszonya-templom
1089 Bp., Magyarok Nagyasszonya tér
(Rezső tér)

A megemlékezésen lehetőség nyílik koszorúk és virágok elhelyezésére.



JÓZSEFVÁROS
ÚJJAÉPÜLTM

Mohácsi

FEBR. 22. | 14:00 (CSÜTÖRTÖK)

BUSÓJÁRÁS

Józsefvárosban



JÓZSEFVÁROS
ÚJJAÉPÜLTM



Mohácsi busók a télűző hagyományörzést mutatják be **február 22-én, csütörtökön 14 órától** utcai maszkos felvonulásuk során, sokac zenészekkel.

ÚTVONAL: Teleki László tér – Bauer Sándor utca – Mátyás tér – Tavaszmező utca – Horváth Mihály tér – Baross utca – Kicsibész tér – Krúdy Gyula utca – Mikszáth tér – Reviczky utca – Baross utca – Múzeum utca.



**MINDEN
ÉRDEKLŐDŐT
SZÍVESEN LÁTUNK
A FELVONULÁSON!**

JÓZSEFVÁROSI EGÉSZSÉGNAP

FEBRUÁR 24., 8.00-14.00

HELYSZÍN: JÓZSEFVÁROSI SZENT KOZMA EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT,

1084 Bp., Auróra u. 22-28. (főbejárat a Déri Miksa utca felől)

SZŰRŐVIZSGÁLATOK:

- cukorbetegség szűrése -
vércukormérés, tanácsadás
- addiktológiai teszt kitöltése
- melanomaszűrés – anyajegyvizsgálat
- HIV-, szifilisz-szűrés
- látásvizsgálat
- érszűkület szűrése
- lúdtalp és gerincbetegség szűrése
- szájüregi daganatok szűrése
- csontsűrűség mérése
- méhnyakrákszűrés
- prosztatarákszűrés
- testtartás felmérése és javítása gyógytornászokkal
- nyirokkeringés vizsgálata gyógymasszőrökkel
- szív- és érrendszeri megbetegedések szűrése –
vérnyomásmérés, EKG-készítés
- COPD-szűrés – légzésfunkció vizsgálata
- demenciaszűrés – teszt kitöltése
- védőnői tanácsadás, gyermekek készségfejlesztése



✚ **VÉRADÁS** ✚
9-14 ÓRA KÖZÖTT | 2. EMELET



KÍSÉRŐ PROGRAM:

A TURAY IDA SZÍNHÁZ MŰVÉSZEINEK
GYERMEKMŰSORA | 7. EMELET



A szűrővizsgálatokra előzetes bejelentkezés nem szükséges.

Józsefvárosi lakcímmel a TAJ kártyával nem rendelkezők is részt vehetnek a szűrővizsgálatokon.



IDŐSBARÁT
ÖNKORMÁNYZAT



JÓZSEFVÁROS
ÚJJAÉPÜL

