



Józsefváros

A VIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT INGYENES LAPJA

XIX. évfolyam 4. szám | 2011. március 1. | Megjelenik: kéthetente



Új egyetem létesülhet az egykori
Ludovika Akadémia épületében

Megújuló Teleki tér

Elsőként a Teleki-téren üzemelő piac jelenlegi bérlőit tájékoztatta Kocsis Máté, Józsefváros polgármestere a piac felújításáról és a változásokról. A nagy múltú piacot ugyanis rövid időre be kell zárni, amíg a felújítási munkálatok zajlanak. Ez a munka elengedhetetlen, hiszen jelenlegi formájában közegészségügyi okok miatt nem üzemelhet tovább a piac.

A Teleki téri piac leromlott állapota már régóta megoldást sürget, közegészségügyi szempontok miatt május 31-én az önkormányzatnak mindenképpen be kell zárnia. Mivel a Teleki téren működő piac hozzátartozik a kerület és elsősorban a környéken lakók mindennapi életéhez, ideiglenesen egy szomszédos telken működik tovább a piac amíg elkészül az új épület.

Az embereknek nagy szükségük van az ott kapható élelmiszerekre, de nincs szükség a piacot uraló jelenlegi állapotokra és az ott kapható alkoholra sem. Az önkormányzat ezért döntött úgy, hogy megújítja a piacot. Döntésében leszögezte, hogy szükség van a jelenlegi

alacsony árfekvésű, vegyes profilú, elsősorban friss élelmiszert árusító, a helyi lakosságot kiszolgáló piacra. A megújulás után is ilyen piacot kívánnak üzemeltetni, azzal a



különbséggel, hogy annak területén nem támogatják az olyan tevékenység megjelenését, amely a negatív társadalmi folyamatok konzerválásához járul hozzá.

A Teleki tér a VIII. kerület harmadik legnagyobb tere, a 19. század derekán jött létre. A használtcikk piac 1950-es elköltöztetése után alakult ki a mai formája, de azóta sem történt jelentős fejlesztés, vagy felújítás. A piac, jelenlegi műszaki állapotában a kor elvárásainak, a törvényi előírásoknak és szabványoknak nem felel meg, megújítása nem tűr halasztást.

Az önkormányzat azért, hogy a rekonstrukcióhoz szükséges hiányzó forrásokat megszerezze, a jelenlegi telket felosztja és annak egy részét külső szakmai ajánlattevőnek értékesíti, nyílt pályázat keretében. A pályázat kikötései között szerepel, hogy a pályázat nyertese kizárólag az önkormányzattal együttes tervek alapján építhet, és figyelembe kell vennie a piac hagyományait, a szolgáltatásokat igénybevevők körét és igényeit, valamint a jelenlegi, elsősorban élelmiszer kereskedelmi funkciók megtartását. A nyílt telekértékesítési pályázatot az önkormányzat 2011 tavaszán bonyolítja le, majd a két telken az építkezések egyszerre kezdődnek meg, és várhatóan 2012 nyaráig tartanak.

Meglepő hiányok

Február 15-én Meglepő önkormányzati hiányok címmel adott ki sajtóközleményt a Nemzetgazdasági Minisztérium. Tavaly szeptember végétől 3 hónap alatt két és félszeresére szökkent fel az önkormányzatok hiánya. Úgy tűnik, a fideszes önkormányzatok betettek saját kormányuknak, veszélyeztetve, hogy Magyarország kikerüljön az unió túlzott-deficit eljárása alól.

Ezt a hiányt akarja jócskán tovább növelni a józsefvárosi önkormányzat. Az idei költségvetési tervet 6 milliárd Ft hiánnyal terjesztették be. Ennek egy részét év közben ledolgozni tervezik, de közel 4,4 milliárd Ft értékben hitel volna a fejlesztések fedezete és a költségvetési javaslatban nem is szereplő tervek további 3 milliárdos kötvénykibocsátással számolnak. Ha ezek az elképzelések megvalósulnak, akkor minden józsefvárosi lakosra, a csecsemőtől a nyugdíjasokig, mintegy 100 ezer Ft ideai adósság jut. Még ha a kerület működése egyensúlyban is van, a jövővel szembeni súlyos felelőtlenségnek tartjuk az ilyen mértékű eladósodást.

Bár munkáról beszél a kormány, megfosztja a munkalehetőségtől az ország és a kerület szegényeit. Azokat, akik dolgoznának, de nem kapnak munkát. Decemberben 277 közfoglalkoztatottat kellett a kerületben elbocsátani és 2011-ben összesen is csak fele annyit jut erre a célra, mint tavaly. A fideszes többség elutasította javaslatunkat, hogy duplázzuk meg a közfoglalkoztatásra szánt csekély összeget. Úgy látszik az, hogy a kerület további munkalehetőséget biztosítson kevésbé fontos, mint a Mátyás templom harangja felújításának a támogatása.

MSZP Józsefváros képviselőcsoportja

Pályázati felhívás

A Képviselő-testület 57/2011.(II.03.) számú határozatában úgy döntött, hogy 2011. évre a Társasházi Pályázatokat Elbíráló Munkacsoport civil szervezettel betöltendő 2 tagsági helyére kiírt pályázatot kellő számú jelentkező hiánya miatt eredménytelennek nyilvánítja. A civil szervezettel betöltendő 2 tagsági helyre ismételt felhívást tesz közzé, az alábbiak szerint:

A Képviselő-testület 401/2010.(X.20.) számú döntésének megfelelően az Önkormányzat olyan VIII. kerületi civil szervezetek jelentkezését várja a Társasházi Pályázatokat Elbíráló Munkacsoport 2 tagsági helyének 2011. évi betöltésére, amelyek küldöttjei a munkacsoport szakmai tevékenységében vesznek részt.

Az önkormányzat döntése szerint, a munkacsoport 7 tagú, bíráló bizottságként működik, előkészíti a szakmai véleményét és javaslatot a társasházi felújítási támogatás összegére, ezzel előkészítve a döntést a beérkezett társasházi pályázatokról.

A tagság egy évre szól, díjazással nem jár, minden évben új pályázat kerül kiírásra. A civil szervezet által delegált nem lehet társasházi közös képviselő, intéző bizottság tagja.

A 2011. évi részvételre a jelentkezéseket 2011. március 24-ig kérjük eljuttatni postán vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal Gazdálkodási Ügyosztály részére (1082 Budapest, Baross u. 65-67. III. em. 323. szoba) Dr. Kocsis Máté polgármester nevére.

A pályázatok elbírálási határideje: 2011. áprilisi első képviselő-testületi ülés.

Bővebb felvilágosítás: Dengel Zoltánné, telefon: 459-2503

Dr. Kocsis Máté, polgármester

Elfogadták az idei költségvetést

Előtérben a közbiztonság és a fejlesztések

A közbiztonság és a fejlesztések a központi elemei az idei év költségvetésének. Az elmúlt héten elfogadta a képviselő-testület Józsefváros 2011-es költségvetését. A testületi ülésen az ellenzéki képviselők eltúlzottnak, erősen fejlesztés-orientáltnak nevezték a tervezetet, míg a kerület vezetése stabilnak ítéli meg, és szintén fejlesztés-központúnak tartja, de pozitív előjellel, kiemelve, hogy idén a közbiztonság területére koncentrálnak leginkább. Milyen is valójában a költségvetés, melyek a főbb súlypontjai, mely területek élveznek kiemelt figyelmet, és hol lehet spórolni, minderről dr. Kocsis Máté polgármesterrel beszélgettünk.

Eltúlzott, nem megfelelő struktúrájú, erősen fejlesztés orientált, többek között ezekkel a kritikákkal illette az ellenzék a tervezetet, hogyan értékeli ön a 2011-es költségvetést?

Az ellenzék dolga, hogy kritizáljon, de azért azt elvártam volna, hogy szakmai és ne politikai alapon tegyék. Az ellenzéki képviselők azt állítják, hogy erősen fejlesztés-orientált az idei költségvetés. Ez valóban így van, mivel a fejlődés az egyetlen útja a kerületnek. A működésünk stabil, és ez óriási dolog, Budapest többi kerületéhez viszonyítva különösen annak mondható. Ki tudjuk fizetni a számláinkat, az intézményeinket fenn tudjuk tartani. A tanárok, ápolónők, közrendvédelmi és intézményi dolgozóink béreit biztosítjuk. Iskoláinkat, óvodáinkat, bölcsődéinket fenntartjuk, és még a fejlesztésükre is jut pénz.

Arra nincs mód egy adott évben, hogy mindenre költsünk, súlyozni kell a feladatokat. Idén a közbiztonság a legfontosabb terület, erre koncentrálnunk leginkább. Százmillió nagyságrendű fejlesztéseket hajtottunk végre. A kamerarendszert tovább bővítjük, új technikai eszközök, autók beszerzésére kerül sor az önkormányzat működtetésében álló közrendvédelmi cégeknél és a rendőrségnél. Mobil rendőrőrsöket hozunk létre és növeljük a közrendvédők számát az utcákon.

Emellett olyan intézményi fejlesztések valósulnak meg, amelyek színvonalasabbá, jobba és hatékonyabbá teszik a működésüket. Nagy érdem az



is, hogy meg tudtuk tartani a kiválóan működő Auróra utcai Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálatot, amit idén szintén felújítottunk, közel egymilliárd forint összegben. A szakrendelő, az iskolák, óvodák jó megjelenése

„A szocialisták a nyakamba akarják varrni a kerület adósságát, mert azt hiszik, hogy mindenkinek rossz a memóriája.”

sokat javít a kerület megítélésén.

A testületi ülésen a szocialista képviselők kevesellték az oktatásra fordított összeget?

Az elmúlt két évben több pénzt költöttünk a kerületi oktatási intézmények fejlesztésére, mint az azelőtti 10 évben összesen. Ebben az évben várhatóan ötszázmillió forintot fordítunk az óvodák, iskolák felújítására, sportpályák építésére. Az ellenzék azért mond ilyet, mert nem nézte át alaposan a költségvetést.

Magdolna Negyed kontra EU-belvárosa program, folyton vissza-

térő kérdés, hogy melyik beruházásra költenek többet, melyik város rehabilitáció élvez előnyt?

Szomorúan látom, hogy a szocialisták még mindig ellentétet akarnak szítani a két nagy város-megújító programunk kapcsán. A kerület vezetésének minden városrész egyformán fontos. Igaz, hogy az EU belvárosa programban magasabb az önrész, de a Magdolna projekt összköltsége jóval nagyobb. El kellene dönteniük végre: akarják ezeket a fejlesztéseket, vagy nem.

A fejlesztésekhez, a stabilitás megteremtéséhez pénz kell, a tervezett bevételeken túl hol tudnak spórolni?

Nagyon szűkített és kis költségvetésű önkormányzatot működtetünk. Számtalan szerződést bontottunk fel az elmúlt időszakban, csökkentek a tisztviselői keretek, megszűnt a korlátlan mobil és benzinkártya használat, 2007-óta egymilliárddal csökkentek a személyi kiadásaink, hogy csak néhány példát említsék. Az elmúlt évek fejlesztéseinek köszönhe-

tően szintén lesznek megtakarításaink, a megtérülő beruházásokból származó plusz bevételeinket pedig újra visszaforgatjuk az intézményekbe. Hogy csak egy konkrét példát mondjak, felújítottuk a Losonci téri iskola nyílászáróit, így több mint harminc százalékkal csökkent a fűtésszámla. Az ilyen jellegű megtakarításainkból tovább fejleszthetjük az intézményeket.

Megkerülhetetlen a költségvetés tervezésénél Józsefváros adósságállománya, és a hitelfelvétel kérdése?

2009-ben tízmilliárdos adóssággal vettem át a kerület vezetését, amely visszafizetése évről-évre nagyobb teher. Ezt akarják a szocialisták a nyakamba varrni, mert azt hiszik, hogy mindenkinek rossz a memóriája. Ennek ellenére Józsefváros hitelképes, mert működése stabil. Külső forrásokhoz azért nyúlunk, mert számos olyan – előbb említett – beruházásra költünk, amely megtérül és közben a kerület szépül, fejlődik. A könyvvizsgálói jelentés szerint is jobb ma hitelhez nyúlni, mint felélni az önkormányzat vagyonát. Az önkormányzati tulajdonú sok ezer ingatlan, mérhetetlenül nagy teher. Jelentős részük rossz állapotú, eladhatatlan, kiadhatatlan pince és padláshelyiség, amelyek után a közüzemi díjakat fizetni kell. Az önkormányzati lakásokban a bérlők anyagi helyzetük miatt, sok esetben nem tudják fizetni a díjakat, ez is minket terhel.

Az intézmények fejlesztésén, és a közrend erősítésén túl, milyen változásokat tart még szükségesnek?

Józsefváros megújulása nem csak az, hogy felújítjuk az utcákat, tereket, épületeket. Sokkal fontosabb a társadalmi felzárkóztatás, hogy csökkentsük a leszakadó rétegek számát, minderre számos oktatási, sport és munkaügyi programunk áll rendelkezésre.

NYZ

Emelni kell a bérházak komfortfokozatát

Bővül a szociális alapú lakbérre jogosultak köre, a lakberek pedig egy alapba kerülnek, amelyet az önkormányzat kiegészít, így évi 200 millió forintot költenek a bérházak felújítására és a komfortfokozat emelésére. A jövőben lehetőség lesz a minőségi cserére is.

Az inflációnál kisebb mértékben emelkednek a lakberek Józsefvárosban, a szociális alapú lakberek esetében nem lesz emelés, csak a költség- elvű, illetve a piaci elvű bérleti díjak esetében. A képviselőtestület egyhangúlag fogadta el a rendelet módosítását. Minden párt részt vett azon az egyeztetésen, amelyen döntöttek arról, milyen mértékben nőjenek a költség- elvű és a piaci elvű lakberek – mondta el lapunknak Egry Attila. A kerület pénzügyekért felelős alpolgármestere hangsúlyozta, nagyon nagy szükség van felújításokra, hogy emeljék a bérházak komfortfokozatát. A lakbéremelésből befolyó plusz bevételeket, ez idén körülbelül 30 millió forintot jelent, egy bérház felújítási alapba



tesszük, amelyet az önkormányzat kiegészít és összesen 200 millió forintot költünk évente a teljesen önkormányzati tulajdonú bérházakra, például a függőfolyosók, tetők, pincék, lépcsők felújítására, emellett az alap egy kisebb részéből pedig emelni fogjuk a lakások komfortfokozatát – hangsúlyozta Egry. Így valódi összefogásról beszélhetünk az önkormányzat és a józsefvárosiak között, hiszen közösen teremtik elő a pénzt a felújításokhoz, ami nagyon fontos lépés. Hozzátette: a lakbéremelés azonban nem érinti a legrászorulóbbakat, sőt bővítjük a szociális alapú lakbérre jogosultak körét. Emellett bevezetjük a minőségi csere fogalmát, hogy a bérlőknek lehetősége legyen az állományon belül kisebbre



vagy nagyobbra cserélni – mondta az alpolgármester.

Szintén új módosítás, hogy le lehet adni a bérleti jogot, amelyért a forgalmi érték 25 százalékát adják a bérlőknek.

Közzjáték a testületi-ülésen

„Önök, egyelőre csak pénzbe kerülnek az önkormányzatnak, ha tesznek javaslatokat, azt lehet, hogy befogadjuk a költségvetésbe, de általánosságokban nem lehet róla beszélni.” Kocsis Máté polgármester ellenzéki képviselőtársainak intette ezt a megjegyzését, válaszul a költségvetési tervezetet ért kritikákra, azokra a felvetésekre, bírálatokra, mely szerint az túlzottan fejlesztésorientált, ugyanakkor bizonyos területekre kevés pénzt fordít.

Molnár György (MSZP) kikérte magának, a szerinte demokráciaellenes kijelentést, ő ugyanis úgy véli, hogy a szocialisták az önkormányzat javára vannak. Kocsis Máté válaszában kitért arra, hogy szerinte képviselőtársa félreértette a kijelentését, ő ugyanis nem a képviselői fizetésüket sajnálja tőlük, hanem azt kéri számon rajtuk, hogy nem állnak elő olyan javaslatokkal, amelyek megtakarítást, esetleg plusz pénzt hoznának a kerületnek. Ehelyett rendszerint arra tesznek javaslatot, hogy mire kellene elkölteni a kerület pénzét és csak általánosságban, politikai és nem szakmai alapon kritizálnak – például a költségvetést is. Az amúgy is hosszúra nyúlt vitában ez a kis közzjáték jól mutatta, hogy az álláspontok, vélemények sokszor milyen távol esnek egymástól.

nyz



Palotanegyedi Esték X. Lakossági fórum

Az idén tavasszal harmadik évadját kezdő Palotanegyedi Esték lakossági fórunsorozat nyitó alkalmán a Palotanegyed két újonnan megválasztott egyéni képviselője: Egry Attila alpolgármester és Szilágyi Demeter mutatkozott be, majd válaszolt az ott élők kérdéseire.

Egry Attila elmondta, hogy nagyon örült a meghívásnak, mert így van lehetősége találkozni az „aktív” lakosokkal. „Remélem a kerületvezetés és a helyi lakosság összefogásával sok minden megújul és szépül majd a negyedben ebben a ciklusban is” – mondta. Szilágyi Demeter is első alkalommal vett részt a Civilek a Palotanegyedért Egyesület rendezvényén. Mint mondta, szorosban kötődik a negyedhez, mivel jogásznak tanul a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen, így minden napját itt tölti. A képviselők elmondták, a fő cél, hogy a Palotanegyedből egyetemi várost varázsoljanak, létrehozva ezzel egy diákbart, oktatásközpontú kerületet.



Újabb egyetemmel gazdagodhat Józsefváros

A Ludovikába költözhet a Nemzeti Közzolgálati Egyetem

A kormány elfogadta a Nemzeti Közzolgálati Egyetem létesítéséről szóló törvénytervezetet, amely hamarosan az Országgyűlés elé kerül – közölte a kormányzóvivő a kabinet múlt heti ülése után. Nagy Anna a budapesti sajtótájékoztatón elmondta, a 2012-ben induló egyetem egyik épülete a józsefvárosi egykori Ludovika Akadémia lehet.

A kormány tavaly decemberben döntött arról, hogy létrehozza a közzolgálati egyetemet, amely a Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem, a Rendőrtiszti Főiskola és a Budapesti Corvinus Egyetem Közigazgatás-tudományi Karának jogutódjaként jön létre 2012. január 1-től.

A Kormány tárgyalta arról, hogy a későbbiekben az új egyetem egyik épülete lehet a Józsefvárosban álló egykori Ludovika Akadémia eddig méltatlanul elhanyagolt épülete, az egykori tiszti képzés tradicionális helyszíne, és arról, hogy érdemes megvizsgálni az épület-együttes egyetemi campuszá alakításának feltételeit.

A Nemzeti Közzolgálati Egyetemen folyó képzés a közigazgatás, a rendvédelem, a honvédelem és a nemzetvédelem területén fogja szolgálni az utánpótlás biztosítását. Az intézmény létrehozása jelentős lépés a közigazga-

tás reformjában, mivel olyan felsőfokú szakembereket fog képezni, akik „az új generációját adhatják annak a jó államnak”, amelynek kialakításán a kormány megal-

kulása óta dolgozik – mondta a kormányzóvivő.

Az egyetemnek fontos szerepe lesz a közzolgálati életpályamodellben is, olyan átképzési programok indulnak majd, amelyek biztosítják, hogy a fegyveres szolgálat után, a tisztek a közigazgatásban folytathassák pályájukat. Az egyetem diplomáciai képzést is szervez a közzolgálati tisztviselők utánpótlásának biztosítására.

k-n



Megváltozott körzethatárok

Az általános iskolák kötelező felvételi körzethatárainak módosításáról döntött a testület. A körzethatárok felülvizsgálatára azért volt szükség, mert azok nagysága némely iskolánál aránytalan volt.

A körzetek új kialakítása biztosítja a közoktatási törvény szerinti előírásokat. A módosítás révén enyhül egyes iskolák zsúfoltsága és a beiskolázás kiegyensúlyozza az eddigi aránytalanságokat.

A változtatások egyik oka például, hogy a Vajda Péter Ének-zenei Általános és Sportiskola, több osztályában kénytelen volt átlépni a közoktatási törvényben meghatározott maximális csoportlétszámot. Ennek oka, hogy az iskola, amely nagyon népszerű a szülők körében, aránytalanul nagy felvételi körzettel rendelkezik, ráadásul magas a tanulási, beil-

leszkedési, magatartászavaros, és a sajátos nevelési igényű tanulók száma. Így ennek az intézménynek a felvételi körzetéből törölték a Diószeghy Sámuel utca 10-30 házszámokat, a Kőrös utca 16-32, és 17-39-es számokat, a Szigetvári utca pá-

ros oldalának házszámait, valamint a Kálvária tér 16-24-et.

Az önkormányzati általános iskolák körzethatárainak módosítása az alábbiak szerint érvényes:

A módosítás a Lakatos Menyhért Józsefvárosi Általános Művelődési Központ Általános Iskola kötelező felvételi körzetét kiegészíti a Diószeghy Sámuel utca 10-30, és a Kőrös utca 16-32-ig terjedő házszámokkal, továbbá a Szigetvári utca páros oldalán lévő házszámokkal.

A Losonci Téri Általános Iskola kötelező felvételi körzete kiegészül a Kálvária tér 16-24-ig terjedő házszámokkal. A Németh László Általános Iskola kötelező felvételi körzete kiegészül a Baross utca 98-110-ig terjedő házszámokkal, a Nagyfuvaros utcával, valamint a Tavaszmező utca páratlan házszámaival.



A Múzeumkertről, ha történelmünkre gondolunk, mindenkinek 1848. március 15-e jut eszébe. A forradalmi népgyűlést minden évben megidézi a Múzeum előtt tartott központi ünnepség. Ez a hely hiteles és ezért lelkiileg is átéltetővé teszi az egykori történéseket.

Talán kevésbé ismert, hogy 1848-ban a Múzeumkert a március 15-ei, híres népgyűlésen kívül számos kisebb és nagyobb forradalmi hangú gyűléseknek adott helyet. A múzeumi könyvtárat vezető Mátray Gábor 1868-ban így írt erről: „A küludvar terület homokbuckák, dudva, kóró és vadnövények undokíták. Ott tarták naponként hadgyakorlatokat a nemzetőrök; annak és névszerint az épület homlokzata előtti pompás lépcső s oszlopszat körét használták föl népgyűlések s több más, többnyire zajjal kísért czélokra.”

A Múzeumkert környezete

Az 1846-ban elkészült, Pollack Mihály által tervezett nagyszemű klasszicista palota környéke a forradalom idején még nincsen rendezve. Ez az állapot az épület „küludvarának” körülkerítésén is jól megmutatkozott, ugyanis rendes kerítése csak a mai Múzeum körüli szakaszán volt, a másik három oldalon az építkezésből maradt hulladék fából összetákolts deszkapalánk éktelenkedett, egészen 1865-ig. A forradalmi év elején Muszely Károly, pesti műkertész benyújtott egy tervet a múzeum körüli terület parkosítására, de a történelmi események egy időre félretették a kérdést. A Múzeumkert végül közadakozásból jött létre az 1850-es évek derekán, Petz Ármin tervei alapján.

Népgyűlések színhelye

A múzeumpalota környéke rendezetlen állapotában is alkalmas volt arra, hogy nagygyűlések színhelye legyen, ugyanis a korabeli Pesten kevés ilyen adottságú tér volt. A múzeumlépcső és mellvédjei ideális szónoki emelvényként szol-



Múzeumtér 1848-49

gáltak. Már a nevezetes március 15-i forradalmi gyűlés másnapján újra népgyűlést tartottak a Nemzeti Múzeum előtti téren, amit a következő hetekben, hónapokban számos nem egyszer heves tüntetés követett. Az egyik március végi gyűlésen Vasvári, Petőfi és Bulyovszki a népet egyenesen fegyverkezésre buzdította.



Persze voltak sokkal békésebb hangú megmozdulások is a Múzeum terén, olyanok, amelyeken alig voltak néhányan. Ezeket aztán a Pesti Divatlap egy névtelen újságírója ötletesen csak „néptelen gyűlés” néven aposztrofálta. Volt azonban néhány nagyon jelentős népgyűlés, például az április 2-ai, amelyen a korabeli becslés szerint 25-30 ezer ember jelent meg. Szónoklatot Nyáry Pál és Vasvári Pál mellett az ekkor már vak báró Wesselényi Miklós tartott. Néhány nappal később, egy újabb múzeumtéri gyűlésen lengyel

küldöttség nyilvánította ki támogatását a magyar nép, illetve a megjelentek iránt. Talán a legtöbb embert mozgósító gyűlés április 23-án volt, amikor bécsi egyetemisták és Bécsben élő magyarok kétszáz fős küldöttségének ünnepélyes fogadására került sor. A vendégek ajándékot is hoztak: Mátyás király egykori pajzsát (melynek eredetiségét már akkor megkérdőjelezték). A forradalmi év második felében aztán már egyre ritkábban tartottak népgyűléseket, az utolsóra 1849. júniusában került sor.

A kert és a szabadságharc

A Nemzeti Múzeum körüli udvar még egy szempontból fontos szerepet kapott: ez lett a fővárosban lévő nemzetőrség gyakorló tere. Tulajdonképpen itt alakult meg a magyar nemzetőrség, melynek első demonstratív megjelenése (öt-ezer fővel) ugyanitt történt 1848. március 26-án. A Múzeum udvarára még ágyukat is hoztak, ahol az újonc tüzérek kiképzése zajlott, majd a terület a toborzás egyik színhelyévé vált. Tisztaavatásoknak és zászlószentelésnek is helyt adott a „kert”, a lengyel légió zászlószentelését november 26-án tartották. Napra pontosan 128 évvel később avatták fel a lengyel légió tábornokának, Józef Wysockinak múzeumkerti szobrát.

A császári hadak 1849. januári bevonulása után a horvát katonaság szállta meg a Múzeum környékét. Ettől kezdve a gyűjtemények biztonságára is ezek a katonák felügyeltek. Az 1848 márciusában felállított magyar nemzeti színű őrbódékat ekkor átfestették fekete-sárga színre. 1849. április végén azonban újra magyar zászló lengett a Nemzeti Múzeum épületén. Sajnos csak két és fél hónapig. Az utolsó népfölkelő csapatok július 10-11-én hagyták el a Múzeum területét, illetve Pestet. Ezután újra a császári csapatok szállták meg a kertet, immár kiegészülve orosz katonákkal is. A Múzeum előtti tér ekkor újabb funkciót kapott a táborhely mellé: kivégzőhely lett.

Két honvéd vált itt a szabadságharc mártírjává. Talán nemsokára az ő emléküket is emléktábla őrzi majd a Múzeum falán, hasonlóan a Múzeumtér jeles szónokaihoz, Petőfihez és Vasvárihoz.

Debreczeni-Droppán Béla





MEGHÍVÓ

Ünnepeljünk együtt!

A Józsefvárosi Önkormányzat
tisztelttel meghívja az 1848/49-es forradalom
és szabadságharc évfordulójának tiszteletére
tartandó rendezvényre



2011. március 15-én, 10 órára, a Horváth Mihály térre.

Az önkormányzati megemlékezésen rövid műsorral és koszorúzással tisztelgünk az áldozatok előtt.
Az emlékműsorban fellépnek a Németh László Általános Iskola diákjai,
és a Kőrös utcai egyházközség rézfúvós együttese.

Ünnepi beszédet mond dr. Kocsis Máté, Józsefváros polgármestere.

Minden józsefvárosi polgárt várunk, aki a kerület vezetőivel együtt kíván fejet hajtani a forradalom
és szabadságharc emléke előtt. Az emlékműsor után lehetőség nyílik koszorúzásra, virágok elhelyezésére.

Az Anyanyelv Világnapja

Az ENSZ 1999-ben nyilvánította február 21-ét nemzetközi anyanyelvi nappá. A szakértők szerint, a nyelv képes uralkodni az ember felett, ugyanakkor mindenféle küzdelem nélkül tesszük magunkévá édesanyánk örökségét.

Minden népnek, nemzetnek a maga nyelve a legszebb. Az Anyanyelv Világnapja is arra hivatott, hogy felhívja az emberek figyelmét saját anyanyelvük értékére, fontosságára.

Az anyanyelv meghatározó szerepet játszik az egészséges nemzeti öntudat kialakításában,

fejlődésében, megtartásában. A magyar nyelv a világ egyik legszebb és egyik legrégebbi nyelve. Érdemes tudni azt is, hogy a magyar, egyike a kutatók által legtöbbet tanulmányozott nyelveknek. Európa 55 nyelve között a miénk a 11. helyen áll, a magyar anyanyelvűek száma szerint. A világ 23 országának 80 egyetemén oktatják idegen nyelvként.

A Nobel-díjas George Bernard Shaw véleménye is figyelmet érdemel: „...az általam legcsodálatosabb-

nak vélt magyar nyelvet vegyük példának, ezt a mindössze talán 30 millió ember által beszélt nyelvremeket. Bártran kijelenthetem, hogy miután évekig tanulmányoztam ezt a nyelvet, meggyőződésemmé vált: ha magyar lett volna

anyanyelvem, az életművem sokkal értékesebb lehetett volna (...) mert ezen az ősi erőből duzzadó nyelven sokszorta pontosabban lehet leírni a parányi különbségeket, az érzelmek titkos rezdüléseit...” I.J



Alkotmányozási konferencia

Az új alkotmány szükségességéről, legitimitásáról, tartalmi újításairól, az alaptörvény szabályozási elveiről, és az 1989-es hatályban lévő alkotmányunk erősségeiről, gyengeségeiről cseréltek véleményt a parlamenti pártok képviselői a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Szentkirályi utcai épületében rendezett konferencián.

Az országgyűlés alkotmány-előkészítő eseti bizottságának vezetője, Salamon László (KDNP), az 1989-es alkotmány kapcsán emlékeztetett arra, hogy sem az akkori ellenzéki kerek-asztal, sem az akkori pártállami parlament, ami elfogadta azt, nem volt legitim. Ellentétben a mostani alkotmánnyal, amit egy szabadon választott országgyűlés fogad

majd el. A most születő alkotmány az elmúlt húsz év tapasztalatait is hasznosítja, és széleskörű társadalmi felhatalmazással születik meg. Mint mondta, nincs alkotmányozási kényszer, de alkotmányozási kötelezettség igen. Elmondta, hogy 1994-ben már bekerült alkotmányunkba a Szentkoronára való utalás, de ellentétben a mai helyzettel, akkor senki

nem kifogásolta azt. Gulyás Gergely, a Fidesz képviselője hangsúlyozta, hogy az új alkotmány minden magyar alkotmánya lesz, mindenki magáénak érezheti majd. Mint mondta, az alkotmány nem tesz és tehet különbséget állampolgárok között, így a határon túl élő magyar állampolgárok szavazati jogát is rendezni kell. Schiffer András (LMP) szerint azonban, morális értelemben nem lesz legitim az új alkotmány, hiányolja belőle a fékek és ellensúlyok rendszerét, és fontosnak tartja, hogy a demokráciában, sehol ne alakulhasson ki hatalmi koncentráció. Bárándi Gergely az MSZP országgyűlési képviselője,

nem tartja szükségesnek az új alkotmány létrehozását, kapkodásnak nevezte annak előkészítését és kifogásolta a Fidesz hozzáállását. Többek között ezért sem vesznek részt a parlament alkotmányozási munkájában. Gaudi Nagy Tamás a Jobbik képviselője szerint nem új alkotmányra, hanem a történeti alkotmányunk helyreállítására van szükség.

A pártok képviselői között, még ha kulturált formában is de tovább folyt a politikai vita a konferencián, ahol a hallgatóság számos kérdésre kapott választ, de a pártok álláspontja az alkotmányozás kérdésében, ismét nem került közelebb egymáshoz.

Józsefvárosi óvodák ismertetői

Tisztelt Szülők!

Közeledik az óvodaválasztás ideje, de a keresés már itt van. Ebben kívánunk a segítségükre lenni, mikor rövid ismertetőt adunk a Józsefvárosi Önkormányzat fenntartásában működő óvodákról.

Olvashatják, milyen gazdag és színes programokkal várják

gyermeküket az óvodákban. A nevelő munka a helyi sajátosságokhoz igazodik és a célok között szerepel a képességfejlesztés, a játék, a művészetek megismerése, és természetesen a mozgás, a sport iránti fogékonyság felkeltése.

Önkormányzatunk folytatni kívánja az óvodák megkezdett

felújítását. Szeretnénk, ha minden épületben kívül-belül barátságos, szép környezet fogadná a gyermekeket. A csoportszobákban most is a kicsik figyelmét lekötő dekorációk fogadják a gyerekeket, kényelmes, családi körülmények között tölthetik idejüket, melyről Önök is meggyőződhetnek.

Javasolom, keressék fel a kiválasztott óvodát, vagy keressenek fel több helyet is, hogy össze tudják hasonlítani óvodáink programjait és személyes benyomásokat szerezhessenek az óvoda légköréről, hangulatáról.

Kívánom, hogy sikerüljön megtalálni a legjobb óvodát, hogy gyermekük vidáman nőjön fel.

Budapest, 2011. február 10

Dr. Kocsis Máté
polgármester

Gyerek-Virág Napközi Otthonos Óvoda

Cím: 1082. Budapest, Baross u. 111/b.

Telefon: 334-3920

E-mail: gyerekviragovoda@freemail.hu

Óvodavezető:

Dr. Gyurasitsné Puha Ibolya

Óvodánk két épületben (Baross u. 111/b és tagóvodánk: Baross u. 93.) helyezkedik el. Nevelőmunkánkat, a kompetencia alapú nevelés alapelveire építve saját nevelési program alapján végezzük.

Nevelési célunk: Sokoldalú képességfejlesztéssel, a játék, a művészetek, és a mozgás



eszközén keresztül, alkalmazásképes tudás biztosításával hozzájárulni az egyéni képességek kibontakozásához, az egész személyiség fejlesztéséhez. A tanulást a játék módszerével, játékos tevékenységeken

keresztül valósítjuk meg. A minél több információ megtanulása helyett, az információkezelést, a sokoldalú tapasztalatszerzést helyezzük középpontba.

Hisszük, hogy szülői együttműködő neveléssel, tudatos nevelőmunkánk eredményeként, környezetet védő, kreatív, gondolkodni, érezni tudó gyermekeket bocsáthatunk iskolába. Az alábbi időpontokban várunk minden óvodánk és programunk iránt érdeklődő szülőt és gyermeket:

Baross u. 111/b. sz. épületben:

2011. április 12. Tel.: 930-1100

Tagóvodában: Baross u. 91-93:

2011. április 13. Tel.: 930-1100

Hétszínvirág Napközi Otthonos Óvoda

Cím: 1081 Budapest, Kun utca 3.

Telefon: (06-1) 3231-321, 313-8439

E-mail: hetszinviragovoda@chello.hu

Honlap: <http://hetszinviragovoda.gportal.hu/>

Óvodavezető: Sebestyén Krisztina

Óvodánk komplexitása abból a sajátosságból tevődik össze, hogy pedagógiai mérésekkel, fokozottan és folyamatosan figyelemmel kísérjük a gyermekek fejlettségi szintjét, az iskolaérettség elérése érdekében.

Óvodánk nevelési programját és annak célkitűzéseit segítik a szülők, és mindent

megtesznek gyermekeik érdekében, hogy intézményünk új nevelési módszerei a tehetséggondozás területén is érvényesülhessenek. A szülők pártfogása mellett, óvodánk megszervezte és eredményessé tette – középso csoporttól kezdve – a sakk programot. A sakk program bevezetése óvodánk életébe, újszerűségével színesebbé tette a foglalkozásokat a gyermekek örömeire. A gyermekek lelkesedése óvodai foglalkozásokon túlmenően, a családi környezetben is hangsúlyt kapott, hiszen a szülők otthoni játékokkal is eredményessé teszik a gyermekek tudását és logikai fejlődését, a célirányú gondolkodást. Az óvoda



vezetősége és a teljes pedagógusi kollektíva az ókori sakkjáték alkalmazásával hangsúlyozottan megfogalmazza a bevezetett sakkprogram újszerűségét a szakma irányába a gyermekek tehetséggondozását.

Koszorú Napközi Otthonos Óvoda

1086 Budapest, Koszorú u. 14/16.

Tel.: 06-1/333-9114, 06-1/323-1293

koszoruovoda@gmail.com

koszoruovoda@freemail.hu

Vezető: Bukovicsné Nagy Judit



Az óvoda feltételrendszeréről: A szülők elégedettségének érdekében olyan óvodai életet kívánunk megvalósítani,



amely magában foglalja az egészségnevelő magatartás kialakítását, az életre való

testi-, lelki-, szociális felkészítést, a környezettel való, harmonikus együttélést. Szeretnénk megfelelni a mai kor, a helyi sajátosságok, a közvetlen környezet és a szülők igényeinek. Sokszínű programjaink eredményeként óvodásaink testileg, lelkileg egészségesen fejlődnek, biztonságos életviteli szakaszai alakulnak ki.

További információ kérhető: Bukovicsné Nagy Judit, Ambróziné Nagy Ilona, Nagyné Sebők Györgyi óvónőktől. Nyílt napok időpontja: 2011. Április 11-14.



Katica Bölcsőde és Napközi Otthonos Óvoda

1089 Budapest, Vajda Péter u. 37.

Intézményünk a Józsefváros Tisztviselőtelepén, mint bölcsőde és óvoda működik.

Nevelésünkben nagy hangsúlyt kap az integráció, befogadás, valamint a tehetőség gondozás, melynek igyekezzünk megteremteni tárgyi, személyi feltételeit. E munkánkat segíti a tudatosan felszerelt tornaterem, gondozott kert, illetve a jó minőségű fejlesztő játékok, eszközök magas száma. 2010-ben önkormányzati és EU támogatással sikeres felújításra került intézményünk, mely kapcsán korszerűbb és szebb lett bölcsődénk és óvodánk.



Óvodánk hat osztatlan csoporttal működik, minden csoportban szakképzett óvodapedagógus dolgozik. A gyermekek fejlődését fejlesztő pedagógus, logopédus segíti. Gyermekcsoportjaink vegyes élet-

korúak, mivel fontosnak tartjuk, hogy a hozzánk bekerült gyermek családis közösségben nevelődjön, valamint figyelembe vesszük a szülők kérését is a csoportok kialakításában.

Nyílt órák, nyílt napok időpontjai:
2011. március. 24. szerda és 2011. április 20. szerda 9. órától – 11.30 óráig, illetve egyeztetés alapján, munkanapokon a délelőtti órákban.

További információ kérhető:

Intézményvezető, Kakuja Klára 3140-184;
ügyintéző Gál Henrietta 3231-312;
óvodavezető-helyettes,
Lukácsné Varga Katalin 3140-184;
bölcsődevezető Botka Zoltánné 3330-381;
e-mail: katicair@interware.hu
www.katicaovoda.hu

Kincskereső Napközi Otthonos Óvoda

1089 Bp., Bláthy Ottó u. 35.

Tel./fax: 323-1318

E-mail: kincskereso@mail.datanet.hu

Óvodavezető: Tavaszi Józsefné

Óvodánk a VIII. kerületben, a Népliget közelségében helyezkedik el. Helyi nevelési programunk a Kincskereső Néphagyományörző Óvodai Program. Célunk: biztonságot, szeretetet nyújtó környezetben, a gyermekek harmonikus személyiségfejlesztése, boldog gyermekkor, az önmegvalósítás lehetőségének megteremtése a néphagyományok gazdag eszköz és hatásrendszerével, az életkori sajátosságok figyelembevételével.

Valljuk: „...Egy népnek, egy nemzetnek a múltja soha sem mögötte van, hanem alatta. Mert ha mögöttünk lenne, bizvást lehagynánk, előre haladva. De ha alattunk van...! akkor igazán érdemes vigyázni rá, hiszen azon állunk, azon létezzünk. Mi lesz, ha kihullik alólunk az, amin meg kell vetni a lábunkat?” /Végh Antal/Kincskereső Néphagyományörző Óvodai Programunk az érzelmi nevelésre építve aktív együttműködést kíván szülőtől, pedagógustól és gyermektől egyaránt.

Megközelíthetőségünk: 99-es autóbusz, 1-es villamos.

Az alábbi időpontokban szeretettel várunk minden óvodánk és programunk iránt érdeklődő szülőt és gyermeket: 2011. április 11-15-ig délelőtt 8-10 óráig.



Bejelentkezés: a 210-59-60-as telefonszámon Lehoczky Szilvia óvodatitkár-nál.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Mesepalota Napközi Otthonos Óvoda

1085 Budapest, Somogyi Béla utca 9-15.
tel/fax: 317-3167

e-mail: mesepalo@freestart.hu

honlap: <http://mesepalota.atw.hu/>

Óvodavezető: Aissou Erzsébet



Az óvoda épülete Belső-Józsefváros történelmi nevezetességű épületei között, a Palotanegyedben található, a Molnár Ferenc Magyar- Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolával közös épületben, de önálló kialakítással és vezetéssel. 120 felvehető gyermekkel, öt csoportban neveljük a ránk bízottakat, akik közel azonos korúak. Óvodásaink 12 éve a nevelőtestületünk által kidolgozott, környezetünkhöz adaptált programunk alapján készülnek fel az is-

kolai életre, melynek szakmai garanciáját a Nevelés Komplex Esztétikai, Művészeti hatásokkal (NEKEM) címen jóváhagyott helyi nevelési programunk adja, melyet honlapunkon teljes terjedelemben megtekinthetnek. Mindennapjaink meghatározója a valós környezet tevékeny megismerése, az ott szerzett élmények, ismer-



tek játékba ágyazott közös feldolgozása, illetve a többoldalú érzékszervre hatás biztosítása, és vizuális technikákkal az önkifejezés elősegítése. A témákat projektekben dolgozzuk fel. Speciális tehetséggondozó kínálatunk a mindennapi élet szerves részeként ingyenesen biztosítja, a gyermekek egyéni szükségleteinek kielégítését az úgynevezett tesz-vesz napjainkon.

Nyitott napjainkra várjuk leendő óvósainkat szüleikkel együtt egy kellemes tevékenységgel egybekötött délelőttre, melynek időpontjai: 2011. április 11-től 13-ig (3 nap) naponta 9-től 11-ig! A részletes program utcai vitrin hirdetőnkön lesz olvasható.

Kérjük a termekben váltócipőről gondoskodjanak, és **előzetesen jelezzék részvételi szándékukat Abonyi Zsanett óvodatitkár-nál a 317-3167-es telefonszámon!**

Napraforgó Napközi Otthonos Óvoda

1084 Budapest, Tolnai Lajos utca 7-9.
Tel: 3035-197
e-mail: tolnai.ovoda@upcmail.hu
honlap: www.tolnai-ovoda.hu
Óvodavezető: Völgyesi Anna

Azért választottuk ezt a nevet, mert a Napraforgó mindig a Nap, a fény felé fordul. Szeretnénk, ha gyermekeink életútját is mindig a Nap, a fény vezetné!

Érzelmi biztonságot nyújtó, otthonos, derűs, szeretetteljes légkörben óvodai nevelésünk célja, hogy óvodásaink sokoldalú, harmonikus fejlődését, a gyermeki személyiség kibontakoztatását elősegítse, az életkori és az egyéni sajátosságok és az eltérő fejlődési ütem figyelembevételével. Komplex Prevenációs Óvodai Programunkon keresztül fő feladatunknak tekintjük: a 3-7 éves gyermekek életkori és egyéni sajátosságainak szem előtt

tartásával az egészséges, harmonikus személyiségfejlesztést, a sikeres iskolai beilleszkedéshez szükséges testi, szociális és értelmi érettség kialakítását, a tanulási zavarok megelőzését az óvodai nevelési feltételek sajátos megszervezésével. Programunk a gyermek alapvető megnyilvánulási módjára, a mozgásra, és fő tevékenységi formájára, a játékra alapozva szervezi a fő nevelési területeken végzendő pedagógiai és pszichológiai feladatokat. Törekszünk az érzelmi biztonságot adó kapcsolatok, az egészséges életmód, az alapvető szokásrendszer megalapozására. Az óvodai élet egészét áthatja a nyugodt, családias, elfogadó, együttműködő légkör, a családdal való szoros kapcsolattartás.

Nyílt napunk időpontja:
2011. április 27-én,
szerdán 10-11,30 óráig
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Napsugár Napközi Otthonos Óvoda

1086 Budapest, Dankó u. 31
Telefon/Fax: 314-2286
e-mail: napsugar31@chello.hu
Óvodavezető: Inotainé Sólyom Éva



Óvodánk helyi nevelési programja a komplex prevenációs program, amely a lehetőségek széles skáláját nyújtja a gyermekek egyénre szabott, sokoldalú személyiségfejlesztésének megvalósításához.

Óvodánk helyi nevelési programja a komplex prevenációs program, amely a lehetőségek széles skáláját nyújtja a gyermekek egyénre szabott, sokoldalú személyiségfejlesztésének megvalósításához.



Célunk: a gyermekek barátságos, otthonos környezetben ismerkedhessenek önmagukkal, az őket körülvevő világgal. Kiemelten kezeljük a gyermekek mozgásfejlesztését, abból kiindulva, hogy a gyermek számára öröm a mozgás.

Napirendünkben a játék folyamatossága biztosítja a megszakítás nélküli tevékenykedést, ebbe épülnek az egyéni fejlesztési lehetőségek és a tanulási tevékenységek.

Az alábbi időpontokban szeretettel várunk minden óvodánk iránt érdeklődő szülőt és gyermeket: 2011. április 27-28-án délelőtt, 9-11 óráig.

Pitypang Napközi Otthonos Óvoda

1087 Budapest, Százados út 14. sz.
Tel/fax: 323-1320; 313-5702
E-mail: pitypangovi@freestart.hu
Honlap: www.pitypang-ovi.hu
Óvodavezető: Váradiné Orosz Ágnes



Nevelési programunk (Óvodai nevelés a művészetek eszközeivel) alapelve, hogy szeretetteljes, biztonságot adó, érzelmekben gazdag óvodai életet biztosítsunk a hozzánk járó gyermekeknek. Célunk a gyermeki személyiség teljes kibontakoztatása. A gyermekek tevékenységeik, tapasztalataik során, játék közben szereznek ismereteket, fejlődjenek.

Kiemelt feladatunk az egészséges életmódra nevelés, és a néphagyomány ápo-

lása, a népszokások megőrzése. Kézműves szobánkban ismerkednek a gyermekek a természetes anyagokkal, a népi kismesterségekkel. Sok programot szervezünk óvodásainknak, mint pl. táncház, könyvtárfoglalkozás, fazekas műhely felkeresése stb. Szülőkkel közös programjaink: játszódélután, Márton-nap, egészségnap, húsvétváró kézműves délután, gyermeknap, évzáró.

Sokat tartózkodunk a szabad levegőn, tornázunk a jól felszerelt tornaszobánkban, gyakran kirándulunk, melyre a szülőket is meghívjuk.

Szeretettel várjuk mindazokat a leendő kis ovisokat, és érdeklődő szülőket nyílt napjainkon, akik szeretnék megismerni óvodánkat!

Óvodai nyílt napok 2011. április 5.-7. (kedd, szerda, csütörtök) délelőtt 9 órától 11 óráig.





Százsorszép Napközi Otthonos Óvoda

1086 Budapest, Szűz u. 2.

Tel: 3338-173

e-mail: szazsorszep-ovi@freemail.hu

http://www.szazsorszep-szuz-ovi.hu

óvodavezető: Csabainé Lampert Ágnes



Óvodánkban, a helyi sajátosságokat figyelembe véve, a Komplex Prevenció Óvodai Programot alkalmazzuk a gyermekek sokoldalú fejlesztéséhez, képessége-



ik kibontakoztatásához. Családias, szeretetteljes légkörben megalapozzuk a gyermekek természet és környezet iránti szeretetét, tiszteletét. Játszva tanítjuk cselekvésre, ta-

pasztalatok szerzésére, figyelembe véve az életkori sajátosságait, érdeklődésüket. Óvodánk elnyerte a „Zöld Óvoda” címet.

Mottónk: „...mindegy, hogy képességeid mekkorák, fő, hogy a téled telhető legjobbat formáld belőlük és általuk.” (Weöres Sándor)

Ismerkedő látogatásra szeretettel várjuk az érdeklődő szülőket és leendő óvodásokat! **2011. április 28-án de. 9-11.30 és du. 15.30 – 16.30. között, illetve egyeztetés alapján munkanapokon a délelőtti órákban.**

Szivárvány Napközi Otthonos Óvoda

1083 Budapest, Szigony u. 18.

Tel.: 3335-532; 3139-848; 323-1296

E-mail: szivarvanyovi@freemail.hu

Óvodavezető: Matisz Lászlóné



Intézményünkben az Epochális Rendszerű Óvodai Nevelési Programmal dolgozunk, melynek bázisóvodája vagyunk.

Programunk, az epochális /szakaszos/ rendszerű óvodai nevelés lényege, hogy az ismereteket nem tagoljuk szét, hanem a matematika és környezetismereti ciklusok 3 heteente váltják egymást. Naponta biztosítjuk az ábrázolás feltételeit, a gyertyagyújtást kö-

vetően verset vagy mesét hallgathatnak, ének-zene kezdeményezéseken vehetnek részt a gyerekek. A mozgásfejlesztésre is nagy hangsúlyt fektettünk: speciális tornát (TSMT) tartunk. Kiemelt feladatunk: az anyanyelvi nevelés, a beszédértés fejlesztése, az egészséges életmódra nevelés. Lehetőséget biztosítunk a változatos, sokoldalú, ismeretszerzésre, a játékos feladatmegoldásokra, az egyéni, differenciált fejlesztés lehetőségét biztosítjuk csoporton belül, és fejlesztő pedagógus segítségével csoporton kívül is 5 éves kortól. Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy segítsük gyermekeinket abban, hogy környezetükben jól eligazodó, jó kapcsolatteremtő képességekkel rendelkezzenek. Rendszeresen szervezünk sétákat, kulturális prog-



ramokat, múzeumlátogatásokat. 2011. januárjától minden szerdán „Szivárvány-kuckó” keretében délután 15.30 – 16.30 között, szeretettel várjuk a leendő óvodásokat, és szülei- ket közös játékokra és ismerkedésre az óvodával. **Nyitott nap leendő óvodások részére: 2011. április 29. 9.00-11.30.; 15.30-16.30 Szeretettel várunk minden érdeklődőt!**

Tátika Napközi Otthonos Óvoda

Óvoda címe: 1088 Bp. Rákóczi út 15.

Telefon: 338-4840; fax.: 338-4771,

e-mail: tatika.ovoda@upcmail.hu



Óvodánk Józsefváros Palotane-gyedében található. A jól felszerelt, óvodának épült, öt csoportos épületben 125 gyerek elhelyezésére van lehetőség. Az óvoda saját játszóudvarral rendelkezik. Óvodánkban gyermekközpontú nevelés folyik. Ez azt jelenti, hogy önállóan gondolkodó, kreatív, érzelmileg kiegyensúlyozott, életkedvvel teli, felszabadult, de az ésszerű korlátozásokat is betartani tudó



gyermekeket nevelünk. Személyiségüket egyéniségük és jogaik tiszteletben tartása mellett folyamatosan fejlesztjük. Célunk a családi nevelés kiegészítése. Középpontba mindig a gyerekekben rejlő lehetőség, tehetség kibontakoztatását állítjuk, miközben igyekszünk számukra életkoruknak megfe-

lelő szinten, meghatározó élményekben részesíteni őket. A gyerekek testi-lelki gondozásán felül, fontosnak tartjuk az alapképességek (mozgás, kézügyesség, egyensúlyérzék, ritmusérzék, zenei képességek, stb.), valamint a különböző nevelési területek fejlesztését: anyanyelvi, érzelmi, értelmi, esztétikai, és erkölcsi nevelés. Az alábbi időpontokban szeretettel várunk minden óvodánk és programunk iránt érdeklődő szülőt és gyermeket. **Nyitott nap időpontja: 2011. április 14. csütörtök 9.30-tól 11 óráig. Az óvodavezető tájékoztató, bemutatkozó beszélgetése 10 órától 11-ig lesz.**

További információ kérhető: a 3384-840-es telefonon.

Várunk Rád Óvoda

1086 Budapest, Csobánc u. 5.

Tel: 3340-569

Óvodavezető: Kormos Tiborné



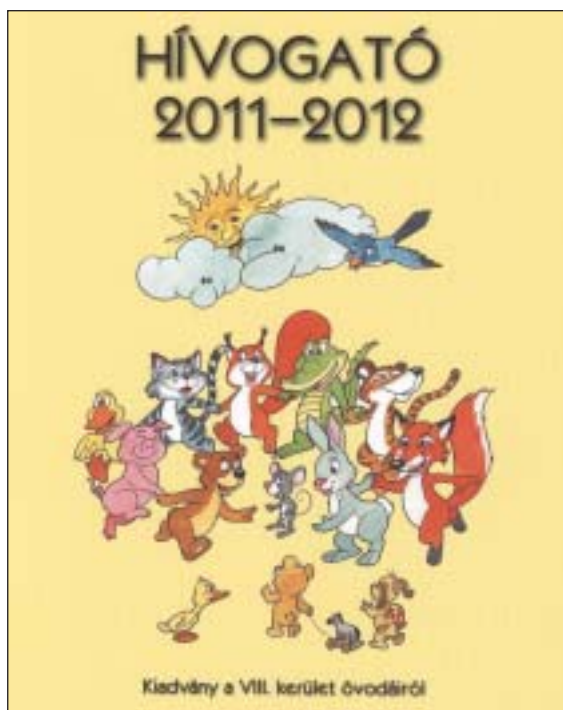
Óvodánk pedagógiai hitvallását Dorothy Law Holte: Egy élet a kezében című verséből merítettük, melynek mondanivalója a

türelem, bizalom, megbecsülés, igazságszeretet, önismeret, elfogadás. Ezen szellemiséget követve végezzük pedagógiai oktató-nevelő munkánkat, melyben kiemelt feladatunk még a mozgásfejlesztés és egészséges életmódra nevelés.

„Ha a gyerekek elfogadva és barátságban élnek, megtanulják megtalálni a szeretetet a világban!”

Nyitott napok: 2011. 05. 23.-27.





Megjelent a Hívogató

Hasznos tudnivalókat olvashatnak a kerület óvodáiról és iskoláiról.

A VIII. kerület óvodáiról és általános iskoláiról jelentetett meg tájékoztató kiskönyvet a Józsefvárosi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala. A kiadvány hasznos segítség az intézményválasztás előtt álló óvodások, kisiskolások és szüleik számára. A most megjelent füzet összefoglalja az általános tudnivalókat, adott esetben a felvételik menétét, miközben bepillantunk valamennyi intézménybe. A tájékoztatóból megismerhetjük a szülők jogait és kötelezettségeit is. Az óvoda- és iskolaválasztás az első fontos, je-

lentős lépés a gyermekek számára, hogy bekapcsolódjanak a közösségi életbe. „Ezt a felelősségteljes döntést szeretnénk segíteni a Hívogató kiadványunkkal, amelyből a Józsefvárosi Önkormányzat fenntartásában működő valamennyi óvoda és iskola megismerhető.” – mondta el a kis könyvről Kocsis Máté polgármester. A nyolcadik kerület óvodáiról és iskoláiról két külön kiadvány jelent meg, mely ingyenes, megtalálható a Polgármesteri Hivatalban és a kerület bölcsődéinek, óvodáinak és iskoláinak portáján.

A kisgyermekkorai nevelés akadálypályája

Az eltelt évek társadalmi-gazdasági változásai sok családot, s ezen belül számos kisgyermeket érintettek hátrányosan. Leginkább azok a családok szenvedték meg a változásokat, ahol az édesapa és édesanya is elvesztette a munkáját, és képzettségi hiányosságai miatt nem maradt versenyképes a munkaerőpiacon.

Az szociális rendszer nem tud minden problémára választ adni, ezért felértékelődnek azok a módszerek, amelyekkel a különböző intézmények keresnek megoldást a „kezdetek” megszervezésére, a hátrányok leküzdésére.

Az Európai Unió elnökségi rendezvények keretében, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium Oktatási Államtitkársága, az Európai Bizottság támogatásával, február 22-23-án, nemzetközi konferenciát rendezett Budapesten, a „Kisgyermekkorai nevelés” témakörében. Dr. Hoffmann Rózsa oktatásért felelős államtitkár a program keretébe iktatta a józsefvárosi „Biztos Kezdet Gyerekház” megtekintését.

A konferencia résztvevői tanulmányozták azokat a pedagógiai módszereket, amelyeket a józsefvárosi intézmény a szegénység, a halmozottan hátrányos helyzet, a felbomlott családi háttér körülményeiből érkezett gyerekek felzárkóztatására, esélyteremtésére kidolgozott. A „Biztos kezdet” életindító program esélyeit egyébként öt helyszínen tanulmányozták, Vásárosnaményban, Ózdon, Mórahalmon, Csurgón és Budapesten, Józsefvárosban, ahol a nagyvárosi lakótelep sajátjaiból eredő hátrányos helyzetek és az esélyek összefüggését tanulmányozták.

H.I.



BÚCSÚ

A Várunk Rád Óvoda Miklós Attiláné, Marikától búcsúzik.

Marika fiatalon a kerületben kezdte óvodapedagógusi munkáját. Hosszú éveken keresztül beosztott óvónőként dolgozott, majd 2001. augusztus 1-jétől a Várunk Rád Napközi Otthonos Óvoda vezetője lett, melynek türelemmel viselt hosszú betegsége vetett véget. Elkötelezett híve volt annak, hogy az óvodánkba járó gyermekeknek igazi, felhőtlen óvodai gyermekkort biztosítson. Munkáját a Józsefvárosi Önkormányzat is elismerte a „Józsefvárosi Gyermekekért” kitüntetéssel. Marika nem csak a gyermekek nyelvén beszélt és értett, hanem kollégáival szemben is megértő, türelmes, együttérző magatartást tanúsított.

Ha elveszítünk valakit, úgy érezzük, a szívünk szakad meg. Aztán eszünkbe jut az a sok kedves szó, azok a humoros dolgok, amiket mondott vagy tett és rájövünk, hogy nem hagyott el teljesen, itt él bennünk az emlékeinkben mélyen!



A gondozó és a gyermeknevelő közti különbség

Csecsemők között, „bevetésen” a képviselők

Megállja-e a helyét a képviselő, ha elhatározza, hogy egy héten át a bölcsődei nevelők munkáját végzi napi tíz órán keresztül? Megél-e abból a fizetésből, amit a háromévesek társadalmának neveléséért, gyámolításáért kap?

Ezek a kérdések húzódtak meg annak a sajtótájékoztatónak a hátterében, melyet február 21-én tartottak a Nagytemplom utcában, a Józsefvárosi Egyesített Bölcsődék Bölcsődemúzeumában. A sajtóeseményen három aktív képviselő ismertette a szokatlan vállalkás okait. Közös indokuk annak az ismert igazságnak hangoztatásával lett nyomatékos, hogy a legkisebbek otthonon kívüli ellátása, nevelése, óriási felelősség, hiszen a csöppségek társadalma itt szerzi első benyomásait a külvilágról, a „jóról” a „rossz”-ról, a családon kívüli szeretetet, barátságot, sértődést és összetartozás határvonalairól. A bölcsődében ismeri fel, hogy önmaga is a gyerek-társadalom tagja, akinek alkalmazkodnia kell.

Bábi Gabriella (Fidesz) a Parlament Szociális és Egészség-

ügyi Bizottságának tagja, Ertsey Katalin (LMP) szintén parlamenti képviselő, Vörösmarty Attila (Fidesz) pedig kecskeméti önkormányzati képviselő. Mindhárman arra vállalkoztak, hogy egyhetes bölcsődei mun-

kájukkal a társadalom és a döntéshozók figyelmét felhívják a gyermeknevelő bölcsődei dolgozók alacsony díjazása, és az óriási felelősség ellentétére. Közös érvelésük szerint, a napi tízórás „földön-csúszás” a műszakonként megemelt 400 kiló, a guggolás-hajlás, „kacagva-töprengés” az otthoni dolgokon, messze hatékonyabb lenne, ha a megélhetés személyi gondolai nem jelentenének lelki terhet.



Scheer Ferencné, a Józsefvárosi Egyesített Bölcsődék vezetője azt hangoztatta, hogy szívesen vállalták a házigazda szerepét, mert ez az akció éppen a „Családok Hete” időszakára esett, s Józsefváros a csecsemőgondozás témájában olyan etalon, amely szüntelenül nyit az új kezdeményezések felé.

A három képviselő a Bölcsődei Dolgozók Demokratikus Szakszervezete ajánlatát fogadta el, amikor vállalta, hogy egy héten át, napi tíz órában dolgozik, s mindezt a közalkalmazotti bértábla szabta fizetésért teszi. A csere-hét február 21-28-ig valósult meg, Józsefvárosban, Gödön és Kecskeméten.

H.I.

Az interkulturális nevelés múltja és esélyei

„Ismerjük meg jobban egymást!”

Ez a program az emberiség kialakulásával egyidős cél, illetve elhatározás. Indítéka az a felismerés, hogy a társadalomba illeszkedő egyének összetartozás-érzése, áldozatvállalása, és közérzete szorosan összefügg azzal, hogy eléggé ismerjük-e a másikat, azokat az embertársakat, akikkel egy helyre, emeletre, munkahelyre, iskolába hozott össze a sors, a véletlen, vagy a gondviselés.

Józsefvárost sok-nemzetiségű, „színes” kerületnek ismerte meg a világ, s még itt, ebben a színes városrészben is új dimenziói születtek a sok-nemzetiségű fogalomnak, hiszen évtizedekkel ezelőtt teljesen ismeretlen fogalom volt a vietnami, a kínai, a kubai, az arab, vagy indiai migráció, napjainkra pedig megjelentek a bölcsődékben, óvodákban ezek legújabb, itt született gyermekei, generációi.

Az Európai Unió Integrációs Alapjának támogatásával két fontos területen indult el mozgalom egymás jobb megismerése érdekében. Tanfolyamok zajlottak a bölcsődei dolgozók részére, melyek révén mindenki jobban megismerhette a származási országok kultúráját, szokásait, gyermeknevelési hagyományait, más-

részt „kultúra-kóstoló”- jelleggel bekapcsolták a bölcsődei nevelő-munkába a migráns szülőket. Ennek során, messzi országok ruházkodási, étkezési szokásait ismerhették meg a bölcsődei dolgozók és a szülők, s sor került a különböző kultúrák bölcsődalainak bemutatására, cseréjére is,

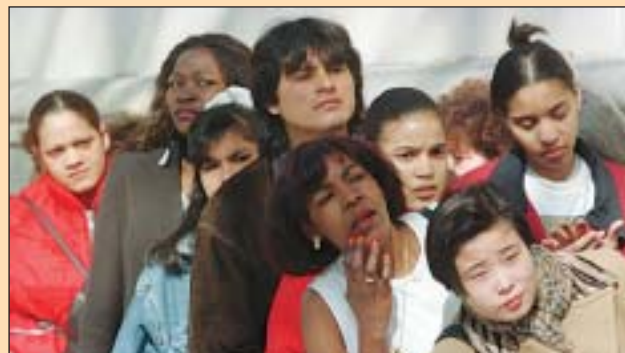
Mára még szinte feltehetően, hogy milyen megrázkódtatáson megy át a migráns gyerek, akit kulturális sokk ér, hiszen elveszti, vagy belenő egy merőben új nyelvi, képi, és szokásvilágba, ahhoz,

hogy elfogadják, szüntelenül „résen kell lennie”. Napjainkra születtek meg a felfedezések, hogy a frusztráció, kimerültség, önbizalomhiány, depresszió, kényszeres evés, ingerlékenység, nyugtalanság, honvágy, agresszió, mind-mind a migráns gyereket ért kulturális sokk következtében alakul.

Az „Ismerjük meg jobban egymást” program szinte kulcskérdése a társadalmi megértés, béke kialakulásának.

A Józsefvárosi Egyesített Bölcsőde jó gazdája volt a kezdeményezésnek, kiadványa, melyben a program megvalósulásának fejezetei olvashatók, napjaink egyik izgalmas olvasmánya.

H.I.





Józsefváros a Mária rádióban

A régi Józsefvárosra nemcsak a tisztas polgárok, a neves iparosok, nemcsak az egyetemek, vagy gyárak voltak jellemzők. Lakói benső, emberi életének alapja az volt, hogy Józsefvárosban minden vallás, minden népcsoport békében élte a maga életét, növelte közösségének hírnevét, és a valódi közösségek ehhez hozzárték a maguk értékeit, kincseit.

Például az 1930-as években katolikus közösségünk Egyházközségi Tudósító címmel újságot jelentetett meg, 25.000 példányban azért, hogy segítse kerületünk kultúráját, szellemi és lelki életét. Folytatva az ősek hagyományait, immár 16 éve, negyedévenként jelentetjük meg Egyházközségi Tudósítónk utódját. A plébánia honlapja www.jozsefvaros.plebania.hu fiatal munkatársaink szorgalma nyomán folyamatosan frissül, növelvén kerületünk ismertségét.

Most olyan hírről szeretnék beszámolni, amelyre joggal figyelhetnek fel azok, akik érzékenyek a szociális kérdésekre is. TV-je talán nincs mindenkinek a kerületben, számítógép, internet még kevesebb családban található – de ha rádiója ultrarövid hullámot is tud fogni, akkor az

egyik hullámhosszon megtalálja benne Józsefváros katolikus közösségének hangját is. Ezt az adót Mária rádiónak hívják. Mit keresünk mi ebben a rádióban? Azt, amit Józsefvárosban minden jóérzésű ember keres: a szociális gondok, problémák megoldását. Egyik hitoktató munkatársunkkal a következő „vállalkozásba” fogtunk: ránk bízta a csütörtöki napot, amikor reggel 7 és 9 óra között napindítót tartunk, kéthetente pedig, este 10 és 11 óra között szociális fórumot vezetünk. Ezekben a műsorokban szólalnak meg a „józeffvárosi hangok”: egy középiskolás riporter leány, a Nap utcában dolgozó asztalos, romazenész fiatal, munkanélküli ruhipari üzem-mérnök, és az „elmaradhatatlan józeffvárosiak” a hajléktalanok. Nehéz témákról

beszélgetünk, komoly emberekkel a Mária rádióban: Kozma Imre atya, a Magyar Máltai Szeretet Szolgálat elnöke a hajléktalan témáról szól, Hollai Ferenc 88 éves munkás az öreg munkások életéről beszélt. Szabó László, a gödi piarista szakmunkásképző igazgatója a jövő munkásainak életre, munkára való felkészítéséről fog nyilatkozni.

És hogy egészen józeffvárosi legyen ez a csütörtöki nap, reggel 9 és 10 óra között Khire Imre atya, a Kálvária téri Jó Pásztor kápolna plébánosa tart hittanórát. Világos, érthető nyelven, szeretettel tanít. Érdemes tehát csütörtökönként, de más napokon is megkeresni a rádiókészüléken az URH 94.2-t, a Mária rádiót.

Üzeni: **Bajzáth Ferenc**
plébános

Jól van a „Rekorder” kisfiú



Múlt héten haza mehetett a klinikáról Magyarország egyik legkisebb koraszülöttje. Az öt hónapos Szebasztián a terhesség 23. hetében, 380 grammal látta meg a napvilágot a Semmelweis Egyetem I. Számú Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikáján.

A világ születési ranglistáján 97 olyan 400 gramm alatt született gyermek szerepel, akit sikerült megmenteni.

A kis súlyú koraszülöttek halálozási aránya az utóbbi években sokat javult. Az 1000 gramm alatti újszülöttek túlélése az 1980-as években 10% volt, ez mára több, mint 90%

lett. 750-999 gramm között 95%-os a túlélés. A koraszülöttség ma Magyarországon népbetegség, minden 8-10. gyermek idő előtt jön világra. Évente 6500 újszülött kezd intenzív osztályon az életét. Az ilyen gyerekek pedig hátránnyal indulnak az életben, nagyobb az esélyük ugyanis a hallás-, és látáskárosodásra, a cukorbetegségre, vagy az idegrendszeri- és vérnyomásproblémák kialakulására, mint társaiknak.

A múlt héten született Szebasztián egészséges, jelenleg 2200 gramm, és már elhagyta a klinikát szüleiével.

Bözs néni 95 éves

Trifa Flóriáné 1944-ben, 20 évesen költözött fel Nyírbátorból Budapestre, a nyolcadik kerületi Kun utcába. Bözs néni boldogan mesélt nekünk életéről és fiatal koráról. Mint mondta: „egész életemben varrtam”, tizenhárom évesen sajátította el az alapokat, tizenöt évesen már kosztümöket készített. Női szabóként dolgozott, egy ideig magánpraxisban, később a Fővárosi Mérték Szabóságánál, közben a mestervizsgát is teljesítette. Kétszer választották meg Kiváló Dolgozónak, amire a mai napig nagyon büszke.



Bözs néni egyedül él, huszonkét éve meghalt a férje, gyermeke nincs. Mikor arról kérdezem, hogy mivel szeretne tölteni a szabadidejét, rögtön rávágja, hogy sosem volt egy szabad perce sem, mindig dolgozott, ahogy hétköznapiakon, úgy hétvégeken is, de őt világ-életében ez eltette. Mostanában, hogy már nem varr, az idejét rádióhallgatással tölti. Sántha Péterné alpolgármester egy virágcsokor kíséretében adta át Orbán Viktor miniszterelnök szépkorúaknak járó, elismertő oklevelét. További nagyon jó egészséget kívánunk Bözs néninek!

I.J.



Intim területek I.

Az emlő önvizsgálata

Fiatal felnőtt korától kezdve minden nőnek gondot kell fordítania emlőinek rendszeres önvizsgálatára.

Fontos tudni, hogy az emlőrák többnyire fájdalommentes, sőt, minél inkább fáj egy csomó, annál kevésbé valószínű, hogy megjelenése rosszindulatú daganatra utal. A fájdalommentes csomó megjelenése a beteget megtévesztheti, így gyakrabban előfordul, hogy csak hónapok múlva kerül észlelésre, illetve a beteg csak hosszabb idő elteltével keresi fel orvosát. Ezért fontos a megelőzés, tanácsos a rendszeres önvizsgálat végzése, tünet és panaszmentes időszakban is!

Önvizsgálat minden hónap azonos időszakában ajánlott – a menstruációs ciklust követően – amikor a mell nem érzékeny, nem duzzadt, és könnyen áttapintható. Ha a menstruáció nem rendszeres, akkor is vizsgálja mellét minden hónapban lehetőleg ugyanazon a napon. A változó korban lévő nők esetében havonta egyszer, egy meghatározott napon történjen meg az önvizsgálat.

A mellrák családi halmozottsága esetén, az önvizsgálatot heti rendszerességgel ajánlott végezni.

Első lépésként

ismerje meg saját emlőit, annak küllemét, tapintással mirigyes állományát.

Szemrevételezés tükör előtt állva történjen. Figyelje meg a bimbók nagyságát, állását, bőre színét. Figyeljen minden változásra, ami a megszokottól eltér.

Második lépésként

fekvő helyzetben 2-3 ujjal végezzen emlőin tapintásos vizsgálatot, keressen a megszokottól eltérő csomót, elváltozást. Tapintáskor az ellentétes kéz legyen mindig a fej fölött nyugalmi helyzetben.

A rutinszerűvé váló önvizsgálat megfelelő odafigyeléssel nem több 20 percnél, ami a nyugalom záloga lehet!

Haladéktalanul keresse fel orvosát, ha

- az emlőiben csomót, góbót tapint, ami az előzőekhez képest nőtt, vagy
- a mell formája megváltozik,
- az emlőbimbó tartósan behúzódik,
- az emlő bőréen behúzódást észlel, (új redő vagy gödröcske jelenik meg),
- az emlőbimbón ekcémának tűnő elváltozás jelenik meg,

Vegyen részt saját egészsége érdekében, és Családja védelmében, a közeljövőben meghirdetett ingyenes „Emlő és végbélszűrés” programon!

- ha valamelyik emlő duzzadt, kemény és pirossá válik,
- az emlőbimbóból váladékozást (véres, gennyes) észlel,
- hóna alatt csomót tapint!

Minden rosszindulatú betegségre igaz az a megállapítás, hogy minél korábbi stádiumban kerül a betegség felismerése, annál biztosabb lehet a teljes felgyógyulás esélye, tehát, rajtunk is múlik...!

Intim területek II.

Végbélszűrés, tanácsadás

A mai kor emberének merőben megváltozott az életmódja, sajnos nem az egészséget megőrző irányban! A kevés mozgás, rendszeretlen és nem kielégítő összetételű táplálkozási szokások következtében, jelentősen **megnőtt a proctológiai profilú betegségek gyakorisága.**

Gondos odafigyeléssel a súlyos betegségek kialakulása kivédhető, vagy azok korai felismerése, a gyógyulás esélyeit nagymértékben növelhetik. Panaszmentes esetben is ajánlott az időszakonkénti orvosi ellenőrzés, de azon betegek részére, akik végbéltáji panasszal bírnak, mint fájdalom, vérzés, váladékozás, székürítési probléma – ideértve a székrekedés és hasmenés váltakozását – feltétlenül ajánlott a szakorvos mielőbbi megkeresése!

A táplálkozás szerepe a vastag- és végbélrák megelőzésében:

Jeles kutatók véleménye világszerte megegyezik abban, hogy több zöldséget és gyümölcsöt kell/kellene fogyasztani a mai kor emberének! A legtöbb zöldség és gyümölcs sok ballasztanyagot (élelmi rostot) tartalmaz, ami növeli a széklet mennyiségét, ezzel felgyorsítja a bélsár bélben való haladását. Ezáltal lerövidül a káros anyagok érintkezési ideje a bél nyálkahártyájával, ezáltal annak hosszabb irritációja megszűnik. Fontos tudni, hogy a magas rosttartalom mellett, lényeges szerepet játszik a zöldség és gyümölcs fogyasztásával a szervezetre illetve a bélrendszerre gyakorolt ásványi sók, nyomelemek, vitaminok igen kedvező hatása, és ezek felszívódása a vastagbélben történik. A naponta és rendszeres időben történő székletürítés mondható egészségesnek, de a két naponta ismétlődő sem kóros, ezért soha ne törekedjen rendszeres és gyógyszeres hashajtásra! Javasolt tehát, hogy a táplálék vegyes összetételű és főleg növényi alapú étrendből álljon, ami a székürítési szokásokat is rendezi.

Kerülni kell:

- túl sós, zsíros ételek,
- egyszerre többféle tartósítószerrel kezelt ételeket,
- megégett ételek fogyasztását,
- mértéktelen csokoládé fogyasztását,
- a rendszeres, főleg tömény alkoholos italok fogyasztását,
- dohányzást,

A megelőzést jelentősen segíti a megfelelő étrenden túl:

- rendszeres testmozgás,
- alapvetően egészséges életvitel, (étkezzen naponta többször, keveset!)
- minden mindennel összefügg, ezért, az egészséget biztosító tényezők, mint, a normális értékű vérnyomás, koleszterinszint, vércukor-szint ismerete, azaz, mindezek érdekében fontos a rendszeres kapcsolattartás a családorvossal!

Gondolkodjon el életvitelén, döntsön, megéri! Mindenki felelős saját egészségéért!

Szűrés helye: VIII. kerület, Auróra utca 22-28. Szakorvosi Rendelő, 5. emelet, sebészet. Az igénybeviteléhez előzetes időpont egyeztetése szükséges, mely kérhető személyesen a szakrendelő recepcióján, vagy telefonon, a **333-67-30-as** központi szám **160**, illetve, a **165-ös** melléken, vagy, a **323-00-63** és a **333-67-39** városi számokon kérhető.

Adjon esélyt önmagának! Jöjjön, hogy segíthessünk!

Figyelem! Szűrőszombaton a szakrendelő területén, csak az előzetesen szűrésre bejelentkezett betegek tartózkodhatnak. Más szakrendelések zárva tartanak!

Merxné Németh Katalin
a Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat
Intézetvezető főnővére





1089 Budapest, Orczy út 1.
Telefon: 333-9501
Fax: 313-0298
E-mail: info@orczipark.hu
Honlap: www.orczipark.hu

Nyitva tartás: minden nap
6.00 – 22.00 óra között

Sportolási lehetőségek

Értessítjük a tisztelt sportolókat, hogy a központi öltöző használata 2011. 03. 4-ig szünetel, átépítés miatt!
Megértésüket köszönjük!

■ Március első hétvégéjétől újra várja a látogatókat az **Orczy Kalandpark**.
Érdeklődni, foglalni a következő címen lehet: Telefon: 36-20-236-1214
Web: www.orczykalandpark.hu
E-mail: info@orczykalandpark.hu
info@ligetse.hu



■ **Erdei futópálya**
Örömmel értesítjük Önöket, hogy a Futópálya újra kinyitott, kibővítve, új nyomvonalra átépítve várja sportkedvelő látogatóinkat.

■ Labdarúgás

Internationale CDF – utánpótlás labdarúgás
Edzések szombatonként, 10.00-13.00 óra között. Az edzéseket Pindák László vezeti

■ Fitness

Sportolási lehetőség családi hangulatban minden nap a Herkules Klubban. Szolárium – infra szauna – büfé. További részletek: www.herkulesklub.hu



Műfüves labdarúgó-pálya korlátozott időpontokban bérelhető 9.000 Ft/óra villanyvilágítással.

Műanyag játékerterű tenispálya bérelhető 1.800 Ft/óra összegért.

A KRESZ Park használata ingyenes!

Tanfolyamok

■ Tehetséggondozó tanoda

Várjuk a 8 év feletti gyerekeket, akik kreatívak és képességeiket szeretnék fejleszteni: Számítástechnika, angol-, táblajáték oktatás és kézműves foglalkozások.

■ Napfény TáncSport Egyesület

Gyermek és felnőtt társastáncoktatás a kezdőtől a versenytáncos szintig, továbbá pilates és Zumba.

Hobbytánc felnőttek részére.

Honlap: www.napfenyanc.hu

■ Tánc- Lánca Egyesület

Szerdánként 17:30-tól 18:30-ig:
Kreatív Mozgás-Zene-Tánc foglalkozás a Tánc-Lánca Egyesület szervezésében, a foglalkozást vezeti: Harsányi Ildikó

További információ és jelentkezés: 06-20-321-9149



■ Fotó tanfolyam

Fotótanfolyami felnőttképzés kezdőtől a profi szintig.

Időpontok: 2011.március 2-án, 8-án, 9-én és 22-én.

Honlap:

www.digitalisfototanfolyam.hu

További információ, és jelentkezés:

Csikszenthy Csaba

06-20-390-1560

cs.csaba@interware.hu

■ Anonim Alkoholisták Közössége

Mindenki számára nyitott gyűlések vasárnaponként 11.00 – 12.00 óra között.

Helyszín: Orczy-park – Főépület – Földszinti Terem

■ Önismereti és személyiség építő csoport

Érettebb személyiség, jobb önismeret, több önbizalom, sikeresebb párkapcsolat.

A csoport a test és lélek együttmozgásával dolgozik.

Időpont: kéthetente pénteken 17.30 – 21.30 óra között.

18 éven felüliek kérhetik felvételüket a csoportba.

A foglalkozást Nagy Márton pszichoterapeuta vezeti. További információ és jelentkezés: nagy.marton2@chello.hu vagy telefonon: (1) 314 5944

Elérhetőségek

Érdeklődni lehet a programokkal és tanfolyamokkal kapcsolatban a rendezvény szervezőnél, terem- és sportpályabérléssel kapcsolatban a parkigazgató-helyettesnél 9.00 – 16.00 óra között a 333-9501-es telefonszámon, vagy keressék fel honlapunkat: www.orczipark.hu



Lájkolj minket a Facebookon!
Orczy-park



(1085. Budapest, József krt. 70.)
Telefon: 313-9883

■ Hétfőnként

egyórás ingyenes múzeum-pedagógia, a VIII. kerületi iskolák jelentkezését várjuk 10-16 óra között. Előzetes



bejelentkezés szükséges (ludwiginzert@ludwigmuseum.hu, Tel.: 555-3479).

■ **Hétfőnként** LudwigInzert Klub – minden korosztálynak 16-18 óra között. Szeretettel várjuk Önt és kedves ismerőseit egy csésze forró teára. A közös teázás élményét tárlatvezetés és a kortárs művészetről szóló kötetlen beszélgetés kíséri. A részvétel ingyenes. Előzetes bejelentkezés nem szükséges.

■ Kisgrafika Barátok Köre

Március 2-án 17 órakor Palásthy Lajos grafikagyűjtő előadása személyes élményei alapján Kaviczky Zoltán grafikusművészről

■ **Zenés barangolás** a világ legszebb tájain diavetítéses előadássorozatot.

Március 3-án 15 órakor Kárpát-medence III. Kelet-Szlovákia

Előadó: Kiss Imre Károly tanár, idegenvezető

■ **Március 10-március 14-ig** „8boldogság a szembogár mögött” – Horváth Orsi és Juhász Balázs kiállítása. Megtekinthető munkanapokon és szombaton 10-18 óráig.





■ **Március 10-én 15 órakor** – MEISSEN – az első európai porcelán – Drezda – a szász főváros, c. vetített képes előadás

Előadó: Benyik Béla, tanár

■ **Március 12-én 15 órakor** Józsefvárosiak Együtt Egymásért Klub vidám zenés délutánja. Klubvezető: Harcz Nyári Margó.

■ **Budapesti mesék előadássorozata** **Március 17-én 15 órakor** Budapesti mesék II.- A VÁRNEGYED

Előadó: Saly Noémi Irodalomtörténész

■ **Képek Józsefváros történetéből** – vetített képes előadássorozat

Március 24-én 16 órakor Józsefvárosi templomok, templombelsők II.

Előadó: Martsa Piroska, restaurátor, képzőművész, animátor

■ **Társasházak** Lakóközösségeinek Érdekvédelmi Szervezetének tanácsadásai (KEKEC) társasházakkal kapcsolatos ügyekben minden kedden 16-18 óráig, vezető tanácsadók: Mózsa Endréné (Alizka) és Galler Gábor.

■ **Hatha Jóga** – 75% gyakorlat, 25% elmélet. A hindu csakrarendszer, fiziológiai, pszichológiai, energetikai, tudati összefüggései. Több évre rendezett, nyomtatott tananyag, CD-k. Az első alkalom ingyenes. Kezdő csoportok hét-

főnként 19 órától, csütörtökönként délelőtt 10 órától és délután 18 órától www.yoga.atw.hu

■ **Menő Manó zenés-tornás foglalkozás** 1-4 éves gyerekeknek, dalokkal, mondókákkal, hangszerekkel szerdán-



ként 9.15; 10.05; 11 óra. Előzetes bejelentkezés a 06/70-948-4604-es telefonszámon.

www.menomanotorna.hu

■ **Helen Doron – angol nyelvoktatás** **gyerekeknek** 3 hónapos kortól 14 éves korig, 4-8 fős csoportokban, hétfőnként 9 órától, szerdánként 16.30 órától, csütörtökönként 16 órától. Népszerű Helen Doron tananyag, ingyenes próbaóra. www.helendoron.hu



JÓZSEFVÁROSI
ZÁSZLÓKIÁLLÍTÁS

Állandó kiállítás: Hat földrész országainak jelképei.

Budapest VIII. ker. József krt. 68.
(Nap utca sarkán)



Schirilla a Józsefvárosi Galéria vendége „Változz meg szeretetből”



Március 25-én 18-20 óra között, Schirilla György – A Nemzet Rozmárja – lesz a Józsefváros Galéria Vendége. A rendezvény címe: „Változz meg szeretetből”. Az eseményen szó lesz az egészséges táplálkozásról, a sok mozgás jótékony hatásáról, az egészséges alvásról, a természet szeretetéről és a teljes lelki és szellemi egészség megteremtéséről.

A baráti beszélgetés során, nem csak józsefvárosi kötődéséről, de arról is beszél Schirilla György, hogy életfilozófiájából, életmódjából, a természethez és a sporthoz fűződő kapcsolatából mit hasznosíthat az „utca embere”, mi az, ami megszálloottság nélkül követhető.

A rendezvényen a részvétel ingyenes.

MEGHÍVÓ

5-től 7-ig az 5–7-ben

2011. március 8-án (kedd délután) 17 órakor

Auth Magda vendége lesz

A Magyar Köztársasági Érdemrend lovagkeresztjével kitüntetett

Bencze Ilona

Jászai Mari-díjas színművésznő



Helyszín: Budapest VIII. Magdolna u. 5–7.

A belépőjegy ára egységesen 200 Ft.

Minden érdeklődőt szeretettel vár
a Vasas Központi Könyvtár Alapítvány!

Józsefvárosiaknak
10% kedvezmény!

Bárrka Színház

március 1-14.

Ray Bradbury:
Fahrenheit 451

MONTAG Kardos Róbert BEATTY Blaskó Péter m.v. MILDRED Szorcsák Kriszta CLARISSE Réti Adrienn FABER Káldi Artúr HEART Dévai Balázs HAND Pásztor Tibor BLACK Telekes Péter HOLDEN Vitányi-Juhász István m.v.	Diszlet: Sebő Rózsa Jelmez: Fekete Kata Rendezőasszisztens: Gábor Katalin A rendezőasszisztens munkatársa: Mészáros Zsuzsanna RENDEZŐ: Anger Zsolt
---	---

Előadások: március 1., 17., 28., 31.

1. 19⁰⁰ Bradbury: Fahrenheit 451
2. 19⁰⁰ Háty János: Nehéz
3. 18⁰⁰ Howard Barker: Victory
4. 19⁰⁰ Pirandello: Nem tudni hogyan
22⁰⁰ Firkin klub – örült ír kocsmazene
5. 18⁰⁰ Howard Barker: Victory
6. 11⁰⁰ MeseLadik – Gyerek-Szín-Játék
19⁰⁰ Doug Wright: De Sade pennája
7. 19⁰⁰ Jón Fosse: Őszi álom
8. 19⁰⁰ Háty János: Nehéz
9. 19⁰⁰ Lars von Trier: Dogville
10. 22⁰⁰ „Éneklő ifjúság” – Önkormányzati rendezvény
11. 19⁰⁰ BL – Borlai-Ladányi: Multimédiás zenei táncest
12. 15⁰⁰ Szabó Borbála - Dinyés Dániel: Párkák
13. 19⁰⁰ Háty János: Nehéz
14. 19⁰⁰ Conor McPherson: Tengeren

A színház a műsorváltoztatás jogát fenntartja!

Budapest VIII. ker., Üllői út 82. | Telefon: 303-6505 | Ráday jegyiroda: 483-1325 | jegyiroda@barka.hu | www.barka.hu

Programajánló

Költészet Vására
Március 5.
Uránia Nemzeti Filmszínház

Párizsban minden évben a San Sulpice téren egy héten át tart a vásár, ahol a költészet remekei és a világlíra nagy alkotóinak művei sorakoznak a standokon. Nyitástól az éjféli zárásig egymást követik a felolvasások, beszélgetések, koncertek. Minden megszólalás középpontjában a vers és az énekelt szöveg, a dal áll.

A nagy párizsi Költészet Vásárának hazai „kistestvére” is csaknem egy évtizedes hagyományra tekint vissza. Az Uránia egész napos programja várja az érdeklődőket a Költészet Vásárán, március 5-én.



Ízelítő a programból: Kalácsa gyerekkoncert Csukás Istvánnal, Kányádi Sándorral és Tolnai Ottóval, verses-zenés műsorok, és neves színészek előadása.

Részletes program a <http://www.urania-nf.hu> honlapon olvasható
A belépés díjtalan.

Labirintus – Fedezzük fel az erdő titkait egy játékos útvesztőben
Mezőgazdasági Múzeum

(2011. március 12. – május 1.)

Kíváncsi arra, hogy mit rejt az erdő mélye? Melyik állat falazza be hitvesét, és melyik hajítja le riválisát a faágról a mélybe? Tartson ön is a játékos útvesztőbe, és minden titokra fény derül!

Az emberi képzeletet mindig is foglalkoztatták az erdők, a sötét rengetegek, az ősi tölgyesek, zúgó fenyvesek. Meghökentő növények, állatok valóban szép számmal akadnak az erdőben. Sok közülük rejtőzködő életet folytat - a nagyragadozók, a hiúz, a farkas árnyékként jár, és ha csak teheti, kerüli az embert. Mások az avarban lapulnak vagy a lombok között, a cserjésben, az odvas fában keresnek menedéket. A labirintusjáték során a színes képek és az élethű szobrok segítségével

vel az erdő élővilágát mutatják be a látogatóknak. Az 500 m²-es útvesztőt bejárva egyebek mellett kiderül, mi fán terem az északi sárkányfű, és kinek a lábára illik a boldog-asszony papucsa.

A kiállítás játékkal és ajándékkal is várja az érdeklődőket. Belépéskor mindenki játklapot kap, melynek segítségével megoldhatják a fejtörőket. Nyitva tartás: naponta 10-től 17 óráig, hétfő szünnap. Belépőjegy árak: felnőtt 1350 Ft, gyermek 1150 Ft, csoportos 750 Ft, családi jegy 4500 Ft. Csoportok számára bejelentkezés és információ: 06/1-422-0765 vagy 06/1-363-2711

Egész nap verseskötetek, CD-k kiállítása és vására. A szerzők a helyszínen dedikálják könyveiket.

A rendezvény támogatói: MASZRE, NKA, NEFMI

Érdeklődni lehet Falusi Mártonnál a 0630 439 2848-as telefonszámon.





A Práter Utcai Általános Iskola színpadán a Baross Imre Artistaképző Szakközépiskola növendékei. Ukrajnát kivéve Közép-Európa egyetlen állami artistaképző iskolájából érkeztek, megnyitni a farsangi bált és emelni annak fényét. Tapsol az egész iskola, ahány gyermek, annyi produkció. Bohóccal „Chaplin” érkezik kalapban, mely néha egy nádboton pörög. A lányok sem ügyetlenek, most még nem hajgálják, csak pörgetik a tányért, más alkalommal egy közel 35 kilós fagolyón szaladnak. A közönség kerek szemmel figyel, Balog Ibolya (művész, tanár) méltán büszke „gyermekreire”. „1964-ben diplomáztam az Artista Iskolában, azóta igyekszem átadni a tudást.” – így Ibolya, akinek van mit átadni. Ugródeszka akrobataként kezdte, untermanként (alsó ember) egyedüli hölgy volt Magyarországon, aki két embert tartott a vállán, „természetesen” miután elkapta őket. Mielőtt megjelenik előttem a kép, Ibolya halkan megjegyzi, ez időben 50 kilós volt, merthogy a technika a lényeg. Néha összerogytak komoly férfibirkózók, mikor megpróbálták utánózni, de nem tud-

Elismert ügyeskedők

A Práter falai között a produkció első pillanatától mindenki tapsol, mosolyog, miközben a valamikor Csákányi Laci bácsi által énekelt Csím-Bum dallamára szép sorban, érkeznek a gyerekek. Tízévesek lehetnek és a világ legtermészetesebb módján, fakanálon pörgetik a terítőt, két bottal ütik levegőben a harmadikat, vagy épp táncolnak a gólyalábon.



ták, a lábtartás a lényeg. De ennél is fontosabb, szívet melengető mosolyt csalni az arcokra. „Ez egy nagyon szép szakma – meséli közel fél évszázados tapasztalatairól Ibolya, aki korábban társaival a japán császár, és a holland királynő előtt dolgozott, megint máskor Angliában Er-

zsébet királynő karácsonyi műsorán szerepelt. „Ma már tanítványaim mutatják meg, hogyan kell az élményt elővarázsolni a produkción keresztül.” – mondja az artista tanárnő, aki szerint a fizikális fejlesztésen túl a nebulók lelkivilágával is törődni kell. „Karitatív művészként, gyakran

A Baross Imre Artistaképző Szakközépiskolában és Szakiskolában Artista (középfokú) és Artistaművész (felsőfokú) szakképesítés szerezhető. A tízéves gyermekek előkészítő tanfolyamon vehetnek részt, ahol balesetmentesen sajátítják el a tudományt. Ma már a bemutatók és a versenyek alatt is kötelező a biztosító öv és a védőháló használata.

Az iskola felvételt hirdet tehetséges fiatalok számára!

Jelentkezés: Tíz éves kortól
Elérhetőség: 1071 Budapest, Városligeti fasor 3.

Tel: (36) 1-413-1175

Honlap: www.artista.sulinet.hu

A felvétel időpontja:

2011. március 18-án, 14 órától az iskola épületében. A jelentkezési lapok az interneten megtalálhatók.

idősek otthonában, kórházakban, vagy gyermekotthonban lépünk fel, ahol egy fillért sem kérünk. A mai világ becsapós, ezért nem baj, ha tanítványaink időben ráébrednek, hogy nem a pénz az Isten.” – összegez lapunknak Balog Ibolya.

Vigh Mihály

Mackó-gyűjtemény a Práterben

Gyermekkorunk játszótársa

Február 21-én nyitotta meg kapuit a maci-kiállítás a Práter utcai Általános Iskolában. A kiállítás megnyitóját szorgalmas készülődés előzte meg. Mindenki igyekezett minél több pluszt hozatni, hogy az esemény igazán tökéletes legyen. A diákok lelkesen gyűjtötték a mackókat, egészen addig, míg az iskolának egy terme teljesen megtelt a „simis” játékokkal, tudtuk meg az iskola igazgatójától, Vermes-Sinapis Klárától, aki elmondta, hogy az esemény ötletét egy negyven éves, tökéletes állapotban megőrzött mackó adta. A megnyitón megtekinthettük az iskola rajszakkörének igényes műveit, rövid ismertetőt hallottunk a játékmackó történetéről, és meglepődtek a „híres” macihősök; akik végigkísérték gyerekkorunkat: Micimackó, Balu, Macilaci, Dörmögő Dömötör. Ezek közül is talán mindenki Micimackója a legközkedveltebb és legismertebb maci, akiről megtudhattuk, hogy magyar névnek eredete abból fakad, hogy Ka-

rinthy Frigyes, a fordítás során, némely angol szó helyes magyar megfelelőjében nem volt teljesen biztos. Megkérte nagynénjét, hogy „segítsen be” neki. A nagynénit történetesen Micinek hívták, így, Karinthy jelezvén háláját, a főszereplő nevébe becsempészte nagynénje nevét. Így lett örök mesehősrünk neve Micimackó.

A kiállítás igazán kedves és nagyon kreatív, értékes üzenetet hordoz. Mindenki ott lakozik az örök gyermek és addig jó, amíg így van. Ezt az érzést eleveníthetjük fel, ha ellátogatunk a Práter iskolába.

I.J



Elemgyűjtő verseny

Előző lapszámunkban beszámoltunk a „Gazdálkodj Akkusan” elemgyűjtő versenyről, ahol a józsefvárosi óvodák a második és harmadik helyen állnak, és ezzel nagyon szép eredményt értek el. Emellett a bölcsődék is szépen megállják helyüket a versenyen, olyannyira, hogy az első helyet jelen pillanatban is a Nagytemplom utcai Bölcsőde foglalja el, és ezzel lehetősége van arra, hogy a harmincezer forint értékű kertészeti utalványt megnyerje. Eddig közel nyolc tonna hulladékot gyűjtöttek össze az óvodák, bölcsődék, a szervezők azonban remélik, hogy ez a mennyiség a verseny végére, 20 tonnára emelkedik.



Olvasói levelek

Az olvasói leveleket szerkesztve és rövidítve közöljük, a levélírók véleményének tiszteletben tartásával. A megjelent levelek nem mindig tükrözik a szerkesztőség álláspontját.

Öröközöld téma a kutyapiszok!

Nyugdíjasok nevében írunk, olyan sors-társaink nevében, akik a Reménysugar idős klubjába járnak beszélgetni, tereferélni, emlékezni és meghányi vetni az idősök életének mindennapjait. A legutóbbi téma az a szörnyű kutyapiszok-mennyiség volt, amivel egyesek a gyönyörűen megépített Tavaszmező utcát csúfítják el. Ameny-

nyire szép és impozáns az utca, olyan kiabrándító, hogy tele van kutyapiszokkal. Az idősklub ablakai alatt, halomban bűzölög, olyankor, amikor tudjuk, hogy a tisztaságra a kerület sokat költ. Igazából azt se tudjuk, hogy hová kellene jelenteni, kinek a kötelessége, hogy tisztán tartsa, vagy tartassa az utcákat. Az újságnak azért írtunk, hogy a nyilvánosság ereje segítsen!

Több nyugdíjas nevében:
Kassai Ágnes, Szigetvár utca 4.

Köszönet egy ismeretlennek!

A közelmúltban a Tömő utcai szemklinikára kellett mennem, s a férjem fuvarozott el az autónkon. Kemény téli hideg volt, amikor a rendelés végeztével haza akartunk indulni, az autó egyszerűen meg se mukkant, beindulni nem volt hajlandó. Ott álltunk tanácstalanul, míg

egy járókelő azt nem tanácsolta, hogy a Balassa kórházzal szemben van egy szerelő-műhely, menjek oda, hátha segítenek. Teljes reménytelenséggel kopogtam be a szerelőhöz, hiszen nem olyan világos éltünk, hogy az embereket feszítené a segíteni-akarás. Láss csodát, a műhely fiatal szerelője azonnal a helyszínre érkezett, méghozzá a „bikának” mondott beindító-szerkezettel, s az autó azonnal működőképes lett, és haza tudtunk menni. A fiatalember se pénzt nem fogadott el, se a nevét nem volt hajlandó elárulni. Azt mondta: „Ennyivel tartozunk egymásnak!”

Azóta sokszor jut eszembe a mondata, és erőt ad, meg reményt, hogy az emberek kapcsolata javulhat. Úgy érzem, hogy a „köszönöm” nem is elég viszonzás, de más eszközöm nincs.

Benyár Mihályné, olvasójuk

Ha leadja a mobilszámát 2300 Ft-os regisztrációs díj mellett az okmányirodában, értesítik, ha rossz helyen parkol.

Rövid szöveges üzenet fogadására szolgáló elérhetőség, telefonszám vagy elektronikus levél cím járműnyilvántartásba történő bejegyzése

A közbiztonság és a közrend védelmében, illetve fenntartásában közreműködő szervezetekre vonatkozó egyes törvények módosításáról szóló 2009. évi LXXXIV. törvénnyel módosításra került a közúti közlekedési nyilvántartásról szóló 1999. évi LXXXIV. törvény (a továbbiakban: Kknyt.). A módosítás eredményeként 2010. január 1-jét követően, a járműtulajdonos (üzemben tartó) kérésére a járműnyilvántartásba bejegyzésre kerül a járműtulajdonos (üzemben tartó) rövid szöveges üzenet fogadására szolgáló elérhetősé-

ge, telefonszáma vagy elektronikus levél címe. A rövid szöveges üzenet fogadására szolgáló elérhetőség, telefonszám vagy elektronikus levél cím járműnyilvántartásba történő bejegyzésére a tulajdonos (üzemben tartó) kérelme alapján indult eljárásban kerül sor az alábbiak szerint: ■ ha a járműnyilvántartásba már bejegyzett tulajdonos, illetve az üzembentartó csak az elérhetőségeinek bejegyzésére irányuló kérelmet terjeszt elő, azt a közlekedési igazgatási hatóság 2300.- forint igazgatási szolgáltatási díj megfizetését követően,

■ ha az elérhetőségek közlésére egyéb adatváltozás (például: tulajdonos, üzembentartó változás) bejegyzésére irányuló eljárásban kerül sor, azt a közlekedési igazgatási hatóság az adott eljárásra mérvadó díjak, illetékek megfize-

tését követően, az egyéb adatváltozás bejegyzésével egyidejűleg jegyzi be a járműnyilvántartásba.

A járműnyilvántartás új adattartamának jelentősége:

A Kknyt. módosításának célja, hogy a járműtulajdonos (üzemben tartó) kérésére a járműnyilvántartás tartalmazza a járműtulajdonos (üzemben tartó) mobil rádiótelefon számát, továbbá elektronikus elérhetőségét. A járműnyilvántartás adattartamának bővítésével és az új adatokból történő adatszolgáltatás jogalapjának megteremtésével válik biztosítottá, hogy a közterületen szabálytalanul elhelyezett gépjármű közterületről történő elszállítása esetén a járműtulajdonos (üzemben tartó) rövid úton értesíthető legyen. Ha a járműnyilvántartás tartalmazza az üzemben tartó rövid szöveges üzenet fogadására szolgáló elérhetőségét és/vagy

telefonszámát, akkor az intézkedést foganatosító közterület-felügyelőnek a felügyeleten keresztül egy alkalommal meg kell kísérelni az üzemben tartó értesítését az intézkedés megkezdéséről. Ha az üzemben tartó az értesítésre adott válaszában jelzi, hogy 15 percen belül a helyszínre érkezik, és a járművet eltávolítja, akkor az intézkedést fel kell függeszteni. Ha a jármű használója 15 percen belül a helyszínre érkezik, akkor a csökkentett költséget sem kell megfizetnie. Ha a jármű használója 15 percen túl érkezik a helyszínre, az eljárás során csökkentett költség abban az esetben számítható fel, ha a közterület-felügyelő rendelkezésére a jármű rögzítését vagy elszállítását végző személy a helyszínre érkezett, és a jármű rögzítésének vagy elszállításának előkészületét megkezdte.

MSZP Józsefvárosi Szervezete

Józsefvárosi Jobbik Iroda

Ez év januárjában megnyitotta kapuit a Jobbik VIII. kerületi Alapszervezetének irodája a Baross utca 126. szám alatt. Szerdánként 16-19 óra között fogadjuk az érdeklődő józsefvárosi lakosokat; várjuk kérdéseiket, véleményüket, javaslatukat, de szívesen látjuk azokat is, akik kötetlen beszélgetésre vágyanak. Fogadóóráinkon jótékonysági ruhaosztást is tartunk: a rászoruló lakosokat

meleg ruházattal látjuk el. Minden hónap első szerdáján a Jobbik önkormányzati képviselőivel is találkozhatnak a józsefvárosi lakosok.



A Jobbik VIII. kerületi Alapszervezete képviselőjében minden kedves józsefvárosi lakost szeretettel vár:

Szegecs Mária: 06-70-459-99-15 (szegecs.maria@jobbik.hu)

Szegedi Péter: 06-30-686-96-53 (szegedi.peter@jobbik.hu)

Márton László: 06-70-778-35-08 (martonlaszlo@jobbik.hu)

Fogadóóra: szerdánként 16-19

Címünk, elérhetőségeink:

Józsefvárosi Jobbik Iroda

1082, Budapest, Baross utca 126.

Web: jozsefvaros.jobbik.hu

E-mail: jozsefvaros@jobbik.hu

Képviselőink elérhetősége, bejelentkezés fogadóórára:

Pintér Attila

józsefvárosi képviselő

06-70-635-48-95

pinterattila@jobbik.hu

Losonczy Pál

fővárosi képviselő

06-30-931-00-18

losonczy.pal@jobbik.hu

Váratlan vendégek

Sokszor hívunk meg barátokat, családtagokat vagy szomszédokat az utolsó pillanatban egy italra, kávéra, de akár ebédre-vacsorára is. Nem is beszélve a váratlan vendégekről! Ilyen alkalmakra jó, ha vannak alapanyagok a kamrában, hűtőben és fagyasztóban. A kamrában mindig tartsunk néhány zacskó chips-et, ezekhez nagyon könnyen tudunk készíteni valami gyors mártogatást. Érdekes konzerves olívabogyókat, olajos szárított paradicsomot, szardellát, pestót



is tartani, amihez könnyen főzhetünk ki egy kis tésztát. A fagyasztóban nem árt, ha van leveles tészta, hiszen villámgyorsan tudunk belőle valami sós vagy édes finomságot készíteni. Egyszerű kekszeket, aprósüteményeket mindig tartsunk otthon, de egy jól eldugott helyen, mert jártam már úgy, hogy a gyerekek megtalálták, s kínos elnézések közepette bárátnőmmel csak a frissen főzött teát kortyolgattuk!



Háziasszonyoknak

Apró, hasznos tanácsok – csak nőknek

Sheavaj

Egyre gyakrabban találkozunk ezzel az ősrégi alapanyaggal, főleg szappanok és krémek hatóanyagaként. Jól felszívódik a bőrbe, hosszantartó hidratáló hatást fejt ki, serkenti a bőr öngyógyító képességét. Összetétele nagyon hasonlít az emberi bőrt védő természetes emulzió összetételéhez, vitamintartalma pedig szinte tökéletes bőrápolóvá teszi. Magában is használható bőrápolóként, mely segíti a bőr rugalmasságának megőrzését. Természetesen táplál

és hidratál, csökkenti a bőr öregedését, a ráncok kialakulását. Ekcémás bőr esetén a legkiválóbb kozmetikum, enyhíti a pikkelysömör tüneteit, regeneráló és sebgyógyító hatással rendelkezik. Ajakápolóként is kiváló. Ápolja a törékeny körmököt, haját. Gyulladáscsökkentő hatása révén alkalmazható kiütésekre, csipésekre. Egyik legnagyobb értéke, hogy sokáig változatlan minőségű marad. Nehezen avasodik. Megfelelő körülmények között tartva egy évig biztosan megőrzi mi-



nőségét, igen magas A, E és F vitamin tartalmát, de egy év után is csak a vitamintartalom kezd lassan csökkenni. Bármely bőrfelületen és bármely mennyiségben alkalmazható, de latexre érzékeny egyéneknek bőrpróba javasolt.

Avokádó

Ez a körte alakú, zöld, laktató gyümölcs már minden évszakban kapható nálunk. Lehetőleg érett, kissé puha tapintásút válasszunk, de a kemény is pár nap alatt beérik szoba hőmérsékleten. Hosszában vágjuk ketté, majd a felső részét tekerjük el. Ha ügyesek vagyunk az alsó részében marad a mag, amit egy kanállal kiemelünk, földbe rakunk, s 1-2 hónap alatt helyes kis zöld növénykénk lesz. Az

avokádót meghámozzuk, húst villával pépesítjük vagy felkockázzuk. Illik hozzá a fokhagyma, bors, olívaolaj, de önmagában is fogyasztható. Kis-



sé dióra emlékeztető íze finom, akár egy pirított mellé is. Salátákban is kedvelt. Jó hatással van a szív- és érrendszeri problémákra, magas vitamintartalmának köszönhetően kitűnő antioxidáns, eredményes az ekcéma kezelésére. Olajtartalmánál fogva kiváló bőrápoló szer a kiszáradt, érzékeny bőrre. Igen jól táplálja az öregedő bőrt, így a salátakészítés közben egy kanálnyi egy kis olívaolajjal elkeverve rakjuk csak bátran arcunkra! Kiss Éva

Főzzünk, vagy hideget együnk?

Paradicsomleves és Brassói aprópecsenye

– Na látja Takácsné, megint ránk köszönt a takarékoság igénye, a „nézd meg mit főzöl”-korszaka.
– Tudom, hogy mire akar kilyukadni Szabóné, hogy a meleg levesfőtt étel olcsóbb, mintha hideggel, meg állva, a gyorsétteremben üti el az étkezési gondokat!
– Ne higgye, hogy hittérítő vagyok, egyszerűen a családi tapasztalat mondatja velem, hiszen a Nagyiék életében is gyakrabban volt „kopp”, mint „hopp”!
A paradicsomleves mindenki kedvence. Vesz egy liter száz százalékos ivólevet, fél bögre lisztet, egy teáskanál fűszerpaprikát, egy evőkanál cukrot, egy zeller zöldjét, sót, fél bögre olajat. Forró olajon zsemleszínűre pirítja a lisztet, aztán lehúzza a tűzről, belekeveri a pirospaprikát, és felönti a paradicsom ivólével. Cukorral, sóval ízesíti, és beleméri a zeller zöldjét és negyedórán át lassú tűzön rotyogtatja. Külön kis

edénykében „betű-tésztát” vagy rizst főz a levesbe, mert ez dukál bele, van egy olyan generáció, mely a menzaételek királyaként emlékezik rá.

A Brassói pedig az az étel, amely a kezdő háziasszonyok önbizalom-építő választása, hiszen, nehéz elrontani. Vásárol fél kiló lapockát, kikészít vöröshagymát, paradicsomot, zöldpaprikát, egy gerezd fokhagymát, őrölt köményt, étolajat, fél kiló krumplit.

A húst csikokra vágja, a hagymát a zöldpaprikával, fűszerekkel, paradicsommal megdinszteli. Ráteszi a csikokra vágott húst, az apróra vágott fokhagymát, és összepárolja az egészet. Közben a megtisztított krumplit kockára vágja, és olajban pirosra pirítja, és a hússal összekeverve frissen tálalja. Savanyú-káposzta, esetleg cékla passzol hozzá. Legyen büszke, mert minimális idő alatt, olcsón, remek ételt rittyentett a család asztalára.

H.I.



RECEPT

Magyarok cselekedetei

www.üresjárat.hu

2009. március 7-én Floridából fellőtték a világűrbe a másfél méter átmérőjű Kepler űrteleszkópot. Ez az űrtávcső az égbolt két és fél ezreléke felé állítva vizsgálódik. Olyan ez, mintha egy makarónin átpislogva néznék szét a világban, mondhatom, mikrofogalmak összegyűjtésére alkalmas, no de egyáltalán.



- Aztán, mit látott a maga gukkerje uram?

- Tisztázzuk, nem az enyém, hanem az egész emberiségé. De az, az egy-mikronnyi rész, ami a távcső fedezéseiből nekem jutott, pont elég ahhoz, hogy belepisztuljak, s másképp lássam a világot, s magamat is.

- Ne csigázzon! Mondja!

A távcső 1235 olyan bolygót látott, amin elvileg lehetséges az élet is. Az 1235 bolygó közül, 68 mérete azonos a Földével, a többi kicsivel-többel nagyobb, mint a „mi” Jupitert, és érdekesség, hogy 54 a

„lakhatósági zónában” kering, s öt esetében még a gravitáció is azonos a Földével, felszínükön pedig akár óceánok is létezhetnek.

- És ez hozta ki magát a sodrából uram?

- Gondoljon bele! Vagy inkább ne is, hiszen bele kell örülni, ha komolyan végiggondolja, amit mondtam! Eddig buta fantaszták víziója volt a Földön-kívüli élet, a Kepler űrtávcső cáfolhatatlan valósággá szorozta a scifik világát. Gondolja meg, százezerszám van körülöttünk olyan Naprendszer, amit egyedülinek hittünk! A világmindenséghez képest röhej vagyunk mi Földiek!

- Ön meg különösen az, uram, hiszen amíg a távcsővéről ömleng, elfogy az akciós csirke-farhát a piacon!

- Gondolja meg! A távcső az égbolt két és fél ezrelékét „nézte”!

- Maga gondolja meg! 190 forint egy kiló! **H.I.**

VICC-MUSTRA

- Doktor úr kérem, nagy a bajom!

- Mit érez?

- Azt, hogy engem sehol nem vesznek komolyan!

- Kérem, ne röhögtesse!

Férj a feleségnek

- Kisanyám játsszunk Való Világot!

- Hát azt meg hogy kell?

- Három perced van, hogy összecsomagolj, aztán a bőröndöddel a kijárat felé indulsz, és



közben senkihez se szólsz egy szót se!

- Mit csinálnak a várvédők, ha unatkoznak?

- Elfoglalják magukat!

- Miért könnyű behatolni a volt KGST országok számítógépes rendszerébe?

- Mert egy a jelszó: a béke!

- Tökjő az új hallókészüléked! Mennyiért vetted?

- Öt perc múlva fél négy!

Rendőrségi hírek

Fegyveres rabolt ki egy kisboltot

Fegyverrel kiraboltak egy élelmiszerboltot a Népszínház utcában. A körülbelül 160 centiméter magas, vékony testalkatú, narancssárga dzsekibe öltözött, szemüveges férfi a kis élelmiszerbolt női alkalmazottjától elvette a bevételt. Lövés nem dördült el, senki sem sérült meg. A rendőrség, rablás büntette miatt keresi az elkövetőt.

Mentés közben törték fel a mentőautót

Feltörték egy mentőautót az elmúlt hétvégén éjszaka, amíg a mentősök éppen egy beteget láttak el. A GPS-t ellopták a járműből, amelynek pótlására a mentőszolgálatnak nincs lehetősége. A mentőket szombaton éjjel riasztották szívrohamhoz egy józsefvárosi lakásba. Míg a beteget ellátták, az esetkocsit feltörték. Az anyagi kár mellett a kocsni órákra üzemképtelenné vált. Személyzete - a felszerelések átpakolása és átszerelése után - egy másik járművel folytatta a munkát. Az ügyben rendőrségi eljárás indult.

Lopás a benzinkúton

Egy 25 éves férfit vett őrizetbe a józsefvárosi rendőrkapitányság, azzal a gyanúval, hogy február 16-án egy nyolcadik kerületi benzinkúton különféle termékekkel, fizetés nélkül távozott. Az egyik alkalmazott megpróbálta visszatartani a férfit, aki megfenyegette őt. A gyanúsítottat a józsefvárosi járőrök a helyszín közelében elfogták.

A gondolatok vámmentesek

A hipochondria az egyetlen betegség, amiben nem szenvedek.

Soha nem voltam képes befejezni semmit, de most

- Tudtad, hogy a tudatlanság, és a nemtörődömség az emberiség két legnagyobb problémája?

- Nem tudtam, és egyáltalán nem is érdekel!

Bölcsnek azt az embert szoktuk nevezni, aki tudja, hogy mi felett kell átsiklania!

A legfájóbb kín: örömet színlelni!

Akinek beszédéből hiányzik a mélység, az, hosszúsággal pótolja!

Könnyű ott vitéznie lenni, ahol nyoma sincs az ellenségnek!

Gondolkodj cselekvő emberként és cselekedj gondolkodó emberként!

Ha meg akarod változtatni a világot, előbb el kell fogadnod!



Permeteznek – itt a tavasz!

A közeledő tavasz csallhatatlan jele, ha a kertészeti szakemberek maszkkal és permetező-puttonnyal végigjárják a közterületek fáit és bokrait, és lemosó permetezéssel zuhanyozzák le a kórokozókat, penészgombákat, a fagyrepedésekben megbúvó baktériumokat.

A Főkert Nonprofit Zrt permetező brigádjai ezekben a napokban indítják Budapest fáinak tavaszi ápolását, olyan kozmetikai vazelin olaj felhasználásával, mely 3 százalékos higításban semmiféle ártalmat nem okoz, sőt a „zuhanyban” részesülő parkoló gépkocsiknak sem árt.



A Főkert szakemberei a főváros kiemelt parkjaiban és fasoraiban kezdik a munkálatokat, s ennek során Józsefvárosban a József körúton, az Üllői úton és a Kerepesi úton indítják a lemosó permetezést. A munkálatok február végén kezdődnek, és várhatóan március harmadik hetében érnek véget. A terveket a fagyviszonyok lassíthatják.

A lemosó-permetezéssel kapcsolatos kérdésekkel a Főkert ingyenesen hívható zöld számán, a 06-80-277 275- telefonszámon lehet jelentkezni, ahol a kérdéseket, és esetleges panaszokat megvizsgálják, illetve megválaszolják.

Újabb lakóépület készül a Corvin Sétányon

Február 16-án megkezdtek a Cordia Sun Resort- a Corvin Sétány legújabb, ötödik lakóépületének építését, mely várhatóan 2013 elejére készül el. A Corvin Sétány beruházás építésének első fejezete 2010-ben lezárult, új közterületek jöttek létre, megnyitott a bevásárlóközpont és a fitness – wellness komplexum, valamint folyamatos üzletnyitások várhatók az idei évben is. A lakások jelentős százaléka elkel és még a válság idején is jónak mondható értékesítési mutatók jellemezték az eladásokat.

2010-ben már érezhető volt a budapesti lakáspiaci kereslet élénkülése, újra megjelentek a befektetők, láthatóvá vált, hogy 2011-12-ben a kereslet és a kínálat alakulása jelentős változáson megy majd keresztül az új lakások piacának területén. Ezért is döntött úgy a Cordia, hogy 2011-ben elindítja a Corvin Sétány következő lakóépületének a Cordia Sun Report-nak az építését. A több mint 250 darab harminc és 110 négyzetméter közötti lakást magában foglaló lakóépület, a Nagytemplom és a Leonardo da Vinci utca között helyezkedik majd el.



Apróhirdetés

Társasházak közös képviselője teljes körű ügyintézés. Adósságbehajtás kiemelt kezelése. Tel: 216-8802, iroda@general-f.hu, www.general-f.hu

Gázkészülék javítás, víz központi fűtésszerelés. Fürdőszoba felújítás. Tel: 06-30-94-46-513, www.nl-gaz.hu
Burkoló-kőműves, lakások, üzletek felújítását vállalja VIII. kerületi lakosoknak 10 % kedvezmény. 06-70-2876-225

Fogsorjavítás, készítés, alábélelés, gyorsan, precízen, rászorultaknak háznál is. Vécsei Julianna 06-20-230-3547, 06-1-789-2859

Vízvezeték szerelés, vízorák szerelése és cseréje. Tel.: 251-4912

Víz-, gáz-, fűtés, gázkészülék és villanszerelés. Ingyenes kiszállás, nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-30-951-8862, 257-3739
Baross utcában 120 nm-es, 4 szobás, bútorozott lakás, 80 e Ft/hó-ért kiadó. Tel.: 06-70-949-4013

Baross utcában 64 nm-es felújítandó galériázható, hérafűtéses lakás eladó. I. ár: 12 m Ft. Tel.: 06-30-7400150

Segítségnyújtás idős vagy mozgássérült emberek részére. Tel.: 06-70-701-6839, 06-70-613-8360

Rákóczi téren, 2. em., 52 nm-es, 2 szobás, felújítandó, önkormányzati lakást elcserélnék a kerületben egy kisebbre, ráfizetést kérek. Tel.: 70-519-6994

3,5 szobás, felújított, önkormányzati, magásföldszinti, utcai, 111 nm-es lakást elcserélném kisebbre, 1,5-2 szobásra, ráfizetést kérek. Tel.: 789-6388

KÖZÖS KÉPVISELETET vállal nyugdíjas, szakképzett építész, tizenöt év gyakorlattal, 250 referencialakással. Tel.: 06-30-433-7979

Vay Á. utcai 37nm-es, 1 szobás, összkomfortos, fsz.-i, felújítandó, egyedi gázfűtésű, önkormányzati lakást, elcserélném nagyobbra. Minden megoldás érdekel! Tel.: 06-70-775-2048

58 éves férfi szabadidő eltöltéséhez hölgy társaságát keresi. Te.: 06-30-263-2361
Gépkocsihelyek, garázsok és raktárak kiadók a Gutenberg térenél 14.000.- Ft-tól. Tel: 06-30-303-6360

Teljeskörű gyermek- és felnőtt

FOGÁSZAT

a

CORVIN SÉTÁNYON!

www.corvindental.hu

1082 Bp., Corvin sétány 2/b

Tel.: 30/812-4426



A MAGYAR
VÖRÖSKERESZT
VIII. KER. SZERVEZETE

**Kedvezményes
ruhavásárt**

szervez



Március 8-án 10-16 óráig

Helye: Bp. VIII. ker. Diószeghy S. u. 5. I. em.
Minden vásárlót szeretettel várunk!



Józsefvárosi telefonkönyv

Közérdekű telefonszámok

■ **Józsefvárosi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala**
1082 Budapest, Baross u. 63-67.
Központi telefonszám: 459-2100
Internet: www.jozsefvaros.hu
E-mail: hivatal@jozsefvaros.hu
Ügyfélfogadás a központi épületben:
hétfő: 13.30-18.00; szerda: 8.15-16.30; péntek: 8.15-11.30

■ **Az Okmányiroda és Ügyfélszolgálati Ügyosztály**
(Baross u. 59.) ügyfélfogadási rendje:
hétfő: 8.15-20.00; kedd: 8.15-16.00; szerda : 8.15-20.00
csütörtök: 8.15-16.00; péntek: 8.15-16.00

■ **Szociális Iroda**, Tel: 459-2277, Cím: 1082 Baross u. 66-68.

■ **Jegyzői Titkárság**, Tel: 459-2210, Cím: Józsefvárosi Önkormányzat 1082 Baross u 63-67.

■ **Józsefvárosi Vagyonkezelő Kft. (JVK)**,
Tel: 313-8428, Cím: 1084 Őr u. 8.

■ **Kisfalvi Józsefvárosi Vagyongazdálkodó Kft.**
székhely: 1083 Budapest, Losonci u. 2. 333-6781
telephelyeink: 1084 Budapest, Őr u. 8. 333-4146
1084 Budapest, Tavaszmező u. 2., 210-4766

■ **VIII. Kerületi Rendőrkapitányság**,
Tel: 477-3700, Cím: 1084 Víg u. 36.

■ **Józsefvárosi Közbiztonságért és Köztisztaságért Szolgáltató Kft.**, Tel: 323-0335, Cím: 1084 József u. 15-17.

■ **JESZ- Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat**,
Tel: 333-6730, Cím: 1084 Auróra u. 22-28.

■ **Józsefvárosi Családsegítő Szolgálat**,
Tel: 333-0582, Cím: 1081 Népszínház u. 22.

■ **Józsefvárosi Gyámhivatal**,
Tel: 459-2252, Cím: 1082 Baross u. 65-67.

■ **Heim Pál Gyermekkorház Rendelőintézet**,
Tel: 459-9100, Cím: 1089 Üllői út 86.

■ **Őszirozsa Gondozó Szolgálat**,
Tel: 477-0353, Cím: 1082 Budapest, Vajdahunyad u. 4.

■ **Gazdálkodási Ügyosztály**,
Tel: 469-2559, Cím: 1082 Baross u. 65-67.

■ **Hatósági Ügyosztály**, Tel: 459-2539, Cím: Baross u. 65-67.

■ **Főépítési Iroda**, Tel: 459-2157, Cím: Baross u. 65-67

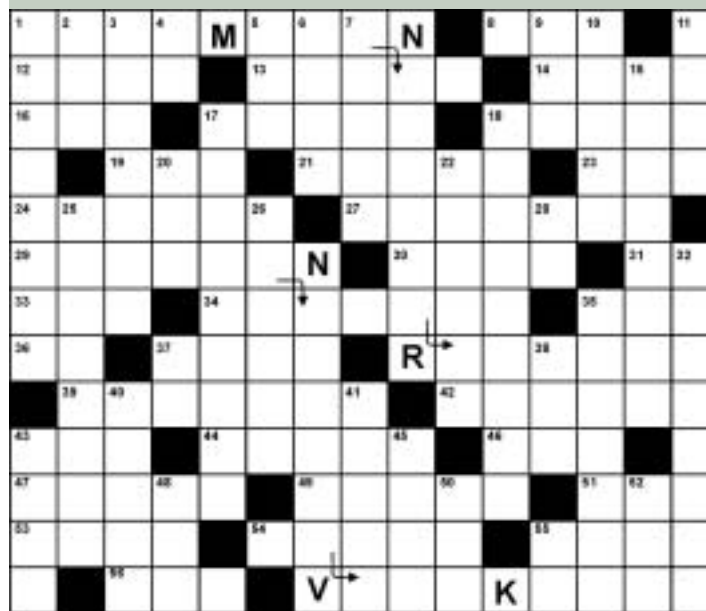
■ **Józsefvárosi Tűzörség**,
Tel: 459-2308, Cím: 1081 Bp. Dologház u. 3.

■ **Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.**, Tel: 06-40-353-353

■ **Közép-magyarországi Regionális Munkaügyi Központ VII., VIII. és IX. Kerületi Kirendeltség**,
Tel: 215-8799, Cím: Baross u. 22.

Részletes telefonkönyv: www.jozsefvaros.hu

Március 15-én



VÍZSZINTES: 1. Petőfi Sándor Van-e mostan olyan legény című, 1848. áprilisában írt verséből idézünk egy szakaszt. Az első sor. 8. A hallás szerve. 12. Omnia vincit ...; a szerelem mindent legyőz. 13. A földre omlik. 14. Izzó acélon képződő oxidréteg. 16. Hull a hó és zik, ..., .. Micimackó fázik. 17. Digitális jel továbbítására szolgáló készülék /a modulátor és demodulátor szavak összevonásából/. 18. Szamárnév. 19. Az ENSZ francia rövidítése /Organisation des Nations Unies/. 21. „Pipaközség” a Zselicben. 23. Éme közelebbit. 24. ... a garatra; leissza magát. 27. A francia forradalom hármas jelszava közül az egyik: egyenlőség. 29. A versidézet harmadik sora. 30. Genealógiai feljegyzések listája /YLUT/. 31. Eres! 33. Ami a fáklában és a gulyában közös! 34. Kb. 95000-es népességű holland város. 35. Special Economic Zone /Különleges Gazdasági Övezet/, rövid. 35. Páratlanul épít! 37. Díszes, felcicmázott. 39. A versidézet negyedik, befejező sora. 42. Arra a helyre pottyant. 43. Nem ez. 44. Vers-mondó, előadóművész /Judith/. 46. Szovjet író, Petrov szerzőtársa. 47. A céda és ...; Tersánszky J. Jenő regénye /1924./. 49. Régi előd, így kiforgatva madárnévre emlékeztet. 51. Keverve árt! 53. Rövid, németül. 54. ... Mandelstam; orosz költő /1891-1938/. 55. Abba az irányba. 56. Német egyes.

FÜGGŐLEGES: 1. Útban az otthonunkhoz. 2. ... Lajos; legenda mesemondó volt. 3. Bő, ráncos szoknya. 4. Középen forr! 5. Szlovénia sportjele. 6. ... Ramadani; albán származású horvát labdarúgó, a NK Vrsar játékosa /ZEDI/. 7. Itt bent, népiesen. 9. Herélt kos. 10. Régész öröme. 11. Fővárosunk keleti „fele”. 15. A versidézet második sora. 17. A feladat elvégzésére alkalmas /állapot/. 18. Kistelepüléseken élők számára sugárzott rádióműsor. 20. A „szebbik nemmel” kapcsolatos. 22. Kőművesmunkát végző. 25. Hasonló korú, nemzetségu. 26. A fenyő örökzöld része, népies kiejtés szerint. 28. Majdnem itt! 32. Nyelvtanuláshoz szükséges kézikönyvek. 35. Főleg az Ibériai félszigeten élő zsidó. 37. Vérsatorna. 38. Cicero sója! 40. Így veszik, akit meglátnak! 41. ...-paszé /eredetiben laissez-passer/; szabad mozgási engedély külföldiek számára /francia kifejezés/. 43. Maros-parti városunk. 45. Eső, angolul. 48. Kergeti. 50. Polypyrrolle /összekapcsolt gyűrűs pyrrol szerkezet/, rövid. 52. Orosz hármas. 55. Latin kettőshangzó.

Zábó Gyula

Beküldendő a vastagon szedett sorok megfejtése a szerkesztőség címére (1082 Harminckettesek tere 2.) **Beküldési határidő:** Március 18.

Előző rejtvényünk megfejtése: Most már nem vagyok ebben olyan biztos.

Nyerteseink: Csernyák Mária, 1094 Viola u. 19.; Koleszár Józsefné, 1073 Osvát u. 7.; Máty László, 1086 Szűz u. 5-7.

A könyvjutalmat személyesen vehetik át a szerkesztőségünkben.