

JÓZSEF VÁROS

A VIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT INGYENES LAPJA

XXI. évfolyam 21. szám · 2013. október 29. · Megjelenik: hetente



**Emlékezés 1956 hőseire
Újra együtt, békében ünnepelhettünk**

Emléktábla 57 év után

Géppuskatűz a Krúdy utcában

Az 1956. október 23-i forradalom másnapján a felbőszült idegen hatalom már visszavágott. Szovjet tankok jelentek meg a főváros utcáin, és válogatás nélkül lőttek. Józsefvárosban az első áldozatuk Kovács Ferenc 24 éves biológus volt, akinek most emléktáblát avattak a Krúdy Gyula utcában.

A táblaavatáson Sántha Péterné alpolgármester és dr. Jobbágyi Gábor jogászprofesszor mondott beszédet. A család részéről dr. Kovács Ágota emlékezett vissza. Hármuk beszédéből kirajzolódott a tragikus történet és egyúttal a forradalmi események egyik félreमारगारótt momentumuma is.

Október 24-én hajnalban a szovjet honvédelmi miniszter, Georgij Zsukov parancsára a szovjet csapatok bevonultak Budapestre. Jobbágyi Gábor emlékeztetett rá, hogy eddig a hivatásos történészek azt állították: a szovjetek ezen a napon békés flottafelvonalást tartottak Budapesten. Az alábbi történet azt bizonyítja, hogy reggel 8-kor már lőttek a civil lakosságra.

A Krúdy és a Röck Szilárd utca sarkán lévő élelmiszerbolt előtt aznap reggel kenyérrért álltak sorban az emberek. Köztük volt Kovács Ferenc, az orvostudományi egyetem fiatal kutatója is, akit a szülei a bizonytalan helyzet miatt nem engedtek be a munkahelyére. De ő tájékozódni akart, és egyúttal kenyeret vinni a családnak.

A József körúton vonuló szovjet harcosokból észre vették a sorban állókat. Az egyik befordult, és már löni is kezdte őket. Az emberek a falhoz lapulva menekültek a kapualjakba, köztük Kovács Ferenc is, de udvarias fiatalember lévén talán másokat engedett előre – mindenesetre neki már nem sikerült elérnie a kaput. A Krúdy Gyula utca 20. bejárata előtt leterítette egy géppuskasorozat. A golyónyomok a leg-

utóbbi időkig láthatók voltak a ház falán. A fejlővést kapott fiatalembert később a Baross utcai II. sz. sebészeti klinikára vették, ahol orvos édesapja még órákon át próbálta életben tartani, de Kovács Ferencnek nem volt esélye. Délutánra meghalt. Ő volt a harcok első áldozata a klinikán, akit még nagyon sokan követtek. De a fiatal tudós volt az első civil, aki – a nővérének köszönhetően – most emléktáblát kapott.

Budapesten már az első két forradalmi nap alatt közel kétszázötvenen estek a harcok áldozatául, közülük több mint kilencvenen a VIII. kerületben. B.É.



Tisztelgés a forradalmárok emléke előtt

Október 23-án reggel a Rezső téri Magyarok Nagyasszonya templomban Vargha Miklós Péter plébános az 1956-os áldozatokért celebrált szentmisét.

A megemlékezésen Ferencz Orsolya, a Tisztviselőtelep önkormányzati képviselője tartott beszédet, melyben azt kérte a megjelentektől, hogy ne csupán egyetlen napon, hanem minden nap gondoljunk azokra az áldozatokra, akik az életüket adták azért, hogy ma szabadon emlékezhessünk a hősiességükre. „Az ő életáldozatuk jelenti a mi jövőnket” – emlékeztetett rá a képviselő asszony, majd arra kérte a jelenlévőket, hogy a mártírhálalt halt hősök emléke előtt tisztelgve tegyék fel magunknak a kérdést: mi milyen áldozatot akarunk és tudunk meghozni az utánunk következőkért. Legyünk elszánva arra, hogy az élet minden percében a családunkért, a nemzetért és Isten akaratáért készek legyünk meghozni a legnagyobb áldozatot is” – zárta beszédét a képviselő.

A beszéd után a megemlékezők mécsesekkel és koszorúkkal tisztelgtek az '56-os hősök emléke előtt. A Józsefvárosi Önkormányzat nevében Ferencz Orsolya és Vörös Tamás helyezték el az emlékezés és a tisztelet virágait.



Ferencz Orsolya és Vörös Tamás önkormányzati képviselők a megemlékezésen

Golyónyomok a falakon

Emléktábla a Nap utcában

A kerületi '56-os megemlékezések másik nagy eseménye a Nap utcai emléktábla-avatás volt, ahol Ferencz Orsolya önkormányzati képviselő mondott emelkedett hangulatú beszédet Márai Sándor: Mennyből az angyal című versének gondolait idézve. Bibliai parafrázissal a magyar hősöket Dávidhoz hasonlította, akik felvették a küzdelmet az óriási, modern gyilkoló szerszámokkal felfegyverzett, szovjet Góliáttal. A képviselő asszony Józsefvárost mint a forradalom bölcsőjét említette, amely jelentősen kivette a részét a harcokból, és a mai napig viseli „arcán” a forradalom ejtette sebeket. Ezért határozott úgy a VIII. kerületi önkormányzat, hogy emléket állít a Nap utca 18. szám alatti ház falán, amely a szabadságért vívott harcra emlékezteti az errefelé járókat. Az '56-os golyónyomokat idéző emléktáblát Vörös Tamás és Zentai Oszkár leplezte le.



A szabadság napja: Október 23.

Az elnyomás ma nem fegyverrel történik, hanem pénzügyi erőfölénnyel

Verőfényes napsütésben gyűltek össze az emlékezni vágyók szép számmal a Corvin közben október 23-án, hogy meghallgassák Józsefváros polgármesterének beszédét és az ünnepi műsort.

A megemlékezés emelkedett alaphangját Nemcsák Károly Jászai Mari-díjas színművész adta meg, aki Reményik Sándor: Eredj ha tudsz! című versével idézte meg a forradalom és szabadságharc emlékét, azok között a legendás falak között, ahol anno a pesti fiatalok adták életüket és véréket az elnyomó szovjet hadsereg elleni harcban.

Minden magyarért küzdöttek

A pesti srácoknak emléket állító, a tisztelet virágaitól elborított szobor előtt Kocsis Máté polgármester azzal kezdte megemlékezését, hogy ma békében tudunk ünnepelni, de

hihettük, hogy most már örökké felszabadultan és békésen fogunk emlékezni, de nem is olyan rég újra folyt a vér a pesti utcán, méghozzá a forradalom 50. évfordulóján. Akkor sokan újra úgy érezték, hogy emlékezni ugyan lehet, de nem ajánlott. „Biztos, hogy sokaknak nem a gumilövedék fáj leginkább, és nem a könnygáztól folyt a könnye kitartóan. Sokkal inkább az fáj, hogy valakik ismét elvettek tőlünk valamit, ami a miénk, mindannyiunké” – utalt Kocsis Máté a 2006-ban az ünnepet meggyalázó rendőrtáakra.

De az 1956-os forradalom első napján ünnepelni jövünk össze azóta is, hiszen október 23-án az akkori hősök és a későbbi mártírok áldozata előtt tisztelgünk, megköszönvén nekik azt, hogy az ő életük árán érkezünk el 1989-ig, amikor összeomlott a szocialista diktatúra és elkezdődött a demokrácia újjáépítése. Ma béke van, ma nincs vérszag az utcán, ma újra nyugodtan együtt ünnepelhetünk. Nem gondolja egyikünk sem ugyanazt a világról, mint a másikunk, de ezért ma már nem jár könnygáz. Együtt emlékezhetünk hőseinkre. Ez a demokrácia, ez a nemzeti egység hite, ez méltó a pesti srácokhoz. Mert ők nem politikai oldalakért küzdöttek, hanem minden magyarért, nem szolgáltak ki idegen érdekeket személyes előnyeik reményében, és nem kacsintottak össze elnyomóik bérenceivel. A forradalmárok között nem találunk embert, aki a hazája érdekeivel ellentétben, a Szovjetunióban pártszerepben járt volna el. Ha lett volna köztük ilyen, úgy nevezték volna: áruló.

Gondolnánk-e, hogy ötvenhét év után van még üzenete felénk '56-nak? – tette fel a kérdést Kocsis



Máté. A polgármester szerint igenis van, hiszen mint akkor, a függetlenségünket nem a határainkon belülről veszélyeztetik, az elnyomás ma nem fegyverrel történik, hanem pénzügyi erőfölénnyel. Vér ugyan nem folyik, a módszer más, de a cél

ugyanaz. Mi itt Józsefvárosban igazán sokfélék vagyunk, de tudjuk, mit jelent hinni közös céljainkban. A helyi emberek 1956-ban sem megúsni akarták az

eseményeket, hanem küzdeni azért, ami-
ben hittek.

A polgármester szavai után a Kodály Zoltán férfikar adott rövid ünnepi műsort. Az egybegyűltek a koszorúzás alatt Kovács Zsolt László tubajátékát hallhatták, díszőrséget biztosított a Magyar Tartalékos Szövetség Hagyományörző Tagozata. Józsefváros önkormányzata nevében Kocsis Máté polgármester és Sára Botond alpolgármester helyezték el a koszorút. **Z.B.**



Kocsis Máté: Ma újra, együtt békében ünnepelhetünk

nem volt ez mindig így. Felidézte, hogy hosszú évtizedekig nem lehetett emlékezni az 1956-os forradalomra, voltak olyan idők is, amikor lehetett, de nem volt ajánlott. Később eljött az idő, amikor felhőtlenül és szabadon lehetett ünnepelni, talán éppen akkor lelkesedéssel, mint amikor forradalom napjaiban éltették a szabadságot. Sokáig azt



Erősebb ország, erősebb családok

Mi vár ránk 2014-ben?

Hamarosan eldől, hogy mire mennyi jut jövőre. Az Országgyűlés megkezdte a 2014-es költségvetési törvényjavaslat tárgyalását. A jövő évi költségvetés a pénzügyi stabilitás megőrzése mellett biztosítja a családok terheinek további csökkentését. Ahogy mondani szokás, addig nyújtózkodunk, ameddig a takaró ér. De azért nem mindegy, hogy mi fér be a takaró alá.

A kormánypart célja, hogy jövőre a családok megélhetési költségei tovább csökkenjenek, amit a rezsicsökkentéssel, a kiskeresetű családok adócsökkentésével, a bérek és nyugdíjak reálértékének megőrzésével, foglalkoztatási és béremelési programokkal, az alacsony inflációnak köszönhetően a jövedelmek reálértékének emelésével ér el.

A rezsicsökkentés költségvetése

2014 lesz az első év, amikor az év egészében érezhető lesz az eddigi rezsicsökkentés hatása. 2014-ben átlagosan 100 ezer forintot tudnak megspórolni a magyar családok. Idén 3 ütemben összesen 9 szolgáltatás árát csökkentette a kormány. A rezsicsökkentés 1. ütemében, 2013. januártól 10%-kal mérséklődött a gáz, az áram és a távhő ára. A 2. ütemben, júliustól csökkent a vízdíj, a csatornadíj, a személyszállítás, a PB-gáz, a szipantott szennyvíz és a kéményseprés díja. November 1-jétől újabb 11,1%-kal csökken a gáz, a távhő és az áram ára. Így a tavalyi árakhoz képest már 20%-kal kell kevesebbet fizetni ezekért a szolgáltatásokért.

A kis kereset nagyobb lesz

2014-től tovább csökken a kiskeresetű családok adója. A családi adórendszer kibővítésével jövőre 260 ezer kiskeresetű család zsebében az eddiginél is több pénz marad. A családi adókedvezmény kiterjesztése a

ben közel egymillió gyermeket nevelő családnál összesen 364 milliárd forinttal több maradt.

A gazdaságpolitikai alapelvek nem változnak, mind az új családi adórendszer, mind a vállalkozások adórendszere változatlan. Nem kell adó- vagy járulékemelésre készülni. 2014-ben csak adócsökkentést tervez a kormány.

Januártól jön a GYED extra is



Ezt az újonnan GYED-et igénylők vehetik majd igénybe. Lehetővé teszi, hogy az édesanyák akár hetente, részmunkaidőben vissza tudjanak menni dolgozni, úgy, hogy közben nem kell lemondaniuk sem a gyedről, sem a gyestről.

Többet ér a fizetés és a nyugdíj

Mivel 40 éve nem volt olyan alacsony az infláció, mint most, tovább csökkennek a családok terhei. 2014-ben is a bérek és nyugdíjak reálértékének megőrzésével, sőt emelkedésével lehet számolni. A nyugdíjak is megőrzik értéküket, az idei 5,2%-os, infláció fölötti nyugdíjmelés után 2014-ben inflációkövető, 2,4 százalékos nyugdíj-emelést tervez a kormány. Folytatódik a pedagógus-

béremelés is, erre 153 milliárd forintot fordítanak jövőre.

Még több foglalkoztatási program

Okkal bízhatunk benne, hogy jövőre még többen tudnak dolgozni. A foglalkoztatás jelenleg 21 éves történelmi csúcson van, de további ösztönző lépések lesznek. Novembertől indul és 2014-ben is folytatódik az 55 év feletti nők alkalmazását támogató program és a téli közfoglalkoztatás, amely a települések számára értéktartó, hasznos munkát, az álláskereső számára tisztességes munka- vagy képzési lehetőséget biztosít. (Erre a célra 2014-ben több mint 30 milliárd forint áll rendelkezésre.) 2014-ben folytatódik a Munkahelyvédelmi Akció, amellyel a kisgyermekes édesanyák, a pályakezdő fiatalok, a nyugdíj előtt állók és az alacsony iskolázottságúak foglalkoztatását segítik. A program idén összesen közel 1 millió munkavállaló foglalkoztatását támogatja. A gazdaság erősödésével párhuzamosan a munkaerőpiacon is folytatódik a kedvező tendencia, hogy egyre nő a foglalkoztatottak száma. Bizakodóak lehetünk abban is, hogy a munkanélküliség tovább fog csökkenni.

Stabil pályán az ország

Kiegyensúlyozott, stabil növekedési pályát, fegyelmezett gazdálkodást tervez a kormány. A 2014-es költségvetésben nincs olyan terület, amelyre ne fordítanának valamivel többet vagy legalább ugyanannyit, mint 2013-ban. Elég erősek vagyunk hozzá, hogy több pénz jusson a gazdaságfejlesztésre, a közbiztonságra, az egészségügyre, az oktatásra, a felzárkóztatásra. A költségvetés 220 milliárd forintos biztonsági tartalékot is tartalmaz az előre nem látható kiadásokra.

2014-ben 2,9 %-os hiánnyal, 2,4% -os inflációval, 2%-os gazdasági növekedéssel számolnak. Ebből is kiolvasható, hogy a kormányváltás óta jellemző fegyelmezett és felelős gazdálkodás folytatódik. Ahogy eddig, úgy jövőre is 3% alatt marad a költségvetési hiány. Nagyon biztató, hogy tartósan alacsony az infláció. A 60-as évek vége óta nem volt arra példa, hogy ilyen

alacsony inflációval tervezzék a magyar költségvetést. Tartós növekedési pályára állt a magyar gazdaság. Ebben az évben kiléptünk a gazdasági recesszióból, jövőre pedig már egyértel-



három- vagy több gyermekes, valamint a két gyermeket nevelő egykeresetű családokat érinti kedvezően. A kiskeresetű szülőknek januártól több ezer, de akár több tízezer forinttal több marad a zsebében. A családi adókedvezménnyel az elmúlt 2 év-

Józsefváros: jó itt élni, jó itt vendégeskedni

Kerületünk fejlődését nem csak külföldről látják

Két héttel ezelőtt terjedelmes cikkben méltatta a kerületünkben történt látványos fejlődést a neves brit szaklap, a Financial Times. A napilap szerint a kerületben visszaszorult a bűnözés, új kulturális terek nyílnak, galériák várják az érdeklődőket. Egyre több kávézó és bár nyílik, ahol kulturált körülmények között tölthetik el idejüket a betérők. Józsefvárosba özőnlenek a turisták és a fiatalok, akik nem csak tanulni járnak ide, hanem itt is élnek.

Kíváncsiak voltunk, hogy a Józsefvárosban lévő szállásadók, vendéglátósok és az itt lakók mit tapasztalnak a kerület fejlődéséből.

A Don Leone étterem tulajdonosa szerint is láthatóan óriási fejlődött Józsefváros. Éttermét 2007-ben nyitotta a Krúdy Gyula utcában.



– Mindenki azt kérdezte tőlem, hogy megőrültem, hogy a „nyóckerben” akarok éttermet nyitni? De az élet engem igazolt. A kerület nevének kiejtése még mindig hordoz pejoratív felhangokat, de nem itt, a Krúdy utcában és környékén. Amióta 2008-

ban az önkormányzat sétáló utcává nyilvánította, újra megjelentek az anyukák a gyermekekkel, sokat javult a közbiztonság. Tudom, hogy vannak olyan részek még Józsefvárosban, amik nem jó benyomást keltenek, de sokat járok a Teleki tér környékén, és ott is látom a változás pozitív jeleit. Határozottan állítom, hogy a környékünk Budapest egyik legszínesebb része lett – mondta Fekete András, tulajdonos.

A Lőrinc pap téren található a négycsillagos Hotel Palazzo Zichy.

– A Palotanegyed, ahol szállodánk is található, komoly fejlődésen esett át az elmúlt években. Sok rossz állapotú épület felújításra került, egyre több, és egyre színvonalasabb vendéglátó egység nyílt a környékünkön, amelyek már nem feltétlenül csak az alacsony árakkal vonzanak ide egyre nagyobb tömeget. A forgalomtól részben vagy teljes egészében elzárt, díszburkolatos utcák kerültek kialakításra, amelyek gyakran helyszínt biztosítanak különféle kulturális és

gasztronómiai rendezvénynek. Élettel telt meg a környék. Jó látni a vendégekkel teli teraszokat a tavaszi, nyári és kora őszi időszakban. A negyed kivirágzott átvitt és szó szerinti értelemben is. Józsefvárosi növényeket és virágokat ültetett a kerület több részén is. A vendégek nagy része örül, hogy a környéken található éttermek zöme



Hotel Palazzo Zichy

nem tipikus „turista” hely. Szeretnek „vegyülni” a helyiekkel, és a Palotanegyed hangulata is tetszik nekik – mondta el lapunknak, Flesch Gábor, igazgató. **zébé**



Utca hangja

Morvai József, üzletkötő

Egyetértek a lapban leírtakkal, szerintem is jó úton halad a kerület, látványos a fejlődés, de azért hozzáténném, hogy senki ne üljön a babérjain, mert van még mit tenni, hogy Józsefváros még jobb hely legyen.

Zsuffa Ádám, informatikus

Látható a pozitív változás, főleg a Palotanegyedben és a Corvin negyedben. A közterek is egyre szebbek, de bőven akad még tennivaló a Diószegi utca és a Golgota tér környékén, ahol még mindig sok az eldobált drogos fecskendő, és a közbiztonságon is volna mit javítani.



☞ műen gazdasági növekedéssel tudunk számolni.

A kormány elkötelezett az államadósság további csökkentésében, így tovább csökken az ország sérülékenysége is, a hazánk iránti bizalom pedig nő. Az államéhoz hasonlóan a lakosság adósságának leépítése is megkezdődött, amit a devizahitelek

terheit enyhítő lépések is támogatnak, támogatnak.

Nincs felmentés a bankoknak

A kormánypárt kitart amellett, hogy az ország talpra állításához arányos és kölcsönös tehervállalásra van szükség azon ágazatok részéről, amelyek a korábbi kormányzások alatt extraprofitot söpörtek be, még akkor is, amikor a lakosságot megszorítások érték. A bankoktól és

egyek extraprofitál rendelkező ágazatoktól a továbbiakban is fokozott hozzájárulást kérnek az ország működtetéséhez.

Minden Magyarországot illető uniós pénzt felhasználunk

2014-ben az európai uniós források hatékonyabb és gyorsabb felhasználása is

egyre növekvő hangsúlyt kap. A következő esztendőben több mint 2100 milliárd forint uniós forrást használhatunk fel. A támogatások döntő részben az egészségügyi, az oktatási, a környezeti és közlekedési infrastruktúra, a mezőgazdaság, az erdészeti ágazat, a vidék versenyképességének javítását célozzák.

A kormány növeli a nemzeti vagyont

A jelenlegi kormány a nemzeti vagyont növelésére, nem pedig eladására törekszik. Az elmúlt évhez hasonlóan beruházási alapot képezett, amelyből biztosítható a tervezett fejlesztések zavartalan folytatása. Emellett számtani lehet a külföldi beruházások és az export növekedésére. A vállalati beruházások bővülése megalapozza a hosszú távú gazdasági növekedést.

Nézőpont

Aktuális téma: 1956 és Józsefváros



Magyarország függetlensége és szabadsága közös ügyünk

1956-nak még ma, ötvenhét év után is van üzenete. Az, hogy a függetlenségünket nem a határainkon belülről veszélyeztetik. Az ötvenhatosok tudták, hogy ha van egyetlen ügy, ami valóban közös, akkor az Magyarország függetlensége és szabadsága.

Nekünk is meg kell tanulnunk, hogy vannak közös ügyeink, melyek sikeréért csak egységesen állhatunk ki. Ezek az ügyek soha nem személyesek. Az '56-os forradalom sem valakinek a személyes ügye volt. A pesti srácok nem politikai oldalakért küzdöttek, hanem minden magyarért. Nem szolgáltak ki egy pillanatra sem idegen érdekeket személyes előnyeik reményében, nem kacsintottak össze elnyomóik bérenceivel. Az '56-os forradalmárok között nem volt egy sem, aki „pártszerűen” járt volna el a Szovjetunióban a hazája érdekeivel szemben.

Ma nem fegyverrel próbálnak elnyomni bennünket, hanem pénzügyi erőfölénnyel. Vér ugyan nem folyik, mert más a módszer, de a cél ugyanaz. Ezt kell felismernünk végre, ezért kell együtt küzdenünk. Ha erre sem vagyunk képesek, ha erősebbek a személyes érdekeink, ha elmenekülünk az ebben rejlő felelősségünk és feladataink elől, akkor mit tettünk volna ötvenhét évvel ezelőtt? A józsefvárosi emberek 1956-ban sem megúszni akartak mindent, hanem küzdeni azért, amiben hittek. Nekünk sem lehet más kötelességünk.

Józsefváros máig őrzi 1956 nyomait. Itt zajlottak a legvéresebb küzdelmek. A forradalom és szabadságharc gyakorlatilag a nyolcadik kerületben kezdődött október 23-án, a Rádió épületének ostromával, majd folytatódott a Corvin közben, a Józsefvárosi Telefonközpontnál és a Víg utcai Rendőrkapitányságnál, a Blaha Lujza és a Köztársaság téren, de heves harcok voltak a kerület más utcáiban is. Józsefváros emiatt sokat bűnhődött a kommunizmusban, de hiszem, hogy ezt az árat már rég megfizettük.

Kocsis Máté, polgármester



Józsefváros és 1956 szellemisége

Az '56-os forradalomban betöltött szerepére Józsefváros joggal büszke. Nálunk hangzott el Nagy Imre rádióbeszéde, Józsefvárosban, a Corvin közben vagy éppen a Blaha Lujza téren a forradalom meghatározó eseményei zajlottak. Büszkék lehetünk kerületünk lakóinak hősiességére, Józsefváros lakossága is hozzájárult ahhoz, hogy a forradalom súlyponti helyszíne lehettünk.

Október huszonharmadika szellemisége is sokáig élt negyedekben. Józsefváros a rendszerváltás óta egy sokszínű, multikulturális, szerteágazó hagyományait értékként kezelő kerületként bontakozott ki. Békében élt együtt számtalan munkás, munkanélküli, független értelmiségi, cigány muzsikuss és hétköznapi tisztviselő is. Mert Józsefváros a köztársaság első két évtizedében a szabadság kerülete volt. Mára Józsefváros – bár fizikai szépülése töretlen – a képmutatás kerületévé vált. Üldözi a hajléktalanokat, majd miután jogszerűtlen rendeletét megsemmisítik, ugyanolyan tartalmú törvénnyel pótolja és kitiltja legnyomorultabb helyzetű lakóit. Cserébe letudja a kerületben megforduló több ezer hajléktalant egy hozzávetőlegesen 50 fő életét talán egyszer a jövőben megoldó, LÉLEK-nek csúfolt programmal. Iskoláinak kritikus helyzetét leveti válláról azzal, hogy azok a problémák államosítás után már nem az ő problémái. Nem aggasztja, hogy lakói elhagyják iskoláit, sem az, hogy ez ellen gyakran az iskola sem tud tenni semmit. Rendszeresen pénzt gyűjt össze fejlesztésre és gyárt belőle hatalmas új közterületeket, homlokzatokat és díszkőfelületeket. Fejlesztési csomagjába foglalja a Magdolna negyed – az ezredforduló körül indult – szociális rehabilitációját is, így formálisan nem mondható el róla, hogy ne foglalkozna a társadalommal. A behozott pénzek töredékét, de mégiscsak százmilliós nagyságrendet fordít a rehabilitáció nem homlokzatszépítő munkáira.

'56 szellemiségéhez Józsefváros nem a mára már omladozó házfalakon üttött golyónyomok emlékműbe foglalásával lenne hűséges, hanem ha a képmutatás kerülete helyett ismét a szabadság kerülete lenne. Erre még legalább egy évet várunk kell.

Komássy Ákos elnök, MSZP Józsefváros



amelynek mindez egyformán és egyenrangúan része.

1989-ben azt reméltük, hogy a rendszerváltás teljesíti '56 ígértét. Sőt, a rendszerváltás magát ötvenhatból eredeztette. Ma azonban azt látjuk, hogy ez csak illúzió volt. Gazdasági rendszerünket az oligarchák dominálják, a nagy pártok az ő kiszolgálói, nem a nemzeti érdekeké. A kisembereknek pedig csak

egy dolog volt biztos a rendszerváltás óta: a lassú, de biztos lecsúszás a kormány színétől függetlenül.

Nincs szabad nemzet, amíg a kommunista diktatúra ügynöklétáját egy magát nemzetinek mondó kormány tartja vissza! És nincs úgy nemzeti önrendelkezés, ha milliárdokat taszít a hatalom rabzolgáorba!

1956-ban a józsefvárosi ifjak bőven kivették részüket a harcokból. Ifjak, akiknek a kommunista rémuralom éveitől megadatott két hét illúzió, hogy kivívhatják a nemzet függetlenségét, és kialakíthatnak egy igazságos gazdasági rendet.

Nem azt érdemlik, hogy tetteikre hivatkozva a politikusok megindokolják a rezsicsökkentést vagy éppen a kormányváltás szükségességét, hanem azt, hogy tisztelettel emlékezzünk rájuk.

Hajtsunk fejet a forradalom józsefvárosi hősei előtt!

Jakabfy Tamás, az LMP önkormányzati képviselője

Családoknak és pályakezdő fiataloknak Újabb bérlakáspályázat a kerületben

Ismét húsz önkormányzati lakás bérletére lehet pályázni. Ezúttal a negyvenedik életévüket még be nem töltött, minimum egyéves munkaviszonnyal rendelkező józsefvárosi lakosok jelentkezhetnek.

A kerületi képviselő-testület 2013. október 28-i dátummal és november 27-i benyújtási határidővel bérlakáspályázatot írt ki a lakással nem rendelkező, Józsefvárosban élő családok és pályakezdő fiatalok részére. A meghirdetett húsz önkormányzati bérlakás többsége komfortos (mindössze négy komfort nélküli), egy- vagy kétszobásak, általában 30 és 60 négyzetméter közöttiek, melyek után költségelvű bérleti díjat kell fizetni. Előfeltétel a kiírt lakás felújítási kötelezettségének vállalása. Ez álta-

lánban vakolatjavítást, festést, mázolás, a nyílászárók karbantartását foglalja magában, melynek becsült költsége lakásonként átlagban nettó másfél millió forintot tesz ki, ami házilagos kivitelezéssel csökkenthető. Mivel egy lakásra várhatóan többen is pályáznak majd, az elbírálásnál plusz pontot jelent a minél régebbi józsefvárosi tartózkodás, a 18 éven aluli gyermekek száma, valamint a magasabb iskolai végzettség. Az azonos pontszámmal rendelke-



zők közül a tényleges nyertest nyilvánosan, közjegyző jelenlétében háromtagú bizottság sorsolja ki.

A pályázat részleteit lapunkban, illetve az önkormányzat honlapján, valamint a Kisfalú Kft. Ór utca 8. alatti Lakásgazdálkodási Irodáján lehet megismerni.

Pályázati felhívás

A Budapest Józsefvárosi Önkormányzat megbízásából a Kisfalú Józsefvárosi Vagyongazdálkodó Kft. – a Budapest Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő-testületének 381/2013. (X.16) számú határozata alapján – a pályázat benyújtásakor lakással nem rendelkező, 40. évüket be nem töltött, legalább nyolc általános iskolai osztályt végzetek, a Józsefvárosban 3 éve állandó lakcímmel, vagy tartózkodási hellyel, valamint legalább egy éves munkaviszonnyal rendelkezők részére, a pályázatra kiírt lakás felújítási kötelezettségével, egy év határozott időre szóló bérleti szerződéssel, előbérleti jog biztosításával, költségelvű bérleti díj előírása mellett, önkormányzati bérlakások bérbeadására „LNR/2013 típusú” **nyílt pályázatot ír ki.**

A pályázat kiírásának időpontja: **2013. október 28. (hétfő).** Benyújtásának határideje: **2013. november 27. (szerda) 8.30 órától 16.00 óráig.** A pályázat személyesen nyújtható be: hétfőn: 13.30-tól 18.00 óráig; szerdán: 08.00-tól 12.00 óráig és 13.00-tól 16.30 óráig; pénteken: 08.00-tól 11.30 óráig. **Benyújtásának helye:** Kisfalú Kft. Lakásgazdálkodási Irodáján (Budapest, VIII., Ór u. 8.) A pá-

lyázat eredményét a Budapest Józsefvárosi Önkormányzat Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottsága állapítja meg, legkésőbb **2014. január 27. napjáig (hétfő).**

A pályázati anyag (a megpályázható lakások címe és adatai, a pályázati feltételeket tartalmazó tájékoztató, jelentkezési lap és mellékletei) **a Kisfalú Kft. Házipénztárában vásárolható meg** (Budapest VIII., Ór u. 8.; házipénztár nyitvatartási rendje: hétfőn: 13.30-tól 17.00 óráig; szerdán: 08.00-tól 12.00 óráig és 13.00-tól 15.30 óráig; pénteken: 08.00-tól 11.30 óráig), **és a Kisfalú Kft. Lakásgazdálkodási Irodáján vehető át** (Budapest VIII., Ór u. 8.; az ügyfélfogadás rendje: hétfőn: 13.30-tól 18.00 óráig; szerdán: 08.00-tól 12.00 óráig és 13.00-tól 16.30 óráig; pénteken: 08.00-tól 11.30 óráig). A pályázati dokumentáció ára 500,- Ft+Áfa/lakás.

A pályázat részletes feltételeiről felvilágosítás a bérbeadó megbízásából eljáró és a pályázatot lebonyolító Kisfalú Kft. Lakásgazdálkodási Irodájától szerezhető be, a Budapest VIII., Ór u. 8. szám alatti irodában, a 314-10-98-es vagy a 313-84-28-es telefonszámon, illetve a [www.kisfalu.hu/pályázatok](http://www.kisfalu.hu/palyazatok) címen. Ügyfélfogadási idő: hétfő 13.30–18.00; szerda 8.00–12.00 és 13.00–16.30; péntek 8.00–11.30. **Kisfalú Kft.**



Az 1956-os szabadságharc valóban világraszóló és világviszonylatban is egyedülálló dicsősége nemzetünknek. Akkor a nemzetközi kommunizmus volt az ellenfél, és a zsarnok bolsevizmus addigi története nem ismert lázadást, még lázadási kísérletet sem. 1956-ban Magyarország és a magyar nép példát adott a világnak, elindította a szovjet rendszer bukását.

Ebből a szabadságharcból a józsefvárosiak derekasan kivették a részüket. A támadó szovjet-kommunistákkal szemben rendkívül heves ellenállás bontakozott ki kerületünkben, a Corvin közben. Nemcsak a szovjet tankokkal kellett küzdeni, hanem a magyar népet a szovjethatalomnak eláruló és az őket kiszolgáló kommunistákkal is. A fegyveres harcot vállalókat a környékeliek látták el. A Kádár-rendszerben ezért is bün-

tették Józsefvárost, évtizedekig elhanyagolták, a városi életmódhoz nem szokott tömegeket telepítettek ide vidékről. Így aztán a leromlott környezetben néhány év alatt elharapózott a bűn, és hírhedtté vált az egykori szabadsághősöknek helyet adó városrész.

Ma már nincsenek ellenséges tankok Magyarországon, de az egykori kommunisták eszméi örökösei még köztünk élnek. A szabadságharcot követő megtorlást vezénylő és elkövető résztvevőket nem vonták felelősségre. A magyar nép ellen elkövetett gaztetteikért senki sem ült a vádlottak padján. Ez viszont az úgynevezett rendszerváltó elit bűne. Ez az igazságtalanság annyira mélyen hat, hogy azt közvetíti: ebben az országban bárki elkerülheti a felelősségre vonást. A huszadik századi magyar történelem egyik legmélyebb sebe mind a mai napig nem tudott begyógyulni. Sőt, 2006-ban azok lövették a népet, akik 1956-ban is megtették.

Pintér Attila, a Jobbik józsefvárosi képviselője

Az újraélesztést is gyakorolni kell

Defibrillátor a polgárőröknek

Ha valakinek egy közterületen áll le váratlanul a keringése és a légzése, akkor az életben maradásának esélye az arra járók kezében van. Mivel az első néhány perc sorsdöntő jelentőségű, azonnal és nagyon határozottan kell cselekedni. Ennek begyakorlására a kerületi polgárőrség tagjai alapszintű újraélesztési és automata defibrillátoros segélynyújtói képzésen vettek részt.



Az állomány kétharmada képviselte magát a gyakorlaton. Az első hallásra egyszerűnek tűnő elméleti tudnivalókat dr. Farkas Krisztina belgyógyász-kardiológus magyarázta el, majd következett az ennél jóval nehezebb fizikai megvalósítás. A polgárőrök egy erre a célra kialakított bábun gyakorolva tanulták a mellkaskompressziót és az orron vagy szájon át történő lélegeztetést. Aztán a doktornő bemutatta a defibrillátort, azt

az automata készüléket, amellyel kétpercenként elektromos sokkot kell adni a betegnek, közben folytatni a mellkaskompressziót. Egészen addig, míg a légzés helyre nem áll, illetve míg meg nem érkezik a mentő. Ilyen készüléke még nem minden polgárőrségnek van. „De mi vásároltunk magunknak – mondja Kaiser József, a józsefvárosi polgárőrség elnöke. „Teljes körű segítséget akarunk nyújtani a

lakosságnak, és ebbe az is beletartozik, ha valaki eszméletét veszti közterületen.” A készüléket napközben az irodában tartják, ha pedig járőröznek, ott van velük a járőrautóban, így percekben belül életet menthetnek vele.

Az újraélesztéshez nem kell diploma, csak jóakarát és elszántság. Ebből pedig a polgárőröknél nincs hiány.

A Józsefvárosi Polgárőrségbe

várják olyan önkéntesek jelentkezését, akik szeretnék, hogy kerületünk tisztább és biztonságosabb legyen, és akik szeretnék tenni lakókörnyezetükért. A büntetlen előélet feltétel!

Jelentkezni lehet: polgarorseg@jozsefvaros.hu, tel.: 32-32-770 és a polgárőrség telephelyén: Magdolna utca 33., illetve Kaiser Józsefnél, a polgárőrség vezetőjénél.

Szavazzon Józsefvárosra!

Kerületünk is nagy eséllyel indul a parkfelújítási programban



Az elmúlt években komoly lépéseket tett Józsefváros Önkormányzata annak érdekében, hogy megszépítve adja vissza a józsefvárosiaknak a városrész zöldfelületeit. A MegSzépülAVárosom programban való részvétel egy újabb lehetőség arra, hogy kerületünk egyik köztere újjászülessen. Ám ez csak akkor válik valóra, ha Józsefváros kapja a legtöbb szavazatot!



Építőipari cégek hirdették meg a MegSzépülAVárosom programot annak érdekében, hogy egy magyar város, vagy egy budapesti kerület elhanyagolt parkját megszépítsék. A kezdeményezés mögött álló vállalatok tájékoztatása szerint a felújítás a következőkből áll majd: szemétszedés, padok felújítása, cseréje, fák és virágok ültetése, játszótér felújítása, kerítések újjáépítése, ülősarkok kialakítása, szobor készíttetése, stb.

Szavazni december 20-án éjfélig lehet a www.megszepulavarosom.hu weboldalon. Fogjunk össze, és nyerjen Józsefváros egy újabb csodaszép közparkot!

Műhollók a galambok ellen

Hollófekete madarak jelentek meg a józsefvárosi tereken. Elszaporodásuktól nem kell tartani, mivelhogy műanyagból vannak. A valódi galambok elriasztása céljából helyezte ki őket a Józsefvárosi Városüzemeltetési Szolgálat október közepén. A Gutenberg térre hetet, a Horváth Mihály és a Losonci térre kilenc-kilenc darabot raktak ki.

A műhollók és a hozzájuk hasonló mű ragadozómadarak (varjak, baglyok, sasok vagy sólymok) jelenlétükkel zavarják és hatékonyan távoltartják a galambokat. Függeszthető vagy talpra állítható kivitelben összeszerelve alkalmasak a panelházak, társasházak erkélyeinek galambmentesítésére. Egy madár kb. 10-15 négyzetméter terület „örzését” képes ellátni.



Házfelújítások a Magdolna negyedben

November 13-án, szerdán tartják a Magdolna negyed fejlesztéséről szóló szomszédsági fórumsorozat második találkozóját. Ezúttal a társasház- és bérházfelújításokról lesz szó. Az érdeklődők 18 és 20 óra között mondhatják el észrevételeiket és tehetik fel kérdéseiket a program lebonyolítóinak a Kesztyűgyár Közösségi Házban.

A Magdolna Negyed Program III. a józsefvárosi önkormányzat jelenlegi legnagyobb volumenű vállalkozása. Negyvenhárom önkormányzati bérház és tizenhárom vegyes tulajdonban lévő társasház, összesen 1300 lakás újul meg részben vagy teljes egészében. A komplex felújításra kerülő házak bérlői számára szeptember elsejétől lakbércsökkentést alkalmaznak a munkák sikeres műszaki átadásáig.

A felújítandó épületek között van tíz, külön intézkedéseket követelő, sajátos műszaki és szociális gondokkal terhelt, úgynevezett krízisház is. Ezek problémáinak a megoldására átfogó javaslatcsomag született, melynek főbb

sarokpontjai a következők: a Nagy Fuvaros u. 26. részleges funkcióváltása, három házban szomszédsági házmesterek alkalmazása, átmeneti lakások biztosítása és együtt-



működési megállapodás a kerületi polgárőrséggel. A képviselő-testület legutóbbi ülésén hét darab átmeneti cserelakást jelölt ki, amelyeket előzetesen felújítanak. Ezekben biztosítják a munkálatok idejére kiköltözést igénylő bérlők elhelyezését.

Civilek és hivatásosok

Októberben az önkormányzat együttműködési megállapodást kötött a Józsefvárosi Közbiztonsági Polgárőrség és Katasztrófavédelmi Önkéntes Tűzoltó Egyesülettel a városrészben és a negyed krízisházaiban a közbiztonság és a közrend javítása és a bűnözéstől való félelem csökkentése céljából. A polgárőrök a Magdolna negyedbeli szomszédsági rendőrpogram járőrszolgálatait támogatják majd. Visszatérően ellenőrzik a krízisházakat, felveszik a kapcsolatot az ott lakókkal és a felújítást végző szervezetekkel. A civilek és hivatásosok közösen igyekeznek elérni még azt is, hogy a felújítási munkák minél biztonságosabbak és gördülékenyebbek legyenek.

Napi egyszeri meleg étel

Jövőre is lesz népkonyha a Magdolna utcában

A Józsefvárosi Önkormányzat 2011 januárja óta folyamatosan biztosítja a napi egyszeri meleg ételt a nehéz körülmények között élő kerületi lakosoknak a Magdolna utcában működő népkonyhán. Kezdetben 300 adag ételt osztottak szét, idén januártól azonban már 320-an juthatnak főtt ételhez nap mint nap. Egy nemrég elfogadott határozat értelmében a népkonyha 2014-ben is változatlanul üzemel majd tovább. A fenntartására 17,9 millió forintot fordít az önkormányzat.

Az önkormányzat által fenntartott konyha azoknak a józsefvárosi lakosoknak szolgáltatt főtt ételt, akik kórik, egészségi állapotuk, fogyatékoságuk vagy szenvedélybetegségük miatt nem képesek azt maguknak, illetve eltartottaiknak biztosítani. A Józsefvárosi Családsegítő és

Gyermekjóléti Központ (JCsyK) családgon-
dozói a tartósan munkanélküliek, a krízis-
helyzetben lévők és az adósságkezelési szol-
gáltatásban részt vevők esetében is alkal-
mazzák a segítségnyújtásnak ezt a formáját.

A népkonyhai étkezésben egy szerző-
déskötés után vehetnek részt azok a józsef-



városi lakosok, akik bejelentett lakcímmel rendelkeznek és ténylegesen ebben a kerületben élnek. A szerződés három hónapra szól, de az aktuális szociális helyzet alapján egy alkalommal újabb három hónapig meghosszabbítható. A konyha működtetésének éves díja 35,5 millió forint, melyből 17,9 millió forintot az önkormányzat finanszíroz, a fennmaradó részt pedig a kormány biztosítja.

Bursa Hungarica

Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2014.

Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve, az 51/2007. (III.26) Kormányrendelet alapján 2013. október 14-én kiírta 2014. évre a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot felsőoktatási hallgatók számára a 2013/2014. tanév második és a 2014/2015. tanév első félévére vonatkozóan, a felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára. A pályázati kiírások és űrlapminták a

http://www.jozsefvaros.hu/hivatal_palyazatok/weboldalon_talalhatoak.

Beadási határidő: 2013. november 15.

Elbírálási határidő: 2013. december 14.

Kérjük a tisztelt pályázókat, hogy figyelmesen olvassák el a pályázati kiírást, mert a pályázat benyújtásának módjában változás történt az előző évekhez képest.

A pályázatot csak az EPER-Bursa informatikai rendszeren keresztül lehet kitölteni



http://www.eper.hu/eperbursa/paly_palybelep.aspx, és az onnan kinyomtatott és aláírt pályázatot kell beküldeni az önkormányzat címére (a borítékra kérjük, írják rá: Bursa Hungarica 2013.):

1082 Budapest, Baross u. 63-67.

További információk érhetőek el a www.emet.gov.hu honlapon.



Demenciaszűrés a JESZ-ben

A latin eredetű *demencia* kifejezés szó szerint „ész, értelem nélküli állapotot” jelent. Orvosi használatban a szellemi képességek hanyatlásával járó tünetcsoportot értjük rajta. Háttérben az esetek 60-70 százalékában Alzheimer-kór áll. Szomorú adat, hogy az Alzheimer-kóros betegek töredékét diagnosztizálják csak, mert az idős emberek szellemi hanyatlását sokszor még ma is az életkor velejárójának tartják.

A folyamat szinte észrevétlenül kezdődik, elsősorban a 65 év feletti korosztályt érinti. Kezdetben a memória zavara főleg a friss eseményekre, emlékekre, információkra terjed ki. Eleinte csak maga a beteg veszi észre, hogy feledékenyebbé vált, nehezebben tud felidézni bizonyos ismereteket, nem jutnak eszébe nevek, kifejezések, nehezebbé esik a tanulás.

A betegség előrehaladtával a memóriazavart már a közeli hozzátartozók is észlelik. Gya-

kori a beteg térbeli és időbeli tájékozódási zavara, valamint a mindennapi rutin tevékenységek ellátása során jelentkező működési zavar. A személyiség is megváltozik. Azonban ebben az időszakban a beteg még képes az önálló életvitelre.

Bár az Alzheimer-kór lefolyását a folyamatos súlyosbodás jellemzi, mégis elérkezik egy fordulópont, amelytől fogva az állapotromlás felgyorsul. Egyre nagyobb mértékben igényli a beteg a segítséget, felügyeletet, mindezzel egyre nagyobb terhet

rova a hozzátartozókra. A beteg égvé felelheti a gázt, kizárja magát a lakásból, gyakori, hogy nem talál haza, vagy nem képes már nyomon követni a napokat, hónapokat vagy az évszakokat sem, előfordul, hogy összetéveszti a környezetében élő személyeket. Egyre nehezebben kommunikál, nehézséget jelent számára az írás, az olvasás és a számolás. Olyan hétköznapi tevékenységek ellátására is képtelenné válik, mint a tisztálkodás, az öltözködés, vagy éppen a telefonhasználat, ételmeztartásár-

lás, pénzügyek kezelése. Mindezek mellett kifejezetten zavaró magatartási tünetek, például nyugtalanság, agresszió, éjszakai elkóborlás, hallucinációk, téveszmék is megjelenhetnek. Végso stádiumban a beteg szinte teljesen ágyhoz kötötté válik, folyamatos ápolásra szorul.

Fontos tudni, hogy az idejében megkezdett kezeléssel a betegség lefolyása lassítható, az újabb tünetek megjelenése késleltethető. Minél később kap a beteg szakszerű kezelést, a sikeres terápia esélye annál inkább csökken. A folyamat ugyan lassítható, de nem megfordítható.

A novemberi demenciaszűrés célja, hogy egy mindössze néhány percet igénybe vevő állapotfelmérő tesztel kiszűrjük azokat a személyeket, akik a demencia kialakulása tekintetében veszélyeztetettek, és további kivizsgálást igényelnek.

dr. Vincze Eszter

JESZ, Neurológus Főorvos

Az idén utolsó alkalommal: ingyenes szűrőszombat

A szűrővizsgálatok helye:

Budapest, VIII. kerület Auróra u. 22-28. Szakorvosi Rendelőintézet aktuális szakrendelése.

A szűrővizsgálatokra jelentkezés:

– **személyesen** a Szakrendelő recepcióján,
– **telefonon**, a közvetlenül hívható **323-0063, 459-3860, 459-3865** számon, illetve a központon keresztül, a **333-6730/160** vagy **165** melléken.

2013. NOVEMBER 30-án, szombaton délelőtt, előzetes időpont-egyeztetéssel, az alábbi szakrendeléseken végeznek ingyenes szűrést:

ÉRSEBÉSZET: végtagokon géppel végzett érszűkület mérése, ill. szűrése,

UROLÓGIA: szűrésre várják az 50 év fölötti férfiakat, különösen azokat, akik bár tünet- és panaszmentesek, de a családjukban előfordult már prosztatabántalom, illetve akik soha nem jártak még az urológián.

NEUROLÓGIA: demenciaszűrésünkre elsősorban 50 év feletti betegeket várunk, akik szellemi teljesítőképességük (emlékezet, gondolkodás, tájékozódás) lassú, folyamatos csökkenését észlelik, illetve szellemi leépülést tapasztalnak.



Felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy

• minden hónapban csak az aktuális szűrésre lehet bejelentkezni, a tárgyhoz első munkanapjától mindaddig, amíg szabad hely van.

• Több szűrésre történő egyidejű jelentkezésre nincs lehetőség.

• Szűrőszombati napokon a Szolgáltatás területén csak az előzetesen bejelentkezett, ledokumentált, a külső PORTÁRA leadott névsorban is szereplők, ill. kísérőik tartózkodhatnak, mivel a többi szakrendelés szombaton zárva tart. Éljen a lehetőséggel, szeretettel várjuk jelentkezését, egyben mindenkinek jó egészséget kívánunk.

MNK

Játsszon velünk!



Elkészült a Palotanegyed új logója, amely egy jellegzetes józsefvárosi épületrészlet sziluettjét ábrázolja.

Melyik épület jellegzetes részének sziluettje szerepel a Palotanegyed logójában?

(Segítünk a megfejtésben: az épület neogótikus stílusban épült, és Gerster Károly volt az építész.)

Ha tudja a helyes választ, kérjük, küldje el a VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat 1082 Budapest, Baross u. 63-67. címre, vagy a polgarmester@jozsefvaros.hu e-mail címre! A borítékra vagy az e-mail Tárgy sorába írja azt, hogy „Palotanegyed logó”! A helyesen válaszolók között értékes ajándékcsomagot sorsolunk ki. **Beküldési határidő:** november 6-a, szerda. Eredményhirdetés a következő Józsefváros újságban (megjelenés: november 12.).

1956-os megemlékezés a Corvin Filmpalotában

A szabadságharc legendás helyszínén, a Corvin közben még velünk élő forradalmárok emlékeztek az ötvenhatos hősekre és adtak át elismeréseket október 18-án.

A Corvin Filmpalota Jávor Pál terme zsúfolásig megtelt, ahol a Himnusz elnevezése után kezdődött meg az ünnepség.

Idén a „Corvin-közi hős” elismerést Héder Géza egykori nemzetőrparancsnok, Iglódi Sándor, a kőbányai alapszervezet vezetője, és Szalay Károly József Attila-díjas író vehette át; mindannyian sokat tettek a forradalom emlékének ébren tartásáért.

A „Pesti Srác Díjat” két ismert közéleti személyiség: Oberfrank Pál Jászai Mari-díjas

színművész és Szaniszló Ferenc újságíró, riporter kapta. „Úgy tekintem, hogy ezt a díjat nem az eddigi munkámért, hanem a jövőben rám váró feladatok elvégzéséért kaptam. A szobrot azoknak a színművészeknek ajánlom, akik 1956 forradalmi napjaiban felvették a harcot az elnyomók ellen, majd áldozatul estek a kádári megtorlásnak” – mondta Oberfrank Pál. Szaniszló Ferencet meglepte a kitüntetés, s egyben nagyon boldoggá tette, hogy arra Oberfrank mellett őt is érdemesnek találták. Szaniszló kiemelte, valódi forradalmároktól veheti át ezt a szobrot, s ez méltó visszaigazolást jelent számára, hogy a helyes úton jár.

Józsefváros részéről Vörös Tamás önkormányzati képviselő hajtott fejet az ötvenhatos hősek emlékének az ünnepségen, a Molnár Ferenc Általános Iskola diákjai pedig előképekben játszották el a forradalom fontosabb eseményeit, előadásukkal köszöntve a díjazottakat és a megemlékezőket.



A Zene-Fere Klub októberi vendége Medveczky Ádám karmester volt, aki Kovács Zsolt László műsorvezető beszélgetőpartnereként először Ferencvárosban eltöltött gyerekkoráról mesélt. Kisgyer-

mekként élte át a II. világháborút, amelyet követően édesapja nem tért vissza a „málenkij robotból”. Középiskolás korában robbant ki az 1956-os forradalom, mely igen nagy hatással volt rá. Átérezte, hogy mit je-

Telt ház a Galériában

Másfél óra Medveczky Ádámmal

lent magyarnak lenni. Ezután még mélyebben érintették a hit kérdései, ma már nem telik el úgy nap, hogy ne menjen be egy templomba imádkozni. A Kossuth-díjas művész szakmai pályája egyik nagy dobantójának a Magyar Televízió 1974-es I. Nemzetközi Karmester-versenyét tartja, ahol második helyezett lett, ami után tanári állást kapott a Zeneakadémián, és elkezdődött a felkérések sora. Széleskörű hazai és külföldi munkásságáról és az álta-

la vezényelt művekről is érdekesebbnél érdekesebb részleteket mondott el.

A kedves és barátságos művészt a zsúfolásig megtelt Józsefvárosi Galéria közönsége élvezettel, a humorosabb történeteket jókedvvel hallgatta. A másfél órás beszélgetés végén még sokan maradtak egy kézfogás és egy autogram erejéig, hogy legalább ennyi emléket hazavihessenek a nagy karmesterrel való találkozásból.

Tisztelet Supka Mannának

Csoportos kiállítás a Józsefvárosi Galériában

Az új kiállítótérbe ellátogató kerületi polgárok az elmúlt egy hónap során számos új, izgalmas művészeti élménnyel gazdagodhattak, megtekinthették Aba-Novák Vilmos mesterműveit, illetve egy róla készült filmet is. Ebbe a koncepcióba illeszkedik az a csoportos tárlat, melyet harminchat neves kortárs művész alkotásaiból rendeztek, Hommage á Manna címmel, tisztelegve Supka Magdolna emlékének.

A kiállítást október 21-én Kernács Gabriella művészettörténész nyitotta meg, aki hangsúlyozta: Supka Manna szenvedélyből volt művészettörténész, aki felismerte a zsenialitást, értette és szerette a

különc művészeket. Pályafutása alatt olyan méltatlanul mellőzött és elfeledett mestereket karolt fel életművük megismertetésével, műveik értékelésével, mint Aba-Novák Vilmos, Gadányi Jenő, Rékassy Csaba, Szabó Vladimir, Szalay Lajos, Tenk László, Tóth Menyhért, Wagner Nándor vagy Zichy Mihály. Rendkívül sokat tett a kortárs magyar grafika megismertetéséért is. A kiállításához kapcsolódva „Lélekben társak” címmel azt a most megjelent kötetet is bemutatták,

mely Supka Magdolna és Féja Géza író levelezését tartalmazta.

A tárlat november 5-éig tekinthető meg, hétköznap 9–18 óra között ingyenesen, illetve tárlatvezetés keretében október 30-án és november 5-én, 18 órától, amelyre a belépődíj 500 forint.



Kesztyűgyár Közösségi Ház rendszeres programok					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
9,00-18,00 Mentor program	9,00-18,00 Mentor program	9,00-18,00 Mentor program	9,00-18,00 Mentor program	9,00-18,00 Mentor program	
9,00-12,00 Álláskereső Klub	10,00-12,00 Üdv a klubban!-Angol	9,00-13,00 Női csoport	9,00-12,00 Álláskereső Klub	9,00-13,00 RSZ ügyfélfogadás	
	9,00-13,00 RSZ ügyfélfogadás	10,00-11,30 Webre, Nagyi!	9,00-13,00 RSZ ügyfélfogadás	10,00-11,30 Webre, Nagyi!	
14,00-16,00 Üdv a klubban! Tandéután	10,00-11,30 Webre, Nagyi!	13,00-16,00 Álláskereső tréning		14,00-15,30 Aktív csoport	
14,00-18,00 Csámpai Rózi műhely	14,00-18,00 Csámpai Rózi műhely	14,00-18,00 Csámpai Rózi műhely	14,00-18,00 Csámpai Rózi műhely	14,00-18,00 Csámpai Rózi műhely	
14,00-17,00 RSZ ügyfélfogadás	9,00-15,00 Női csoport	14,00-15,30 Aktív csoport	14,00-17,00 Felnőtt Internet		
14,00-17,00 Felnőtt Internet	14,00-15,30 Aktív csoport	15,00-17,00 Kreatív Nők Klubja	15,00-18,00 Nyitott ház /Sport	17,00-18,00 Dance Force – Tánc	
15,00-18,00 Kézműves/Ügyeskedő	16,00-18,00 Nyitott ház	14,00-17,00 Kreatív Mentor	Péntekenként havonta:		
17,00-18,00 Dance Force – Tánc	16,30-18,00 Női torna	17,00-18,00 Dance Force – Tánc	1x Hangolj rá!		
			1x Családi nap		
			1x Bolhapiac		



1084 Budapest
Mátyás tér 15.



Szeretettel várjuk az 1-4 éves gyerekeket és szülőiket **Menő Manó Tornára**. A zenés-tornás foglalkozásokon találkozhatnak élő hangszerjátékkal, ismert és rég hallott dalokkal, mondókákkal és fejlesztő játékokkal, szerdánként 9.15 és 10.05 között.
Elérhetőség: www.menomanotor-na.hu, **Foglalkozásvezető:** Glória Tel: 06-70-948-4604

Ringató péntekenként 10 órától 10.30-ig
Foglalkozásvezető: Bauerné Tóth Katalin, énektanár
Tel.: 06-20-343-0393
e-mail: kata@ringato.hu
Várunk mindenkit szeretettel a Kesztyűgyár Közösségi Házba! További információ: www.kesztyugyar.hu



Október 31-én, csütörtök este 21.05-től

Szenes Iván emlékkoncert a Duna World-on

Szenes Iván dalszövegíró halálának harmadik évfordulójára emlékeztek slágereivel a legendás Rezső téren, ahol a több mint 2000 magyar sláger készült. A Duna World csatornán láthatják 3 részben Szenes Iván slágereinek rajongói az idei Rezső téri óriáskoncertet, melyre a helyszínen több mint hatezeren voltak kíváncsiak. A tévéképernyők előtt ez a szám biztosan többszázazresre növekszik majd. Újra láthatjuk a klasszikus Szenes-slágerek énekesei, Aradszky László, Bodrogi Gyula, Koós János, Apostol együttes, Zalatnay Cini, Voith Ági mellett az újabb generáció képviselőit is: Csobot Adélt, Wolf Katit, Kocsis Tibort, Tabáni Istvánt és Mészáros János Eleket.

KESZTYŰGYÁR KÖZÖSSÉGI HÁZ

HALLOWEEN PARTY

2013.OKTÓBER 31.
16.00-19.00

PROGRAMOK: - HALLOWEEN-I ARCFESTÉS
- JELMEZVERSENY
- KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
- DISCO

Hely: 1084 BUDAPEST, MÁTYÁS TÉR 15.

KEKEC Társasházak Lakóközösségeinek Érdekvédelmi Szervezete minden kedden 16-18 óráig tanácsadást tart a társasházakkal kapcsolatos ügyekben. Vezető tanácsadók: Mozsárné elnökhelyettes és Galler Gábor főtítkárs. **Helyszín:** József krt. 70.



10 perces reggeli smink

Munkába menet nem biztos, hogy mindannyian szeretünk hosszasan vesződni a sminkeléssel, de hát valamit mégiscsak az arcunkra kell varázsolni. Egy egyszerű smink pedig akár tíz perc alatt is elkészül. Arctejjtel lemosunk az éjszaka kiválasztott méreganyagot a bőrünkéről, majd hidratáló krémünket masszírozzuk a bőrbe. Ez lehet színezett, ekkor az alapozót ki is hagyhatjuk. Az alapozónak egész nap ki kell tartania, ezért jó minőségűt és főleg megfelelő színűt válasszunk. A szem környékének javítására használjunk korrektort. Nappalra elég egy színt felvinni a szemhéjra, esetleg színes kontúrceruzával hangsúlyozzuk szemünket. Semleges színeket használjunk – szürkésbarnát, barackot, drappot. Spirálizzunk! Ez tán a szemfestés legfontosabbika, mert ettől válik a tekintetünk kifejezőbbé. Feltétlenül használjunk arcipirosítót, ez ugyanis eltünteti a fáradtság jeleit. Ne essünk túlzásokba, a kevesebb néha több! A szánkra használjunk rúzsot vagy szájfényt, így ajkaink szép teltnak hatnak.



Háziasszonyoknak

Apró, hasznos tanácsok – nem csak nőknek

Együnk pisztáciát!

Nagyon finom, szóva az egyik legjobb rágsálnivaló, sörkorcsolya, s ha elkezdjük rágsálni, abbafelehetetlen. Zöld színű reszeléke (sózatlanul) különösen szép díszítése lehet süteményeknek és más édességeknek. Vásárláskor érdemes ügyelni arra, hogy a szemek legyenek minél nyitottabbak, annál finomabb a mag. Fontos, hogy jól záródó dobozban tartsuk, de ne tartogassuk hónapokig, mert néhány hét után jelentősen veszít élvezeti értékéből. Sok vasat és káliumot tartalmaz, csökkenti a koleszterinszintet, véd a szív- és érrendszeri megbetegedések ellen, és növeli az antioxidánsok szintjét.



Fahéjas méz

Jó minőségű mézet keverjünk össze fahéjjal, és ezt fogyasszuk reggelente. Többek között csökkenti a koleszterinszintünket, véd az infarktus ellen. Idős emberek erősebbek és mozgékonyabbak lesznek tőle, és helyreáll a szervezetük vitalitása.



Gyógyítja a megfázást, a krónikus köhögést, és megtisztítja a légcsövet. Rendszeres fogyasztása erősíti az immunrendszert, védi a szervezetet a vírusok, baktériumok ellen. Csökkenti a testsúlyt a rendkívül kövérek esetében is. Még akkor is megakadályozza a zsír lerakódását, ha nagyon zsíros ételeket fogyasztanak. Könnyíti a légzést és erősíti a szív munkáját. A méz és a fahéj visszaadja az erek rugalmasságát. Gyógyítja a gyomorfájdalmat és megakadályozza a gyomorfekély kialakulását.

Kiss Éva



Ma ezt sütöttem ki... kipróbált, bevált receptek Évi konyhájából

Pisztáciás sajtos golyók

Hozzávalók:

- fehér, nagyszemű szőlő
- 15 dkg gorgonzola sajt
- 25 dkg sajtkrém
- 15 dkg pisztácia

Elkészítés:

Ledaráljuk a pisztáciát. A szőlőt alaposan megmossuk, szárazra töröljük, és leszemezzük. Egy

tálban összekeverjük a gorgonzolát a sajtkrémmel, míg egyenletesen krémes állagú nem lesz. A szőlőszemeket egyenként befedjük a sajtos masszával és megforgatjuk a pisztáciareszelékben. A kész golyókat tegyük legalább 2 órára a hűtőbe tálalás előtt. Fehérborral kitűnő vendégváró előétel.

Miért egészséges?

Mert a sajt a legfontosabb kalciumforrásunk, a szőlő erős antioxidáns, lassítja az öregedést.



ÁRVERÉSI HIRDETMÉNY

Budapest Józsefvárosi Önkormányzat megbízásából a Kisfalu Józsefvárosi Vagyongazdálkodó Kft. nyílt árverést hirdet az alább felsorolt ingatlanok értékesítésére.

sor-szám	cím	hrs	alapterület (m ²)	szoba-szám	funkció	komfort-fokozat	kikiáltási ár	megtekintés időpontja
1	Asztalos S. u. 7. fsz. 7.	38840/1/A/8	63 m ²	2	lakás	komfortos	3 336 000 Ft	2013. 11. 12. (kedd) és/vagy 11. 21. (csüt.) 09:00-09:15
2	Kálvária tér 11. III. 20.	35901/0/A/23	30 m ²	1	lakás	félkomfortos	1 088 000 Ft	2013. 11. 12. (kedd) és/vagy 11. 21. (csüt.) 09:55-10:10
3	Diószegi S. u. 12. II. 8.	35976/0/A/34	28 m ²	1	lakás	komfort nélküli	912 000 Ft	2013. 11. 12. (kedd) és/vagy 11. 21. (csüt.) 10:15-10:30
4	Diószegi S. u. 44/A. II. 49/A.	36018/0/A/52	17 m ²	1	lakás	komfort nélküli (szükség lakás)	392 000 Ft	2013. 11. 12. (kedd) és/vagy 11. 21. (csüt.) 10:35-10:50
5	Füvészkert u. 4. fsz. utcai	36114/0/A/12	48 m ²		iroda-helyiség		2 040 000 Ft	2013. 11. 12. (kedd) és/vagy 11. 21. (csüt.) 11:00-11:15
6	Szigony u. 2/A. VII. 23.	35728/22/A/60	64 m ²	3	lakás	összkomfortos	2 376 000 Ft	2013. 11. 12. (kedd) és/vagy 11. 21. (csüt.) 11:25-11:40
7	Lujza u. 18. fsz. utcai, 2. árverés	35422/0/A/38	17 m ²		üzlet-helyiség		352 000 Ft	2013. 11. 12. (kedd) és/vagy 11. 21. (csüt.) 11:50-12:05
8	Lujza u. 18. fsz. 4.	35422/0/A/4	42 m ²	1+1	lakás	komfortos	1 656 000 Ft	2013. 11. 12. (kedd) és/vagy 11. 21. (csüt.) 12:05-12:20
9	Üllői út 66/A. utcai, fsz.+pince és 36274/0/A/3 és 36274/0/A/2	36274/0/A/3 és 36274/0/A/2	165 m ² +94 m ²		üzlet-helyiség + raktár		20 800 000 Ft	2013. 11. 14. (csüt.) és/vagy 11. 19. (kedd) 09:00-09:15
10	Horváth Mihály tér 3. fsz. 5/A.	35549/0/A/6	19 m ²	1	lakás	komfort nélküli (szükség lakás)	608 000 Ft	2013. 11. 14. (csüt.) és/vagy 11. 19. (kedd) 09:25-09:40
11	Krúdy Gy. u. 11. I. 1.	36717/0/A/8	85 m ²	2	lakás	komfortos	4 968 000 Ft	2013. 11. 14. (csüt.) és/vagy 11. 19. (kedd) 09:55-10:10
12	József krt. 11. udvari, fsz. elővásárlási joggal terhelt	36411/0/A/29	8 m ²		üzlet-helyiség		280 000 Ft	2013. 11. 14. (csüt.) és/vagy 11. 19. (kedd) 10:20-10:35
13	Népszínház u. 13. félem. 2.	34840/1/A/2	31 m ²	1	lakás	komfortos	1 360 000 Ft	2013. 11. 14. (csüt.) és/vagy 11. 19. (kedd) 10:45-11:00
14	II. János Pál pápa tér 23. II. 63.	34617/0/A/61	30 m ²	1	lakás	komfortos	1 208 000 Ft	2013. 11. 14. (csüt.) és/vagy 11. 19. (kedd) 11:10-11:25
15	Nagy Fuvaros u. 18. fsz. 1.	35078/0/A/1	28 m ²	1	lakás	komfortos	976 000 Ft	2013. 11. 14. (csüt.) és/vagy 11. 19. (kedd) 11:35-11:50
16	Teleki László tér 7. III. 28.	35361/0/A/33	38 m ²	1+1	lakás	komfortos	1 600 000 Ft	2013. 11. 14. (csüt.) és/vagy 11. 19. (kedd) 12:00-12:15

Az árverésen való részvétel **jelentkezési határideje 2013. november 27. (szerda) 16.00 óra, az árverés lebonyolításának időpontja 2013. november 28. (csütörtök)**, az árverés lebonyolításának helyszíne: Kesztyűgyár Községi Ház, Budapest, VIII., Mátyás tér 15. szám alatti nagyterme. Az árverés részletes feltételeiről a Kisfalu Kft. 1083 Budapest, Losonci u. 2. szám alatti irodájában, ügyfélfogadási időben (hétfő: 13.30-18.00; szerda 8.00-12.00 és 13.00-16.00; péntek 8.00-11.30), vagy telefonon a 216-6961; 333-6781 telefonszámon érdeklődhetnek.

Kisfalu Kft., Kovács Ottó sk.

Ebösszeírás Józsefvárosban

Ebösszeírást végez idén Józsefváros Önkormányzata (az állatok védelméről szóló törvény értelmében) október 1-jétől december 10-ig. Az ebtulajdonosoknak egy formanyomtatványt kell kitölteniük, amelyből az önkormányzat nyilvántartást készít az állat tulajdonosa, tartója és más személyek jogainak, személyes biztonságának és tulajdonának védelme, valamint ebrendészeti és állatvédelmi feladatainak hatékony ellátása céljából.

Józsefváros Önkormányzata arra kér minden kerületi ebtulajdonost és ebtartót, hogy a www.jozsefvaros.hu honlapról letölthető, továbbá a Józsefvárosi Polgármesteri Hivatal Támpontján (1082 Budapest Baross u. 65-67. fszt.) és a kerületi állatorvosi rendelőben személyesen átvehető Ebösszeíró adatlapot töltsse ki, és legkésőbb 2013. december 10-ig küldje el a Józsefvárosi Polgármesteri Hivatal Hatósági Ügyosztály Igazgatási Irodájának.



A kitöltött nyomtatványt az alábbi módokon küldhetik el:

- **postai úton** Józsefvárosi Polgármesteri Hivatal Hatósági Ügyosztály Igazgatási Irodájának címezve (1082 Budapest, Baross u. 65-67.),
- **személyesen** Józsefvárosi Polgármesteri Hivatal Hatósági Ügyosztály Igazgatási Irodáján ügyfélfogadási időpontban (1082 Budapest, Baross u. 65-67. II. em. 213-as vagy 214-es szobában), illetve a Hivatal Támpontján elhelyezett gyűjtőládába,

- **faxon**, melynek száma: 459-21-85,
- **illetve e-mailben** a betanne@jozsefvaros.hu címen.

Amennyiben kérdése van az összeírással és/vagy az adatlap kitöltésével kapcsolatban, hívja a Hatósági Ügyosztály Igazgatási Irodájának munkatársát a (+36-459-2255-ös telefonszámon). Annak érdekében, hogy a nyilvántartás aktuális információkat tartalmazzon, az ebtulajdonosok és ebtartók az összeírást követően is kötelesek az adatokban bekövetkező változásokat, szaporulatot írásban bejelenteni.

1) 459-2255-ös telefonszámon. Annak érdekében, hogy a nyilvántartás aktuális információkat tartalmazzon, az ebtulajdonosok és ebtartók az összeírást követően is kötelesek az adatokban bekövetkező változásokat, szaporulatot írásban bejelenteni.

Kedves Olvasóink!

Az ünnepekre való tekintettel következő lapszámunk november 12-én jelenik meg. Keressen minket a postáládájában! Legfrissebb híreinket megtalálja a www.jozsefvaros.hu honlapon is.



**KP KÖLCSÖN AZONNAL
KEDVEZŐ
FELTÉTELEKKEL**

**HANGSZER
ÉS ÉKSZER
ZÁLOGHÁZ**

**VIII. Luther u.1/b.
210-60-40**

www.hangold.hu

A hirdetést felmutató
ügyfeleinknek
ajándékkal
kedveskedünk.



A Józsefvárosi Galéria programjai

Cím: 1085 Budapest, József krt. 70.

Telefon: 06-20-587-7444 (Sipos Orsolya)

Szeretettel várjuk a mozogni vágyókat!
Folyamatosan lehet csatlakozni kurzusainkhoz!

■ Hatha jóga felnőtteknek – 90 perc

Időpontok: kedd 19-20.30 óra, szerda 8-9.30 Pogrányi Györgyvel, csütörtök 19-



20.30 óra Rónai Róberttel, péntek 8-9.30 óra Csuday Dórával (jógaoktatók)
Részvételi díj: 1900 Ft, 5 alkalmas bérlet: 8500 Ft, 10 alkalmas: 15.000 Ft
További információ: 06-30-258-3184

■ Gerinctorna – Hugyecz Katalinnal

(gyógytornász) – 60 perc
Időpont: hétfő 8-9 óra
Részvételi díj: 1600 Ft
További információ: 06-20-493-2130

■ Zumba – Pálkás Ildikóval (zumbaoktató) – 60 perc

Időpont: kedd 18-19 óra, csüt. 18-19 óra
Részvételi díj: 800 Ft

További információ: 06-20-568-5884

■ Meridián torna – Haide Évával (meridiántorna-oktató)

Időpont: csüt. 8-9.30 óra

A részvétel ingyenes.

További információ: 06-30-933-1060,

www.312.hu,

www.facebook.com/312meridian torna

■ Seniortánc – Csirmaz Szilviával

(seniortánc-oktató)

Időpont: hétfő 14-15.30 óra

A részvétel ingyenes.

További információ: 06-20-381-1805

Gyerekeknek, babáknak, mamáknak

Szeretettel várjuk új programjainkra a legkisebbeket!

■ Kismama jóga

Pogrányi Györgyi (kismama jógaoktató)

Időpont: szerda 10-11.30 óra (90 perc)

Részvételi díj: 1900 Ft, 5 alkalmas bérlet:

8500 Ft, 10 alkalmas: 15.000 Ft

További információ az oktatónál: 36-30-258-3184, pogranyi@gmail.com

■ Baba-mama jóga

Pogrányi Györgyi (baba-mama jógaoktató)

Időpont: szerda 14-15.30 óra (90 perc)

Részvételi díj: 1900 Ft, 5 alkalmas bérlet:

8500 Ft, 10 alkalmas: 15.000 Ft

További információ az oktatónál: 36-30-258-3184, pogranyi@gmail.com

■ Kerekítő Mondókás Móka

0-3 éveseknek

Keresztes Eszter (zenepedagógus)

Időpont: péntek 10-10.30 óra (30 perc)

Részvételi díj: 10 alkalmas, egész tanév-



ben érvényes bérlet 9000 Ft/család, vagy alkalmi belépő: 1000 Ft /család

További információ a foglalkozásvezetőnél: 20-932-4803,

zenebolcsi@hotmail.com

■ Kerekítő bábos-torna 1-3 éves korig

Keresztes Eszter (zenepedagógus)

Időpont: péntek 10.30-11.15 óra (40 perc)

Részvételi díj: 10 alkalmas, egész tanév-

ben érvényes bérlet 9500 Ft/család, vagy alkalmi belépő: 1200 Ft /család

További információ www.kerekito.hu és a foglalkozásvezetőnél: 20-932-4803,

zenebolcsi@hotmail.com

■ Helen Doron angol gyerekeknek

Fehérné Patkós Ildikó Helen Doron nyelvtanárral.

Tervezett időpontok: szerda délelőtt, szerda és csütörtök délután

Jelentkezés és további információ:

20-931-2013, bp11@helendoron.com,

www.helendoron.hu

■ Művészi torna

- Óbuda Mozgásművészeti Iskola

Óvodás és iskolás korú gyerekek számára

(4 éves kortól). Időpont: hétfő és szerda

16 és 19 óra között, beiratkozás: októ-

ber 10. csütörtök 16-18 óráig.

Bővebb információ: 20-946-0848,

1-274-2056, iroda@omisk.hu

Józsefvárosi szabadegyetem

Fenntartható testi-lelki egészségünk esélyei és a kockázatok



Előadó:

Prof. Dr. Iván László

gerontológus, pszichiáter
(Simmelweis egyetem professor emeritusa, az orvostudományok kandidátusa)

Időpont: 2013. november 7. (csütörtök) 15.00 óra

Helyszín: Józsefvárosi Galéria és Rendezvényközpont

1085. Budapest, József krt. 70.

Belépés: díjtalan!

Az előadást kötetlen beszélgetés követi, minden megjelent hozzászólhat az aktuális témához, illetve kérdéseket intézhet az előadóhoz.

Zene-Fere Klub

Kovács Zalán László tubaművész, doktorandusz műsorvezetővel

„VIBRÁLÓ VIBRAFON”



Vendég: **TOMMY VÍG** vibrafonművész, zeneszerző, producer, karmester, feltaláló, bigband-vezető, az amerikai jazzélet egyik kiemelkedő alakja.

2013. november 14-én (csütörtök) 15.00 óra

Helyszín: Józsefvárosi Galéria és Rendezvényközpont
1085. Budapest, József krt. 70. Belépés: díjtalan!

Karrierje hét éves korában kezdődött el, a Metro-Goldwyn-Mayer tehetségkutató versenyének megnyerésével. Ezután páratlan karriert futott be az Egyesült Államokban, ahol Hollywoodtól kezdve Las Vegason át New Yorkig mindenhol a legmagasabb körökben figyeltek fel tudására. 10 éven keresztül volt az Amerikai Zeneszerzők és Hangszerelők Szövetségének alelnöke. Rendszeresen együtt játszott többek között Woody Alennel, Frank Sinatrával, Miles Davisszel. Amerikában a zenei és politikai élet elitje figyelt fel rá pályafutása során, így méltán lett tulajdonosa számos díjnak, többek között megnyerte a Vibrafonosok Oscar-díját.



MEGHÍVÓ

A Nemzeti Fórum Egyesület,
Budapest Józsefváros Önkormányzata
és a Honvédelmi Minisztérium

Tisztelettel meghívja Önt

a Magyar Orvos Hősi Halottak Emléksobránál tartandó
megemlékezésre, koszorúzásra

Köszöntő beszédet mond:

Dr. Kocsis Máté, Józsefváros polgármestere
Vargha Tamás, a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára
Lezsák Sándor, a Magyar Országgyűlés alelnöke,
a Nemzeti Fórum Egyesület elnöke

Időpont:

2013. november 3. (vasárnap) 17 óra

A koszorúzás helyszíne:

Budapest VIII. kerület Üllői út 78/a,
(a Semmelweis Egyetem Radiológiai és II. Szülészeti Klinika kapuja előtt,
a Klinikák Metróállomástól az Üllői úton
a Nagyvárud tér irányában kb. 50 méterre)

Tisztelettel felhívjuk figyelmét, hogy a koszorúzás előtt 15:45-16:25 között
a Magyar Természettudományi Múzeum Semsey termében (Bp. VIII. ker. Ludovika tér 2-6.)

Prof. Dr. Kapronczay Károly Phd. DSc. egyetemi tanár, az MTA doktora és
Stefka István, a Magyar Hírlap főszerkesztője tart előadást.

Az előadások után fáklyásmenet keretében érkezünk a koszorúzás helyszínére.

HIRDESSZEN A JÓZSEFVÁROS ÚJSÁGBAN!

Hirdetésfelvétel a Szerkesztőségben előzetes telefon egyeztetés
alapján: Tóth Józsefné
210-4900, vagy szerkesztoseg@jozsefvaros.hu

Apróhirdetés

Kézpénzért vásárolunk! Aranyat,
ezüstöt, Herendit, festményeket,
órákat. Arany: 7.200–12.000 Ft,
ezüst 180–360 Ft. Tekintse meg
interneten a www.wesselenyigaleria.hu oldalt. Bp. VII. Wesselényi u
19., Tel.: 317-99-38

VÁRAKOZÁSMENTES FOGÁSZAT 1086 Teleki tér 8–9. fogorvosi
készítés, javítás, porcelánkoronák,
hidak készítése saját fogtechnikai
laboratóriumunkban.
Tel.: Kovácsné, 31-35-604,
30-96-25-029

Kiadó fűtött, egyedi, 13 nm-es garázs – egyéb célokra is – a Százados uti negyedben. Tel.: 06-20-251-6759

BÉRBEADÓ Bp. VIII. kerületében,
a Golgota Ház önálló, 1037 m²-es,
4 szintes irodaépülete a hozzátartozó 400 m² udvarterülettel
együtt. Telefon: 477-7080,
06-20-9292-794

Keresek bérbeadó lakást minimum
egy évre. 06-30/729-75-46
AJTÓ-ABLAKJAVÍTÁS! Fa-műanyag
nyílászárók szerelését, szigetelését,
átalakítását, zárcseréjét vállalja
asztalos. Ingyenes kiszárlás! Kiss Ernő
Tel: 06-30-447-48-53
ABLAKJAVÍTÁS! www.ajtoablak-dr.hu
20 éve vállalom becsületesen ablakok,
ajtók javítását, illesztését, zárcseréjét,
festését és szigetelését garanciával.
Felmérés díjtalan. Horváth Ákos 06-70-550-0269



A Józsefváros kulturális életét, helyszíneit
bemutató „Józsefváros” alkalmazás ingyenesen
letölthető az okostelefont használók számára az
AppleStore-on és az Android Market-en keresztül.

Segíteni tudni kell



– Képzeld, Pisti, otthagytam a feleségem, és a lakásból is kizárt. Tudnál nekem egy-két napra szállást adni, amíg megoldom a helyzetet?

– Igen, de az ágyadat neked kell megcsinálnod.

A továbbiak a rejtvényben találhatók.

Vízszintes: 2. Pisti így folytatja, azaz a vicc poénjának első része. 6. Francia drámaíró, főleg abszurd darabokat alkotott (Arthur, 1908–1970). 12. Kisebbségi nyelv, összenemes, régi szóval. 14. Tárgykör. 16. Hajnalkő. 17. Lényegében ezek voltak a rómaiak. 18. Körközpont a szervezetben. 19. Formálanná válik. 21. Orosz helyesírás. 22. Állati lakás. 24. Kis-ázsiai eredetű szőnyeg. 26. Külföldi adások főszerkesztősége (a Magyar Rádióban, rövid). 27. Balázs 29. Tas társa. 31. Szalonka főtt benne, tréfás tájszóval. 33. Tőzsde összeomlása. 35. Ádám párja. 37. Izmos, jó testi felépítésű. 38. Buenos ...; Argentína fővárosában lakik. 40. Mély női hang. 42. Felemelt C hang a zenében. 43. Ráskai ...; kódexmásoló apáca volt. 44. ... Oberstein; német város Pfalz tartományban. 46. Régi kabát. 48. Rangjelző előtag. 50. Lepusztul (pl. hegy). 52. Irracionális, rövid. 54. Egyszólamú zene. 56. Színmű. 58. Az ilyen anyag alapos stúdium eredménye. 60. A Hidegvérrel című regény írója (Truman, 1924–1984).

Függőleges: 1. A poén második része. 2. Csodadoktor (basszus szerep Donizetti Szerelmi bájtal című operájában). 3. Egonka. 4. ... voce; fojtott hangon (adandó elő). 5. A cirkónium vegyjele. 6. A keményítő hatását katalizáló enzim. 7. Mesterfokozat a karatében. 8. Parány. 9. Mely dolgok? 10. Okozat nincs nélküle. 11. A poén harmadik, befejező része. 13. Kossuth-díjas botanikus (Rezső, 1903–1980). 15. Így is becézik Etelkát. 17. A laurencium vegyjele. 20. Mosószer márkája. 21. Karénes, régies szóval. 23. Fény, olaszul (LUCE). 25. Hogyan, oroszul (KAK). 26. Kifiguráz. 28. Shakespeare légi szelleme. 30. Asszonynev-képző. 32. Play ...; felvétel visszajátvása. 34. Health Sciences Institute; egészségügyi tudományos intézet, rövid. 36. ... Pacino; Oscar-díjas színész. 39. Halkan mond valamit nekem. 41. Hosszú trombitahang. 45. Motorolaj-márka. 47. Egy lapon kettő van! 49. Veterán német kosárlabdázó (Hansi). 51. A dúr skála alaphangja. 53. Tanács németül. 54. Újpesti sportklub. 55. ... Kamoze; jamaicai rap énekes. 57. American Philatelic Society; USA-beli bélyeggyűjtő szövetség, rövid. 59. Páratlan tipp! 60. Fél cipa! **Zábó Gyula**

Beküldendő a vastagon szedett sorok megfejtése a szerkesztőség címére (1082 Harminczettesek tere 2.). **Beküldési határidő:** 11. 08.

A 10.08-ai rejtvényünk megfejtése: Zengett a nóta, / puttonyba került / levágva, lerántva, / bezúzva a fűrt. **Nyertesünk:** Szabó Zoltán
A könyvjutalmat személyesen veheti át a szerkesztőségünkben.