



Józsefváros

A VIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT INGYENES LAPJA

XIX. évfolyam 6. szám | 2011. március 29. | Megjelenik: kéthetente



Tátrai Tibusz
Józsefváros Díszpolgára

Práter és Németh iskola: minden a régi

Szeptemberben továbbra is külön folytatja munkáját a Práter Általános Iskola és a Németh László Általános Iskola. A felröppent hírekkel ellentétben a következő tanévben az önkormányzat nem vonja össze az iskolákat, így külön-külön várják a kerületi diákokat.



Minden marad a régiben, vagyis szeptemberben a Práter Általános Iskola és a Németh László Általános Iskola ugyanúgy várja a kisiskolásokat, mint a korábbi években. A szóbeszédekkel ellentétben, a két iskola külön intézményként működik tovább a 2011/2012-es tanévben is.

A Práter utcai iskolában folytatódnak a felújítási munkálatok, és mivel ezek már nagyon esedékesek voltak, nem kell attól tartani, hogy nem kerül sor a teljes felújításra – minden tervezett munkát el fognak végezni.

A két kerületi iskola így továbbra is azt kéri a szülőktől, nyugodtan írássák gyermekeiket a Práterbe vagy a Németh László iskolába, hiszen szeptemberben változatlanul várják őket, ahogyan az megjelent a kerületi „Hívogatóban”, illetve a Józsefváros újság korábbi számában is.

A Németh László Iskolában elindul a logopédiai osztály, ahová az Országos Beszédjavító Intézet javaslata alapján veszik fel a tanulókat, valamint a testnevelés tagozat, emelt szintű testnevelés oktatással, és egy olyan osztály, amely iskolaotthonként működik két tanítóval.

A Práterben pedig kiemelték: legfontosabb céljuk, hogy széleskörű humán, ter-



mészettudományos- és művészeti, elsősorban ének- és hangszeres oktatás ismeretek átadásával nyújtanak biztos alapot a diákoknak a mindennapi élethez, felkeltve érdeklődésüket és igényüket az élethosszig tartó tanulásra.

Miért kellene kukából enni, ha van más lehetőség?

A kukázást tiltó rendelet már lassan három hónapja életbe lépett, a téma mégis még mindig nagy hullámokat ver. Tapasztalataink szerint, a lakosság egy kisebb hangosabb, ellenző és egy nagyobb, csendesebb támogató csoportra „szakadt”.

A lapunkhoz beérkező levelekből, telefonokból is az derül ki, a legtöbben, a magukat gyakran csendes többségnek nevezők, támogatják a közrendet védő rendeletet, míg néhány olyan levelet is kaptunk, amely ellenzi az önkormányzat döntését – ezekből mutatunk be egyet-egyet (lásd az olvasói levelet között).

A jogvédő szervezetek és emiatt a média gyakran úgy állítja be a rendeletet, mintha az a szegénység és a hajléktalanok ellen indítana harcot. Kevesebb teret kap Kocsis Máté, Józsefváros polgármesterének véleménye, aki minden esetben hang-

súlyozza, céljuk, hogy emberséges ellátást kapjanak a hajléktalanok. Ez ugyanis mindenkinek jobb. A nehéz sorsú emberek nem kerülnek abba a megalázó hely-



zetbe, hogy kukákban kell turkálniuk, hanem tiszta rendezett körülmények között ehetnek, míg a lakosoknak nem kell nap mint nap szembesülnie azzal, hogy az utcára kirakott szemeteseket még a szemszállító érkezése előtt az utcára borították.

Emellett fontos megemlíteni, hogy Józsefvárosban 9 hajléktalanellátó intézmény működik, nappali melegedők, éjszaka is üzemelő szállók. Ezen kívül, a kerületünkben rendszeresek az ételosztások, közel 1500 adag ételt osztanak szét naponta, amely idén napi 2000 adagra bővül. Nálunk van a legtöbb ilyen intézmény, sőt a Józsefvárosi Közbiztonságért és Köztisztaságért Szolgáltató Kft-n keresztül, munkalehetőséget biztosítanak azoknak a hajléktalanoknak, akik dolgozni szeretnének. Akárhogy is nézzük, Budapesten a többi kerülethez képest Józsefváros erőn felül tesz a hajléktalanokért.



Hosszú évek alatt gyűlt össze a kerületi adósság

A legtöbb fejlesztéshez európai uniós pályázatokból nyert pénzt a kerület, amelyek mellett csak kis részben kellett hitelt felvenni. A kerület jelenlegi tartozásai többnyire 2009-ig keletkeztek, amelynek fő oka a Corvin Sétány Projekt elindítása volt, ami bár nagy büszkesége Józsefvárosnak, de jelentős terhet jelent a kerület költségvetésére nézve. A 10 milliárd forintos hitellel szemben mintegy 2 milliárd forintból Józsefváros több intézménye és közterülete újult vagy újul meg.

Számos fejlesztés zajlik párhuzamosan Józsefvárosban. Míg a kerület vezetése olyan beruházásokat indít, amelyek nem terhelik túl az önkormányzatot, megtakarítást eredményezhetnek, illetve a fejlesztést követően bevételt hoznak a kerületnek. Többen, több fórumon próbálják azt terjeszteni, hogy a jelenleg futó projektek miatt adósodott el a kerület, miközben a jelenlegi adósság jelentős része 2009-ig gyűlt össze. A felvett hitelekkel építették ki a kamera rendszer egy részét, vagy éppen lakóházak felújítását is hitelből finanszírozta a régi kerületvezetés, azonban a hitel nagy részét a

Corvin Sétány Projektre (CSP) költötték.

2002 és 2008 között csupán a CSP-re több mint 7 milliárd forint hitelt vett fel és költött el a kerület szocialista vezetése, de az azóta is zajló programhoz újabb milliárdos hitelre volt szükség – hiszen teljesíteni kell a korábbi vezetés vállalásait. Emellett fontos megemlíteni azt is, hogy már az új polgármester megválasztása előtt, 2009 végén 7,6 milliárd forint adóssága halmozódott fel a kerületnek, amelyet minden évben törleszteni kell és tovább nehezíti a helyzetet, hogy a felvett hitelállomány nőtt a gazdasági helyzetben ki-



alakult svájci frank árfolyam emelkedés miatt, így újabb hitel felvétel nélkül az akkori adósság mára, a törlesztések ellenére 1,2 milliárddal növekedett.

Míg a közel tíz éve elindult Corvin Sétány Projekthez összesen 10 milliárd forint hitelt kellett felvennie a kerületnek, addig az egyéb felújításokra és más programokra körülbelül 2,5 milliárd forintnyi hitelre lesz szükség – azonban eddig még ezeket nem hívta le a Kocsis Máté vezette önkormányzat. Ilyen lehívható hitelre lesz szükség például a kö-

zeljövőben megépülő bölcsődéhez, az okmányiroda felújításához, vagy például az Orczy-park felújításához és az Auróra utcai szakrendelő megújításához. A kerületben közterek, intézmények újultak meg, számos Európai Unió programot hajtottak végre az elmúlt években. Megújult már a Tavaszmező utca, bővült a kamera rendszer, elkészült az Európa Belvárosa Program, a Magdolna Negyed II. Program, felújították a Bláthy Ottó utcát és több önkormányzati intézmény épületét.

Ingyenes szűrővizsgálat az év minden hónapjában!

Óvja egészségét! Ismerje meg egészségi állapotát! Keresse fel ingyenes szűrővizsgálatainkat, hogy idejében felismerjük esetleges megbetegedését, hogy azt eredményesen gyógyíthassuk!

A szűrővizsgálatok ideje: minden hónap utolsó szombat, 8-14 óráig.

Április 30. Prostata és egyéb urológiai szűrővizsgálat (vizeleti zavarok, férfi nemi működési zavarok vizsgálata) – Urológia

Május 28. Szemészeti szűrővizsgálatok (látászavar, diabéteszes és érbetegek szemfenék vizsgálata, glaucoma) – Szemészet

Június 25. Bőrgyógyászati szűrővizsgálat (anyajegy, bőrdaganat) – Bőr és Nemibeteg gondozó

Július 30. Nőgyógyászati szűrővizsgálat (nőgyógyászati rákszűrés, vérzéses zavarok vizsgálata, női nemi működés zavarai) – Nőgyógyászat

Augusztus 27. Nyári szünet

Szeptember 24. Bőrgyógyászati szűrővizsgálat (anyajegy, bőrdaganat) – Bőr és Nemibeteg gondozó

Október 29. Allergológiai szűrővizsgálat – Allergológia, Nőgyógyászat

November 26. Cukorbetegség neuropathiás szűrése, diabéteszes láb szűrővizsgálata – Ideggyógyászat, Érsébeszet, Diabetológia

December 17. Kardiológiai szűrővizsgálat (Magas-vérnyomás, ISZB) – Kardiológia

A szűrővizsgálatok helye:

Budapest, VIII. kerület Auróra u. 22-28, Szakorvosi Rendelőintézet

A szűrővizsgálatra jelentkezés személyesen a Szakrendelő recepcióján, vagy az alábbi telefonszámokon keresztül lehetséges:

Közvetlenül hívható: **323-0063, 459-3860, 459-3865**, központon keresztül: **333-6730/135m.**

Felhívjuk Betegeink figyelmét, hogy minden hónapban csak az aktuális szűrésre lehet bejelentkezni, a tárgyhoz első munkanapjától mindaddig, amíg szabad hely van! Több szűrés egyidejű jelentkezésére nincs lehetőség!

Szeretettel várunk minden saját egészségéért felelősséget érző kerületi lakost!



**Budapest Főváros VIII. kerület
Józsefvárosi Önkormányzat
nyílt PÁLYÁZATOT HIRDET:**

„Teleki téri piac – ingatlanértékesítési pályázati eljárás” címmel a Bp., VIII. kerület Teleki tér 35123/10 helyrajzi számú belterületi per-, teher- és igénymentes ingatlan értékesítésére.

A pályázat pontos célját, feltételeit, az értékesítésre kerülő ingatlanokra vonatkozó információkat a Pályázati Dokumentáció tartalmazza. (A dokumentáció megvásárolható 500.000.-Ft + ÁFA befizetése mellett Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat, Stratégiai Tanácsadó Iroda (1082 Budapest, Baross utca 63-67.) I. emelet 113. számú irodahelyiségében, 2011. május 12. 11 óráig).

A pályázaton való részvétel feltétele többek között a „PÁLYÁZATI KIÍRÁS”-t tartalmazó dokumentáció megvásárlása, az abban meghatározott feltételek elfogadása, valamint 3.000.000.- Ft ajánlati biztosíték befizetése, legkésőbb a pályázat beadási határidejéig.

A pályázati anyagok benyújtásának

határideje: 2011. május 19.

(csütörtök), 12 óra

helye: Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat, Jegyzői kabinet (1082 Budapest, Baross utca 63-67.)

További információ: Tel.: 459-2218,
Fax.: 459-2136, szepp@jozsefvaros.hu,
www.jozsefvaros.hu

„Követendő példaképeink”

Kitüntették Józsefváros kiválóságait

A Nemzeti Ünnepek eseményei között, március 19-én, megkülönböztetett figyelem kísérte Józsefváros kitüntetettjeinek ünnepségét, amelyet ezúttal először, a Magyar Nemzeti Múzeum Dísztermében rendeztek. Az ünnepély során átadták a „Díszpolgári Címet”, a „Józsefvárosi Becsületkeresztet”, és a „Józsefvárosért”, valamint a „Jó Sport” és a „Józsefvárosi Aranykoszorút” kitüntetést.

Az ünnepség emelkedett hangulatáról a Józsefvárosi Zeneiskola tanárainak és növendékeinek rövid hangversenye gondoskodott. Kocsis Máté polgármester ünnepi köszöntője során követendő példaként állította elének a díjazottakat és életútjukat. „Józsefvárosban számos, kitüntetésre érdemes ember él, de a testület idén is jó döntést hozott, büszkék lehetünk rájuk” – mondta. Hozzátette: fontosnak tartja, hogy úgy adhatja át a díjakat, hogy a kitüntetett felnéz a kitüntetettre.

A kiemelkedő érdemeket szerzett kerületiek megbecsülésének jeleként adományozható kitüntetések hagyományának új fejezete kezdődött, hiszen a díjak átadására első ízben került sor a nemzeti múzeumban, ami az elismerések, díjak, kitüntetések rangjának emelkedéséről ad hírt.

A Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő-testülete a

Díszpolgári Cím kitüntetését 2011-ben Tátrai Tibor előadóművészeknek ítélte oda. A díjat Kocsis Máté polgármester adta át, Sántha Péterné köszöntötte a művészt. (Tátrai Tiborral készült interjúnk az 5. oldalon olvasható)

A „Józsefvárosi Becsületkereszt” kitüntetését Marton Magda grafikusművész, Pomogáts Béla irodalomtörténész, valamint dr. Szarka Gábor a Ludovika Zászlóalj parancsnoka kapta.

A Százados úti Művésztelepen 1961 óta élő és alkotó Marton Magda munkái a Nemzeti Galériától a tengerentúli gyűjteményekig számos helyen megtalálhatók, a nagyközönség azonban a száznál is több meseillusztrációiról ismeri. Pomogáts Béla részt vett az 1956-os Forradalomban, majd hosszú hányattatás közepette negyvennél több önálló kötetet írt be nevét az irodalomtörténetbe. 1991-ben József At-



Marton Magda grafikusművész
Józsefvárosi Becsületkereszt kitüntetésben részesült

tila-díjat és 1956-os Emlékérmeket kapott, 1994-ben a Magyar Köztársasági Érdemrend középkeresztjével, míg 2003-ban Széchenyi díjjal tüntették ki. Szarka Gábor gazdag katonai életút után jelenleg a Honvéd Vezérkar kabinetfőnöke, nevéhez fűződik, hogy a Ludovika Zászlóalj újra helyet kapott a Magyar Honvédség rendszerében.

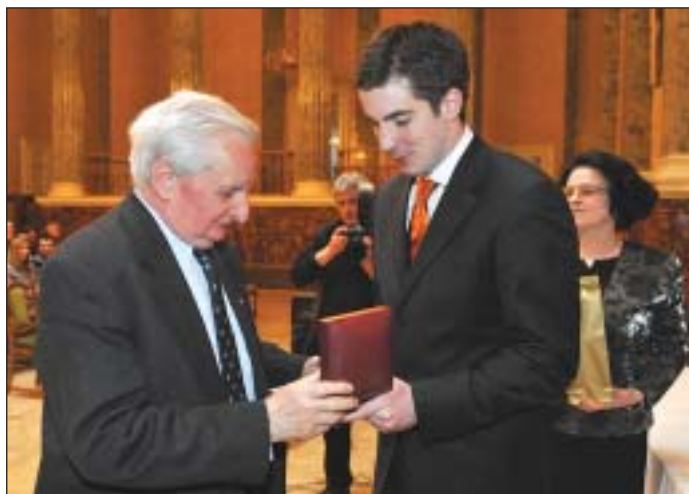
Ugyanezt a kitüntetést posztumusz jelleggel adományozta a Képviselő-testület Piros Tibor tervező-grafikusnak, aki hatvan évén át élt és alkotott Józsefvárosban. A grafika minden ágát művelte, kiemelkedő alkotása a Magyar Köztársaság címerének grafikai rajza. Munkácsy díjas.

Posztumusz „Józsefvárosért” kitüntetést adományoztak Kovács Emil lelkipásztornak, aki Józsefvárosban, a Külső-józsefvárosi Református Gyülekezetnek volt szeretve-tisztelt lelkipásztora. A kitüntetés átvételére fiát, az ugyancsak református lelkipásztort kérték. „Józsefvárosért” kitüntetésben részesítették a Piarista Gimnáziumot, ahol közel háromszáz éve folyik magas színvonalú oktatás és nevelés, s a sokszorosan megváltozott külső körülmények ellenére, magasan képzett, hitben erős fiatalság nevelése a cél, és a végeredmény. A

kitüntetés átvételére Kormos Zoltánt, a gimnázium igazgatóhelyettesét kérték fel.

A „Jó Sport” kitüntetésért létesítette az önkormányzat, hogy az élet e területén, a kerületben munkálkodó legkiválóbb nevelőket jutalmazza. A kitüntetést Zentai Oszkár, a Humánszolgáltatási Bizottság elnöke Kovács László kung-fu mesternek, és Pindák László sport-szervezőnek adta át. Mindkét nevelő magas színvonalon, nagy beleérző-képességgel munkálkodik a kerület sportéletének felemelkedésén.

A „Józsefvárosi Aranykoszorú” kitüntetését iparosok, vállalkozók, kereskedők, gazdasági tevékenységet végző társaságok kiemelkedő munkatársainak jutalmazására alapította az önkormányzat. Ilyen kitüntetést Kutny Judit a HerbaHáz Bennovum Kft ügyvezetője, Kanyik Antal autószerelviz alapító és vezető, Kázmérné Dubecz Margit szakszergyógyász, Török László kiskereskedő, és Wölflinger László hírlappavilon üzemeltető kapott. A díjakat Kocsis Máté polgármester adta át. A méltató beszédek elhangzása után, újra zene csendült, a Zeneiskola művésztanárai jazzmuzsikával köszöntötték Józsefváros 2011-ben kitüntetett kiválóságait.



Pomogáts Béla irodalomtörténész Józsefvárosi Becsületkereszt kitüntetését vehetett át

Tátrai Tibor gitárművész Józsefváros Díszpolgára

„Álmaim és gyökereim”

Józsefváros kitüntetettjei között a legrangosabb kerületi elismerést Tátrai Tibor Liszt-díjas gitárművész kapta. A kitüntetést dr. Kocsis Máté, Józsefváros polgármestere adta át az ismert és elismert előadóművésznek.

Tátrai Tibort „Tibusznak” becézi a művészvilág, amely a számos zenei formációt szakmai védjegynek értékeli. Amikor a telefonban rögzítjük érkezésem időpontját, tréfásan megjegyzi: „Pontos legyen, mert 57 zenekarban vagyok érdekelt!” Aztán pontosan érkezem, s pillanatok alatt kiderül, hogy a félszáz zenekar alig túlzás. Egyetlen emberi életbe annyi elkötelezettséget sűrített, hogy elképzelni is nehéz. Kérdezem, hogy miként érintette a kitüntetés és érdemeinek elsorolása? Komolyra váltva válaszol: „Az embernek a közvetlen környezetében a legnehezebb csatát nyerni. Ha ott elismerik, az torokszorító! Megkérdőjelezhetetlen visszaigazolás! Félre ne értse, én tudom a helyem, húznak a gyökereim, felfelé rángatnak az álmaim.

Ki valójában Tátrai Tibor?

„Tudom, hogy alapjában egy érdekes pali vagyok, mert körülöttem mindig forr a levegő, mindig történik valami, ami a zenei világban európaiat jelent, s mindig magyar, de higgye el, csak ebben a házban, ahol harminchárom éve élek, ketten is vannak, akik jobban megérdemelték volna a kerület elismerését, mint én. Az egyik Dr. Harcos Péter, a Szent Imre Kórház Neurológiai Osztály, osztályvezető főorvosa, a másik úr pedig Kerényi Márton vegyipari gépészmérnök, a ház „Marci bácsija” a közös képviselőnk. Én meg „csak” gitározgatok, zenélek, muzsikát komponálok!” Szelíd szavakkal „vígasztalom”, hogy ennek művelése több mint

három évtizeden át, európai színvonalon, emberpróbáló teljesítmény. Megtudom, hogy minden hajnalban órákat gyakorol, s ötvennél több lemeze, CD-je jelent meg. Van olyan produkciója, ahol nagyzenekari szimfonikusokkal játszik, s a hangszerelem is Tátrai-mű. Huncut mosollyal mondja, hogy a Latin-duó állandó kihívás, hiszen ebben a zenekarban a melodikus dallamok olyan gitártechnikai bravúrokat hordanak, hogy a hallgatóság „kiesik a nadrágjából”, s ha nem esik ki, az kegyetlen felhívás a több, a jobb munkára.

A családi fészek, a hátszág szerepe

A József utcai lakás jelenti a hátszágot. Két fia és egy lánya, hat unokája, benépesíti az emeleteket, el nem mozdulna innen sehová. – „Pest szíve dobog itt ahol élek, innen mindenhová pillanatok alatt érek el, s a legtöbbször gyalog megyek a fellépések színhelyére!” – mondja. A lakás szépen berendezett polgári környezet, a falról Jimi Hendrix óriásplakátja néz le a családra, meg sem kísérelm, hogy az aranylemezek bekeretezett mintadarabjait megszámláljam. A ház, a lakás, amolyan kikötő Tátrai számára. Még az interneten is megtalálható, mint tipikus józsefvárosi lakókörnyezet, felújított állapotban – mondja – hogy ha az emberek összefognak, csodára képesek. – Honnan eredeztethető a Tátraiak zenei vérvonala? – kérdezem. – „Egy harmonikázó dédpapáról tudok, de nekem magammal kellett összehoznom, hogy valamire vigyem, hiszen



egy 1952-ben született Ratkó gyerek vagyok, akit a gitárzene rabul ejtett”.

Összetartozó szakmai és emberi ideálok

Emberi normáit „kőkemény erkölcsiségű nagymamájától” eredezteti, talán innen jött az is, hogy minden baráti köteléke erős és őszinte. – A Pannon zenekarra kérdezek, ahová az utóbbi időben kötelezte el magát. – Pont nekik mondtam volna nemet, amikor olyan szakmai színvonalat vonultattak fel, hogy megkönyyeztetem őket? – mondja maga elé meredve, majd hozzáteszi, hogy a hagyományos cigányzene az ő gitár-feltételével új műfajt teremthet, s ez új kihívást jelenthet a számára.

– Talán azt a pillanatot szeretem a legjobban, amikor kilépek a színpadra. Kezembe veszem a gitárt, s bár még semmit nem játszom, a közönség morajlik, valaki tapsolni kezd, s a többiek átveszik. Érzem a várakozásukat, – benne van a levegőben – különleges élményt remélnék. Ilyenkor már az első hangot úgy fogom meg, hogy megszólaltatásával egyben a lelkem is kiöntöm. Az utóbbi mondatokat Tátrai Tibor egy rádiónyilatkozatából idézték, a Díszpolgári cím átadásakor.

H.I.

Tátrai Tibor első profi zenekara a Kárpátia volt 1969-ben. Ez után a Tűzkerék következett ahol Radics Bélával játszott, majd a Juventus után, Orszáczky Jackie hívta a Syrius-együttesbe. Török Ádámmal a Mini-ben játszott, majd az Olympia zenekarban Charlie-val, amiből a Generál együttes formálódott. Az Új Skorpióban Frenreisz Károllyal, Szűcs Antal Gáborral játszott, majd a Hobo Blues Band-ben kötött ki. Ekkor alapították a Radics Béla Emlékzenekart.1985-ben Török Ádámmal létrehozták a Tátrai-Török Tandem nevű formációt, majd 1987-ben a Tátrai Band-et. A rendkívül aktív művész, jelenleg a Latin duó, a Tátrai Trend, a Tátrai Band, a Magyar Atom és a Boom Boom együttes gitárosa.

Józsefváros orvosai a Szabadságharcban

A régi Pest legnagyobb kórháza a Rókus volt, ahol kiváló orvosok dolgoztak. Nemcsak szakmai kötelességüket teljesítették hiánytalanul, amikor arra volt szükség eleget tettek a haza hívásának, gyógyították a honvédsereg sebesültjeit. Nézzünk néhányat közülük!

Krenmüller Károly (1804–1870) Rókus kórházi főorvos 1848-ban a veszprémi és fehérvári honvédtáborok igazgató főorvosa, őrnagyi rangban, Kossuth az egészségügyi osztály vezetőjének nevezi ki, ezért a bukás után haditörvényszék elé kerül. Flór Ferenc (1809–1871) a Rókus igazgatója, elsőként alkalmaz klorformot. 1849-ben főorvos, amiért a császáriak internálják. (Egy időben a mai Márkus Emília utca az ő nevét viselte). Nevét Tormayra magyarosította, fia kerületünk állatorvosa volt.

Lumniczer Sándor (1821–1892) a hadügyminisztérium osztályfőnöke, amiért az osztrákok bűntetőszázadba küldik. Leszerelése után ő is a Rókus

Kórház orvosa lesz. Szobra a Baross utcai Sebészeti Klinika homlokzatán látható. Arányi Lajos kórboncnok, magántanár a pesti egyetemen. Nemzetőr-főorvos, letartóztatják, 1852-ben kerül vissza a Rókusba. Fleischer József (1829–1877) or-

vostanhallgatóként az ostromolt Komáromban ápolja a sebesülteket, majd a Rókus Kórház szülész-nőgyógyász főorvosa. Poór Imre (1823–1897) harcol a csatákban, utána szerz orvosi diplomát, amelyet a Rókus Kórházban hasznosít.



Korányi Frigyes (1827–1913) már március 15-én szónokol medikus társainak – akkor még nem így hívták, majd honvédorvos. Internálják, 1865-től a Rókus főorvosa.

Ne feledkezzünk meg azokról sem akik, nem voltak a Rókus Kórház orvosai, de részt vettek a nemzeti küzdelemben és volt közülük kerületünkhöz.

Vannak akiről utcát neveztek el Józsefvárosban. Stáhl Ignác (1785–1849) már 1846-ban országos főorvos, később a honvéd egészségügy megszervezője, miniszteri osztályfőnök. Bókai János (1822–1884) a gyermekgyógyászat megalapítója nemzetőr volt, az első gyermekkórházak Józsefvárosban voltak.

Talán az is kerületi vonatkozás, hogy fent említett orvosaink szinte kivétel nélkül a Fiumei úti Nemzeti Sírkertben nyugszanak.

Békében-háborúban jó orvosok, igaz hazafiak voltak!

Róbert Péter

Zenélő örömdélután a Bárkában

Józsefvárosi kórusok gálaműsora

A kerületi iskolai kórusok tavaszi hangversenye, a legnemesebb kerületi hagyományok egyike. Kétévente versenyszerű a megmérettetés, hiszen kórus-minősítő követelmények szerint zajlik. Idén, igazi gond és izgalommentes örömenét jelentett, hiszen nem volt minősítés, „csak” az együttléklés izgalma lengte be a színház színpadát március 10-én délután.

A négyszáz résztvevőt a „Csillagok csillagok szépen ragyogjatok” kezdetű népdal együttléklése hangolta az eseményre, amelynek ünnepi köszöntő beszédét Sántha Péterné alpolgármester mondta. A színház nézőterének 220 helyére a megjelentek fele helyezkedhetett el, az egyes iskolák „civiljei” és a szülők, zsúfolásig töltötték be a Bárka „fedélzetét”, míg a megjelentek másik fele, forgószínpad-szerűen váltotta egymást a színpad és a nézőtér között.

A kerületi iskolák énekes-kultúrájának arra is választ kellett adnia, milyen eredménnyel dol-

goznak a zenepedagógusok, hogyan birkóznak a zenére fordított minimális óraszám nehézségeivel, illetve milyen módszerekkel „csábítják” a tanuló-

kat zene-közelbe, a tanítás kezeihez.

A Losonci téri Általános Iskola Kórusa, a Józsefvárosi Egyesült Gyógypedagógiai Módszertani Központ és Általános Iskola Kórusa, a Molnár Ferenc Magyar Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola Somvirág kórusa, a Práter Általános Práter Énekkarának Kórusa, a Budapesti Énekes Iskola Alsós Kórusa produkciója képezte a program első felét, míg a második részben a Németh László Általános „Csupa csibe” kórusa, a Fazekas Mihály Fővárosi Gyakorló Iskola Alsós Kórusa, majd felsősei énekeltek. A mű-

sor befejező szakaszában a Fazekas Gimnázium Lukin Eszter Vegyeskara, majd a Vajda Péter Ének-zenei Általános és Sportiskola Kórusa adta elő műsorát.

A felhangzó kórusművek híven árulkodtak a kórusok felkészültségéről, ritka volt az a pillanat, amikor a mű meghaladta az előadók képességeit. A vezénylő karnagyok munkája nyomán tovább élnek a kerületi kóruskultúra hagyományai. Kodály Zoltán zenei eszményei és módszertana, egyre nehezedő körülmények között, de munkál, és híveket szerez egy életre a zenének, éneklésnek, a muzsikának. **H.I.**



Méltó ünnep március 15-én

A Horváth Mihály téren ünnepelt Józsefváros március 15-én. Az 1848-as forradalom és szabadságharc évfordulójának tiszteletére rendezett méltóságteles ünnepélyen a Németh László Általános Iskola diákjainak színvonalas műsora elevenítette meg a forradalom eseményeit. Ünnepi köszöntőt Kocsis Máté Józsefváros polgármestere mondott.



„A pesti ifjúságra emlékezünk minden esztendő márciusának idusán 1848 óta. Lobo-gót húzunk fel közös intézményeinkre, ott-honainkra, és még ruháinkon is örömmel jelezzük ekkor, hogy a nemzet részei vagyunk. És kívülről tudjuk Petőfi, Vasvári, Jókai, Táncsics és a többiek nevét. De valahogy az asszonyok, a hölgyek mindig kimaradnak a felsorolásokból.” – kezdte ünnepi beszédét Kocsis Máté, aki 1848 március idusa kapcsán, nem csak a pesti ifjak bátorságáról, a forradalom vívmányairól, hanem a háttérből vigyázó, nőkről, asszonyokról, „Szendrei Júliákról” is megemlé-

kezett. „Az-óta is, 163 éve minden nemzedék asszonyai valamilyen módon megélik magyarságukat, s mindazt, ami azzal együtt jár. A magyar asszonyok uraiknál kevésbé hangosan, tisztességes munkával, gyermekeik felnevelésével szolgálták a nemzetet.” – hangsúlyozta a polgármester.

Ünnepi beszédében az összefogás fontosságára is felhívta a figyelmet, majd Széchenyit, a legnagyobb magyart idézte, aki találóan így fogalmazott: szájmagyarok helyett a tettmagyarok ideje jött el.

A megemlékezésen beszédet mondott a Kőrös utcai Református Egyházközség lelkésze, Kovács Dávid, majd a Cantores Ecclesiae Rézfúvós Együttes műsorát hallhattuk. Az ünnepély végén a megemlékezők elhelyezték koszorúikat a Horváth Mihály téren álló 1848-as emlékoszlopnál. ny.



Ünnep kordonok nélkül

A hagyományokhoz híven a Kossuth téri zászlófelvonást követően a központi ünnepség a Nemzeti Múzeum kertjében zajlott. Békésen, kordonok nélkül. A több-tízezres tömeg előtt Orbán Viktor miniszterelnök mondott ünnepi köszöntőt, aki párhuzamot vont a 163 évvel ezelőtti események és a tavalyi kormányváltás között, megjegyezve, akkor is és most is alapjaiban újult meg az ország. A kormányfő hangsúlyozta: kiállunk azért, hogy Magyarországon végre a magyarok érdeke legyen az első. Hozzátette: ahogy a történelem során nem hagytuk, hogy Bécsből vagy Moszkvából diktáljanak nekünk, most sem hagyjuk, hogy Brüsszelből vagy bárhonnan, bárki diktáljon Magyarországnak. A több-tízezres tömeg a Budai várban folytatta március 15-ei megemlékezését, ahol számos családi program várta, a gyönyörű tavaszi nap-sütésben ünnepelni vágyókat. ny.z.



Kitüntették Kathy-Horváth Lajos hegedűművész, zeneszerzőt

Kathy-Horváth Lajos március 15-e alkalmából vehette át a Magyar Köztársaság Érdemes Művésze kítüntetést Réthelyi Miklós Minisztertől és Szócs Géza Kulturális államtitkártól a Petőfi Irodalmi Múzeumban tartott ünnepségen.

Közel negyven éves előadóművészi és zeneszerzői pályafutása során, számos rangos nemzetközi és magyarországi elismerésben volt része. Főbb életműve az „Alfa és Omega” nagyzenekari mű, valamint a „Romák a Holokausztban” című nagyzenekarra írt szerzeménye. Ez évi tervei között van, a híres Presidance táncgyűttes felkérésére,

zenét komponálni, és az őszi zenei fesztiválon saját műveit megszólaltatni fiával, ifj. Kathy-Horváth Lajos hegedűművessel Pécsen és a Művészetek Palotájában,



valamint Bécsben, Németországban és Franciaországban. További tervei között szerepel, Kocsis Máté polgármester felkérésére, a megalakuló Józsefvárosi Zenekar programjának kialakítása és a zenekar vezetése.

Művészeti tevékenysége mellett, a Fővárosi Roma Oktatási és Kulturális Központ igazgatója. Rangos kulturális, képzési valamint alkotói programok zajlanak majd a Józsefvárosban lévő egyik intézményében is, a Napházban. A józsefvárosi kulturális vezetéssel közösen, a FROKK fonyódi képzési központjában szeretnének fiataloknak, és felnőtteknek képzőművészeti és alkotó táborot szervezni.

Prosztatarákról, prosztaták szűréséről – egy urológus szemével

Újabb ingyenes szűrés a kerület férfitársadalmának védelmében

Aktív urológusként, itt Magyarországon, az egyik legfontosabb célkitűzésünk napjainkban a felvilágosítás. Esetünkben a férfi lakosság egy széles, korosodó, de aktív rétegéről van szó, melynek jelentős része nagy tervekkel, ambíciókkal, reménnyel veti bele magát a mindennapokba. Kötelességünk megszólítani ezt a réteget és biztosítani a megfelelő információt részükre, hogy eldönthessék, élni kívánnak-e a felkínált lehetőséggel, a prosztaták szűréssel.

Hazánkban körülbelül 4000 új prosztatákos megbetegedést regisztrálnak évente. Ez főleg az 50-80 éves korosztályt érinti. Ezen megbetegedések kevesebb, mint 5 százalékánál feltételezünk örökletes tényezőket. Kialakulásában csak a táplálék magas állati zsírtartalmának tulajdonítanak szerepet. Nem találtak kimutatható összefüggést ne-



mi betegségekkel, szexuális habitussal, dohányzással, foglalkozási ártalmakkal. A prosztatata jóindulatú megnagyobbodása (BPH) sem jelent nagyobb esélyt a rákos elváltozásra. Elsőfokú rokon (testvér, apa) betegsége megduplázza a prosztatata rosszindulatú elváltozásának esélyét.

Tekintettel arra, hogy korai stádiumban a betegségnek nincs tünete, érdemes egy bizonyos életkor felett urológiai szakvizsgálatot kérni, szűrően jelentkezni, időpontot kérni.

■ 45 éves kor felett, amennyiben elsőfokú rokon prosztatárakos volt

■ 50 éves kor felett, ha vizeletelési nehézséget észlel (nehezebben indul a vizeletsugár, vékonyabb sugárban ürül, esetleg fokozottabb utócspegetést észlel, éjjel többször felkel vizelni, gyakrabban kell vizelni, esetleg sürgető jellegű az inger)

■ 60 éves kortól tünetmentesen is ajánlott urológiai szakvizsgálatot kérni

Az időben észlelt prosztatákat lehet gyógyítani, de egy bizonyos ponton túl csak a tünetek csökkentése, súlyosabb tünetek késleltetése jön szóba. Az igazi probléma az, hogy amikor már tüneteket, fájdalmat okoz a daganatos betegség, gyakran túl vagyunk ezen a ponton. Példának

okáért a prosztaták jellemzően csont áttétet ad, mely kifejezetten fájdalmas – nehéz feladat ezt gyógyszerekkel, besugárással elviselhetővé tenni. Érdekesség kedvéért – és egyben a gyakoriság megerősítése céljából – érdemes megemlíteni, hogy 60 és 70 éves kor között más halálok miatt boncolt férfiak 12 százalékánál találtak szövettanilag igazolható prosztatákat.

Korai diagnosztika egyik támpillére a PSA (prosztatá specifikus antigén) vizsgálat. Ez egy enzim (szerin proteáz) a vérben, melyet tulajdonképpen jelzőmolekulának – tumor markernek – használunk. Amennyiben emelkedett értéke felveti a rákos betegség gyanúját, azt szövettani vizsgálat igazolhatja.

Szűrővizsgálaton anamnézis felvétel, rektális prosztatá vizsgálat, kérdőív kitöltése történik.

Mindezen információk birtokában üdvözlendő, hogy a Józsefvárosi Önkormányzat az Egészségügyi Szolgálat közösen, 2011 április 30.-ára, a cél érdekében, szűrőnapot tervezett. Várjuk kerületünk polgárait, akik felelősséggel gondolnak jövőjükre.

Dr. Sülecz István, urológus főorvos
Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat

Józsefváros ad otthont a „királynak?”

Elvis Presley tér lehet a Ferenc körút és az Üllői út találkozásánál...

Kerületünk állít emléket a rock and roll királyának, aki nem melleleg az 56-os magyar szabadságharcról is megemlékezett? Az Elvis tér helyszínéről a Fővárosi Közgyűlés mondja ki a végső szót, ám jó esély van arra, hogy Józsefváros lesz a befutó.

Még március elején jelentette be Tarlós István, hogy Budapesten közterületet neveznének el a világhírű énekesről. Ezt megelőzően Elvisről korábban soha nem látott felvételek kerültek elő, melyek arról árulkodtak, hogy a világhírű énekesnek közel sem volt közömbös az 56-os magyar szabadságharc sorsa. Elvis Presley 1957. január 6-án, a népszerű Ed Sullivan Showban énekelt a Peace In The Valley című dalt, együtt érezve a magyar forradalommal, sőt ezen túl adománygyűjtésre kérte

amerikai honfitársait. „Elvis egy nagy, magyar segélykampányt tervez. Fontos neki a magyarok megsegítése. És arra hívja fel a figyelmet, hogy azonnali segítségre van szükség. Kéri önöket, hogy minél előbb adják fel az adományokat az egyházaknak és a Vöröskeresztnek. Elvis pedig elénekel egy dalt, amivel a segélyezésre akarja buzdítani önöket.” – szövelt Amerikához a műsorvezető, majd a „Béke a völgyben” című dalt énekelt a „király”. A műsort az USA-ban 30-35 millió néző látta, és meghatotta, hiszen az adást követő-

en 26 millió svájci frank gyűlt és érkezett Magyarországra. Elvis vállalása napvilágra került, a világhírű énekesről elnevezett budapesti helyszínt illetően pedig szavazást indítottak a www.budapest.hu internetes oldalon. Itt a látogatók 12 közterület közül választhattak, a szavazás alapján március közepéig a legtöbben a Margit híd budai hídfőjét szerették volna elnevezni Elvisről. A helyszín erős lengyel kötődése miatt, ezen tere a főváros nem javasolja, így lett esélyes a VIII. – IX. kerület Ferenc körút – Üllői út közötti szakasza. A főpolgármester tervei szerint a közeljövőben vizsgálja felül a budapesti közterületek átnevezésének mikéntjét, majd az erről szóló előterjesztés várhatóan áprilisban kerül a Fővárosi Közgyűlés elé. Itt dönt-



hetnek a leendő Elvis Presley tér pontos helyszínéről is. A főváros vezetői támogatják, hogy Elvis Presley-t a magyarországi forradalom eszméivel való őszinte együttérzése, az áldozatok megsegítése, továbbá a forradalom eseményeinek amerikai népszerűsítése érdekében vállalt kiemelkedő szerepéért Budapest díszpolgárává avassák.

V.M.

Lakatos Napok

Az immáron kerületi hagyománnyá vált Lakatos Napok az idén március 16. és 19. között zajlott, számos önkormányzati és roma szervezet képviselőinek részvételével.

A programok az érdeklődési kör végleit ölelték fel, a hat-éves elsős kisiskolások ugyanúgy találhattak kedvükre valót, mint a tizenhét éves, érettségiző fiatalok.

Az első napot a szervezők a tudománynak szentelték, majd



a gyerekek különféle komplex feladatok segítségével megismerkedhettek a kerület nevezetességeivel. Csütörtökön focival, ugrálókötél-versennyel, ping-ponggal, LAN-partival, fotóbemutatóval, rajzversennyel és karaoke-val az egészség, illetve a szórakozás napját ünnepelethették a tanulók. Nagy sikere volt a Baptista Szeretetszolgálat pantomim és zenés számának, ám a nap fénypontját a rendőrkutyák bemutatója jelentette. A pénteki nap Lakatos Menyhért emléktáblájának megkoszorúzásával kezdődött, amelyet az iskola diákjainak verses, táncos, musical részletekkel tűzdelt gálaműsora követett. Különösen megható volt, hogy közösen szavalták el Lakatos Menyhértnak, az iskola névadójának: Mi legyek? című versét. A rendezvénysorozat lezárásaként, a kultúra napja ke-



rült megrendezésre, ahol a tanulók múzeumi kihelyezett órákon vettek részt a Szépművészeti, a Nemzeti és a Természet-tudományi Múzeum állandó kiállításain.

A szervezők a széles programskálával most is azt kívánták hangsúlyozni, hogy a romaintegráció során, nem a pénz a legfontosabb, hanem a nyitottság a kisebbség felé.

Újra Olaszországban a Molnár Ferenc iskola diákjai

Március 7. és 11. között került sor a harmadik Comenius-SEAL (Élethosszig Tartó Tanulás Program) partnertalálkozóra Sala Baganza-ban, Olaszországban. A Molnár Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolát tíz tanuló és három pedagógus képviselte. A számos program között szerepelt várlátogatás Felinóban, városnézés Pármában, farsangi multság és télűző máglya a főtéren, sok sportolás, játék. Természetesen a nemzetközi csoportmunkák sem maradhattak el a Power Point prezentációk és a filmvetítések kíséretében. Találkoztunk régi barátokkal, szereztünk újakat, iskolába járunk, fejlesztettük angoltudásunkat és rengeteg élménnyel térünk haza. Projektünk következő és egyben utolsó állomása – május elején – Svédország lesz, amelyre szintén nagy lelkesedéssel készülünk.

Antoni Veronika tanár- projektvezető



Széchenyi világa

Kiállítás a Nemzeti Múzeumban

Egy rendkívüli élet rendkívüli pillanataival találkozhat az, aki ellátogat a Nemzeti Múzeum József Nádor termeibe. A Németh László Általános Iskola diákjai - tanáraik jóvoltából - március 5-én megtekinthették a „Legnagyobb magyarról” szóló kiállítást. A gyerekek némi magyarázattal egybekötött tárlatvezetésen ismerkedhettek meg közelebbről, Széchenyi István életével, munkásságával. A realpolitikus, reformer több nyelven beszélt, szakított az arisztokrácia klasszikus életstílusával, külföldi útjai során a hazáért való tenni akarás erősödött benne, akadémiát alapított, sajtóközpontot szervezett. A kiállítás tettein keresztül, tematikus rendben mutatja be életét. A tárlat, öt termen „fut” végig. Az első a gyermekkorát, katonaéveit, a második az álmait megvalósító reformert mutatja be, középpontba állítva élete fő művét, a Lánchidat. Külön szoba idézi döblingi világát és két terem foglalkozik halálával, a kortársak gyászával.

Két héttel a cunami után

Gyertya lobog az asztalon, akár együttérzésem gyertyái is lehetnének, de a két órája tartó áramszünet az igazi ok. Primitív lecke, hogy mi minden nem végezhető áram nélkül egy igazi rövidzárlat esetén. Megette a fene a mi kis civilizációinkat.



Lemerült a telefon, nem tölthető, nem melegíthető a rántott-leves, nem működik a tévé, a CD-s ládikót is visszacsukom, hiszen nafta nélkül az se működik. Leolvad a mélyhűtő, s jöhetnek a tolvajok is, mert a riasztónak is annyi. A cirkó motorja rég

leállt, s egy rohadt konzervet se tudok kinyitni, mert csúcstechnikás-motoros az istenverte, a régít meg kidobtam.

Aztán megbékélek, mert a japán katasztrófa villan az eszembe. A kilences erősségű földrengés, a cunami, ahol tízméteres vízoszlop darálta semmivé a civilizációt, s a felrobbant atomerőművek, ahonnan sugárzó felhők indulnak ki tudja felénk-e, vagy egyáltalán.

Húszezer halottal körülvéve én hogyan túrném ott a japáni valóságot? Valószínűleg kilógnék az önfegyelem népének tömegéből, s ordítanék, hogy ezt emberi ésszel képtelenség megérteni, feldolgozni, tudomásul venni!

És mi a teendőm nekem? Hogyan legyek elővigyázatos? Mit spejzolja? Gyufát, vizet? Sót, jódtablettát? Lehet úgy élni, hogy ezután nem kilences, hanem, esetleg tizenkilences erősségű rengésre számítok? Lehet úgy élni, hogy egy papírdobozban elfér mindenem? Lehet úgy újrakezdeni, hogy mindenkim odaveszett, s újra jöhet az iszonyat?

Bizonyára lehet. Csak ehhez még sokat kell tanulnia, technikának, államgépészetnek, s a természetet átalakító emberiségnek is. Rólam nem beszélve, aki ezt a rövidzárlatot is személye iránti sértésnek érezte.

Amikor „megjött” az áram, a képernyőről, a Való Világ friss szenzációja ömlött, azaz, hogy a szafaládészájú hősnőnek beszakadt a lábujjkörme, s kérték, hogy a hírhez szóljak hozzá. Nem szóltam. Szégyelltem magam. H.I.

Onko-kés

Műtőben az intelligens onko-kés. Az ország három pontján tesztelik a világhíres magyar szabadalmat, amely már műtét közben tájékoztatja az orvost, hogy ép, vagy rákos sejttel találkozott-e. Jelenleg daganatos kutyákat mentenek a speciális szikével, de a kutatóegyetemi támogatásnak köszönhetően az év végén már humán műtéteknél is alkalmazhatják a sebészek.

Dr. Takáts Zoltán, a Semmelweis Egyetem (SE) kutatója fejlesztette ki az eszközt, melyre már a Harvard Medical School és a World's Best Technology (WBT) fóruma is felfigyelt. A találmány lényegesen felgyorsítja a biológiai szövetek analízisét, csökkenti a ráksebészeti vizsgálat időtartamát, ugyanakkor megnöveli annak pontosságát, azaz képessé teszi az orvost arra, hogy gyorsabban és jobban döntsön a gyógyszer kiválasztásáról és adagolásáról. Az eszköz fő alkalmazási területe a ráksebészet, az érsebészet, illetve a bőrgyógyászati és a plasztikai sebészet.

2011. az innováció éve a Semmelweis Egyetemen, hiszen az intézmény tavaly nyerte el a Kutatóegyetem címet; az ehhez kapcsolódó fejlesztési programra 3 milliárd Ft támogatást kapott a következő három évre a TÁMOP-4.2.1.B-09/1/KMR pályázat keretében, melynek témája a „Modern Orvostudományi Technológiák a Semmelweis Egyetemen”.



Józsefvárosi Diákolimpia



A Józsefvárosi Diákolimpia torna versenyszáma, március 2-án került lebonyolításra a Losonci Téri Általános Iskolában, ahol a gyerekek minden korcsoportban megmérettethették magukat.

Csapatverseny:

I-II. korcsoport – lány

1.Losonci 'A' csapat 2. Vajda 'A' csapat 3. Losonci 'B' csapat

I-II. korcsoport – fiú

1. Vajda 'A' csapat 2. Losonci 'A' csapat 3. Vajda 'B' csapat

III-IV. korcsoport – lány

1.Molnár 2.Losonci 'A' csapat 3.Losonci 'B' csapat

III-IV. korcsoport – fiú

1.Vajda 'A' csapat 2.Losonci 'A' csapat 3.Vajda 'B' csapat

Egyéni összetett eredmények:

I-II. korcsoport – lány 1. Lugosi Dóra – Vajda 2. Ganyi Evelin – Molnár 3. Koszta Noémi – Vajda

I-II. korcsoport – fiú 1. Baán Krisztián – Vajda 2. Jeles Krisztián – Losonci 3. Kerekes Dávid – Vajda

III-IV. korcsoport – lány 1.Reinitz Tímea – Molnár 2.Jánvári Viktória – Losonci és Németi Rebeka – Molnár holtversenyben 3.Kiss Dorottya – Losonci

III-IV. korcsoport – fiú 1.Antoni Tobi – Vajda 2.Rohánszki Károly – Vajda és Antal Bálint – Vajda holtversenyben 3.Holndonner Milán – Vajda

Nem árulják, dobálják a kosarat

Ferencváros – Józsefváros 3. rész

Egymást segíti a FRADI és Józsefváros. A nagy múltú egyesület szakemberek bevonásával sportolási lehetőséget teremt VIII. kerületi gyerekeknek. Sőt, a legtehetségesebbeknek akár egy megbecsült életutat a legnagyobb sikerek felé. A Józsefvárosi Önkormányzat kész segíteni a nehéz helyzetben lévő, ám jobb sorsra érdemes klubot, miközben a Fradi mérkőzéseire ingyenjegyeket ajándékozik a kerületi nagycsaládoknak. Az önkormányzat azt is vállalta, hogy népszerűsíti a zöld-fehérek szakosztályait, jelen esetben a kosárlabdát.

A kosárlabda közel 10 év után újjászületett. 2009-ben, a Ferencvárosi Torna Club ismét elindította a női kosárlabda szakosztályát. Csipkerózsika álmából ébredve, a hölgyek hamarjában megnyerték a másodosztályú bajnokságot, jelen szezonban már a legfelső osztályban épp a bronzéremért versenyeznek. „Felnőtt csapatunk újoncként pillanatnyilag a tabella 4. helyén áll, de reményeink szerint a két „mamut” csapat a Sopron és a Pécs mögött sikerül a dobogó harmadik fokát megszereznünk.” – összegzett lapunknak a zöld-fehér reményekről Steiger Péter szakedző, aki Eperjessy Márton kollégájával együtt, már a jövőre is gondol: „A nagyok mellett külön öröm, hogy folyamatosan növekszik utánpótlásbázisunk. Junior csapatunk verekletlenül lett Budapest bajnok, közben mini csapataink a Mini Kupa középszintjében vitézkednek. A hangsúly a képzésen és nem az eredményességen van.” – mondta lapunknak az edző, aki joggal büszke a közel-múlt eredményeire.

A Fradinál közel két év alatt megteremtették az utánpótlásbázis alapjait, egy toborzás során több mint 70 gyermeket tudnak megszólítani. „Örömmel fogadunk mindenkit, további terveinkben szerepel, hogy még több iskolával kötünk együttműködési megállapodást és az elkövetkezendő években, csapataink számát megduplázzuk.” – így Steiger Péter, aki szerint egy



széles alapokon álló „utánpótlás piramis”, erejében és létszámában is biztosítja a Fradi játékosállományát. S hogy miért és kiknek érdemes a Fradinál mindebben részt venni? Steiger Péter valódi kosarashoz illően azonnal adja a választ: A kosárlabdázásban minden korosztály örömet lel a legkisebektől a senior korosztályig. A sportág előnye,

hogy a közhiedelemmel ellentétben a kosárlabda nem testalkatfüggő, azaz nem csak a magas lányokból, fiúkból lesznek később jó kosarasok. A játék már posztokra bontott, az alacsonyabb ügyes, kreatív irányítóra ugyanakkora szüksége van egy csapatnak, mint a hórihorgas magas centerre. – foglalta össze a lényegét a szakember.

A cél a mini korosztályban a játékos tanulás, a kosárlabda megszeretése. A hangsúly kezdetben a labdakezelésen, az alapvető technikai elemek elsajátításán és a szabályok megismerésén van. Ezt követi a „versenyeztetés”, amikor kézzelfoghatóvá válik a Fradi szív jelentősége. Kialakul a csapategység, melyről egészséges el-

fogultsággal a következőként vall a tréner: „Egyesületünkben minden lehetőség adott ahhoz, hogy valakiből elismert kosaras legyen. A klubot több mint százéves múltja, presztízse ma is kiemeli a többi kosárlabda egyesület sorából. Ez felelősséggel jár, hiszen korábbi válogatott játékosok, olimpiások nyomdokaiba léphetnek fiatalja-



ink. A Fradi „B-közép” szurkolása legendás, leírhatatlan élmény ilyen közönség előtt játszani. A szurkolók között rendre ott találjuk saját nevelésű játékosainkat, akik egyfelől a női csapatot buzdítják, és közben szeretnék ellesni a nagyoktól a fortélyokat is. Így teljes a Fradi család minden hétvégén, és reméljük a jövőben családunk egyre népesebb lesz és új játékosokkal, szülőkkel, szurkolókkal bővül. – mondta lapunknak a szakedző.

Kosárlabda szakosztály

2009-ben, közel egy évtizedes szünet után a Ferencvárosi Torna Club ismét elindította a női kosárlabda szakosztályát.

Szakosztályuk tervei között szerepel, hogy három éven belül közel 600 utánpótlás korú fiatal sportol majd náluk. Várnak minden '97 és 2002 között született lányt, aki szívesen elsajátítaná ezt a sportágat, és tagja lenne a legendás FTC-nek.

Jelentkezni a honlapon, vagy az info@fradikosar.hu e-mail címen lehet, valamint Steiger Péternél, a 06-20-219-0629-es számon. V.M.

Társasházi pályázat

Idén is meghirdeti társasházi pályázatát az OTP Bank. A társasházak és lakóközösségek a korábbiakhoz hasonlóan idén is Környezetvédelem, Közösségépítés és Életminőség-javítás kategóriákban pályázhatnak a pénzügyi intézet által felajánlott nettó 6.000.000 forint vissza nem térítendő támogatásra, amelyet 9 nyertes pályázó között osztanak majd ki. Az egyes kategóriákban belül 1,2 millió, 600 ezer és 200 ezer forint nettó támogatási összegre lehet pályázni. A pályázati anyagok leadási határideje: 2011. június 11.

A beküldésre online, a www.hazforum.hu oldalon, vagy postai úton (OTP Bank Társasházi Pályázat 2011., 1550 Budapest Pf. 195.) van lehetőség. Az első 500 nevező idén éves THT magazin előfizetést – amely a lap 10 számát tartalmazza, – valamint ingyenes részvételi lehetőséget kap a TTOE három társasházi konferenciáján.

Az OTP Bank Társasházi Pályázatáról bővebb információkat a mellékelt sajtóközlemény tartalmaz. A nevezési lapot, a tavalyi nyertesekkel készült interjúsorozatot – szakmai aktualitások mellett – a www.hazforum.hu társasházi portálon olvashatnak az érdeklődők.

Open nemzetközi nyílt sakkversenyt rendeztek, március 12-15 között, hét fordulóval és 38 versenyző részvételével

II. Józsefvárosi Open nemzetközi nyílt sakkverseny
Végeredmény:

1. Medvegnyé Balogh Emese női FIDE-mester (Dunaharaszti MTK) 6 pont
2. Grúz János (Fóti SE) 5,5 pont
3. Bódi Tibor (MTK) 5,5 pont



Koncertet adott a debreceni Kántus

A Nagyvárad téri Református Egyházközség meghívására Józsefvárosba érkezett a Debreceni Református Kollégium Kántusa. Zila Péter lelkész szervező munkájának köszönhetően a debreceni kórus, a Nagyvárad téri templomban adott sikeres koncertet. Az 1739-ben alapított kórus ma is méltó hírnevéhez, az ifjú énekesek által előadott kórusművek magukkal ragadták a templom közönségét. A Nagyvárad téri templom impozáns, történelmi környezetében többek között felcsendültek XVI századi zsoltárok, Rákóczi imája, és a sokak előtt ismeretlen mű, az Erkel Ferenc által megzenésített Szózat. A vasárnapi istentiszteletre érkezők, az igehirdetésén túl gyönyörű zenei élménnyel gazdagodva térhettek haza.



Jótekonysági hangverseny

A Józsefvárosi Zeneiskola az európai önkéntesség éve alkalmából jótekonysági hangversenyt rendez

2011. ápr. 2-án, szombaton 18.00 órakor

„Tollite hostias” (Hozzatok áldozatot) címmel az árvízkárosult Felsőzsolcai Művészeti Iskola javára.

A koncert helyszíne a Semmelweis Egyetem Díszterme (Bp. VIII. Nagyvárad tér 4.)

Műsoron Vivaldi, Saint-Saëns, C. Franck, Liszt, Poulenc, A. Street, Baldassari, Bartók és Kecskés Gábor egyházzenei, oratorikus, szóló- és kamaraművei.

Közreműködnek a Józsefvárosi Zeneiskola Ének- és Zenekara, jelenlegi és volt növendékei, tantestülete.
Vezényel: Munia Zoltán

Fővédnök: Dr. Réthelyi Miklós miniszter – NEFMI
Védnökök: Dr. Kocsis Máté, Józsefváros és Dr. Tóth Lajos, Felsőzsolca polgármestere

Jegyek a helyszínen önként vállalt áron válthatók.

Referenciaintézmény lett a Vajda

A Vajda Péter Ének-zenei Általános és Sportiskola igazgatója Szontagh Pál örömmel tájékoztatta szerkesztőségünket, hogy intézményük a TÁMOP-3.2.2. „Területi együttműködések, társaulások, hálózati tanulás” és a TÁMOP 3.1.1. „21. századi közoktatás – fejlesztés, koordináció” projektek által kidolgozott eljárásrend alapján Előminősített Referenciaintézménnyé vált. Az iskola minden előírt kritériumnak megfelelt, és az alapkritériumok vonatkozásában a megszerezhető 21 pontból 21 pontot ért el.

A külső szakemberek értékelése szerint: „A nevelési program alapelvei jól illeszkednek az iskola tanulói összetételéhez és jól tükrözik az ehhez kapcsolódó feladatokat és célokat.” (...) „Az intézmény pedagógiai programjában egyértelműen meghatározott és hangsúlyos szerepet kap a nevelési, oktatási célok és feladatok között a kompetenciák fejlesztése.” (...) „Kiemelt terület a szülő, gyermek, pedagógus együttműködési formáinak hasznosítása, melyek valóban a szülői ház és az iskola kommunikációját segítik” (...) „Pedagógusai a minőségi informatikai oktatás elkötelezettjei” (...) „Az iskola hagyományait követve nagy gondot fordít a tehetséggondozásra, valamint az iskolába belépő minden tanuló adottságainak, motivációinak feltérképezésére, egyéni fejlesztésére.” (...) „Az intézmény pedagógusai elkötelezték a tehetséggondozás terén” (...) „A pályázó által megjelölt dokumentumok tükrözik az intézményben folyó színvonalas pedagógiai és szakmai munkát”.



Szontagh Pál igazgató hozzátette: örömmel tölt el iskolánk – s közvetve Józsefváros közoktatásának – a fentiekben újból megnyilvánuló formális szakmai elismerése. Munkatársaimmal együtt a jövőben is mindent megteszünk annak érdekében, hogy továbbra is méltók legyünk ehhez a színvonalhoz és ezekhez a minőségi elvárásokhoz.

Kraszna népművészete a Polgárok Házában

Szilágyság, a Királyhágón túl, Kalotaszegtől északra helyezkedik el. A Szilágyságot a magyarok a honfoglalás után nem sokkal már benépesítették, lakossága magyar volt egészen a 15-16. századig, mikor a román lakosság beköltözése megkezdődött.

A Kendertől a Pendelyig címmel március 18-án került megrendezésre a szilágysági Kraszna népművészetét bemutató est, a Polgárok Házában. A nagyérdemű megtekinthette a krasznai Faluház gyűjteményéből készült – „Bölcsőtől a sírig” – kiállítást,

mely szilágysági használati tárgyakat, a régi ház berendezéseit, valamint hagyományos krasznai viseleteket mutat be. Az est további részében a Bokréta néptáncegyüttes lépett színpadra, majd a rendezvény végén szilágysági ételeket, italokat kóstolhattak az eseményre ellátogatók. A műsor után a közönségnek is lehetősége nyílt belekóstolni a krasznai táncházak még ma is élő hangulatába, hiszen közösségi táncoktatás kezdődött. A talpalávalót Szilágyi Pityu és barátai zenekar szolgáltatta.

I.J

Amint a mellékelt plakáton látják: április 9-én, szombaton délután fél 6 órától 9 óráig, a Baross utcai templomban úgynevezett „gyógyító imaalkalom” lesz.

Ahhoz hogy megértsük a számunkra talán ismeretlen fogalmat: „gyógyító imaalkalom”, megkértem dr. Szentkereszty László sebész-főorvost, aki az Emmanuel nevű katolikus lelkeségi mozgalom magyarországi vezetője, mondja el „józsefvárosi nyelven”: mit kell érteni a „gyógyító” és az „imaalkalom” szavakon.

„Mindannyian vágyunk arra, hogy egészségesek legyünk testileg, lelkileg. Bennünk van a mély vágy, hogy teljesek, egészségesek legyünk. Jézus pont ezért jött a világba, hogy beteljesítsen minket. Jézus ma is él, ma is hatalma van megújítani téged és mindenkit: betölteni szeretetével, örömmel, békével, lelki sebeinket begyógyítja, sőt, időnként testi betegségeinkből is meggyógyít.

Ezt nem csak hiszem, hanem magamon is megtapasztaltam. Évekkel ezelőtt megújította az életemet: hittel és erővel töltött be, ujjongó örömmel és az Ő közelségének, nap, mint napi jelenlétének boldog bizonyosságával. Most már nem csak hi-

Gyógyító imaalkalom

Nyitott GYÓGYÍTÓ IMAEST
az EMMÁNUEL Közösség
szervezésében

*„Imádkozzatok egymásért,
hogy meggyógyuljatok”*

Mindenkit szeretettel várunk
az alkalomra, ahol lesz:
tanítás,
szentmise,
betegek szentségének kiszolgáltatása,
szentségimádás,
közbenjáró imádság és
egész este szentgyónási lehetőség

www.emmanuel.hu

A Horváth Mihály téri Szent József
templomban, április 9-én, 17.30-21.00 óráig

szem, de tudom is, hogy Ő mindenem! Így, Jézussal az életemben, Ővele végzem a napi munkámat is: mint orvos gyógyítom a testi betegségeket.

Nézzünk körül: környezetünkben hányan szenvednek testi-lelki bajokban. És te?

Jézus pontosan tudja, mire van szükséged: belső megújulásra, lelki vagy testi gyógyulásra. Istennek csodálatos terve van veled, a te személyes életeddel. Merj válaszolni a lelked mélyén megszólaló indításra. Az egyetlen akadálya a megvalósulásának: hiszem-e, hogy engem Isten meggyógyíthat? El merek-e indulni felé...

Mi az, hogy gyógyító imaalkalom? Közös örvendező ima Istenhez, szentmise és benne a betegek szentségének kiszolgáltatása, majd a szentségimádás alatt, aki kéri, azokért ketten-hárman imádkoznak: gyógyulásért, megújulásért, vigasztért. Isten gyógyít, Ő adja a megújulást is, a közbenjárók csak segítenek Isten elé vinni a kéréseket.

Várjuk szeretettel a fiatalokat, a házaspárokat, a középkorúakat és az időseket is!”

Mi is ezzel a szeretettel hívjuk Józsefváros gyógyulni vágyó lakóit:

Bajzáth Ferenc
plébános

163 éve: Talpra Magyar!

Különös meghatódottság volt mindnyájunk szívében idén március 15-én. Megemlékezésünket különössé tette a hely, a megjelentek és a közös imádság. Horváth Mihály, a Szabadságharc valóság és közoktatási minisztere, katolikus címzetes püspök, kutató történész. Gondolkodásának történelmi kutatásainak, hitvallásának egyik sarokköve a szabadság megszerzése és annak megtartása volt.

Ezer körülíen vehetünk részt az alkalmon. A környéken lakók többen is nyitott ablakból hallgatták az előadást, ahogy a Német utcai iskolás gyermekek adtak ízelítőt, az akkori eseményeket felidézve. Örömmük, hogy olyan polgármesterünk van, aki templomba járó, hitvalló személy. Kocsis Máté



tartalmas köszöntője után a Budapest Külső-Józsefvárosi Református Egyházközségből érkezett testvérek szolgáltak. A lekipásztor igei köszöntőjének az alapja a következő íge volt: „Az Úr pedig Lélek, és ahol az Úrnak Lelke, ott a szabadság” (II. Korintus 3:17). Cantores Ecclesiae Rézfúvós Együttes szolgálata méltó zárása volt az ünnepnek, melyben szívet rengetően szólaltatta meg Kulinyi Ernő 1920-ban a trianoni békediktátumra írt operettjének egy részét, melynek címe: „Szép vagy, gyönyörű vagy Magyarország...”.

Közel tízéves múltra visszatekintve mondhatom, hogy nem volt még alkalom arra ebben a kerületben, hogy egy önkormányzati ünnepségen, március 15-én, az egyházak képviselői és tagjai a város lakosságával együtt tudjuk énekelni nemzeti imádságunkat a HIMNUSZ-t. Zengett a téren át a lakóépületeken keresztül az egész országban. Hirdettük, hogy mi is

Magyarország vérkeringésében vagyunk. Zárásként, hanem hitvallásként mondtuk együtt hangosan: Mi Atyánk, aki a menyekben vagy...

Innen a Külső-Józsefvárosi Református templomba siettünk, ahol Hegedűs Zsuzsanna lekipásztor asszony hirdette az ígét. Megemlékezést hallhattunk Kerégyártó László történész szájából, majd dr. Sarkady Mária előadó-, Hajdú Ildikó énekművész, a Cantores Ecclesiae Rézfúvós Együttes szolgáltak. Köszöntőt mondott Murnyák Lászlóné gondnokasszony és Kaiser József önkormányzati képviselő.

Horváth Mihály összes munkájából a hazaszeretet sugárzik. Mi is szeressük hazánkat, sugározzon belőlünk is a hazaszeretet, járja át gondolatunkat, beszédünket, cselekedetünket.

Kovács Dávid Emil
Lelkipásztor
Külső-Józsefváros

Nyílt, egyfordulós pályázati kiírás Önkormányzati tulajdonú nem lakás célú helyiségek bérbeadására

A Budapest Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő-testületének, Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottság 328/2011. (III. 2.) számú döntése alapján nyílt pályázatot hirdet a tulajdonát képező nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadására.

1. A pályázati felhívás közzététele

A kiíró a pályázati felhívást közzétette Budapest Józsefvárosi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Okmányirodáján és Ügyfélszolgálati Osztályán, Józsefváros honlapján (www.jozsefvaros.hu), a Kisfalu Kft. honlapján (www.kisfalu.hu), a Józsefváros című újságban. A kiíró jogosult a pályázati felhívását az ajánlattételi határidő lejártá előtt visszavonni, de erről a pályázati felhívás közlésével megegyező módon az ajánlattételi határidő lejártá előtt köteles hirdetményt megjelentetni.

2. A pályázati kiírás adatai

A pályázat kiírója: Budapest Józsefvárosi Önkormányzat (1082 Budapest, Baross u. 63–67.)

A pályázat lebonyolítója: Kisfalu Kft (1083 Budapest, Losonci u. 2.)

A pályázat jellege: Nyílt pályázat

A pályázat célja: Bérbeadás

A pályázati dokumentáció ára: 20.000,- Ft +Áfa

A pályázati dokumentáció megvásárlásának helye, ideje: Kisfalu Kft. 1083 Budapest, Losonci u. 2. I. em.

2011. 04. 04-től ügyfélfogadási időben

Az ajánlati biztosíték összege: A minimális bruttó bérleti díj háromszorosa

Az ajánlati biztosíték befizetésének határideje: 2011. 04. 15.

A pályázatok leadásának helye: Kisfalu Kft. I. emelet 13. szoba (1083 Budapest, Losonci u. 2.)

A pályázatok leadásának határideje:

2011. 04. 18. 15.00 óra

A pályázattal kapcsolatban további információ

kérhető: Kisfalu Kft. Helyiség-bérbeadási csoport

Tel.: 06-1 / 333-6781, 216-6962

A pályázattal érintett ingatlanok megtekinthető:

2011. 04. 04. és 2011. 04. 15. között előzetes egyeztetés szükséges (tel.: 06 1 210-4928, 06 1 210-4929)

Önkormányzati Házkezelő Iroda

A pályázatok bontásának időpontja:

2011. 04. 18. 16.00 óra

A pályázatok bontásának helye: Kisfalu Kft.

1083 Budapest, Losonci u. 2. I. em.

Az ajánlattevők a pályázatok bontásán jelen lehetnek.

A pályázat elbírálásának határideje, és a várható eredményhirdetés: 2011. 05. 15-ig.

A pályázat nyelve: Magyar

PÁLYÁZAT

3. A pályázattal érintett ingatlanok

Cím	Hrsz	Alap-terület m ²	Fekvés*	Rendeltetés	Minimális nettó bérleti díj (Ft/hó)	Ajánlati biztosíték
Fiumei út 7.	34594/0/A/1	566	Pince+ alagsor+mfszt.	műhely	446.667 Ft	1.675.000 Ft
Fiumei út 7.	34594/0/B/1	91	UDH	vendéglátó	53 333 Ft	200 000 Ft

* mfszt. = magashöldszinti helyiség; UDH = udvari bejáratú földszinti helyiség;

A két albetéten elhelyezkedő helyiségcsoport csak együtt vehető bérbe, mivel a helyiségek össze vannak nyitva és közös a közmű hálózat.

Józsefvárosi Önkormányzat nevében eljáró Kisfalu Kft

ÁRVERÉSI HIRDETMÉNY

Budapest Józsefvárosi Önkormányzat megbízásából a Kisfalu Józsefvárosi Vagyongazdálkodó Kft. nyílt árverést hirdet az alább felsorolt ingatlanok értékesítésére.

sor-szám	cím	hrs	alapterület (m ²)	szoba-szám	funkció	kikiáltási ár	megtekintés időpontja
1	Bródy S. u. 19. fsz. 2.	36626/0/A/2	105	3 + 2 fél	lakás	7 568 000 Ft	2011. 04. 05. (kedd) és/vagy 04. 21. (csütörtök) 9.00-9.15
2	Stáhly u. 5. utcai, fsz. + pince 2. árverés	36451/0/A/35	259		üzlet	11 760 000 Ft	2011. 04. 05. (kedd) és/vagy 04. 21. (csütörtök) 9.25-9.40
3	Somogyi B. u. 12. I. 5.	36426/0/A/7	31	1	lakás	2 088 000 Ft	2011. 04. 05. (kedd) és/vagy 04. 21. (csütörtök) 9.50-10.05
4	Somogyi B. u. 17. II. lh. fsz. 3.	36466/0/A/15	34	1	lakás	2 200 000 Ft	2011. 04. 05. (kedd) és/vagy 04. 21. (csütörtök) 10.15-10.30
5	József u. 15-17. tetőtér 1.	35218/0/A/27	37	1,5	lakás	1 432 000 Ft	2011. 04. 05. (kedd) és/vagy 04. 21. (csütörtök) 11.00-11.15
6	Víg u. 37. utcai pince	34920/0/A/2	39		egyéb	1 600 000 Ft	2011. 04. 05. (kedd) és/vagy 04. 21. (csütörtök) 11.25-11.40
7	Fecske u. 20. I. 3.	34995/0/A/6	12	1	lakás	320 000 Ft	2011. 04. 05. (kedd) és/vagy 04. 21. (csütörtök) 11.50-12.05
8	Köztársaság tér 22. II. 54.	34616/0/A/52	11	0,5	lakás	304 000 Ft	2011. 04. 05. (kedd) és/vagy 04. 21. (csütörtök) 12.30-12.45
9	Hock J. u. 9. I. 20.	35562/0/A/20	23	1	lakás	1 264 000 Ft	2011. 04. 07. (csütörtök) és/vagy 04. 19. (kedd) 9.00-9.15
10	József u. 61. II. 18.	35151/0/A/18	40	1,5	lakás	2 248 000 Ft	2011. 04. 07. (csütörtök) és/vagy 04. 19. (kedd) 9.30-9.45
11	Mátyás tér 9. IV. 1/a.	35297/0/A/37	35	1	lakás	1 112 000 Ft	2011. 04. 07. (csütörtök) és/vagy 04. 19. (kedd) 9.55-10.10
12	Szigetvári u. 1. II. 31.	35499/0/A/31	33	1	lakás	1 552 000 Ft	2011. 04. 07. (csütörtök) és/vagy 04. 19. (kedd) 10.20-10.35
13	Karácsony S. u. 25. udvari, fsz.	35465/0/A/11	21	–	műhely	1 120 000 Ft	2011. 04. 07. (csütörtök) és/vagy 04. 19. (kedd) 10.45-11.00
14	Baross u. 126. fsz. 6.	35403/0/A/6	42	1,5	lakás	2 512 000 Ft	2011. 04. 07. (csütörtök) és/vagy 04. 19. (kedd) 11.10-11.25
15	Kőrös u. 12. fsz. 11.	35893/0/A/14	24	1	lakás	736 000 Ft	2011. 04. 07. (csütörtök) és/vagy 04. 19. (kedd) 11.45-12.00

Az árverésen való részvétel **jelentkezési határideje 2011. április 27. (szerda) 16.00 óra, az árverés lebonyolításának időpontja 2011. április 28. (csütörtök)**, az árverés lebonyolításának helyszíne: Kesztyűgyár Községi Ház, Budapest VIII., Mátyás tér 15. szám alatti nagyterme. Az árverés részletes feltételeiről a Kisfalu Kft. 1083 Budapest, Losonci u. 2. szám alatti irodájában, ügyfélfogadási időben (hétfő: 13.30-18.00; szerda 8.00-12.00 és 13.00-16.00; péntek 8.00-11.30), vagy telefonon a 216-6961; 333-6781 telefonszámon érdeklődhetnek.

Kisfalu Kft. Kovács Ottó sk.

Programajánló

XXIX. Magyar Sajtófotó Kiállítás Képen vagyunk!

Magyar Nemzeti Múzeum
3. 26. – 5. 08.

A Magyar Újságírók Országos Szövetsége március 26. és május 8. között, a Budapesti Tavasz Fesztivál programjaként újra a Magyar Nemzeti Múzeumban rendezi meg a XXIX. Magyar Sajtófotó Kiállítást és a Magyar fotósok a világ élvonalában című kísérő kiállítást.



Dráma, szépség, hangulat, küzdelem, humor 2010-ben. Mi voltunk a szereplői, a szurkolói, a nyertesei, a vesztesei. Száz és száz fotó, amit érdemes megnézni. A

hat héten át látható tárlaton az elmúlt év legizgalmasabb pillanatait, természeti csodáit, drámai, örömteli, mulatságos élethelyzeteit, kivételes művészeti és sportteljesítményeit lehet felidézni. A Magyar fotográfusok a világ élvonalában című tárlat azoknak a magyar fotográfusoknak a munkáiból mutat be válogatást, akik az 1955-ben indított World Press Photo pályázaton - a világ legnagyobb és legtekintélyesebb sajtófotóversenyén - az elmúlt évtizedekben díjat, díjakat nyertek. Magyar tudósok. Magyar zeneszerzők. Magyar fotográfusok. Az elmúlt évszázadtól napjainkig ők azok, akik tehetségükkel, tudásukkal, teljesítményükkel nem csupán maguknak, de Magyarországnak is tekintélyt és hírnevet szereztek. A világ élvonalában álltak és állnak ma is. Ez a válogatás először kerül így bemutatásra.

18. Titanic Nemzetközi Filmfesztivál

Uránia Nemzeti Filmszínház

Az április 7-17. között megrendezésre kerülő 18. Titanic Nemzetközi Filmfesztivál kínálatában ismét több magyar érdekltségű film szerepel. A programban helyet kapott három magyar koprodukcióban készült játékfilm, egy magyar származású forgatókönyvíró által jegyzett életrajzi dráma, és egy itthoni utómunkával véglegesre csiszolt ír alkotás is.



A programok folyamatosan frissülnek és bővülnek. További információ: www.urania-nf.hu

Fotókiállítás

Focus on Palermo

Domenico Aronica az ismert olasz fényképész 40 fotója
Budapesti Olasz Kultúrintézet

A fotókiállítás megtekinthető a budapesti Olasz Kultúrintézetben március 16. és április 29. között.
Weboldal: www.domenicoaronica.com



Március 27: Házszen telés a Kálvária téren

Háztűznéző a Ruttkai-Színházban

Egy színház ünnepi megnyitására nincs alkalmasabb időpont, mint a Színházi Világnap. Eme ünnep 1962 óta, március 27-re esik. Majd ötven éve, Párizsban zajlott az első olyan fesztivál, amelynek keretében a színház, nemzeteket és kultúrákat összefogó erejét, különleges nevelő hatását ünnepelték. Azóta minden év március 27-én, a színházat ünnepelik a világ országai, mely „kicsiben” minden népnél a közösség erejét, a kultúra különleges hatását, a nemzeti hagyományokat jelenti.

Józsefváros közönsége sokadszor hangolódik a Kálvária-téri színház beharangozott megnyitására. Szeretnénk hinni, hogy ezen a napon valóban megnyílnak a kapuk, s a közönség végre birtokba veheti, „belakhatja” a régen várt színházi épületet.

Sári Edina, a Ruttkai Éva Színház média-szóvivőjének meghívója szerint, e napon tíz órától megtekinthető a színház

belső világa, ami már majdnem teljesen kész. Kulissza-járás, smink-óra, jelmezes fotózás, Geszty Glória teaklubjának megnyitója, a Szirt-együttes koncertje és tombola kötötte le az érdeklődők figyelmét. A színpadon magánszámaikkal szerepeltek azok az ismert előadók, akik az eddigi laza kötelekeket cserélnék szorosabbra a színházzal. Fellépett Ábel Anita, Bálint Antónia, Csomor

Csilla, Geszty Glória, Géczy Dorottya, Esztergályos Cecília, Marik Péter, Maros Gábor, Pálos Zsuzsa és Veress Előd.

A Színházi Világnapra szervezett „háztűznéző” fénypontja a délután négykor zajlott színház-szen telés, amikor a Kálvária téri Jó Pásztor lelkészség vezetője: Khirer Imre megszen telte az épületet, illetve

megáldja a Ruttkai Éva Színház intézményét.

Ezen hát nem múlhat a színház munkája, talán éppen az első olyan társulat-produkció, amit teljes évi munkaprogram követhet. Ezt kész örömmel közölnénk lapunk hasábjain, hogy ezzel is segítsük a társulatot és a színház törzsközönségének alakulását. H.I.





Cím: 1089 Budapest, Orczy út 1.
Telefon: 333-9501
Fax: 313-0298
E-mail: info@orczyark.hu
Weblap: www.orczyark.hu
Nyitva tartás: minden nap
06.00 – 22.00 óra között

SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEK

Erdei futópálya

Örömmel értesítjük Önöket, hogy a Futópálya újra nyitott, kibővítve, új nyomvonalra átépítve várja sportkedvelő látogatóinkat.



Labdarúgás
Internationale
CDF – utánpótlás
labdarúgás

Edzések: kedd, csütörtök 16.00-18.00 óra, szombat, 10.00-13.00 óra.
Az edzéseket Pindák László vezeti.

Fitness

Sportolási lehetőség családias hangulatban minden nap a Herkules Klubban. Szolárium – infra szauna – büfé. Weblap: www.herkulesklub.hu

Műfüves labdarúgó-pálya
bérelhető 9.000 Ft/óra,
villanyvilágítással.

Műanyag játéktérű tenispálya
bérelhető - 1.800 Ft/óra.

A KRESZ Park használata
ingyenes!

Orczy Kalandpark

Március első hétvégéjétől újra várja a látogatókat az Orczy Kalandpark. Érdeklődni, foglalni a következő címen lehet:
Telefon: 20/236-1214
Weblap: www.orczykalandpark.hu
E-mail: info@ligetse.hu
info@orczykalandpark.hu



TANFOLYAMOK

Tehetséggondozó tanoda

Várjuk a 8 év feletti gyerekeket, akik kreatívak és képességeiket szeretnék fejleszteni: számítástechnika, angol-, táblajáték oktatás és kézműves foglalkozások.

Napfény TáncSport Egyesület

Gyermekek és felnőttek társastáncoktatás a kezdőtől a versenytáncos szintig, továbbá pilates és zumba. Hobbytánc felnőttek részére.

Weblap: www.napfenytanec.hu

Tánc- Lánc Egyesület

Szerda 17:30-tól
18:30-ig.

Kreatív Mozgás-
Zene- Tánc
foglalkozás.

Vezeti: Harsányi

Ildikó

További információ és jelentkezés:
20/321-9149



Fotó tanfolyam

Felnőttképzés kezdőtől a profi szintig.
Időpontok: 2011. április 5., 6., 20.,
18.30-21.30-ig.

Weblap:

www.digitalisfototanfolyam.hu

További információ és jelentkezés:

Csikszenthy Csaba

Telefon: 20/390-1560

E-mail: cs.csaba@interware.hu

Anonim Alkoholisták Közössége

Mindenki számára nyitott gyűlések
vasárnaponként 11.00 – 12.00 óra
között. Helyszín: Orczy-park –
Főépület – Földszinti Terem

Önismereti és személyiség építő csoport

Érettebb személyiség, jobb önismeret, több önbizalom, sikeresebb párkapcsolat. A csoport a test és lélek együttmozgásával dolgozik. Időpont: kéthetente pénteken 17.30 – 21.30 óra között.

18 éven felüliek kérhetik felvételüket a csoportba.

A foglalkozást Nagy Márton pszichoterapeuta vezeti. További információ és jelentkezés:

E-mail: nagy.marton2@chello.hu

Telefon: (1) 314 5944

Orczy-túra

Örömmel értesítjük a kedves lakosokat, hogy ez év tavaszától a Józsefvárosi Kulturális és Sport Nonprofit Kft. utazási programokat szervez, határon innen és túl havi rendszerességgel.

Első tavaszi ajánlatunk:

Április 30-án: Ópusztaszer –

Szeged- Mórahalom, egynapos kirándulás. **Útiköltség és előleg:**

45 fő esetén 2.750 Ft/fő

Jelentkezni a programok szervezőjénél, Varga Istvánnál lehet, két héttel az indulás kezdete előtti hét végéig.

E-mail: varga.istvan@orczyark.hu

Telefon: 30/714 9756

ELÉRHETŐSÉGEK

Érdeklődni lehet a programokkal és tanfolyamokkal kapcsolatban a rendezvényszervezőnél, terem és sportpályabérléssel kapcsolatban a parkigazgató-helyettesnél 09. 00 – 16.00 óra között a 333-9501-es telefonszámon.

Weblap: www.orczyark.hu



SPORTOLJ A TERMÉSZETBEN,
BARANGOLJ A KULTÚRÁBAN!



Lájkolj minket a facebookon!
www.facebook.com/orczyark





Cím: 1085 Bp. József krt.68.
Telefon: 313-9883
Nyitva tartás: Minden nap 11.00-17.00 óra között



Cím: 1085 Bp., József krt.70
Telefon: 313-9883
Fax: 219-0319
Weblap: www.ofczyipark.hu
Nyitva tartás: 09.00-21.00 óra között

PROGRAMOK

LudwigInzert projekt
a Józsefvárosi Galériában
Hétfőnként egyórás ingyenes múzeumpedagógia. A VIII. kerületi iskolák jelentkezését várjuk 10.00-16.00 óra között.
Előzetes bejelentkezés szükséges
E-mail: ludwiginzert@ludwigmuseum.hu
Telefon: 555-3479



Hétfőnként LudwigInzert Klub – minden korosztálynak 16.00-18.00 óra között. Szeretettel várjuk Önt és kedves ismerőseit egy csésze forró teára. A közös teázás élményét tárlatvezetés és a kortárs művészetről szóló kötetlen beszélgetés kíséri. A részvétel ingyenes.

Képek Józsefváros történetéből- vetített képes előadássorozat
Április 7-én 16.00 órakor Józsefvárosi templomok, templombelsőik III.

Református templomok
Előadó: Martsa Piroska, restaurátor, képzőművész, animátor

Zenés barangolás a világ legszebb tájain **diavetítéses előadássorozat:**

➤ Március 31-én 15.00 óra
Kárpát-medence IV. Észak-Erdély

➤ Április 14-én 15.00 óra
Kárpát-medence Dél-Erdély

Előadó: Kiss Imre Károly tanár, idegenvezető

Hangverseny a Liszt-év alkalmából: Liszt Ferenc és pályatársai, tanítványai Magyarországon és Európa más országaiban I.
Közreműködők: A Józsefvárosi Zenebarát Kör tagjai és Papp Gyula zongoraművész, művészeti vezető; Pálincás Péter karnagy
Április 1. 18.00 óra
Európai és magyar: „Liszt Ferenc 1811-1886” címmel tablókiallítás nyílik a Liszt emlékvé alkalmából amely március 24-április 11-ig, tekinthető meg a Józsefvárosi Galériában.
A kiállítási anyagot a Liszt Ferenc Emlékmúzeum tudományos igazgatója, Eckhardt Mária állította össze Liszt Ferenc életéről és munkásságáról.

Kisgrafika Barátok Köre
Április 6-án 17.00 óra
dr. Soós Imre művészettörténész, jogász, a KISGRAFIKA újság szerkesztője 90. születésnapja alkalmából ünnepi összejevetel és házi kiállítás

Társasházak Lakóközösségei Érdekvédelmi Szervezetének tanácsadói (KEKEC)
társasházakkal kapcsolatos ügyekben minden kedden 16.00 -18.00 óráig.
Vezető tanácsadók: Mozsár Endréné (Alizka) és Galler Gábor.

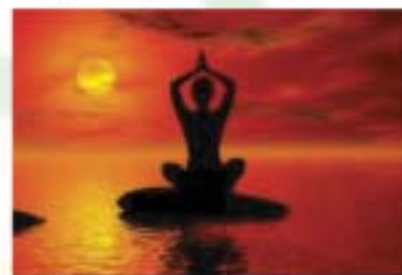
A Mozgássérültek Budapesti Egyesülete Józsefvárosi Csoportjának klubdelutánja minden hónap első péntekén 14.00-16.00 óráig

Társasházakkal kapcsolatos

TANFOLYAMOK

Hatha Jóga – 75% gyakorlat, 25% elmélet. A hindu csakrarendszer, fiziológiai, pszichológiai, energetikai, tudati összefüggései. Több évre rendezett, nyomtatott tananyag, CD-k. Az első alkalom ingyenes. Kezdő csoportok hétfőnként 19.00 órától, csütörtökönként délelőtt 10.00 órától és délután 18.00 órától

Weblap: www.joga.atro.hu



Menő Manó zenés-tornás foglalkozás 1-4 éves gyerekeknek, dalokkal, mondókákkal, hangszerekkel szerdánként 09.15; 10.05; 11.00 óra. Előzetes bejelentkezés a 70/948-4604-es telefonszámon.
Weblap: www.menomanothorna.hu

Helen Doron – angol nyelvtanítás gyerekeknek 3 hónapos kortól 14 éves korig, 4-8 fős csoportokban, hétfőnként 09.00 órától, csütörtökönként 16.00 órától. Népszerű Helen Doron tananyag, ingyenes próbaóra.
Weblap: www.helendoron.hu



Lájkolj minket a facebookon!

www.facebook.com/ofczyipark



Józsefvárosiaknak
10% kedvezmény!

Bárka Színház

SZÁLLJON
BE 1%-KAL!

Ha szereti a tartalmas színházi estéket, ha jól érzi magát társulatunk tagjai között, ha meg van elégedve a Bárka Színház céljaival, utazzon velünk a 2011-2012-es évadban is! Ajánlja fel adója 1%-át a Bárka Színháznak.

ADÓSZÁM:
18155923-2-42
KÖSZÖNJÜK!

április 1-15.

1.	18 ⁰⁰	Szabó-Dinyés: Párkák - meseopera
22 ⁰⁰ FIRKIN - klub		
2., 8.	19 ⁰⁰	Ray Bradbury: Fahrenheit 451
3., 10.	11 ⁰⁰	MeseLadik
3.	19 ⁰⁰	Pirandello: Nem tudni hogyan
4., 5.	19 ⁰⁰	Mrozek: Mulatság
6., 12.	18 ⁰⁰	Ottlik Géza: Iskola a határon
7., 11.	19 ⁰⁰	Esterházy Péter: Harminchárom változat Haydn-koponyára
9., 10.	19 ⁰⁰	Conor McPherson: Tengeren
10.	15 ⁰⁰	ZeneLadik - Hajós András
13., 15.	19 ⁰⁰	Lars von Trier-Christian Lollike: Dogville
14.	19 ⁰⁰	Jon Fosse: Őszi álom

A színház a műsorváltoztatás jogát fenntartja!

Budapest VIII. ker., Üllői út 82. | Telefon: 303-6505 | Ráday jegyiroda: 483-1325 | jegyiroda@barka.hu | www.barka.hu

MEGHÍVÓ

5-től 7-ig az 5-7-ben

2011 április 11-én
(hétfő délután) 17 órakor

Murányi Péter vendége lesz

Székhelyi József
színművész – rendező



Helyszín:
Budapest VIII. Magdolna u. 5-7.

A belépőjegy ára egységesen 200 Ft.

Minden érdeklődőt szeretettel vár
a Vasas Központi Könyvtár
Alapítvány!



NYILVÁLTATÁS MUNKATARTÓ



Az Ódry Színpad áprilisi műsora

- | | | |
|-----|-------|---|
| 2. | 19.00 | Oleg és Vlagyimir Presznyakov: ÁGYTÖRTÉNETEK – Bemutató előadás – Padlás 18 |
| 3. | 21.30 | Oleg és Vlagyimir Presznyakov: Ágytörténetek – Padlás 18 |
| 5. | 19.00 | McDonagh-gyakorlatok Padlás |
| 8. | 15.00 | Énekelünk... (A 30 éves Dalverseny győzteseinek koncertje) – Ódry Színpad |
| | 23.00 | Georges Feydeau: A hülyéje – Padlás |
| 9. | 14.45 | Bertolt Brecht: Félelem és macskajaj a Harmadik Birodalomban – Ódry aula |
| 11. | 18.45 | Bertolt Brecht: Félelem és macskajaj a Harmadik Birodalomban – Ódry-aula |
| 12. | 19.00 | Lawrence Block: PENGEÉI – Ódry Színpad |
| 14. | 23.00 | Oleg és Vlagyimir Presznyakov: Ágytörténetek – Padlás 18 |
| 16. | 15.00 | „Mereng a múltak ütemén...” – Hevesi terem |
| | 19.00 | Bíft – Ódry Színpad |
| 28. | 19.00 | Bíft – Ódry Színpad |
| 30. | 14.45 | Bertolt Brecht: Félelem és macskajaj a Harmadik Birodalomban – Ódry aula |

Oleg és Vlagyimir Presznyakov: Ágytörténetek bemutató

Az Ódry Színpad idei utolsó premierje, ami magyarországi ősbemutató is egyben: Oleg és Vlagyimir Presznyakov: Ágytörténetek (Bemutató április 2. 19 óra – Padlás) – a IV. éves színművészeti pályázat díjazása; illetve egy tavaszi zenei-színházi csemege: Énekelünk... címmel a színművészeti évenként megrendezett dalverseny eddigi győzteseinek jubileumi koncertje.

A Fészek Színház áprilisi műsora

- | | | |
|-----|---------------|--|
| 2. | szombat 18.00 | AHA – Jemol (A Fact Színpad vendégjátéka.) |
| 5. | kedd 19.00 | GYENGE VAGYOK – Jemol |
| 8. | péntek 17.00 | ISKOLAPÉLDA – Jemol |
| 16. | szombat 20.00 | ILUSKA1 – Jemol |

19. kedd 18.00 SZEREZZÜK VISSZA ATTILÁT!
– Jemol (A Hegyhát Színpad vendégjátéka.)

19. kedd 19.00 AHA – Jemol
(A Fact Színpad vendégjátéka.)

20. szerda 19.00 GYENGE VAGYOK – Jemol

21. csütörtök 19.00 KÁÉLET – Jemol

28. csütörtök 19.00 GYENGE VAGYOK
– Jemol



Olvasói levelek

Az olvasói leveleket szerkesztve és rövidítve közöljük, a levélírók véleményének tiszteletben tartásával. A megjelent levelek nem mindig tükrözik a szerkesztőség álláspontját.

Öntsünk tiszta vizet a pohárba

Tisztelt Szerkesztőség! Az elmúlt héten hazafelé menet arra lettem figyelmes, a Baross utca és Körút kereszteződésében páran síppal-dobbal felszerelve hangoskodnak, és a kukában kotorásznak. Mint utólag megtudtam a kukázás megtiltása ellen demonstráltak. Én ezt nem értem, harminc éve lakom a kerületben és ennyi ideje várom, hogy valami történjen a közttereink rendbetételének ügyében. Most végre elindult valami, Józsefváros vezetői a köztisztaságot és a közbiztonságot kiemelt fontosságú kérdésként kezelik, ennek kapcsán rendeleteket hoztak, többek között, hogy tilos a kukákban kotorászni, azokat kiborítani, a szemetet szétszórni az utcán. Miért kell ez ellen tiltakozni? Mi abban a rossz, ha valaki szeretné, hogy az itt élők ne a kiborogatott kukák tartalma között közlekedjenek. Mint néhány jogvédő és szociológus mondja, mindenkinek joga van a kukázáshoz, ez nagyon szép, de ne-

kem és a kerületben élő lakóknak is jogunk van a tiszta környezethez. Véleményem szerint álságos és demagóg az, hogy valaki a kukázás mellett tüntet és nem pedig azért demonstrál mondjuk, hogy ne dobáljuk el az utcán a szemetet, szedjük össze a kutyapiszkot, vagy, hogy a drogosok ne a játszótereken szórják szét a használt fecskendőket. Mindenkinek a jogát tiszteletben kell tartani, úgy hiszem a kerületben élő nyolcvanezer emberét, az úgy nevezett csendes többséget is tisztelni kell, akik jelentős része tisztaságra vágyik.

Üdvözlettel, P. Attila, tanár
Práter utcai lakos

Tisztelt szerkesztőség!

Felháborítónak tartom, hogy Józsefvárosban nem lehet kukázni. Azokra az emberekre, akik ebből élnek, miért nem gondolnak? Garantálni kell a hulladékgyűjtéshez való jogot, az turkáljon a szemétben aki akar. Nem csak a hajléktalanok szemetelnek, hanem mások is, akkor őket is meg kell büntetni. A kukázás betiltásával a szegényeket büntetik és megint csak a gazdagok járnak jól.

R. Károlyné, nyugdíjas

Tisztelt szerkesztőség!

Bizonyára szokatlan a kérésem, mikor a Rákóczi-téri vásárcsarnok dicséretével jelentkezem. Hatvan évi tapasztalattal teszem mindezt, hiszen itt születtem, itt élek. A főbejáratnál jobbra eső zöldséges stan-

dok mindig friss árút kínálnak, a kiszolgálás családias. Ilyennek ismerték meg a nagyszüleim, szüleim és én is. Mintha öröklődne a bánásmód. A halas részleg tisztasága, mindig fokmérője egy bevásárló helynek, hát a mi csarnokunk e tekintetben versenyképes Budapest bármely „felkapott” piacával. Édesanyám, 97 éves, és nagy örömeire szolgálna, ha a csarnok e két frontjáról, meg talán a húsos és csirkés részlegekről pár jó szó jelenne meg a kerület újságjában.

Károly Balázné
Rökk Szilárd utca 21.

Egyforma szigort!

Üdvözlöm a nem dohányzó többség védelmére hozott intézkedéseket, de nem látom a szigort, meg az elmarasztalást. Kérem, nézzék meg a Tömő-utcai óvoda környékét, mérhetetlen mennyiségű kutyapiszok díszíti a környezetét, a szülők naponta ezeken verekszik át magukat, amikor a gyerekeket az óvodába viszik. A fűszerbolt lábrácsában több évnyi cigaretta-csikk betonozódik be, a megállóktól három méternyire csikkhegyek díszelnek, mert a megállóban nem, de attól három méternyire már lehet cigarettázni. Az én szememben a kutyapiszok és a cigaretta egyformán a kulturálatlanság dolgai, csak azt nem értem, hogy ha a cigarettázást áremeléssel nehezítik, a kutyapiszok-problémában miért nem jut senkinek eszébe, a kutya-adó?

Egy Tömő utca-környéki nagymama

Rendőrségi hírek

Banki zsaroló Józsefvárosban

30 millió forintot követelt az a férfi, aki éles bombát helyezett el a József körúti OTP-ben – közölte a BRFK.

A rendőrséget és a tűzserészeket március 18-án, délután füstölő hátizsákhöz riasztották. A csomagot egy József körúton álló OTP bank előterében lévő ATM-hez tette le valaki, a tűzserészek miután megállapították, hogy valódi szerkezet van a zsákban, a bank feletti lakóházat kiürítették, a környéket pedig lezárták. A tűzserészek kihozták a gyanús hátizsákot a bankfiókból, amit a közeli metróépítkezésen robbantottak fel.

A BRFK zsarolás miatt indított nyomozást az ügyben,



mivel a hátizsákban egy levelet is találtak, amelyben harmincmillió forintot követelt a pénzintézettől az elkövető. Az esettel kapcsolatban indított nyomozás jelenleg is folyik – közölte a rendőrség.

Megszúrtak egy férfit egy budapesti szórakozóhelyen

A VIII. kerületi Rendőrkapitányság eljárást indított egy 15 éves, egy 18, egy 19 és egy 23 éves fiatalember ellen, akik megalapozottan gyanúsíthatók azzal, hogy március 15-én hajnalban egy józsefvárosi szórakozóhelyen előzetes szóváltást követően bántalmazták, és megszúrtak egy férfit, aki könnyű sérülést szenvedett. A támadókat a józsefvárosi rendőrök a helyszínen közelében elfogták.

Vezetéklopáson kapták őket

A józsefvárosi rendőrkapitányság őrizetbe vett és eljárást indított egy 29 éves, egy 40, egy 44, és egy 48 éves férfi ellen, akik megalapozottan gyanúsíthatók azzal, hogy március elsején a józsefvárosi Fiumei útnál, 150 méter használaton kívüli felső vezetéket próbáltak meg elválni és ellopni, azonban tetten érték és elfogták őket. Az ügyben további eljárást a VIII. kerületi Rendőrkapitányság folytatja le.



BUDAPEST FŐVÁROS
KORMÁNYHIVATALA

MUNKAÜGYI KÖZPONT

TÁJÉKOZTATÓ

**a vállalkozások számára nyújtható támogatásról, melyet
a bérpótló juttatásra jogosult álláskereső foglalkoztatásához igényelhetnek a
Társadalmi Megújulás Operatív Program 1.1.3 „Út a munka világába” elnevezésű
program keretében**

A munkaadók a TÁMOP 1.1.3 program keretében a munkaügyi központ kirendeltségéhez benyújtott kérelem alapján támogatásban részesülhetnek, ha TÁMOP 1.1.3 programban résztvevő, bérpótló juttatásra jogosult álláskereső foglalkoztatását vállalják teljes munkaidőben, munkaviszony keretében.

A támogatás időtartama, mértéke

A támogatás legfeljebb nyolc hónap időtartamú foglalkoztatáshoz nyújtható. A munkaadónak vállalnia kell a bérpótló juttatásra jogosult személy munkaviszony keretében, teljes munkaidőben történő foglalkoztatását a támogatás folyósításának, továbbá a támogatás folyósítási időtartama 50%-ának megfelelő további időtartamban (együtt: a foglalkoztatási kötelezettség alatt).

A támogatás mértéke a munkabér és járulékalnak legfeljebb 70%-a lehet.

Munkabérként legfeljebb a kötelező legkisebb munkabér, illetve garantált bérminimum vehető figyelembe.

A támogatás igénybevételével egyidejűleg ugyanazon személy foglalkoztatására tekintettel a Start kártyák által nyújtott kedvezmények is érvényesíthetőek.

A részletes tájékoztató és a kapcsolódó dokumentumok a Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat **www.munka.hu** honlapján érhetőek el az alábbi menüpontban: Vállalkozások számára nyújtható támogatás a bérpótló juttatásra jogosult álláskereső foglalkoztatásához a Társadalmi Megújulás Operatív Program 1.1.3 „Út a munka világába” elnevezésű program keretében.

További információ a Budapest Főváros Kormányhivatala Munkaügyi Központ illetékes kirendeltségén kérhető.



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg





A divatos lapfüggöny

Sokaknak a hagyományos, általában irodában használt szalagfüggöny jut eszébe a lapfüggöny szó hallatán, de erről szó sincs. Olyan fénytérítő és sötétítő anyagokból készülnek, amelyeket egymás mögé helyezett szerkezetekre rögzítenek, így a lapfüggöny is ellátja azt, amit egy hagyományos függöny. Elemei tépőzárral rögzíthetők a szerkezetre, amelyeket oldalirányban lehet egymás mögé tolni. A textil kifeszítve lóg ablakunk előtt, alul pedig egy súly húzza le és merevíti. Nemcsak esztétikus, de rendkívül praktikus is. Akár térelválasztóként is használhatjuk, érdekes teret hozva ezzel létre. Rendkívül egyszerű a kezelése. Mosásnál az anyagot csak le kell fejteni a szerkezetre rögzített tépőzárról, a súlyt ki kell csúsztatni az aljából, és máris mehet a mosógépbe!



Háziasszonyoknak

Apró, hasznos tanácsok – csak nőknek

Aloe Vera

Ez a dekoratív növény amellett, hogy díszíti otthonunkat, a húsos leveléből nyert friss gélje miatt sok mindenre gyógyír. Nem vízigényes növény, állítólag akár fél évet is kibír öntözés nélkül, a locsolás inkább árt, mint használ a növénynek, gyökerei könnyen elrothadnak. A nyári kánikulai napokon célszerű többször felé néznünk. Darázscsípés, horzsolás, égési sérülésnél csak le kell vágunk egy darabot aloénkából, a benne található gél gyors se-

gítséget nyújt. Ízületi fájdalmakra, allergiás kiütésekre fertőtlenítésre is használhatjuk. Csodát művel bőrünkkel is, ha arcpakolásként alkalmaz-



mazzuk. A 2-3 cm-es levéldarabból kaparjuk ki a belét és keverjük össze krémünkkel, de akár rögtön az arcunkra is kenhetjük. Tízszer gyorsabban felszívódik, mint a víz, s jótékony hatása rögtön szemmel látható. Megsebzett növényünket sem kell féltetnünk, a vágás helyén az aloé levele gyorsan beszárad. Készítenek belőle teát, ivólevet, kapszulát is, ami remek táplálék kiegészítő. Magas vitamin- és ásványianyag tartalma miatt, immunerősítő, a vese, máj, epe funkciókat és nyirokeringést aktiválja.

Lomtalanítás-otthon

Atavaszi nagytakarításon belül szabaduljunk meg egyúttal a felesleges dolgainktól. Lakásunk könnyen megtelhet holmikkal, innen-onnan összeszedett dolgokkal. Ott vannak például a régi emlékek: levelek, kagylók, kövek, képek, külföldről kapott kis ajándékok, a szalvetta gyűjtemény. Tényleg kellenek ezek? Szívünk persze nincs kidobni, hisz unokáinknak látni kell, mit gyűjtögettünk gyerekként, de rendszerezhetjük, dobozolhatjuk őket, s ha van lehetőségünk, garázsban, padláson, esetleg a nyaralóban tárolhatjuk. Ami nem kell, ne rakjuk egyik fiókból a másikba. Számos adok-veszek weboldal létezik már, vagy a

jó öreg bolhapiac. Gyermekünknek kitűnő zsebpénz, ha kiáruulhatnak belőle. Barátainknak, s a szomszédoknak is felajánlhatjuk, nézzenek szét felesleges dolgaink között. Gyerekkori naplónk, s emlékkönyvünk persze kivétel. Milyen szívesen olvasok bele még most is a nagymamáméba, amit egy életen át féltve őrzött!

Kiss Éva



Főzzünk, vagy hideget együnk?

Rizses hagymás rakottas és mákos guba

– Látja Takácsné, itt volt ez a „négynapos”, mást se csinált a család, mint sétált, kirándult s evett. Ettünk, ha otthon voltunk, s ettünk, ha kimozdultunk, úgy, hogy igencsak lapos a pénztárca! Mi a csuda váltana ki egy kiadós ebédet? – Szerencséje Szabóné, hogy öreganyámnak szólított, mert két olyat javasolok magának, ami „himi-humi”, mégis a bő ebéd illúzióját kelti. Készítsen rizses-hagymás rakottast, és tálaljon utána mákos gubát, meglátja, félre-áll a család hasa ettől a menütől, s még anyagilag is megússza! Irja, de meg is jegyezheti: 30 deka rizs, két póré-hagyma, két deci tejföl, tíz deka sajt, s egy kis olaj a hozzávalója. Ha körülbeelte magát a hozzávalókkal, a rizst sós vízben puhára főzi, megtisztítja a póré-hagymát és felszeleteli. Tűzálló tálal-

kivajaz, vagy olajoz, beleteszi a főtt rizst és a hagymakarikákat, ráönti a megízesített tejfölt, ami sózást, borsozást jelent, s a tetejét megszórja reszelt sajttal. Forró sütőben húsz perc alatt pirul piros ropogásra, s már tálalhatja is.

A mákos gubát egyszer már elmagyaráztam, most csak emlékeztetem, hogy tíz másnapos kiflit, fél liternyi tejet, tíz deka cukrot és darált mákot vegyen. Ne feledje: ha kicsit átforgatja forró vajon a kiflikarikákat, sokkal finomabb lesz a csemege, amire aztán a langyos tejet ráönti. A darált mák egyáltalán nem harszik, ha hozzákever egy kis lekvár-maradékot, a kosztosai meg egyenesen állra emelik!

H.I.



RECEPT

Magyarok cselekedetei

Melegen ajánlom

Nyakig a meleg vízben, megbékél az ember a gondjaival. Hallgatom a mellettem zajló párbeszédet. Ülünk a Dagályban, mellettünk sakkoznak, ketten politizálnak, én a hallgatóság vagyok. Éppen ötletlopást folytatok.

- „Tudja szakikám, én mit csinálnék a sok uniós pénzzel? - „Mit az istenért?” - kezdődik a diskurzus - „Nem apróznám, mint a no-kedlit uram! Egybesöpörném, és körbe-körbe megfűrnám az Alföld peremét. Mert alatta akkora melegvíz-vagyon van, hogy nincs ember vagy műszer, ami felbecsülne! Máshol, széllel, olajjal szénnel, árammal gyártják a melegvizet, nekünk meg csak a csapot kellene elfordítani! Felbugyogna nekem vagy száz termálkút 80 fokos vize, uram nem hiszi, csodát csinálnék belőle! Mert az, vala-



mi örület, hogy itt trónolunk egy ilyen vagyon felett, s közben a gatyánk rámegy az olajra, távfűtésre, meg mindenféle importra!” - „Mire gondol uram?” - „Tudja az ember fia elámul, hogy Nicaraguából hozzuk és fizetjük a paradicsomot, Venezuelából a brokkolit, Kínából a fokhagymát, Albániából a felezett őszibarackot! Ha meglegházakat telepítenék erre a kúthalmazra, egész Skandináviát, Oroszországot, Nyugat-Európát megszőrnám primőrrel, egy egész kontinens jajongana az aromás, ízes magyar zöldségekért, megtanulnák, és megfizetnék a magyar dinnyét, paprikát, epret, hagymát, karfiolt, padlizsánt, retket, zöldbabot és zöldborsót. Uram, csak a kutakon múlik! A személyzet lakásait, meg a csomagolóüzem csarnokait a kutak hulladék-hőjével fűteném, s mondjuk ezer szakember mellé, telepítenék százezer kertészeti segéd-munkást, oszt jónapot. A szállító vállalatokhoz lízingelnék vagy öt-ezer hűtőkocsit, ne bámuljon uram, ideláncolnám a fél világ konyhakultúráját, mert a magyar föld, a magyar hőforrásvagyon röhej-jé teszi azt az erőlködést, hogy majd ezt szerelünk össze, meg azt, amihez mind szakmunkástömeg kell, időnk úgy-e, meg alig.

- „Megsegítené ezt a projektet az unió?” - szoltam közbe, mint a csapos a söntésben, de letorkolltak. - Maga egy lúzerforma arc, akár pályázhatna is, nekünk nem számít. - biztattak, úgy, hogy már a megtörülközés után nekiálltam, és elkezdtem a lopott ötlet aprómunkáit. Úgy kezdtem, hogy tisztelt Barroso Úr, evett-e ön már friss lecsót márciusban Bogyiszlói paprikából?

Ha igen, akkor azért, ha nem, akkor meg azért fog ömleni a dohány, hogy elkezdhessem a kutak, valamint az ellenérdekeltek fúrását...

H.I.

VICC-MUSTRA

Munkaköri besorolások új megnevezése:
Használtruha-kereskedő: Second hand shop director



- Kelj fel kisfiam, iskolába kell men-ned!

- De mama, miért menjek? Útálok oda járni!

- Mondj két okot, amiért nincs kedved hozzá!

- Az összes gyerek utál, sőt a tanárok is!

- Ezek őska kifogások, gyerünk, indulj már!

- Mondj legalább két okot, amiért mennem kell!

- Először is negyvenhét éves vagy, másodszor meg te vagy az igazgató!

- De jó, hogy megjöttél Nagy-i, így legalább a papa bemutatathatja az artista-mutató-ványát!

- Miféle artistamutató-ványt?

- Azt mondta, hogy ha megjössz, a falra mászik!

Portás: Entrance-control-ling manager

Guberáló: Hulladékanyag-hasznosító magánvállalkozó

Vécésnéni: Anyagcsere-manager

Képzeld, a nejem azt mondta, leugrik a pörkölt-höz egy kis rizsért a boltba, és már két hete nem ért vissza!

- És ti erre mit léptetek?

- Tarhonyát főztünk!

- Halló, autós-mozi?

- Igen kérem, parancsoljon!

- Mondja, hánykor kezdődik a ma esti előadás?

- Mikorra tetszik ideérni?

A gondolatok vámmentesek

Egy szép napon majd az én hajóm is befut. Kár, hogy én meg éppen a repülőtérre leszek.

Sajnos olyan kevés vagy, mint Győzike monológjaiban a Shakespeare-idézet!

Az öregségnek két ismert tünete van. Az egyik a memória-zavar, a másakra már nem emlékszem.

Évekig nem szoltam a feleségemhez. Nem akartam félbeszakítani.

Megkérdezték, hogy vajon szeretnék-e tovább élni az emberek emlékezetében.

Akárhogy fogalmazgattam a választ, arra jutottam, hogy a legjobban a nappalimban szeretnék tovább élni.

(Woody Allan)

Hogyan legyél menő fej, avagy tökő arc a képernyőn? Fekete bőrdzseki, napszemüveg és tetkó kérdése. Olyan keresztkérdésekkel, mint tud-e írni, olvasni, ne törődj!

Mindig bocsáss meg ellenségeidnek, nincs más csodaszer, amivel jobban felbosszanthatnád őket!

A pesszimista az az ember, aki két rossz közül mind a kettőt választja!



Teljeskörű gyermek- és felnőtt
FOGÁSZAT
a
CORVIN SÉTÁNYON!
www.corvinfogszall.hu
1082 Bp., Corvin sétány 2/b
Tel.: 30/812-4426

03. 01-ei rejtélynyűnk megfajtése: Háromszínű magyar zászló./ Vezérelj./ Egy-
künk se fősvénykedik/ fejével. **Nyerteseink:** Kovács Zsuzsa, Szabó Zsolt. A
könyvjutalmat személyesen vehetik át a szerkesztőségünkben.



ORCZY NAP

A CORVIN BEVÁSÁRLÓKÖZPONTBAN

2011. ÁPRILIS 1-2-3.

Programok:

április 1. péntek

- 14.00–18.00 BEMUTATKOZIK AZ ORCZY-KALANDPARK helyszín: tetőterasz
 15.00 FOTÓKIÁLLÍTÁS AZ ORCZY-PARKRÓL megnyitő
 17.00–18.00 AFRO AEROBIC a Napfény TáncSport Egyesület bemutatója

április 2. szombat

- 11.00–12.30 Beszélgetés híres olimpiákkal
 „Változz meg szeretetből” című könyv bemutatója és dedikálása.
 Vendéglünk a könyv írója, Schirilla György – „a Nemzet rozmárja” – jógaoktató
 13.00–14.00 JÓZSEFVÁROSI CIGÁNYZENEKAR FELLÉPÉSE
 Kathy-Horváth Lajos Érdemes Művész vezetésével

16.00 SORSOLÁS • PARKTOTO • LUFIK

- 10.00–18.00 ORCZY KALANDPARK BEMUTAKOZÁSA helyszín: tetőterasz
 11.00–16.00 KÉZMŰVES GYERMEKFOGLALKOZTATÓ

április 3. vasárnap

- 11.00–12.00 ZUMBA a Napfény TáncSport Egyesület bemutatója
 11.00–14.00 BEMUTATKOZIK A JÓZSEFVÁROSI GALÉRIA
 Zászlógyűjtemény • zászlóismereti totó
 14.30–15.30 LATIN ÉS FORMÁCIÓS TÁRSASTÁNC
 Bemutató a színpadon – a Napfény TáncSport Egyesület bemutatója
 10.00–18.00 KALANDPARK BEMUTAKOZÁSA helyszín: tetőterasz
 11.00–16.00 KÉZMŰVES GYERMEKFOGLALKOZTATÓ

facebook

Keresse programjainkat a facebook-on is!
www.facebook.com/orczyypark

